

## 今月の職員さん



いけだ のの 池田 菜乃 職員

### 最近の出来事

『寝る前に腹筋を始めたこと』

### ◆所属部署・担当業務

金融部 信用貯金課 貯金担当。

### ◆趣味・特技

ライブに行くこと、バレーボール。

### ◆自分はこんな人です！

のんびりしていて、たまに抜けてしまうところがあります。

### ◆上司から一言（森田課長より）

持ち前の明るさと笑顔で、これらも来店されたお客様を魅了してください。

業務も2年目ですが、きちんと担当業務を遂行されていると思います。

これからも宜しくお願いします。

来月の職員さんは <sup>かつらだ</sup> 桂田 <sup>ゆな</sup> 侑奈 職員です。

## 今月のメニュー

### とりひき肉の信田煮



協力：JA女性部料理研究会

<sup>しのだ</sup>「信田」とは油揚げを使った料理に使われる名前です。たっぷりの出し汁で煮るので、よく味が染みています。

### 主な材料（4人分）

・とりひき肉	200g
・ねぎのみじん切り	30g
・卵	1/2個
A ・酒・しょうが汁	各小さじ1
・かたくり粉	大さじ1
・塩	少々
・油揚げ 2枚	・人参 30g
・さやいんげん 50g	・小松菜 1/2束
・だし汁	2カップ
・砂糖・しょう油	各大さじ1杯半
B ・酒	大さじ1
・みりん	大さじ1
・塩	少々
・つまようじ	4本

### 作り方

- ①油揚げは長編を1辺残して3辺を切り開きます。
- ②人参は5ミリの角に切り、さやいんげんと共にゆでます。さやいんげんは冷めてから5ミリの長さに切ります。
- ③ボウルにひき肉を入れ、Aを順に加えてよくこねます。人参とさやいんげんを加えて混ぜます。

- ④油揚げの長辺の向こう端を少しあけ、③の半量をのせて広げます。端から巻いて巻き終わり2か所をつまようじで止め、同じものをもう1本作ります
- ⑤鍋にBを煮立てて、④を入れ、時々返ししながら弱めの中火で15～20分煮ます。煮汁が1/3量くらいになったらとり出しようじをはずします。1本6等分にします。
- ⑥小松菜はゆでて水にとり、食べやすい大きさに切ります。残りの煮汁でさっと煮ます。器に⑤と共に盛ります。

# 十勝 清水

Tokachi Shimizu

最高のぜいたく、育てています。



Tokachi Shimizu

2017年2月号

299号

もしもの備えは万全ですか？  
いざという時のための「労災保険」

- 02. すこやかファミリー  
中羽帯 山田 晃さんファミリー
- 03. JAネットワーク十勝
- 04. もしもの備えは万全ですか？  
いざという時のための「労災保険」
- 06. 気象情報を農業や暮らしに生かそう
- 08. 青色申告を始めましょう！
- 10. トピックス
- 14. クロスワードパズル
- 15. 北海道十勝若牛のカレー販売
- 16. 今月の職員さん  
今月のメニュー



サンタさんからもらったお兄ちゃんとお揃いの仮面ライダーエグゼイドのベルトが大のお気に入り！

Agricultural Cooperative Association Magazine

自然と環境 人と人とのつながりを大切にしています。



## すこやかファミリー



中羽帯  
やまだ すずのすけ  
山田 鈴之助 くん (2才9ヶ月)

おとうさん  
おかあさん  
おにいちゃん  
おじいちゃん  
おばあちゃん  
ひいおじいちゃん

山田 晃さん  
麻衣子さん  
朔太郎さん  
光一さん  
葉子さん  
光さん

保育所や初対面の人の前では、とても静かでおとなしい鈴之助くん。

家族で出かけると『ダンス!ダンス!』と言って星野源の恋ダンスをリクエストして、曲を流すとチャイルドシート装着のまま嬉しそうに激しく踊っているそうです。「エンドレスに続く曲に家族はみんな飽きてしまっています。あと、家族以外の人前では決して踊りません…」とお母さんの麻衣子さん。

子育てについて伺ったところ「お兄ちゃんが遊んでいるおもちゃを『ちょーだい』と言って、つぎつぎ欲しいがる様子に困っていましたが、最近、自分の気に入ったおもちゃを『どうぞ』と言って渡す姿がみられ、少しずつ成長してきてるな〜と思いました」と教えてくれました。

