

# 十勝 Tokachi Shimizu 清水

最高のぜいたく、育てています。



Tokachi Shimizu

2016年7月号

293号

## 第38回JA通常総会

- 02. すこやかファミリー  
新羽帯 大石 郁也さんファミリー
- 03. 第28回JA北海道大会 パネルディスカッション⑤
- 04. 第38回JA通常総会
- 06. 北海道立農業大学校
- 08. トピックス
- 14. クロスワード
- 15. ちょっと拝見します
- 16. 今月の職員さん  
今月のメニュー



毎朝ぐでたまダンスを  
楽しく歌って踊っています♪

Agricultural Cooperative Association Magazine

自然と環境 人と人とのつながりを大切にしています。

 十勝清水町農業協同組合

## すこやかファミリー



新羽帯  
おおいし さくら  
大石 彩桜ちゃん (2歳11ヶ月)

最近、お兄ちゃんの璃空くんにおんぶや抱っこなど、何かと世話をしてもらったときに、頭をなでなでされるととびきり笑顔になる彩桜ちゃん。お兄ちゃんと一緒にクレヨンしんちゃんのモノマネをすることもあるそうです。「女の子なので、お尻は出しませんよ」と、お母さんの綾子さんが笑って話してくれました。

子育てについて聞いたところ「(彩桜ちゃんは) もうすぐ3歳だけど、まだまだ甘えたさんで、お兄ちゃんとケンカして怒られた後も『ママすき』と泣きながら抱きついてくれます。まだまだ未熟なママですが、素直な娘に学ばされ、『ママもあなたが好きよ』と返すのは、ほぼ毎日の日課です(笑)」と教えてくれました。

～お母さんからのメッセージ～

- ♡ せんちゃで、いつも周りを明るくしてくれるさくらちゃん。いつも仲良く遊んでくれてありがとう。これから先、あなにかいどんな道を歩んでいくのか楽しみです。
- ♡ あなにか何を選んでも、それを心から応援できるお父さんとお母さんでありたいと思っています。
- ♡ 自分の心の声を大事に、楽しいことのある、れた人生を創っていきましょう!!

おとうさん	大石 郁也さん
おかあさん	綾子さん
おにいちゃん	璃空さん
おじいちゃん	英昭さん
おばあちゃん	紀子さん

肥満は体に余分な脂肪が付いた状態をいうのですが、これには、おなかの内臓周りに脂肪がたまる「内臓脂肪型」と、皮膚のすぐ下に脂肪がたまる「皮下脂肪型」の二つのタイプがあります。おへそ回り(腹囲)を測ってみて、男性80cm、女性90cm以上あれば内臓脂肪型肥満が疑われます。内臓脂肪型肥満は、高血圧、糖尿病、脂質異常症、心筋梗塞、脳梗塞、などの命に関わる病気を起こしやすいので要注意です。

そこで肥満をなくしようと、強くダイエットするという人がいますが、それがあまり極端になつてはかえって危険です。すなわち、まず大事な朝食を抜かないことです。昼間に取った食事のエネルギーは、消費の方向に働き、夜はエネルギーを蓄積する方向に働くので、夜遅く食べることは、肥満につながります。

次に早食いする(食事を済ませるのが早い)と食べる量も増えます。いつもの倍ほどの時間をかけ、よくかみ、かむ回数(30回以上)を増や

## 健康百科

### 『無理なダイエットにご用心』

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

してゆっくり食べれば、食べる量は自然に減らせます。外食は脂質や塩分も多く、濃い味になりがちで、野菜も不足気味です。丼物やそば類だけのメニューよりも定食を選ぶこと。痩せるためといっても、ご飯などの主食は極端に減らさないこと。炭水化物を減らすと、体に必要なエネルギーをたんに質で代用するため、筋肉量が減少するだけでなく、かえって太りやすくなります。

体重はできれば毎日測りましょう。起床時より寝る前の方が1kgくらいは増えますが、翌日には戻るのが普通です。毎日測ると、どんな食事が体重に大きく反映しているのかが分かります。





## 第28回 J A 北海道大会 パネルディスカッション

「550万人と共に創る『力強い農業』と

『豊かな魅力ある農村』」の実現に向けた農業の魅力発信

北海道農業協同組合中央会 副会長 内田 和幸氏

J A 北海道大会で開催したパネルディスカッションでパネリストの皆さんから提言頂きました「北海道農業と J A グループに期待すること」をシリーズで紹介します。



うちだ かずゆき 氏  
内田 和幸

北海道農業協同組合中央会 副会長

最終回は、J A グループを代表して J A 北海道中央会内田副会長からの提言を紹介します。

「力強い農業」、**「豊かな魅力ある農村」の実現に向けた組合員の役割**

北海道の農業は今まで非常に過酷な条件の中で、先人たちが長年にわたって築いてきた。食料基地としての大きな役割を担っている自信と誇りを持って、これからの大きな変化の時代に立ち向かっていかないといけない。

農業者一人一人も大きな力ではあったが、そこに協同組合があったからこそ、ここまで発展してることができた。これからも J A の力を大事にしていかなければならない。

こういう時こそ農協に結集して、団結力、組織力を発揮しないと、これからの時代は乗り切っていけない。一人よりも十人、十人よりも百人というところで意思の結集を通じながら難局を乗り切っていかなければならない。

