

十勝 Tokachi Shimizu 清水

最高のぜいたく、育てています。



Tokachi Shimizu

2016年4月号

290号

「食」を学ぶ お薦めの10冊

- 02. すこやかファミリー
本村 櫻井 達也さんファミリー
- 03. 第28回JJA北海道大会 パネルディスカッション②
- 04. 「食」を学ぶお薦めの10冊
- 06. JJA職員人事異動
- 08. JJA新規採用者紹介
- 09. トピックス
- 16. 今月の職員さん
今月のメニュー



E-girls の DVD を見て一緒に踊ること♡

Agricultural Cooperative Association Magazine

自然と環境 人と人とのつながりを大切にしています。

すこやかファミリー



本村
 さくらい 櫻井 さえちゃん (2歳9ヶ月)

撮影に伺った日、カメラを前に固まってしまった紗衣ちゃん。「好きな食べ物は？」と聞くと「リンゴ…」と恥ずかしそうに答えてくれました。お母さんの結菜さんによると、『リンゴがのったお皿を抱えて離さないこともあるくらい、リンゴが好き』とのことでした。

結菜さんに子育てについて聞いたところ「できそうなことは何でも挑戦させるのですが、上手くできなくて悔しがっているときのフォローが難しいなって思います。できるまで粘る子なので、続ける限り諦めさせないでそっと見守って、達成できたときにはたくさん褒めて、自信になってくれたら良いなと思います」と教えてくれました。

～お母さんからのメッセージ～

毎日しっかり保育所通って偉いね♡
 日に日に成長してる姿が見れて
 とっても嬉しいよ!!
 朝斗のお世話もしてくれて
 とっても助かってます♡
 なんでも自分でやりたがって大変だけど
 泣いたり笑ったりして、素敵ほ女の子
 になってね♡

ママより

おとうさん 櫻井 達也さん
 おかあさん 結菜さん
 おとうと 朝斗さん
 おじいちゃん 崇裕さん
 おばあちゃん 明美さん
 ひいおばあちゃん タミさん

健康 百科

『ジエネリック医薬品とは』

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠



は、新薬に比べて開発にかかる期間が短くて済むため、費用が安く済みます。

新しく開発され、承認を受けて使えるようになった薬を「新薬」といいますが、「ジエネリック医薬品」は、新薬と同じ有効成分で作られ、効き目や安全性が新薬と同じだと認められています。従って内容はまったく同じといつてよいでしょう。

では、どこが違うかというと、まず新薬は開発するのに期間がかかります。20〜25年の間、その会社が独占的に製造・販売できるという事になっています。この特許が切れた後、開発した会社とは別の会社が同じ有効成分を使って、製造・販売するのがジエネリック医薬品です。

従って、ジエネリック医薬品は、新薬に比べて開発にかかる期間が短くて済むため、費用が安く済みます。一方で、新薬と同じ有効成分で作られ、効き目や安全性が新薬と同じだと認められています。従って内容はまったく同じといつてよいでしょう。

慢性の病気があって、1年間も続けて飲まなければならぬというときは、この差は相当な額になるので、ジエネリック医薬品は家計にとっても保険財政にとっても大きなプラスになります。

今までの薬をジエネリック医薬品に替えたいという方は、医師が処方箋を出すときに、その旨、伝えるのがよいでしょう。ただ薬によってはジエネリック医薬品が発売されていないものもありますので、その点はかかりつけの医師・薬剤師によく相談してください。

もう一つ、ジエネリック医薬品は、新薬と同じ薬でも、名前が違いますし、錠剤では、大きさ、色、形状などが違う場合がありますので、間違わぬようご注意ください。

第28回 J A 北海道大会 パネルディスカッション
 所得増につながるより強固なプラットフォームへ
 平成30年にむけて激論を

株式会社セイコーマート社長 丸谷 智保 氏

J A 北海道大会で開催したパネ
 ルディスカッションでパネリス
 トの皆さんから提言頂きました「北
 海道農業と J A グループに期待す
 ること」をシリーズで紹介しま



丸谷 智保 氏
 株式会社セイコーマート社長

第2回は、丸谷智保氏の提言を
 紹介します。

流通機構、構造を簡素化し
 て中間マージンの排除

セイコーマートグループ全体で
 農業法人として108haを耕作
 しているが、農業における流通機
 構、構造をより簡素化して、中間

マージンを排除し、農業所得に振
 り向けることが重要だと思
 う。そのためのより強固なプラット
 フォーム（基盤）として、農協あ
 るいは中央会の必要性はより強
 まっている。

それから、例えば、簡素な、効
 果的な流通機構という点について
 は、歩留りを上げるため非正規品
 ハネものが流通する市場をつくる
 常に苦勞する歩留まり向上にどれ
 だけ繋がるマーケットを創造でき
 るか。

海上輸送の効率化

我々も物流には苦勞している。
 遠い農村から市場の都市あるいは
 首都圏へ物流するコストは非常に
 大きい。北海道は、どうしても海
 上輸送が必要になるが、これを効
 率化する。