### 〜お母さんからのメッセージ〜

食いんちで「甘えん坊の鈴」。  
腹八分目という言葉が「ありまうが」お兄さんのように「よく」食、んようね。  
「ふう〜」と「う」ってロモ鳴らしても、すぐ「ニコニコ」が「直り」その愛嬌に家族みんなが「癒」されてます。  
これから「元氣」いっぱい「活動」していきな。  
※食いんちで「甘えん坊」は「断」る「勇気」を「持つ」ね。

## 健康 百科

### 『腰痛とストレッチ』

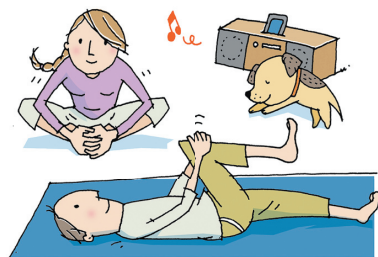
佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

同じ姿勢を取り続けたり、運動不足で筋肉を動かさずにいると、「腰痛」「肩凝り」「疲労」「頭痛」などが生じます。こうした痛みを予防したり、凝りをほぐすためには、筋肉や関節を伸ばすストレッチが有効です。

ストレッチとは「伸ばす」という意味ですが、筋肉や関節に強い痛みがある場合、最近手術を受けたとか、脳出血や脳梗塞などの脳血管障害を起こしたことがある場合には、まず主治医に相談してください。

腰痛の場合、どんなストレッチ体操が良いかというと、一つは股関節や腰、背中を伸ばすストレッチで、「足裏で合掌ストレッチ」というのがあります。

これは、床に座って膝を曲げ、体の前で足の裏を合わせるようにし、両手で足先を持ちます。背筋を伸ばしたまま、右膝の方にゆっくりと前屈し、10秒間静止してから元に戻ります。同様に左側でも行います。膝や関節が痛い場合には無理に行いません。



もう一つ、腸腰筋や太ももの裏側の筋肉を伸ばす「膝抱えストレッチ」というのがあります。おおむけになり、左の膝頭を両手でゆっくりと胸に引き寄せます。10秒間静止してから、ゆっくりと元に戻します。右脚でも同様に行います。

腰痛のある人には、腰の骨と太ももの骨をつなぐ「腸腰筋」が常に緊張状態にあり、背骨の腰の部分が反り過ぎている人がいます。ストレッチで腸腰筋をほぐすと、背骨の反りがやわらぎ、腰痛の改善に効果があります。

分からない点は、整形外科を受診し、専門医から指導を受けてください。

# JAネットワーク十勝の動き

JAネットワーク十勝

組合員の皆様に、ネットワーク事業の推進状況をご報告申し上げます。

## 1. 生産・販売の強化について

- 本年は、平成24年度に策定しました「十勝農業ビジョン2016～選ばれる産地を目指して～」の目標年に当たり、達成状況の総括を進めています。尚、農業生産目標額2,900億円は、平成27年度に達成することができました（3,233億円）。また、「十勝農業ビジョン2016」の総括と各種調査結果に基づき、「十勝農業ビジョン2021」の策定を進めています。
- 平成26年度から取り組んでいる。「Made in 十勝」ブランド推進事業について、十勝JA産農畜産物を一般消費者にPRするため、「とかちマルシェ」、「美味とかち大収穫祭」、「ホクレン大収穫祭 in 銀座三越2016」と連携して推進しました。また、十勝の来訪者にPRするため、十勝川温泉において「Made in 十勝フェア」を開催中です。
- 「十勝型GAP」事業は、組合長会と連携し、十勝全体で安全安心を支えるための改善運動として絶えず充実強化に努めています。また、十勝型GAP認証審査制度検討のため、生産者向け9JA、JA施設向け6JAでデモ審査を実施しました。この結果に基づくJA担当者向け研修会を開催し、審査精度の向上を図ります。

## 2. JA経営の強化について

- 平成27年度のJA財務状況については、すべてのJAが主要なネットワーク基準を満たしています。
- 平成22年度に策定しました「管内JA全体の経営戦略」に基づき、優秀な職員の確保・育成のために、ホームページによる管内JA職員採用情報の提供と道内大学に対する就職説明会の実施、担当職員の登録と研修の充実、農業経営診断士・営農指導員・農業融資プランナーなどの資格取得の推進に取り組んでいます。