大会決議には、農業所得20%増大、新規就農者の倍増、流通改革、生産コストの削減、など具体的なことがあるが、いずれも一人ではできない。

北海道農業は、それぞれの地域の中であって、欠かせない産業。地域を味方につける、より農業の理解者を味方につける。北海道の農産物は安心安全、そしておいしいと言われ、さらに地域貢献をしながら J A の、協同の素晴らしさを外に発信していく必要がある。そういった積み重ねが道民550万人の支持につながっていく。そして、理解者につながり、

応援団になっていくと思っている。

J A 組織は、今まで色々と組合員の所得確保のために改革を行いつつ進んできた。しかし、それ以上に時代の流れは速く、その時代にどうやって適応しながら、臨機応変に柔軟に対応していくか、ということが今後求められる。そのことよってさらに農家組合員の所得、また経営が安定するような近道になればと思っており、あえて言わせて頂いた。

### 最後に一言

私たちは、道民・国民に安心安全な食料を供給しているという、大きな役割を担っている。

そのことには自信と誇りをもっている。北海道のなかで農業をこれ以上衰退させないようにしっかりと取り組みをしていかなければならない。

もつと外に向かつて、農業の良さ、食、そしてまた農業に取り組み姿勢を発信していかなければなら



らない。そのことが、道民550万人と共に創る力強い北海道農業、豊かな魅力ある農村の実現に必ず結びつく。3年間一緒に頑張りましょう。

# 第1回 JAカレッジ 学生募集

●60名 ●1カ年、全寮制 ●満24歳未満(平成28年4月1日現在)  
 ●大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込  
 ●試験日:9月10日・11日 ●願書受付:6月7日~8月15日 ●学校見学もできます

男女共学

JA、JA関連団体へ就職

お問い合わせ  
資料請求

JAグループ職員養成校

## JAカレッジ

一般財団法人 北海道農業協同組合学校  
 〒069-0834 江別市文京台東町43-1  
 ☎0120-918-417 JAカレッジ 検索

# 第38回JA通常総会 開催

十勝清水町農業協同組合の第38回通常総会が6月2日、清水町中央公民館で開かれ、平成27年度決算報告及び事業報告、並びに平成28年度事業計画案などを承認しました。

午前9時30分、総会に必要な出席者数を満たし、定刻通りに開会宣言により開会されました。



挨拶をする串田組合長

出席者全員でJA綱領を高々に朗唱。続いて串田 雅樹代表理事組合長の挨拶が行われ、議長団の選任が行なわれました。議長団には西松沢の宮川 司さん、元旭山の中村 祐輔さんが選ばれ、提出した15の議案、2つの特別決議、4つの報告事項を審議し、全議案とも原案通り承認され、閉会しました。



議長を務めた宮川 司さん（左）と中村祐輔さん（右）

した。

農耕期間の降水量が少なく、近年にない実入りの良い年

平成27年度は、農産においては、小麦は融雪後の生育が順調で、開花後の気温が例年になく低く経過したこと、子実の充実が良好となり、平年を大きく上回る単収と良好な品質になりました。てん菜につきましては、春先の強風により一部圃場に被害が発生しましたが、生育全般を通して順調で、西部萎黄病や褐斑病の防除が徹底されたこともあり、単収、糖分ともに良好でした。馬鈴しょにつきましては、植付後が少雨であったものの8月以降がやや低温で経過したため塊茎肥大が良好で、でん原用は平年並み、食用加工も小玉傾向ではありましたが高い単収となりました。豆類につきましては、金時の色流れや大豆のしわ粒など品質

低下が見られ、小豆、手亡につきましては、近年になく相場が下落し極めて厳しい年となりました。野菜につきましては、にんにくが小玉傾向でしたが、アスパラ、ブロッコリー、白菜は販売環境に恵まれ好調に推移することが出来ました。

酪農部門におきましては、生乳生産量が昨年の台風によるデントコーンの一部倒伏はあったものの、一昨年の良質な粗飼料と穏やかな夏の気候にも助けられ、118トンと前年対比105.2%と2年連続で11万トンを突破することが出来ました。さらに農協事業におきましては、にんにく貯蔵施設と農産物処理加工施設が完成し、稼動することができました。農畜産物の取扱額が270億円を超えることができ、過去最高の取扱高と当期未処分利益剰余金が3億5千万円となりました。



厳しい経済と農業の環境の中で、関係機関等の協力を賜りながら、組合員・消費者・地域の皆様のお役に立ち、信頼されるJAを目指します

農産部門では、JA十勝清水町ブランド「とれたんと」を広く周知し、お客様に選ばれるJA十勝清水町の農産品を目指します。

畜産部門では、安全・安心な生乳生産の増産を基本に、労働力の軽減や環境に配慮した酪農畜産の展開とコスト軽減を支援し生産性向上を図るとともに、個体の飼養管理の改善と有利販売による組合員の経営安定を図ります。