そういう意味でも組織の意味は
 強い。効率化を進めることで、所
 得を増加させ、配分を変えていく。
 また、プラットフォームである

農協が商品の価格を評価し、即買
 い取り、即支払う仕組みを作っ
 てどうか。資金繰りの向上につな
 がる。

その他に、農繁期の人材の確保、
 販路拡大。これらは今でもやって
 いるが、より強固にしていく。
 そして安定供給、物流面での大
 胆な提言、これは政府に対しても
 やっていく。こういったことをす
 べき組織としてより強いものを
 作っていったらどうか。

戦から外交戦略へ

平成30年に向けて激論をし、結
 論を出してほしい。もうその時期
 に入っている。これから平成30年
 の大会に向けて、守るとか防衛す
 るという戦をするのではなく、外
 交戦略・外交交渉をすべきではな
 いか。

戦と外交の違いは、戦は勝つ
 べき戦だが負けるかもしれない。
 外交は100%は
 とれないが、
 最低限守る
 べきものは
 守る、ある
 いは主張す
 べきものは



主張してとる、ということ。
 そういったことを踏まえた真摯
 な議論・激論、そして結論を出す
 ことをご提言申し上げたい。

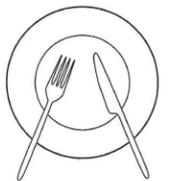
今回、所得増の具体的な数値目
 標を掲げたのは素晴らしい。議論
 を尽して、2つでも3つでも具体
 論に結び付ける。やって、だめ
 だったらまたやる。

物流を見直す、法律化する、政
 府から引き出す。例えば、農産物
 を運ぶのに高速道路を使えばタダ
 にする。フェリー代を安くすれば、
 競争力のある農産物をもっと本州
 に出せるかもしれない。所得の分
 配に結び付く具体的な議論をして
 一致団結してぶつける外交交渉に
 入っていくべきではないか。

最後に一言

セイコーマートでは、ほとんど
 北海道の原材料、農産物を使って
 おり、大地の恩恵をものすごく受
 けていると感じる。北海道は特別
 な地域だが、中央では、ひとくく
 りで見られている。550万人の
 サポーターを味方につけて、北海
 道から日本全国の農業の重要さを
 ぜひ組織力を発揮して発信して頂
 きたい。

「食」を学ぶ お薦めの10冊



現代日本の食と農が学べる書籍

食文化史研究者・永山久夫

1934年福島県生まれ。食文化研究所、総合長寿食研究所所長。西武文理大学講師。古代から明治時代までの食事復元研究の第一人者。長寿食や健脳食の研究者でもあり、長寿村の食生活を長年にわたり調査している。

生存するということは、生命を維持するために欠かせないエネルギーを継続的に取ることで食が乱れば、健康も乱れます。何をどう食べるか、現代ほど問われる時代はないでしょう。日本は人口減と高齢化が進む一方で、生涯現役社会も始まっています。平均寿命よりも、自立力の強い健康寿命を延ばすことがより重要に

なってきました。日本人には「和食」が一番合います。なぜ和食が世界の無形文化遺産になったのでしょうか。人類の理想的な長寿食といわれるのはなぜでしょうか。それらを知ることが、健康長寿に役立ちます。食文化、健康食、そして現在の食を取り巻く問題点など、必要と思われるテーマを中心に10冊を選びました。

1 100歳までボケない101の方法 脳とこころのアンチエイジング

白澤卓二（順天堂大学大学院医学研究科・加齢制御医学講座教授）
文藝春秋（文春新書）
756円（税込み）



「脳とこころのアンチエイジング」というサブタイトルどおり、脳と心の老化を防ぐ方法を101項目にわたって解説している。急増している認知症の予防法を、食事、脳を活性化する方法、運動の仕方など医学的なデータを提示して分かりやすい。「ネバネバメニューが老化を防ぐ」など、今日から実行できる予防法が詳しく述べられている。

2 里山産業論 「食の戦略」が六次産業を超える

金丸弘美（食総合プロデューサー）
KADOKAWA（角川新書）
864円（税込み）



ローカル、たとえ地方の小さな地域でも、食をテーマにアイデア次第で、成長するための潜在力はいくらでもあると述べる本書。「里山」をキーワードに、実際に成功した地域を取り上げながら、ヒントを次々と展開する。

4 茶 美味しい日本茶入門

高橋俊宏他編
榎（えい）出版社
1080円（税込み）



静岡県の女性は健康寿命が日本一であり、男性は2位。同県はお茶の産地として有名で、消費量も多く、全国平均の2倍飲んでいる。お茶の持つ機能成分が脚光を浴びる中、本書はお茶の栄養成分はもちろん、歴史や文化、種類、茶器、それぞれのお茶に合うお菓子まで、美しい写真で構成された、実に理解しやすい大型の本である。



野菜ごはん 旬をおいしく食べて健康に!