# もしもの備えは万全ですか？ いざという時のための「労災保険」

いつも「危険」にさらされているといっても過言ではない農作業。

万が一のために、農作業事故にあわないよう家族みんなで作業をチェックしてみてはいかがでしょうか？。

今回は「労災保険」にスポットをあててみました。



## 過去3年間での 労災保険の該当は79件

平成26年から28年までのJA十勝清水町（労働保険事務組合）で取り扱っている労災保険給付の該当で訪れた方は、表1の通りです。発生時期については、季節的に偏った発生状況ではなく、年間を通じて労働災害が発生していることがわかります。また、25年と比べると件数は減っています（25年は34件）。

事故の内容は、作業機の修理中に手を挟まれる、牛に踏まれる、蹴られるなどが多いです。負傷部分は、足、指、肋骨などが多く、骨折、打撲された方もおられます。

表1 労働災害の年度別・月別発生件数

年 \ 月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	年間計
平成26年	2	3	1	2	0	3	3	1	6	1	1	3	26
平成27年	0	1	2	2	3	4	2	4	4	3	2	1	28
平成28年	3	1	1	1	1	3	2	1	3	4	3	2	25

## 労働保険加入には 3種類があります

農業者の労働災害保険の加入には、①特定農作業従事者での加入②指定農業機械作業従事者での加入③中小事業主等での加入、の3つの方法があります。それぞれの加入資格は、次の通りです。

### 1 「特定農作業従事者」での加入

特定農作業従事者での加入資格は、①経営耕地面積2ha以上または年間農畜産物販売金額300万円以上の個別経営の家族従事者。②一定の地域営農集団、農事組合法人の構成員およびその家族従事者、のいずれかであれば、加入できます。現在、JAから特定農作業従事者で加入されている方は、113戸、372人おられます。

### 2 「指定農業機械従事者」での加入

指定農業機械作業従事者の加入資格は、指定農業機械を使用する農業者です。指定農業機械に該当する機械は、農業用トラクターや自走式防除機械などの自走機械、コンベアーやチェンソーなどの指定農業機械の種類は、限定されて

表－２ 労災保険給付内容

給付の種類	給付内容
療養補償給付 療養給付	・労災病院などで無料治療 ・労災病院以外での治療費の補償
休業補償給付 休業給付	４日目以降、休業１日につき支給基礎日額の ６０％相当額が支給されます。
傷病補償年金 傷病年金	療養開始後１年６ヵ月を経過した日または同日 後において①傷病が治っていないこと②傷病に よる障害程度が傷病等級に該当することのいず れにも当てはまる場合 ・第１級は給付基礎日額の３１３日分 ・第２級は給付基礎日額の２７７日分 ・第３級は給付基礎日額の２４５日分が支給さ れます。
障害補償給付 障害給付	【障害（補償）年金】 傷病が治った後に障害等級第１級から第７級 までに該当する障害が残った場合 ・第１級は基礎日額の３１３日分～第７級 は基礎日額の１３１日分 【障害（補償）一時金】 傷病が治った後に障害等級第８級から第１４ 級までに該当する障害が残った場合 ・第８級は基礎日額の５０３日分～第１４ 級は基礎日額の５６日分
介護補償給付 介護給付	傷害（補償）年金または傷病（補償）年金を受 給している一定の傷害を有し現に介護を受けて いる場合の補償
遺族補償給付 遺族給付	死亡された場合の遺族に対する補償
葬祭料 葬祭給付	死亡した方の葬祭を行う場合。 ・３１万５千円に給付基礎日額機の３０日を加 えた額または給付基礎日額の６０日分のいず れか高い方が支給されます。

います。こういった農業機械を  
使って労働災害にあった時に、補  
償されることになります。  
現在、指定農業機械作業従事者  
で加入されている方は１名です。  
**３「中小事業主等」での加入**  
中小事業主等の加入資格は、①  
年間１００日以上労働者を使用す  
る事業主とその家族。②その事業  
の労災保険に係る労働保険事務の  
処理を事務組合に委託しているこ  
と。この２つに該当する方が加入

できます。現在、ＪＡから中小事  
業主等で加入されている方は３６戸、  
１１９人おられます。  
重複して加入することはできま  
せんので、どれか１つを選択して  
加入します。  
**広い範囲での給付が  
受けられます**  
労災保険の補償は、大きく分け  
て①療養補償②休業補償③傷病補  
償④障害補償⑤介護補償⑥遺族補  
償⑦葬祭料の７つ。極めて幅広い