経済部門では、安価で良質な商品の安定供給に努め、計画的な発注と早期予約購買の推進によるスケールメリットを生かし、組合員の皆様の営農コスト削減に努めます。

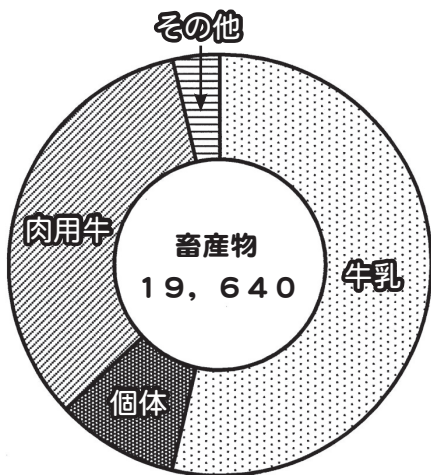
金融部門では、組合員の皆様の安定的な農業経営と農家経済向上に向け関係部門と連携した営農資金融資に取組み、地域密着型の皆様の多様なニーズに応えるメインバンクとしての機能発揮に努めます。



万歳三唱をして終了しました

管理部門では、組合員の所得向上を目指し、土作りを中心に営農技術指導の強化と営農計画及び資金計画の策定支援を図るとともに、農協財務基盤強化を目指し、地域農業振興計画JA中長期5カ年計画の進捗管理を行い、事業ごとの損益管理を検証していきます。

「しみず有機」による土作りから始まる有機的な農業のブランド「とれたんと」の拡大と「十勝若牛」や「十勝熟成黒にんにく」のJA十勝清水町ブランドをさらに推進していきます。

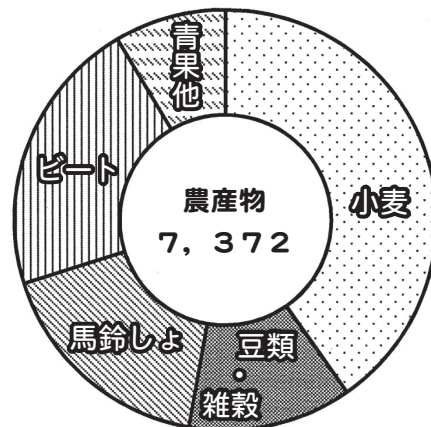


単位：百万円

	平成27年度
牛乳	10,541
个体	1,835
肉用牛	6,566
その他	698
計	19,640

単位：百万円

	平成27年度
小麦	2,968
豆类・雑穀	924
馬鈴しょ	1,277
ビート	1,574
青果他	629
計	7,372



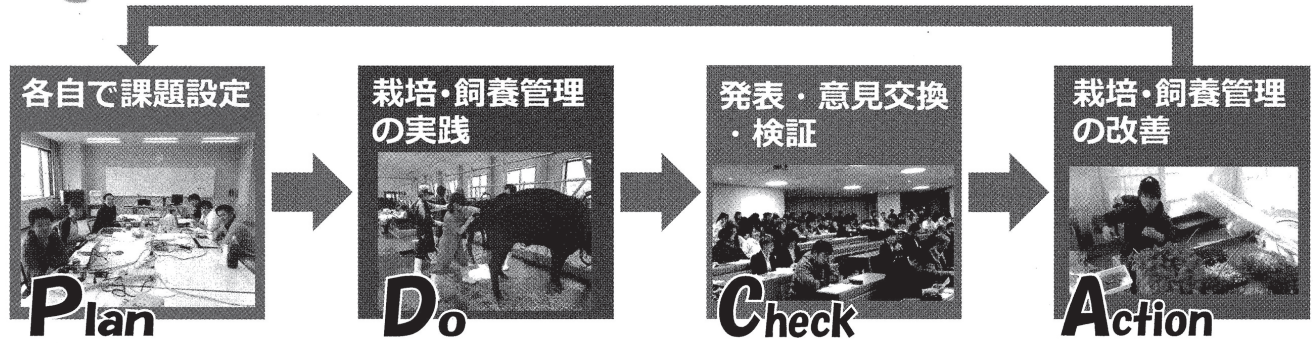




# 北海道立農業大学校

夢のはじまりは、農大から!!

## System!! ~経営者としての実践力を養成~



## Study!! ~講義&実技、実習でスキルアップ~

### 畜産経営学科 (定員概ね30名)



乳用牛、肉用牛の飼養管理、衛生管理、繁殖技術、草地管理、飼料作物の栽培等の実践力を養成

### 畑作園芸経営学科 (定員概ね30名)



各種作物栽培技術(有機JASを含む。)、機械操作、生産管理等について、生産から販売までを体系立てて実践

### 稲作経営専攻コース (定員10名)

深川市内の拓殖大学北海道短期大学に授業を委託実施。農大では、拓大の夏・春休み期間に、農業簿記、経営分析、経営計画の策定等を実施し、実践力を養成

	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1年次	拓大					集中I	集中II			拓大		集中III	
2年次	拓大		体験学習		集中I	農業簿記				拓大		集中III	

### 農業経営研究科 (定員10名)



各自の研究テーマに応じた先進農家や各種機関・団体等での実習を通じて、経営者としてのスキルアップ。専攻制による少人数単位の学習・演習

授業で取得可能な資格 ■※家畜人工授精師(牛) ■※削蹄師 ■※家畜商 ■北海道指導農業機械士 ■北海道農業機械士 ■農業技術検定 ■危険物取扱者(乙種第4類) ■毒物劇物取扱者(農業用) ■ガス溶接技能講習 ■アーク溶接安全衛生特別教育 ■フォークリフト運転技能講習 ■車両系建設機械(整地・運搬・積込及び掘削用) ※印は畜産経営学科のみ