リペール社
1188円（税込み）

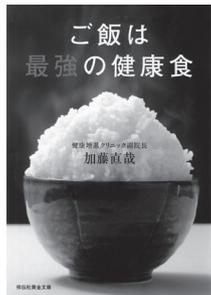
日本で生産されている主な野菜を四季ごとに分類し、その栄養とレシピ、保存法などがイラスト入りで分かりやすく構成されている。各野菜について、作り置き、食べ合わせなど目的別に選べるのも便利。コミック仕立てで面白く読めて、すぐに使える。老いてからの長い持ち時間を愉快地楽しむためにも、毎食ごとにとまった量の野菜を取る習慣を付けたい。



大江戸しあわせ指南 身の丈に合わせて生きる

石川英輔（江戸文化研究家）
小学館（小学館101新書）
778円（税込み）

「起きて半畳、寝て一畳、飯を喰（く）っても五合半」という言葉があるが、江戸の庶民が暮らしていた裏長屋は、土間プラス4畳半のワンルーム住宅がスタンダード。ここで夫婦で二人暮らし。排せつ物は農家がい取り畑の隅の穴にためて発酵させてから薄めて有機肥料にした。こうして生産された米もダイコンも、江戸の町に戻って消費される。江戸は見事なりサイクルと循環社会で無駄がない。



ご飯は最強の健康食

加藤直哉（健康増進クリニック 副院長）
祥伝社（祥伝社黄金文庫）
626円（税込み）

糖質ダイエットの流行で、米飯が敬遠されがちであるが、ご飯ほど肥満予防にも役立ち、健康にも良い主食はないというのが本書のテーマ。第1章が「ご飯を食べれば病気になるらない」で、ざっくりというと「ご飯6割、おかず4割」で、ご飯をしっかり食べるのが理想的とあり、その通りだと思う。



和食ことわざ事典

永山久夫（食文化史研究家）
東京堂出版
3024円（税込み）

日本は古くから「言霊のさきわう国」とも呼ばれてきた。言葉に宿る不思議な力によって、幸せになるし、福を呼ぶこともできる。ことわざは超短文の中に凝縮された日本人の知恵である。本書は和食に秘められた奥深い英知を知る事典であり、長寿食事典でもある。



梅干と日本刀 日本人の知恵と独創の歴史

樋口清之（考古学者）
祥伝社（祥伝社新書）
886円（税込み）

日本文化が諸外国と比べて、いかに優れたものであるかを検証している。日本人の生活の中に生き続ける知恵と、比類のない独創力だ。「く日の丸弁当」は超合理的な食品や「伝統食品には合理的なものが多い」「信玄味噌が四百年間の保存に耐えた理由」など興味深い。



進化する日本の食 農・漁業から食卓まで

共同通信社編
PHP研究所（PHP新書）
886円（税込み）

「21世紀の食料は戦略兵器と考えるとよく、これを持たない国は豊富に保有する国に媚（こ）びることまで想定しなければならない」。本書のまえがきだ。異常気象の深刻化を考えると、輸入依存はいつまで続くのか、先を考えると恐ろしい。一方で、農業も漁業も、消費の現場でも大きな変化の風が吹いている。伝統野菜、冷凍野菜、あか牛、フードマイレージ、リサイクル飼料といったテーマが語られている。



なぜ和食は世界一なのか

永山久夫（食文化史研究家）
朝日新聞出版（朝日新書）
842円（税込み）

和食文化の卓越した健康効果を歴史的に解説している。なぜ、和食が無形文化遺産としてユネスコに登録されたのか。その理由を理解できるだろう。実は決定直前に刊行されたもので、すぐ後に無形文化遺産に認定された。「ご飯グルメ民族の奥義」や「和食を支える発酵ワールド」「和食にはく八つのサプライズ」がある」などの章はぜひお読みいただきたい。

《JA職員の異動発令について》

4月1日付けで、人事異動を発令しましたので次の通りお知らせ致します。

○人事異動

氏名	発令	(前職)
戸田 節也	金融部 部長	(金融部 部長(兼)共済課 課長)
安藤 寿幸	経済部 部長	(経済部 生産資材課 課長)
橋場 政士	農産部 次長	(農産部 次長 (兼)西十勝農業センター所長)
山口 雅之	御影支所 支所長 (兼)御影支所 経済 課長	(御影支所 支所長)
若原 幸雄	畜産部 次長	(畜産部 畜産販売課 課長)
石井 博之	農産部 審査役	(企画管理部 審査役)
富樫 和之	企画管理部 経営指導課 課長	(金融部 信用貯金課 課長)
柴田 真樹	企画管理部 経営指導課 販売企画推進担当課長	(農産部 農産課 課長)
森田 活実	金融部 信用貯金課 課長	(企画管理部 経営指導課 課長)
長井 智久	金融部 共済課 課長	(金融部 共済課 調査役)
太田 幸司	農産部 農産課 課長	(農産部 農産課 課長代理)
小林 孝啓	農産部 西十勝農業センター 所長	(農産部 農産課 考査役)
斉木 智史	畜産部 畜産生産課 課長	(畜産部 畜産生産課 係)
北出 満利	畜産部 畜産販売課 課長	(畜産部 畜産販売課 課長代理)
千葉 和志	経済部 生産資材課 課長	(経済部 生産資材課 係)
西川 浩文	経済部 燃料課 課長	(御影支所 管理金融 課長 (兼)御影支所 経済 課長)
伊藤 信一	御影支所 管理金融 課長	(企画管理部 企画管理課 考査役 十勝清水フードサービス出向)
三津橋 吾郎	畜産部 畜産生産課 考査役	(畜産部 畜産生産課 課長)
村尾 和延	企画管理部 企画管理課 調査役	(企画管理部 経営指導課 調査役)
藤田 規嗣	御影支所 管理金融 調査役	(金融部 信用貯金課 調査役)
番匠 一哉	畜産部 畜産生産課 調査役	(畜産部 畜産生産課 係)
金野 義徳	経済部 燃料課 係	(経済部 燃料課 考査役)
北村 誠	企画管理部 経営指導課 係	(企画管理部 経営指導課 調査役)
深沼 政美	畜産部 畜産生産課 係	(畜産部 畜産生産課 主査)
森 和哉	畜産部 畜産販売課 係	(金融部 共済課 係)
布川 文子	畜産部 畜産生産課 係	(畜産部 畜産生産課 準)
則竹 麻紗子	畜産部 畜産生産課 係	(畜産部 畜産生産課 準)