範囲で補償されています。詳しい  
補償の対象については、表－２の  
通りです。  
**保険料は段階的に  
決められます**  
納付する保険料は、「特別加入  
者の保険料」と「雇用労働者の保  
険料」の２つに分けられます。  
「特別加入者」の保険料は、  
年間の農業所得に基づいて３、  
５００円から２５、０００円の範  
囲まで給付日額を選んでいただき、

この額を基礎に算出されます。  
「雇用労働者」の保険料は、総  
支払賃金の１０００分の１３が適用  
されます。  
**■給付基礎日額**  
災害にあったときに受ける給付  
の基礎となる給付基礎日額で、１  
日当りの賃金にあたります。  
３、５００円から２５、０００  
円まで１６段階で決められています。  
**■保険料算定基礎**  
給付基礎日額から割り出したも  
の（給付基礎日額×３６５日）が  
保険料算定基礎額です。年間賃金  
総額に相当するもので、保険料率  
と関連してきます。  
**■保険料率**  
①「特定農作業従事者」で加入  
するときは、保険料算定基礎（賃  
金総額）の１０００分の９②「指  
定農業機械作業従事者」で加入  
するときは、保険料算定基礎額の  
１０００分の３③「中小事業主  
等」で加入するときは、保険料  
算定基礎額の１０００分の１３です。  
※保険料率は変わることがあります。

# 気象情報を 農業や暮らしに 生かそう

毎年のように異常気象が取りざたされるようになった今、一人ひとりが気象情報を正確に知って行動することが大切です。天気予報はどのように出され、またどう生かすのがいいのでしょうか。テレビでもおなじみの気象予報士・森田正光さんに伺いました。



## 日本は天気の 変動が大きい

日本人は国民性として、天候の話好きだといわれます。実際、ちょっとしたあいさつにも「今日はいいいお天気で」「よく降りますね」などと天候の話題から始めることがしばしばでしょう。

「これは古代から農耕を主として生活してきた中で、収穫が天候に左右されてきたためであるのと同時に、天候の変動が大きい国だということも影響しています」と森田さん。

日本海では湿った暖気が発生しやすいし、大陸からは冷たい大陸高気圧がやって来ます。南からは毎年、多数の台風も来ます。山の多い地形も天候を大きく左右します。

予報がなかった時代には、人々は「月にかさが懸かると雨」といった観天望気（天候に関する言い伝え）をもとに、日々の行動を決めていたものです。

日本で天気予報がスタートしたのは1884（明治17）年。当時は、あまりに外れることから、「測候所」と3回唱えれば生水に当たらない、雷に当たらないなどといわれたほどでした。昭和になると測候所も増えて、やや的中するようになり、先の大戦ではこのおまじないは禁句に。「弾に当たる」からだそうです。

## 天気予報は 大きく進化している

「今では気象情報は素晴らしく進化しました。われわれは、全国20カ所の気象レーダー、約1300カ所の無人観測施設アメダスと、気象衛星ひまわりを三種の神器と呼んでいます。コンピュータ解析の精度も上がり、もはや人間による予想は追いつかない次元に達しています」

天気予報は、気象予報士が天気図を見て予想すると思っている人は多いはず。ところが今は違います。気象庁からは1日に2回、観測データや、スーパーコンピュータで計算した予報結果が発表されます。

コンピュータによる予報は、大きく外れることはあまりありません。

「外れるのは誤差の範囲といっているでしょう。大きな現象としてはかなりの確度です。2016年秋の迷走台風も、常に3日ほど前からの予報円の範囲内に入っていました」

気象予報士は気象庁発表の結果をベースに、現在の風や雲の様子、観測データなどを見て、時間の経過によるズレを修正したり、細かなエリアごとの予報を出したりしています。

コンピュータの予報は気温12度でも、実際は10度なら、これから上がるのかそのままなのか。雨の予報なら、小雨か雷雨か、冷たい雨か暖かい雨か。



気象予報士・株式会社ウェザーマップ代表取締役  
森田正光（もりたまさみつ）

1950年名古屋生まれ。（財）日本気象協会を経て、  
1992年フリーのお天気キャスターとなる。同年、気象会  
社・株式会社ウェザーマップを設立。親しみやすいキャラク  
ターと個性的な気象解説で人気を集め、テレビやラジオ出演の  
他、全国で講演活動も行っている。