## Check!! 2016 入試日程

課程・部門	学 科	コース・専攻	定員	修業年限	推薦入試試験		一般入試試験	
					願書受付	試験日	願書受付	試験日
養成課程	畜産経営学科	乳牛・肉牛	60名 (各学年概ね30名)	2年	9/27(火)	10/18(火)	10/11(火)	11/10(木)
	畑作園芸経営学科	畑作・野菜			10/7(金)		10/21(金)	
研修部門	稲作経営専攻コース		10名	2年				
研究課程	農業経営研究科	畜産専攻 畑園専攻	10名	2年	—	—	9/27(火) 10/7(金)	10/18(火)



# Point!!

## 受験資格及び試験科目

区分	受験資格	試験科目	
養成課程・ 推薦	共通	● 北海道内の高等学校等を平成 29 年 3 月に卒業見込みで当該校長の推薦のある者	
	特別推薦	● 心身ともに健康で、本校卒業後、北海道内で就農が確実な者 ● 次のいずれかの条件を満たす者 ① 調査書の評定平均値が 3.5 以上の者 ② 日本農業技術検定 3 級以上を取得している者 ③ 部活動（農業クラブ活動を含む）等で顕著な成績を収めた者	○ 作文 ○ 面接
	一般推薦	● 心身ともに健康で、本校卒業後、北海道内で就農の意志を有する者	
一般	一般試験	● 高等学校・中等教育学校を卒業した者、若しくは平成 29 年 3 月に卒業見込みの者、又はこれらと同等以上の学力を有すると知事が認めた者 ● 心身ともに健康で、本校卒業後、北海道内で就農する意志を有するもの ● 平成 29 年 4 月 1 日現在で 40 歳未満の者（昭和 52 年 4 月 2 日以降に生まれた者）	○ 筆記試験 ・ 必須科目「国語総合」 ・ 選択科目「数学 I」又は「農業と環境」いずれか選択 ○ 面接
	社会人選考	● 上記一般試験要件に加え、農業若しくは農業以外の就業経験を 2 年以上有する者で、本校卒業後北海道内で就農する意志を有する者	○ 作文 ○ 面接
研究課程 (農業経営研究科)	● 農業大学校養成課程の卒業若しくは平成 29 年 3 月に卒業見込みの者 ● 短期大学又は大学において農業に関する正規の課程を修めて卒業した者、又は平成 29 年 3 月に卒業見込みの者等	○ 小論文及び面接	

# Point!!

## 授業料及び諸経費等 ～道立ならではの授業料～

区分	畜産経営学科・畑作園芸経営学科	農業経営研究科	稲作経営専攻コース
入校検定料	3,250 円		
入校料	8,320 円		
授業料 (年額)	163,200 円		
諸経費等	○ 寮費 月額 2,070 円又は 2,670 円、光熱水費実費 ○ 食費 年間 33 万円(1 日 3 食 1,030 円)程度 ○ 教材諸経費、資格取得費 1 年生：20 万円程度、2 年生：50～60 万円程度 ※ 2 年生は海外農業視察研修費を含む	○ 寮費(入寮する場合) 月額 2,670 円、光熱水費実費 ○ 食費、教材諸経費、資格取得費 年間 40 万円程度	※ 拓大の授業料等は道が負担 ○ 本校での集中講義経費 1 年生：10 万円程度 2 年生：20 万円程度
その他	○ 全寮制 2 人部屋 ○ 大型特殊自動車免許(できる限り入校前に取得) ○ パソコンが必要(入校前に仕様を説明)	○ 1 人部屋(寮以外からの通学も可)	○ 集中講義交通費及び深川市内の生活費は別途自己負担 ○ 大型特殊自動車免許(できる限り入校前に取得)
奨学金等	○ 農林水産省の青年就農給付金(準備型)や独立行政法人日本学生支援機構の奨学金等を借り受けることができます。(条件はご相談下さい)		

※寮費は、入寮する建物により異なります。

# Check!!

## 2016 オープンキャンパス

第1回 7月29日(金) 第2回 8月20日(土)

10:00～15:00

問合先 北海道立農業大学校教務部

〒089-3675 北海道中川郡本別町西仙美里 2 5 番地 1

TEL 0156-24-2122 FAX 0156-24-2421

URL

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/ngd>



<https://www.facebook.com/nougyoudaigakkou/>



第5回十勝若牛<sup>®</sup>アスパラまつり



雨が降る中、たくさんの方が来場されました



フワフワし太郎は子どもたちに大人気!