氏名	発令	(前職)
西丸 健一	畜産部 畜産販売課 係	(農産部 農産課 係)
高木 哲	金融部 共済課 係	(企画管理部 経営指導課 係)
脇坂 巧	企画管理部 経営指導課 考査役 十勝清水フードサービス出向	(企画管理部 企画管理課 考査役 十勝清水フードサービス出向)
吉国 泰輔	企画管理部 経営指導課 調査役 十勝清水フードサービス出向	(企画管理部 企画管理課 十勝清水フードサービス出向)
津田 周作	企画管理部 経営指導課 十勝清水フードサービス出向	(御影支所 管理金融 係)
渡辺 一生	農産部 農産課 準	農産部 農産課 嘱託
中村 幹生	農産部 農産課 準	農産部 農産課 嘱託
中村 恵理香	企画管理部 企画管理課 準	(企画管理部 経営指導課 準)
藤田 侑希	御影支所 管理金融 準	(企画管理部 企画管理課 準)
河原崎 豪俊	農産部 農産課 嘱託	(農産部 西十勝農業センター 嘱託)



お世話になりました



長年にわたりご指導いただきありがとうございました。
組合員の皆様のご今後のご発展とご健勝をお祈りしています。

(3月31日付退職者)

- ◇林 美佐夫 (経済部 生産資材課・燃料課)
- ◇細谷 亮太 (畜産部 畜産生産課)
- ◇河原 健介 (畜産部 畜産販売課)
- ◇篠原 美咲 (企画管理部 企画管理課)
- ◇影山 真悠 (金融部 信用貯金課)
- ◇小室 理穂 (御影支所 管理金融)

活躍する農業者はみんな読んでいる!

- 1 農業・農政の動きを解説
わかりやすくタイムリーな解説!
- 2 流通・消費動向を追跡
最新のマーケティング動向を紹介・解説!
- 3 JA青年組織を応援
組織活性化のヒントが満載!

年2回、別冊付録付き!
4・11月号の年2回、学習会のテキストに最適!

地上 農業・地域・JAを担うリーダーのための雑誌

□定価(税込) ●普通月号606円 ●付録月号(4・11月号)488円
JAグループ(一社)家の光協会
〒162-8448 東京都練馬区中野松川町11
TEL: 03-3286-0109 URL: <http://www.kenshikai.net>

家庭菜園雑誌

やさい畑

春号3/3刊、初夏号5/2刊、
夏号7/3刊、秋号9/3刊、
冬号11/4刊、春準備号1/5刊

定価：本体838円＋税

育てる

初心者からベテランまで
失敗しない野菜づくりのノウハウ

食べる

とれたて野菜をおいしくいただく
びびりのレシピ

楽しむ

菜園生活をもっと楽しく!
アイデアあふれる菜園グッズ

健康づくり

安心・安全な野菜をじょうずに
食べて元気な体をつくる

好評連載

- 旬の野菜づくり講座
- 伝承農法から学ぶ野菜づくり
- 実証! コンパニオンプランツ
- スマイル農園 畑の実験
- 農家から学ぶ 野菜の知恵袋

※タイトル・内容は変更になることがあります

お申し込みは JA へ

発行：JAグループ 一般社団法人 家の光協会

組合員のみなさん、 よろしく お願いします！

《質問事項》 ①生年月日 ②出身地
③出身校 ④趣味・特技 ⑤抱負を一言



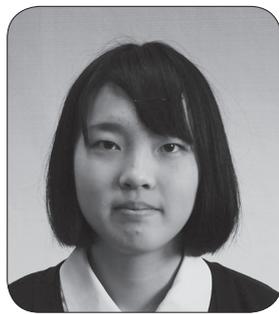
畜産部 畜産生産課
しむら あこ
志村 亜胡

①H6年3月19日(22歳) ②札幌市 ③酪農学園大学 ④バドミントン、スキー ⑤明るく元気に一生懸命がんばります。よろしく
お願いします。



企画管理部 経営指導課
わたなべ そう
渡邊 壮

①H3年8月6日(24歳) ②札幌市 ③帯広畜産大学 ④スキー、卓球、将棋、麻雀 ⑤少しでも早く仕事に慣れるように頑張ります。



企画管理部 企画管理課
やまもと あすか
山本 明日香

①H10年2月22日(18歳) ②三重県 ③北海道清水高等学校 ④弓道 ⑤わからないことだらけで、皆さんにたくさんご迷惑をおかけすると思いますが、自分なりに明るく元気にやっていきたいと思えます。よろしくお願いします!!