## 観天望気の いろいろ

### 1 自然現象

- 夕焼けの翌日は晴れ ○
- 山にかさ雲がかかると雨 ○
- 夜中の雷は大雨 ○



### 2 動物の行動

- 渡り鳥が早いと雪が多い ○
- 猫が顔を洗うと雨 ×
- ツバメが高く飛ぶと晴れ △



### 3 どちらでもないもの

- 火事の後には雨 ×
- 茶柱が立つと晴れ ×
- 鍋底が赤くなると  
天気が変わる ×



## 天気予報活用で リスク回避を

「雨や台風を止めることはできませんが、予報を活用して行動を変えれば

テレビやラジオ、インターネットなどでの天気予報では、そうした気象予報士による修正を加えた情報を出しているわけです。

「例えば雨雲が雨粒を作ってから地上に落ちるまで10〜15分ほどかかります。だから雨雲の位置を見れば10分後にどこで降るか分かります。気象状況は刻々と変化するので、常に最新のデータを見て切り替えていくわけです」

リスクを回避できます」と森田さん。

大きな台風が来ると分かっているならば、風雨が来る前に家屋やハウスの補強をしたり、水路を確認したりできます。農作物も早めに収穫したり、未熟な物に対してもなんらかの対策を立てることができるといいます。

「1991年に青森を襲った台風ではリンゴ農家に甚大な被害が出ましたが、そのときに木に残った果実は『落ちないリンゴ』として受験生の人気を呼びました。今では各リンゴ農家は台風が近づくと早めに収穫しています」

詳細な気象情報は、自分から知ろうとしなければ手に入りません。天気予報を小まめに確認するか、詳しい人に聞くのがいいでしょう。もちろん自分

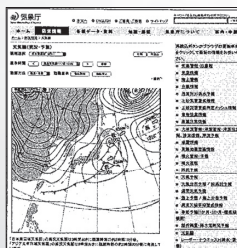
で気象庁が発表している雲の動きや降水量、気温などのデータを見て、住んでいるエリアの天候を判断することもできます。広域の予報は曇りでも小さな雨雲が自宅付近に向かっている場合は、局地的な雨が降ると分かります。

昔ながらの観天望気も役立つでしょうか。森田さんは「言い伝えは（1）自然現象、（2）動物の行動、（3）どちらでもないものに分かれます。経験則が生んだ（1）は比較的当たります。『月にかさ』は上空に薄い雲があるからです。（2）は当たるものもありますがはつきりと証明はできません。茶柱が立つと晴れといった（3）はほぼ迷信ですね」とのこと。やはり、確かな天気予報を基に行動を決めるのが良さそうです。



## 気象庁発表の気象情報

<http://www.jma.go.jp/jp/yoho/>



天気図、各地の天気予報、雲や雨の動きなど、さまざまなデータが見られます。今ではスマートフォンでもきめ細かい情報が入手できます。

# 青色申告を始めましょう！

- 青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告には、税制上のメリットもありますので、早速、取り組んでみましょう。
- なお、政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。

青色申告を始めるには、まず何をすればいいの？



新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、平成29年3月15日までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

この申請を行えば、平成29年分の所得から、青色申告を行うことができます(申告時期は平成30年2～3月)。

## ＜青色申告承認申請書の様式＞

税務署長印		1 0 9 0	
所得税の青色申告承認申請書			
納税地	○住所地・○居所地・○事業所等(該当するものを選択してください。) (〒 - - )		
TEL	(TEL - - )		
上記以外の住所・事業所等	納税地以外に住所・事業所等がある場合は記載します。 (〒 - - )		
フリガナ	(TEL - - )		
氏名	◎大正 ◎昭和 ◎平成	生年月日	年 月 日生
職業	フリガナ	性別	男 女
平成 年 月 日以後の所得の申告は、青色申告書によりたいので申請します。			
1 事業所又は所得の基となる資産の名称及びその所在地(事業所又は資産の異なるごとに記載します。)			
名称	所在地		
名称	所在地		
2 所得の種類(該当する事項を選択してください。)			
○事業所得 ・ ○不動産所得 ・ ○山林所得			
3 いままでに青色申告承認の取消しを受けたこと又は取りやめをしたことの有無			
(1) ○有(○取消し・○取りやめ) 年 月 日 (2) ○無			
4 本年1月16日以後新たに業務を開始した場合、その開始した年月日 年 月 日			
5 相続による事業承継の有無			
(1) ○有 相続開始年月日 年 月 日 被相続人の氏名 (2) ○無			
6 その他参考事項			
(1) 簿記方式(青色申告のための簿記の方法のうち、該当するものを選択してください。)			
○複式簿記・○簡易簿記・○その他( )			
(2) 備付帳簿名(青色申告のため備付ける帳簿名を選択してください。)			
○現金出納帳・○売掛帳・○買掛帳・○経費帳・○固定資産台帳・○預金出納帳・○手形記入帳 ○債権債務記入帳・○総勘定元帳・○仕訳帳・○入金伝票・○出金伝票・○振替伝票・○現金式簡易帳簿・○その他			
(3) その他			
開き税理士	(TEL - - )		
整理番号	開票開始日	A	B
01	年 月 日		
整理番号	開票開始日	C	D
01	年 月 日		