実行委員長挨拶



香蓮さんとジャズダンスサークルZEROとのコラボ



チアエンジェルパトントワーズがかわいい踊りを披露

雨が降っても大盛況!  
たくさんの方の十勝清水食材  
召し上げ

6月4日、ホクレン清水製糖工場広場にて「第5回十勝若牛アスパラまつり」が開催されました。このまつりは、やわらかな肉質・豊かな旨みの特徴とした脂身の少ない牛肉「十勝若牛」と春の味覚「アスパラ」を組み合わせ、本町の特産品をPRし、地域活性化に貢献することを目的に開催しています。

初めに実行委員長の串田組合長から「雨が降ってしまいましたでしたが、我がJA自慢の美味しい牛肉とアスパラを時間の許す限り堪能していただきたい」と挨拶がありました。

会場内には、「十勝若牛」焼肉セットを購入し、その場で食べていただける焼肉コンロを設置。販売ブースには「十勝若牛」ウルトラジャンボ串、十勝清水牛玉メンチ、十勝清水はるきらりラーメン、JA青年部の「十勝若牛」バーガー、JA女性部協力のもと「十勝若牛」と黒にんにくを使ったこ





アスパラ販売はすごい行列！皆さん傘をさして並びました



女性部協力の「十勝若牛」黒にんにくビーフカレーは完売しました！



青年部の「十勝若牛バーガー」今年も大盛況でした！



ピザの手作り体験も好評でした

だわりビーフカレー、地域活性化協議会の十勝清水牛玉ステーキ丼、ますやパン協力による十勝清水産の食材を使った石窯焼きピザづくり体験、アスパラ部会のアスパラ販売、清水高校の木のおもちや製作体験などたくさんさんのテントが並びます。

アスパラ部会のアスパラ販売は、雨が降る中早い時間から行列ができて、多くのお客様に購入していただけました。

射的、クジ当て、スーパードールすくいの「縁日コーナー」や



がんばってスーパーボールをすくいます

「フワフワうし太郎」は、子どもたちに大人気。とても楽しんでいただけました。

ステージでは「チアーエンジニアバトントワラーズ」のバトントワリングや「お肉応援隊 香蓮さんのライブ」「ジャズダンスサークルZERO」のジャズダンス、豪華景品が当たる「お楽しみ抽選会」が行われました。

本年は雨の中での開催となりましたが、たくさんの方々のお来場があり、当JAの特産品を広くPRすることができました。

デイリーフォーラム95

管外視察研修

5月31日、デイリーフォーラム95（大槻 悟会長）が、江別市の株式会社Kalm角山で管外視察研修を行い、計17名の参加がありました。

視察内容としては、始めにKalm角山の代表取締役である百瀬 誠記氏より牧場の概要や設立経緯についてのお話を頂きました。Kalm角山は、平成27年1月6日に設立し、総事業費は約15億円です。札幌近郊の酪農家5戸が集まって設立した牧場であり、構成員は元々つなぎ牛舎で30〜40頭を飼養する搾乳農家でした。構成員の現施設の老朽化が進んでおり、今後あらたな投資は困難と考え共同で施設を立ち上げました。又、アジア初の8台のロボット搾乳システムを導入したメガロボットファームであり、循環型農業の一環として、環境に優しいバイオガスプラントでの発電を行っています。現在は搾乳牛340頭を飼養しており、平成30年には搾乳牛

480頭の飼養を目指しています。先進的なKalm角山の取組みに会員の皆さんも興味深く聞いていました。



記念撮影

J A 青年部・フレッシュユミズ部会

合同スポーツ大会

6月1日、J A 青年部（野々村 拓部長）とJ A 女性部フレッシュユミズ部会（山本奈央会長）は合同スポーツ大会を開き、青年部員65

名、フレッシュユミズ部会員29名、J A 7名の計101名参加のもと清水町体育館で開催されました。初めに大会長であるJ A 青年部 野々村部長と、来賓である串田組合長より「怪我のないよう楽しんでください」とのご挨拶をいただきました。松沢支部の佐藤直克さん・夏紀さんご夫婦が選手宣誓。正々堂々と戦い、互いの交流を深め、有意義な1日とすることを誓い、いよいよ大会の始まりです。今年度も、昨年と同様に「ミニバレー」を行いました。1セット11点マッチのラリー方式で対戦。全16チームを第1ブロックから第4ブロックに振り分け、各ブロッ



白熱した試合でした！

クごとに総当たり戦を行いブロック1位を選出し、各ブロック1位同士で再び総当たり戦を行い、順位を決定しました。

競技中は、飛び込んでボールを取りに行くなどフラインプレーも数多く見られ、また、今年度は男女混合のチーム編成とした為、互いが助け合ってプレーする場面が目立ちました。

各チームそれぞれが力を合わせ、トラブルも無く終えることができました。

競技終了後は、会場を畜産研修センターに移し、ジンギスカンを囲んで交流会です。

交流会のアトラクションとして、例年どおり青年部の十勝大会代表者を決定する「アームレスリング大会」を行いました。

会場は大いに盛り上がり、部会員は楽しそうに、交流を深めていました。

スポーツ大会の結果は、次の通りです。

- ▽1位 川西Dチーム
- ▽2位 御影Bチーム
- ▽3位 川西Aチーム
- ▽4位 J A チーム



J A 女性部

2泊3日研修旅行  
 静岡県を存分に楽しむ

6月7日から2泊3日の日程で、JA女性部（表 由美子部長）の研修旅行が行われ、同会員14名が参加しました。

1日目の研修先は、『熱田神宮』です。バスガイドさんから「手水舎（てみずしゃ）」での作法を教わり、その後は、本宮で参



バスガイドさんに作法を教わります（熱田神宮にて）

拝をしたり、おみくじを引いたり、それぞれ境内を自由に散策しました。

1日目の研修を終え、宿泊先である『ホテル九重』へ。お部屋の窓から浜名湖を眺めつつ、夕食までの時間をゆつくりと過ごしました。

夕食では「これはなんだろう？」、「この料理おいしいね！」と豪華な食事に会話も弾みます。お腹が満たされたところで、2次会を開催。カラオケとダンスで大いに盛り上がり、賑やかな夜を過ごしました。