金融部 信用貯金課
なかい たかあき
中井 貴章

①H8年11月21日(19歳) ②大樹町 ③J A カレッジ ④サッカー ⑤先輩に教えてもらいながら、一日でも早く組合員さんの役に立てるよう努力していきたいと思えます。



金融部 信用貯金課
まつだ なな
松田 奈菜

①H9年11月30日(18歳) ②帯広市 ③帯広南商業高等学校 ④野球観戦、カラオケ、水泳、書道 ⑤わからない事がたくさんありますが、元気に笑顔を大切に頑張ります。よろしくお願いします。



畜産部 畜産生産課
むらい いさみ
村井 功弥

①H7年10月12日(20歳) ②釧路市 ③青森県営大学校 ④筋トレ、フットサル、釣り、スケート ⑤農家さんに愛されるような農協職員になれるように頑張ります。よろしくお願いします。



金融部 信用貯金課
いしはら みずき
石原 瑞己

①H9年4月11日(18歳) ②帯広市 ③北海道芽室高等学校 ④カラオケ、バレーボール ⑤わからないことが沢山ありますが、明るく元気にがんばります。

ストップ！農作業事故

『安全装備の意義を理解しよう』

人間工学専門家 ● 石川文武



労働安全衛生法という法律の名前を聞いたことがあるでしょう。働く人、働かせる人、それぞれに重要な法律です。この法律の目的は省略しますが、農作業に関係することは、(1) 機械に関する規制、(2) 機械を使う者(使わせる者、事業者)に対する規制、があります。

(1) 機械に関する規制 危険を伴う作業に用いる機械等については、利用に供されるようになってから安全衛生上の対策を講じるよりも製造・流通の段階で必要な措置を講じておく方がより効果的であり、そのような機械については労働安全衛生法でいくつかの規制が加えられています。例えば、危険・有害な作業を必要とする物は、厚生労働大臣が定める規格・安全装置を備えなければ譲渡(販売)などを行ってはならないとされており、動力により駆動さ

れる機械などで、作動部分上の突起物や動力伝導部分等に危険防止のための措置が施されていない物は譲渡(販売)や展示などをしてはならないとされています。これに基づいて、農業機械にも種々の安全対策が施されています。

(2) 機械を使う者(使わせる者、事業者)に対する規制 事業者は、労働者を雇い入れたときは、その労働者に対し、安全または衛生のための教育を行わなければならない。快適な作業環境を形成し、職場における労働者の安全と健康を維持するため、事業者は種々の義務を課しています。特に作業の種類や内容によっては、当該業務に関する免許を受けたり、技能講習を受けたらしない者には従事させてはいけないことが定められています。

このような法律の主旨に従って、農業機械にもさまざまな対策が施され、事故や疾病の予防につながるような努力がされています。次号以降で、主な安全装備について背景と効果などを解説します。

J A 女性部フレッシュジュニズ部会

会長に山本奈央さん選任

3月2日、JA女性部フレッシュジュニズ部会が第37回定期総会を開き、同会員15名が出席しました。議長には近藤郁恵さん(中央)が選出され、議案審議が進められました。

平成27年度事業報告・収支決算、平成28年度事業計画・収支予算(案)、平成28年度会費の賦課並びに徴収方法、規約の一部変更



今年も楽しく活動します♪

ついて話し合わせ、会員からの承認を得ました。

なお、平成28年度の事業計画は、①会員の拡大 ②青年部との合同スポーツ大会の開催 ③交流を深めるためのクリスマス会と新年会の開催 ④研修旅行の実施 ⑤知識を高めるため各種研修会への参加・実施 ⑥女性部まつりへの参加の計6項目です。

新会長には、山本奈央さん(柏木)が選任されました。

任期満了に伴う役員改選が行われ、新しい役員は次の通りとなりました。

- ▽ 会長 山本 奈央(柏木)
 - ▽ 副会長 伊藤 さとみ(下佐幌1)
 - ▽ 理事 大石 綾子(新羽帯)
 - ▽ 監事 串田 貴美香(北熊牛1)
- 以上敬称略

J A 青年部

新しい青年部長に

野々村 拓さん選任

J A 十勝清水町青年部の第39回定期総会が3月3日、J A 大会議室で開催され、同部員31名が出席しました。

議長に北熊牛・美蔓支部の田中陽一さんを選任し、平成27年度の活動報告と平成28年度の活動方針重点活動などを話し合いました。平成28年度の具体的実施事項として、①組織の連絡協調および強化対策 ②営農体制の確立 ③J Aの本質究明とJ A 運動の推進・参画の3つを掲げ、それぞれ具体化した活動で実施を目指すことを確認しました。