## 青色申告とは

○「正規の簿記」と「簡易な方式」があります。

- 正規の簿記は、複式簿記です。
- 簡易な方式は、白色申告にはない現金出納帳等を整備する必要があります。

## 青色申告の主なメリット

○ 青色申告特別控除

「正規の簿記」の場合は6.5万円を、「簡易な方式」の場合は1.0万円を所得から控除可能です。

○ 損失の繰越しと繰戻し

損失額を翌年以後3年間(法人は9年間)にわたって繰り越して、各年分の所得から控除可能です。また、繰越しに代えて、損失額を前年に繰り戻して、前年分の所得税の還付を受けることも可能です。

※ 帳簿を付けることで、自らの経営状況をつかみやすくなるとともに、金融機関からの信用を得やすいといった経営上のメリットも出てきます。



農林水産省

平成28年12月19日版



# 収入保険制度に関する「農業競争力強化プログラム」の取りまとめの概要

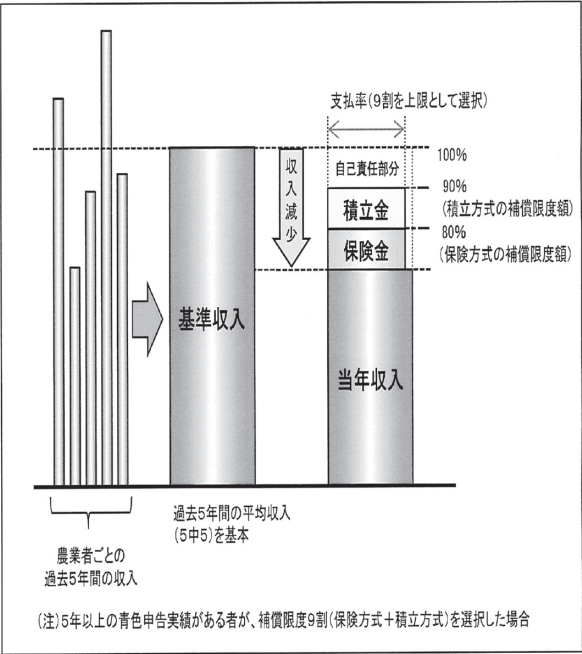
政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。

## <収入保険制度の具体的な仕組み>

- 収入保険制度は、品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけではなく、価格低下なども含めた収入減少を補填する仕組みです。主な内容は、次のとおりです。
- 青色申告を行っている農業者（個人・法人）が対象です。  
※5年以上の青色申告実績がある者が基本ですが、青色申告（簡易な方式を含む）の実績が1年分あれば加入できます。
  - 当年の収入が基準収入の9割（5年以上の青色申告実績がある場合）を下回った場合に、下回った額の9割（支払率）を補填します。  
※基準収入は、農業者ごとの過去5年間の農産物の販売収入の平均（5中5）を基本とし、規模拡大など当年の営農計画等も考慮して設定します。  
※補償限度額及び支払率は複数の割合から選択できます。  
※「掛捨ての保険方式」に「掛捨てとまらない積立方式」も組み合わせるかどうかは選択できます。
  - 農業者は、保険料・積立金を支払って加入します。（任意加入）  
※保険料は掛捨てになります。保険料率は、今後変更があり得ますが、現時点の試算（補償限度8割）では1%（50%の国庫補助後）です。  
※積立金は自分のお金であり、補填に使われない限り、翌年に持ち越されます。75%の国庫補助があります。