宴会後は、お楽しみみの温泉へ。ホテル九重では、「遠州絵巻の湯」と「大正浪漫の湯」という2種類の大浴場を朝と夜で楽しむことができます。この日は、夜が「遠州絵巻の湯」でしたが、湯船の回りに畳が敷いてあるおしゃれなお風呂があったり、様々なシャンプー・コンディショナーを選べる『シャンプーバー』があったりとバラエティーに富んだ、とても充実した内容の大浴場でした。

2日目、最初の研修先である、『うなぎパイファクトリー』では、製造工程を見学。ベルトコンベアーの上をうなぎパイが次々と流れていく姿を眺め「すごいね！」「こんな風に作られているんだね！」と、みなさん興味深々のようでした。

見学後は、うなぎパイをお土産にたくさん購入し、次の研修先である『掛川花鳥園』へ向います。掛川花鳥園とは、その名の通



綺麗なお花がたくさん咲いていました（掛川花鳥園にて）

り、きれいなお花やたくさんのお鳥たちとふれあうことができるテーマパークです。ほとんどの鳥たちが、檻やゲージなどに入っていないため、フクロウを腕に乗せて記念撮影をしたり、自分の手から直接、えさを与えたりと、鳥たちとのふれあいを楽しみました。

昼食では、会員の親戚の方がみえられ、一緒に食事を楽しみました。また、その方が生産されているお茶とお菓子をセットで1人ひとずつおみやげとしていただき、短い時間ではありましたが交流を深めることができました。



とても良い景色でした（三保の松原にて）



研修最後の夜みんなでかんぱ〜い♪ (淡島ホテルにて)

次に、世界遺産にも登録されている『三保の松原』へ。長い道のりを歩き、みんなで集合写真をパチリ。富士山は雲に隠れており、うっすらとしかみることができませんでしたが、綺麗な景色に「雨が降らなくて良かったね」と話す会員の姿がみられました。

2日目の研修終了後は、駿河湾に浮かぶ無人島・淡島にたたずむ『淡島ホテル』へ。船に5分ほど乗り、到着後は、広いお部屋で想いおもいの時間を過ごしました。また、ホテル滞在中に、雲に覆われていた富士山が姿を現し、夕陽や日の出とともに、お部屋の窓か

ら見るのができ「みんなの日頃の行いが良いからだね!」と盛り上がりつつ、写真撮影を楽しむ会員の様子が伺えました。

最終日の午前中は、『三島わさび工場』で、見学とお買い物を楽しみ、『伊豆 村の駅』では、地場産の野菜や海鮮をみたり、おみやげを購入したりと：それぞれの見学地を楽しんでいるようでした。その後、昼食先である『酪農王国オラツチエ』では、一部の会員が搾乳体験を楽しむ姿も：。

昼食後は、最後の研修先である『アカオハーブ&ローズガーデン』へ。見学中は、雨が降らなかったものの、雨に当たってしまったお花は、少ししょんぼりした様子でした。日本庭園・ウエディングガーデン・ハーブガーデンなど：様々なガーデンを各自で見回りバラやアジサイなどのお花を楽しむことができました。

3日間は、多少の天候の崩れはあったものの、富士山や綺麗な浜名湖などをみる事ができ、静岡県を大いに楽しむことができました。快く送り出してくれた家族へのお土産をかばんにたくさん詰め、楽しかった思い出とともに清水町へ帰ってきました。

## JAそよかせの会

### ボランティア訪問行っ

6月15日、そよかせの会(山本京子会長)は介護老人保健施設みかげへボランティア訪問を行い会員10名が参加しました。

このボランティア訪問は今年で3回目です。介護老人保健施設みかげでは、外にある長椅子や車椅子の掃除を行いました。入居者・職員の方に「車椅子、ピッカピカになったね」と大変喜ばれました。



ボランティアの様子

車椅子を磨き上げた会員は「暑いね」「汗が出てくるわ」と笑顔でボランティア訪問を終了しました。

## JA女性部むらさき会

### 登別方面 1泊2日研修旅行

6月16日から1泊2日の日程でJA女性部むらさき会(伊藤一子会長)は、登別方面への研修旅行を行ない、同会員14名が参加しました。

当日の登別の天気予報は雨。伊藤会長の「天気が心配ですが、楽しんでください」との挨拶で研修旅行が始まりました。バスの中はとても賑やか。久しぶりに会った会員同士話に花が咲きます。清水町を出発し、昼食と見学を兼ねた登別伊達時代村に到着。天気予報どおりの雨の中、傘をさしながらの見学です。『ニヤンまげこメデイ 大江戸劇場』や『花魁ショー 日本伝統文化劇場』を観





劇場の様子

劇しました。劇場入口で渡された『白い紙』。「何に使うのだから？」「おひねりじゃない？」と会員は話していました。ステージより説明があると「やっぱり、おひねりだ！」と会場は笑いに包まれました。