任期満了に伴う役員改選では、青年部長に野々村 拓さん（御影・旭山支部）が選任され、『自分のできることを精一杯頑張っていく』と力強く挨拶されました。新しく選任された役員は次の通りです。

▽部長

・野々村 拓（御影・旭山支部）



新役員のみなさん

▽副部長

・大井 優介（人舞支部）

・若原 竜哉（松沢支部）

・相根 尚弘（字清水支部）

▽理事

・遠藤 耕作（下佐幌支部）

・藤本 高史（北熊牛・美蔓支部）

・上野 泰範（中熊牛支部）

・佐藤 章裕（羽帯支部）

▽監事

・村山 雅則（下佐幌支部）

・澁谷 耕大（松沢支部）

以上敬称略

J A 女性部

女性部長に

表 由美子さん再任

3月4日、J A 女性部第39回定期総会が52名出席のもと、J A 大会議室で開催されました。

開会宣言のあと、下人舞支部の堀 さゆりさん、旭山支部の竹中 貴永さんが議長に選任され、議案審議が進められました。

平成27年度事業報告・収支決算、平成28年度事業計画・収支予算



役員一丸となってがんばります

案、平成28年度会費の賦課並びに徴収方法、着物を楽しむ会の設立、『女性部貯金の粗品の配布方法』、『女性部まつり』、『女性部組織の今後』について話し合われました。

『女性部貯金の粗品の配布方法』については、平成27年度の役員会、支部長合同会議、各支部にてそれぞれ議論・検討を重ね、そこで出た様々な意見を踏まえ、定期総会でも話し合いの場を持ちました。その結果、平成28年度より班長による粗品配布はやめ、『貯金をされた方が、農協で粗品を受け取る』こととなりました。

『女性部まつり』については、今年度の反省と次年度に向けて、貴重なご意見をいただき、次期役員へ引き継いでいくこととなりました。

『女性部組織の今後』については、まず最初に、現在の女性部組織が抱えている問題点として『①正組合員戸数に対して女性部への加入率が30%を切っている状況にあること。②フレミズ世代が女性部へ移行しづらい状況にあること。』を確認しました。次に、その問題点を踏まえ、執行部より『①平成29年度より、支部の枠組

みをはじめ、新たな女性部組織を作りたい（むらさき会やフレッシュミズ部会のような個人での加入）、②役員選出方法を含め、新たな規約の作成にあたり、準備委員会を設立したい』との提案がありました。

提案された議案については、原案通り承認されました。

任期満了に伴う役員改選が行われ、女性部長に表 由美子さん（中央）が再任されました。

新しい役員は、次の通りです。

▽部長

・表 由美子（中央）

▽副部長

・中村 昌子（元旭山）

・松原 正子（中熊牛1）

▽書記長

・斉藤 千晴（北清水）

▽理事

・須田 斉子（人舞2）

▽監事

・近藤 恵子（中央）

・桑嶋 愛子（人舞共栄）

以上敬称略

【JA女性部 フリー支部のお知らせ】

Q. フリー支部とは？

A. JA女性部は現在支部制で活動しています。しかし、支部で女性部活動をお休みしており、JA女性部活動に参加したくてもできない方が加入できるのがフリー支部です。

Q. フリー支部にはどんな人が加入できるの？

A. 支部が休部している地域の農村女性・農村地域に住んでいる一般女性ならどなたでも加入できます。

Q. 会費は？

A. 他の女性部員と同様に年500円です。

※平成28年度より会費が500円になりました

Q. 女性部はどんな活動をしているの？

A. 6月初旬の宿泊研修旅行・7月初旬の日帰り研修旅行・2月の女性部まつりなど、部員同士が交流を持てる行事を行います。（今年の宿泊研修は、2泊3日で静岡方面へ行きます。日帰り研修は札幌方面です。）

また、「手芸サークル」「加工サークル」「スポーツサークル」「料理研究会」「ヒップホップダンスサークル」「着物を楽しむ会」が活動しており、女性部員（フリー支部・むらさき・フレミズ会員含む）でしたらどなたでも加入できます。



※加入を希望される方、詳しくフリー支部について知りたい方は

JA女性部事務局（電話62・2163）までご連絡ください。

JAそよかぜの会

会長に山本京子さん再任

3月11日、JAそよかぜの会が、第19回定期総会を開き、同会員13名が出席しました。

そよかぜの会は、JAホームヘルパー養成研修を修了した方と介護や自分の健康ついて興味のある方が集い、JA活動の一端としてボランティア活動を行っています。

総会では、平成27年度事業報



ボランティア活動がんばります

告・収支決算、平成28年度事業計画、収支予算(案)、平成28年度の会費の徴収方法について話し合わせ、無事、会員から承認を得ました。

任期満了に伴う役員改選が行われ、新しい役員は次の通りとなりました。

▽会長

・山本 京子(郷愛)

▽副会長

・武田 静江(南清水)