※収入保険制度と農業共済やナラシ対策などの類似制度については、どちらかを選択して加入することになります。

## <収入保険制度の補填方式>



**基準収入が1,000万円の農業者が、補償限度9割（8割が保険方式＋1割が積立方式）、支払率9割を選択した場合の試算**

農業者が用意すべきお金	
保険料は、	7.2万円
積立金は、	22.5万円
合計	29.7万円

収入減少の程度 (当年収入)	補填金の合計	補填金額		補填金を含めた 当年収入 (対基準収入)
		保険金	積立金	
30% (700万円)	180万円	90万円	90万円	880万円 (88%)
50% (500万円)	360万円	270万円	90万円	860万円 (86%)
100% ( 0万円)	810万円	720万円	90万円	810万円 (81%)



## JA女性部

JA十勝地区女性協議会  
研修会

JA十勝地区女性協議会主催の研修会が、12月12日から1泊2日の日程で十勝幕別温泉グランヴィリオホテルを会場に開催され、当JA女性部（表 由美子部長）より12名が参加しました。



素敵な音色を聴かせてくれた和光氏（右）と長尾氏（左）と記念撮影

初めに『最近時の農業情勢について』と題して、JA北海道中央会帯広支所支所長 植田尚典氏より講演がありました。台風による十勝管内の農業関係被害状況について写真をもとにお話があり、被害額はおよそ299億円になるのではないかとのことでした。また、組勘廃止に関するお話や指定生乳団体制度についてのお話もあり、大変勉強になる内容でした。

次に、熊本県震災復興支援運動として『くまモンうちわづくり』を行い、それぞれ個性あふれるうちわを制作しました。

その後、ヴァイオリニスト 和光憂人氏とピアニスト 長尾崇人氏による演奏会があり、葉加瀬太郎の『エトピリカ』や『情熱大陸のテーマソング』、中島みゆきの『糸』などの曲に耳を傾けました。普段の生活では聴くことのできない演奏に参加された部員は癒されているようでした。

懇親会では、当JA女性部がアトラクションの当番となっており、『真夏の夜の夢 ラテンエアロダンス』をステージにて披露。たくさんのおひねりと声援をいただき、会場を大いに盛り

り上げました。その後、くじ引きで決めた席に戻り、カラオケ大会や50円ジャンケンゲームなどでそれぞれが十勝管内の女性部員と交流を深めました。

2日目は、『バランスの良い食生活』と題して、JA帯広厚生病院 栄養科 栄養科長 寺山里恵氏より講演がありました。『血糖の急上昇は脂肪をため込むサインになる』『糖分を摂り過ぎるとビタミンB1が不足し、脳に栄養がいかず疲れる』など、これからの食生活について考えさせられる内容でした。

参加された部員は、普段関わることのない地域の方たちとの交流を持つことができ、大変有意義な時間となったようです。



アトラクションに参加した役員と支部長

活躍する農業者は  
みんな読んでいる！

農業・地域・JAを担う  
リーダーのための雑誌

□定価(税込) ●普通月号606円 ●付録月号(4・11月号)568円  
JAグループ(一社)家の光協会  
〒162-8648 東京都新宿区渋谷神宮町1-1  
TEL 03-3266-9039 URL <http://www.japchikari.net>

「家の光」「地上」「ちゃぐりん」  
「やさい畑」のお申し込みは  
JA十勝清水町 経営指導課へ  
(TEL 62-2163)

## J A 女性部フレッシュミズ部会

### 冬期研修会（キンボール）とクリスマス会で親睦を深める

J A 女性部フレッシュミズ部会（山本奈央会長）は、12月14日に冬期研修会（参加者21名）とクリスマス会（参加者42名）を開きました。

午前中は清水町体育館にて冬期研修会（キンボール）です。

初めに山本会長が「今日は怪我に十分気をつけて、普段お話する機会のない会員とも交流を深めて



よ〜く狙いを定めて、ボールを打つ！！

もらえたらと思います」と挨拶。その後、準備体操をしっかり行い、清水町体育協会の中島さんよりキンボールのルール説明がありました。

キンボールとは、直径122cm・重さ約1kgの大きなボールを使用し、1チーム4人×3チーム（イエロー・ピンク・ブルー）で、ヒット（打つ）とレシーブ（受け止める）を繰り返して点数を競い合うスポーツです。

主なルールとして、①サーブのときはボールを3人で支え、残りの1人が「オムニキン！○○○（自分のチーム以外の色）」とボールを打つ前に言うこと、②サーブで指名されたチームは床に落ちる前に全員でボールをレシーブすること、③レシーブに失敗したとき、レシーブチーム以外に得点が入る…などがありました。