夜はホテルの美味しい料理に舌鼓を打ち、会員同士、話は尽きません。カラオケでは自慢の歌声と踊りを披露し、充実したひと時を過ごしました。

次の日も、天気は雨。登別地獄谷↓クマ牧場との見学予定でしたが、登別地獄谷を見学中、クマ牧



素晴らしいショーをみることができました

場の方から「雨天のため、午前中運休となります」との連絡があり、会員と相談し急遽『登別マリパークニクス』への見学と変更をしました。ニクス城水族館で色々な魚を見て「きれいだね」「わあ、大きい魚」「これなんて言う魚？」と急遽行ったマリパークニクスでしたが会員は楽しんで見学をしていました。

最後は大漁番屋虎杖浜に向かい、お土産を購入し、昼食を食べて清水町に帰ってきました。

2日間、雨の中の研修旅行となりましたが、会員同士の交流を深

平成27年度のJA自動車共済事故処理対応等に係る総合満足度調

全国共済連より感謝状

JA自動車共済  
事故対応において



集合写真

め、充実した時間を過ごすことができた研修旅行となったのではないでしようか。



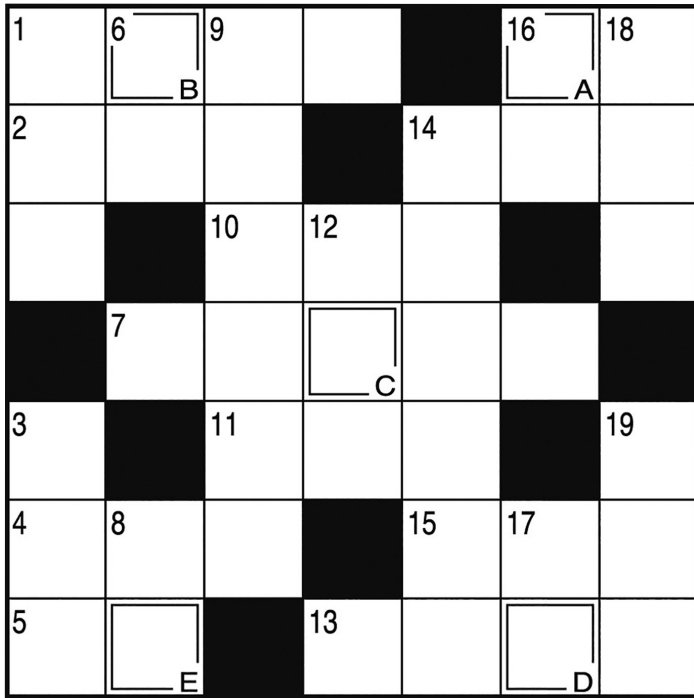
感謝状を受け取る串田組合長

査で、JA十勝清水町が契約件数5千件以下の全道のJAの中で総合満足度2位となり、全国共済連より感謝状を頂きました。

この感謝状については、自動車損害調査サービスを通じて契約者から高い評価を得たJAに対し、連合会から贈呈されるもので、総合満足度92.11%と高い評価を頂いたことから2年連続での受賞に至ったものです。

今後も、契約者からの満足度を維持していくことが出来るよう、業務対応に万全を期して取り組んでまいります。

# クロスワードパズル

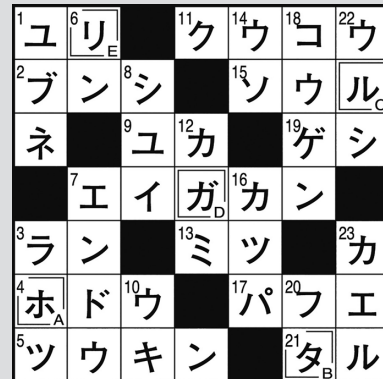


クイズの答えを解答用紙に記入し、ファックスするか直接JAにご持参ください。正解者の中から抽選で5名の方に記念品を差し上げます。ご応募お待ちしております。(締切7月31日)

6月号 (No.292) の答え

A B C D E

## ホタルガリ



### → ヨコのキ

- ① 織い姫とひこ星が出会います
- ② ジャズ——の演奏を聞きに行った
- ④ 夕張産が有名な果物
- ⑤ 手のひらの裏側です
- ⑦ 平面は二次元、立体は——
- ⑩ カタカタと布を縫います
- ⑪ 東京に住んでいる人のこと
- ⑬ ——の塔は沖縄県糸満市にある慰霊塔です
- ⑭ 親と子の顔が似る理由
- ⑮ 島根県の県庁所在地である市
- ⑯ カラオケに行って楽しむもの

### ↓ タテのキ

- ① 火を付けて一服
- ③ めめりの強いきのこ
- ⑥ カレーに添えることもあるインドのパン
- ⑧ キャンドルからぼたいと垂れます
- ⑨ シャトルを打ち合う球技
- ⑫ みそ汁の具に使われる二枚貝
- ⑭ 金時、ウスラ、手亡といえは何の豆?
- ⑯ 考え事をする際に組む人もいます
- ⑰ 明ければ夏本番
- ⑱ もう着ない服が、——の肥やしになっている
- ⑲ 行きはよいよい、——は怖い