▽副会長

・滝本 和子(郷愛)

▽監事

・若原 加津枝(西松沢)

▽監事

・小坂 玲子(石山)

以上敬称略



総会の様子

JA女性部むらさき会

会長に伊藤一子さん選任

3月17日、JA女性部むらさき会が第29回定期総会を開き、同会員18名が出席しました。

議長には中美蔓1の泉谷松江さんが選出され、議案審議が進められました。

平成27年度事業報告・収支決算、平成28年度事業計画・収支予算(案)、規約の一部変更について話し合わせ、無事会員からの承認を得ました。

なお、平成28年度の事業計画は、



今年も一年がんばります

①親睦と交流を深めるため研修旅行の実施 ②会員の知識の高揚と生活文化の向上を図るための研修会、講習会等の開催・参加 ③組織強化のため、農協女性部まつり・女性部研修旅行への参加、並びに忘年会、新年会、反省会の開催の3項目です。

任期満了に伴う役員改選が行われ、会長に伊藤一子さん(中熊牛3)が選任されました。

▽会長

・伊藤 一子(中熊牛3)

▽副会長

・口田 邦子(郷愛)

▽理事

・神谷 邦子(人舞4)

▽監事

・須田 茂子(人舞2)

▽監事

以上敬称略



女性部組織要領を朗唱する会員

地域別懇談会

2地区に分けて開催
懇談会終了後、T P P協定に
関する説明会が行われました

3月2日・3日の2日間、2地区に分けて地域別懇談会とT P P協定に関する説明会がJ A 2階大会議室、御影公民館2階講義室で開催されました。

串田組合長の「農業に対するありがたを皆さんと協議していきたい」との挨拶から懇談会は始まりました。議案としては、地域農業振興・J A 中長期5か年経営計画について、小麦大型コンバイン集団の考え方、平成27年度 てん菜精算の見込み等の説明後、組合員からの質問・意見を求めこれらに対して具体的な内容の説明を行い理解を深めていただきました。

懇談会終了後、T P P協定（農林水産分野）に関する説明会が行われました。北海道農政事務所 藤山氏より「総合的なT P P関連政策大綱」を踏まえた農林水産分野の対策説明があり、出席者は真剣な表情で説明を受けていました。

育苗センター

センターの春作業無事終了

町内てん菜育苗センターが3月7日の御影とメロディファームを皮切りに8日に下佐幌と美蔓が操業を始め、美蔓が16日、メロディファームが17日、下佐幌が19日、御影が20日で無事操業を終了しました。

それぞれの施設の作成数は下佐



議案に目を通す組合員

幌が10、704冊、メロディファームが10、624冊、美蔓が9、885冊、御影が15、525冊です。
清水町では現在161戸の組合員の皆さんがてん菜を耕作しており、その内の約60%が育苗センターのポット苗を利用しています。現在の育苗状況は「パピリカ・ラテールの発芽率は良好であるので、これからの育苗管理に気を付けて頂きたいです」（ホクレン原料所）と話していました。

J A 野菜選果場

毎年恒例の
氷室雪入れ作業行なう

3月22日、J A 選果場で恒例の氷室雪入れ作業が行われました。冬期間通行止めになった町内の道路を除雪し、その雪を氷室に利用しています。

蔬菜振興会アスパラ部会の役員・班長と役場職員、J A職員等が作業にあたり、トラック運行係

とスコップ部隊に分かれて行なわれました。次々とトラックで運ばれてくる雪を氷室に入れて小型除雪機で奥へ積み上げていきました。アスパラ出荷時には、氷室の中にアスパラを入れて、鮮度を落とさず出荷することができ、消費者の皆様が新鮮なままお届けすることができます。

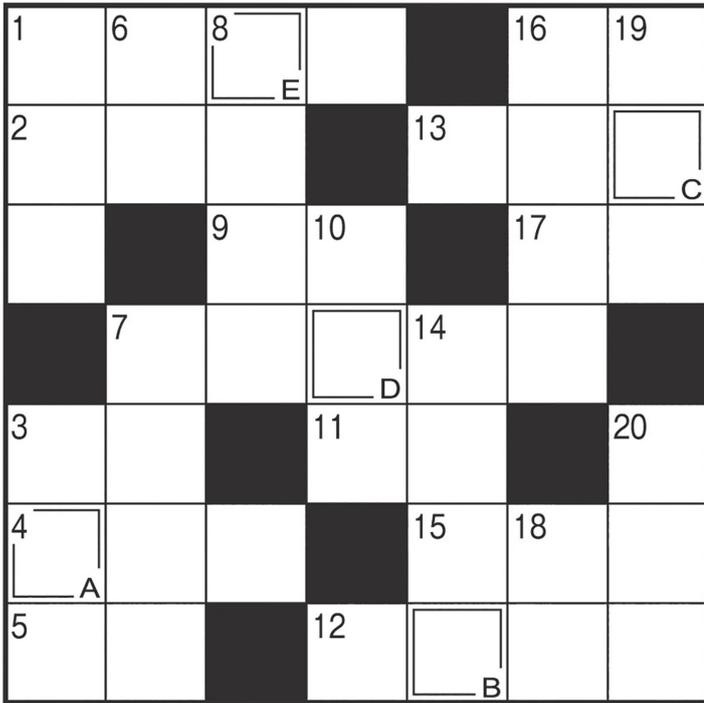


氷室の中です



トラックから雪をおろします

クロスワードパズル



クイズの答えを解答用紙に記入し、ファックスするが直接J Aにご持参ください。正解者の中から抽選で5名の方に記念品を差し上げます。

ご応募お待ちしております。(締切4月30日)

3月号 (No. 289) の答え

A B C D E

ヨモギモチ



→ ヨコのキ

- ① 4月29日は国民の祝日、——の日です
- ② さおや、リール、浮き、糸など
- ③ ななつ、やっつ、ここのつ、——
- ④ お坊さんの作業着 それ以外の人も普段着として着ることがあります
- ⑤ 玄関や金庫の扉に掛けるもの
- ⑦ 山菜をたくさんもらったので、隣近所へ——した
- ⑨ えんぺらがある生き物
- ⑪ 髪をとかすのに使います
- ⑫ チョークで字や図を描きます
- ⑬ 時代劇の俳優はたいてい頭に着けています
- ⑮ ——のクローバーは幸せを呼ぶそうです
- ⑯ 真珠を数えるときに使う言葉
- ⑰ 琵琶湖の——はオオナマズ?

↓ タテのキ

- ① 危険を感じると切って逃げるトカゲもいます
- ③ 鶏の頭に付いています
- ⑥ 腕に——をかけて料理を作った
- ⑦ ビールの原料によく使われる穀物
- ⑧ ホーホケキョと鳴きます
- ⑩ スピードを上げること
- ⑭ 日本風の料理のこと
- ⑯ 話し声が周囲にすっきり漏れている状態
- ⑰ 緊張したときにゴクリと飲み込む
- ⑱ 髪をとかすのに使います
- ⑳ この上で白い石と黒い石が戦います

3月号 (No. 289) あたまの体操当選者発表

当選者は 下佐幌3 白石 淑子さん 北熊牛1 串田 たえ子さん
 下美蔓2 木幡 修也さん 中美蔓2 氷見 陽子さん
 元旭山 中村 悠唱さん

おめでとうございます。

旬の野菜で家族が喜びご飯作り

農作業や家庭菜園作りのヒント



家族みんなで読める

家の光

ステキに使える手づくり品

毎日を元気に過ごすために



子どもと一緒に読む童話

家族の話題が見つかる



連載
企画

家族の夢!
やってみよう!
をお手伝い

- ・暮らしの困ったは王子におまかせ!
- ・漬け物日記
- ・5分でいきいき楽しいゲーム
- ・エコープマーク品で作る まごころ介護食
- ・日本の手仕事
- ・いいね! フレミズ
- ・今こそかみしめたい協同のことば
- ・世界の協同の仲間から

年6回 別冊付録付き!

毎日の生活に役立つテーマを
わかりやすく掘り下げます。



人・JA・地域が元気

家の光



定価(税込)

- 普通月号 617円
- 付録月号(1・4・5・7・9月号) 906円
- 家計簿付き12月号 1,008円

お申し込みはお近くのJAへ

JAグループ 家の光協会

〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11

TEL. 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

今月の職員さん



わたなべ そう 職員
渡邊 壮

最近の出来事

『日本酒を貰った事』

◆所属部署・担当業務

企画管理部 経営指導課
販売企画推進担当

◆趣味・特技

将棋、麻雀、卓球、スキー

◆自分はこの人です！

お酒を飲むことが大好きです。

◆上司からの一言（富樫課長より）

農協職員として第一歩を踏み出されたことに
お祝い申し上げます。共に組合員の皆様から
信頼される農協職員を目指して頑張っていき
ましょう。

来月の職員さんは むらい いさみ 村井 功弥職員です。

今月のメニュー

野菜オムレツ

主な材料（4人分）

・卵	5個
A	
粉チーズ	大さじ2
牛乳	大さじ2
塩	少々
・じゃがいも	大1個（200g）
・たまねぎ	1/2個（100g）
・にんじん	50g
・さやいんげん	50g
・ウインナーソーセージ	4本
B	
水	
コンソメ	
・油	大さじ1

作り方

- ①じゃがいも・たまねぎ・にんじんは1.5cm角に切ります。ソーセージも同じ大きさに切り、いんげんは3cm長さに切ります。
- ②鍋にBを煮立て、にんじん→じゃがいもの順に入れて3分ほど煮たところに、いんげんを加えさらに2分ほど加熱して、全体に硬めに煮ておきます。汁気をきって粗熱をとっておきます。



協力：JA女性部料理サークル

- ③卵はよくときほぐします。Aを加えよく混ぜます。
- ④卵に②、たまねぎ、ソーセージを入れ混ぜます。
- ⑤フライパンに油を熱し、④を入れます。ふたをして弱火で約20分焼き大きめの皿に滑らせて取り、フライパンをかぶせて、皿とともに裏返します。裏面も弱火で2分～3分焼きます。