## 6月号 (No.292) あたまの体操当選者発表

当選者は 熊牛更生 上野 清志さん 南高台 深谷 沙耶香さん  
 新生 綿貫 友仁さん 中羽帯 前田 杏由美さん  
 新羽帯 大石 英昭さん

おめでとうございます。





6月21日、JA女性部フレッシュミズ部会（山本奈央会長）は、芽室町にある『緑のめぐみ館』で、『十勝若牛®ハンバーガー』と『ピザ風ロール』作りを行い、会員16名が参加しました。

夏期研修会でパン作りを行うのは、今年で2年目。今年度も、緑のめぐみ館の甲地さんに講師をお願いしました。最初に、小麦の品種のお話と今日の研修会の流れについて説明を受け、作業開始！

パンは『生地をこねる↓一次醗酵↓ガス抜き↓分割↓ベンチタイム↓成型↓二次醗酵↓仕上げ（照り用卵をぬる・チーズをのせるなど）↓焼く』という工程で作られます。

ハンバーガーは、1人100gのはるきらり強力粉を使用し、手ごねで生地を作りました。

甲地さんの「生地が滑らかになるように300回ぐらいこねて」との指示に会員は、一生懸命パン生地をこねます。作業中は、「こんな感じが良いですか？」「生地が滑らかにならないのですが…」と積極的に先生に話しかける姿がみられました。

様々な工程を経て焼きあがったパンズを半分は切り、てりやきソースを塗ったハンバーグ、チーズ、トマト、レタス、マヨネーズの順にはさんだらハンバーガーの完成です。

ピザ風ロールは、3kgのはるきらり強力粉を使用し、機械こねで生地を作りました。…ちなみにピザ風ロールとは、緑のめぐみ館で人気のレシピで、昨年度の研修会でも挑戦しましたが、『おいしかったから今年もまたやりたい！』との意見があり、実施することに。

作り方は：『①ベンチタイムを終えた生地を長方形に伸ばす ↓②その生地の上に塩コショウで炒めたベーコンと玉ねぎ、コーンをのせる ↓③ロールケーキのように巻いて切断する ↓④1つずつオーブンシートにのせる ↓⑤二次醗酵終了後に、ケチャップをかけ、チーズをのせて焼く』です。

昨年度の研修会に参加されていた会員から「家でもときどき作るけど、簡単でおいしいよ！」との声が聞こえ、初めて参加する会員の期待も高まります。

焼きあがったパンを食べた会員からは、「おいしい！」「ふわふわしてる！」などの声が聞こえ、出来上がりに満足しているようでした。

最初、様々な作業に翻弄される場面もありましたが、作業の合間に会員同士で楽しそうに話す姿もみられ、終始、にぎやかな雰囲気です。夏期研修会を終えました。

## JA女性部フレッシュミズ部会

はるきらり強力粉を使用した  
十勝若牛®ハンバーガー&ピザ風ロール作りに挑戦！

ちょっと  
拝見しまあ



## 今月の職員さん



しむら あこ 職員  
志村 亜胡

### 最近の出来事

『父の日サプライズ 失敗しました。』

#### ◆所属部署・担当業務

畜産部 畜産生産課

#### ◆趣味・特技

バドミントン、スキー

#### ◆自分はこんな人です！

料理は苦手ですが、掃除は大好きです。

#### ◆上司からの一言（斉木課長より）

自分も同じで、わからない事だらけです。日々学ぶ姿勢を忘れず「知りません・わかりませんとはっきり伝えること」これからも積極的に行動し生産者に信頼される職員になれるよう畜産生産課メンバーと一緒に頑張っていきましょう。

来月の職員さんは いしはら みずき 石原 瑞己職員です。

## 今月のメニュー

### ムサカ（ギリシャ風なすの重ね焼き）



協力：JA女性部料理研究会

#### 主な材料（6人分）

- ・なす…6～7個（450g） ・塩、コショウ…少々
- ・じゃがいも…1個（200g） ・トマト…1個（200g）
- ・オリーブ油…大さじ 1/2
- ・プレーンヨーグルト…1/2カップ（100g）
- ・生クリーム…1/2カップ（100g）

#### ミートソース材料

- ・豚挽き肉…200g ・たまねぎ…1/2個
- ・にんにく…1片 ・オリーブ油…大さじ 1
- ・トマトピューレ…1/2カップ
- ・水…1/2カップ ・コンソメ…小さじ 1
- ・塩、コショウ、ナツメグ…少々

#### 作り方

- ①なすは厚さ7～8mmの斜め切りにし、オリーブ油で少し色づくくらい焼いて、塩・コショウをふります。
- ②じゃがいもは皮をむき、厚さ6～7mmの輪切りにして、かために茹でます。
- ③トマトは厚さ6～7mmの輪切りにして種をとり、油でさつと焼いて塩・コショウをふります。
- ④ミートソースを作ります。玉ねぎ・にんにくをみじん切りにし、オリーブ油で少し色づくまで炒め、ひき肉を入れて火をとおします。残りの材料を入れて中火で約5分、時々混ぜながら煮ます。
- ⑤ヨーグルトと生クリームを合せます。
- ⑥耐熱容器に、○なす・じゃがいも・ミートソース、△なす・トマト・ミートソース、□なすと重ね入れ、⑤をかけ、230℃のオーブンで約15分焼きます。

#### 容器へ詰める順番

⑤のヨーグルト生クリームを合せたソース
□なす
△なす・トマト・ミートソース
○なす・じゃがいも・ミートソース