試合開始直後は、サーブが上手に打てなかったり、指名されたチームではない人がレシーブをしてしまったり…と大きなボールに苦戦しているようでしたが、しばらくすると相手チームが取りづら

い場所へサーブを打ったり、チームで協力してレシーブする姿がみられました。審判をされていた体育協会の中島さんからも「レシーブができなかったらファウルにしようと思っていたサーブも取れていて、みなさん、なかなか上手です」と言われるほどの上達ぶりでした。

全試合終了後に表彰式と記念撮影を行い、とても楽しそうな雰囲気の中、冬期研修会を終えました。午後からは、鳥せいに会場を移し、クリスマス会です。おいしい



参加者全員で記念撮影

料理を囲みながら、久しぶりに会った会員同士で話に花が咲きます。クリスマス会の最後には、デイズ二ブリンセスのハンドクリームが役員から参加者へ配られ、「私はシンデレラがいいな！」「ハンドクリームもラッピングもかわいいね♪」など一足早いクリスマスプレゼントにみなさんとても嬉しそうでした。

冬期研修会とクリスマス会は、参加された会員にとつて有意義な時間となったようです。



「かんぱ〜い」クリスマス会の始まりです



## 楽しいひと時を過ごす 新年会開催

J A女性部フレッシュミズ部会（山本奈央会長）は1月25日に鳥せいで新年会を開き、38名が参加しました。

初めに山本会長が「今日は普段お話ししたことのない地域の方とも会話を楽しんでいただけたらと思います。時間の許す限り、みなさんで楽しい時間を過ごしましょう」と挨拶。その後、表女性部長と串田組合長より挨拶をいただき、新年会がスタートしました。

おいしいお食事の後は、毎年恒



大勢の会員が参加しました

例の自己紹介タイムです。1人ずつ地域名・名前・経営形態を言い『よろしくお願いします』と交流を深めました。

その後、役員が新年会らしくお年玉風にラッピングした『魔女の宅急便のジジ』や『となりのトトロ』のハンドタオルを会員へ配りました。様々な種類を用意していたこともあり、「これ可愛いね♪」「私のはこんな柄だったよ!」とお互いのハンドタオルを見せ合い盛り上がりつつあるようでした。

最後に、12月に行ったフレッシュ冬期研修会やクリスマス会するとき



ジャンケン大会開催！景品をゲットするのは誰でしょう？

に余った景品でジャンケン大会を開催。思わぬ景品ゲットに喜ぶ会員の姿もみられました。  
新年会は、久しぶりに顔を会わせた会員同士で楽しいひとときを過ごせたようです。

## J A女性部むらさき会

「今年もよろしく  
お願いします」  
新年会開催

J A女性部むらさき会（伊藤一子会長）は1月12日に新年会をレストラン北野で開き、同会員16名が参加しました。

美味しい料理をいただきながら、新年会恒例のビンゴ大会では番号が読み上げられるたび「な〜い」「一番違い」「たくさん開いているのみビンゴにならない!」「本当にビンゴになるの?」など、笑い声が絶えないほど盛り上がりました。

久しぶりに顔を合わせた会員は美味し料理とビンゴ大会で楽しいひと時を過ごし、満足した様子で新年会の顔合わせを終えました。



最初にビンゴになるのは誰でしょう？

## 第3回研修会と反省会開催

I A女性部むらさき会（伊藤一子会長）は1月23日に第3回研修会（14名参加）と、研修会終了後に1泊2日の日程で反省会（14名参加）を開催しました。

午前中は、第3回研修会でニューわかば（ティッシュケース入れ）を製作しました。講師はむらさき会員で手芸サークル会員の那須野さん、伊藤さん、須田さん、中村さんが教えて下さいました。作り方は、型抜き済みのボール





紙をセロハンテープで組み立てていきます。組んだボール紙に切った和紙を糊で貼っていきます。製作中は「こんなにテープ使うんだ」「この引き出しがここに入るの?」「糊がなくなっちゃった」「先生、教えて下さい!」と会員の声がかきこえてきました。午前中で完成予定でしたが、昼食をはさみ午後からも製作を行い完成させました。

研修会終了後は、十勝川温泉観月苑に場所を移し、お腹がいっぱいになるほど美味しい料理を堪能しながら、平成28年度の活動の反省や来年度に向けて活発な意見を出し合いました。反省会終了後はカラオケや踊りで盛り上がりまりました。

参加された会員は充実した時間を過ごし楽しいひと時となったようです。



美味しい料理を食べてお腹いっぱい



ニューわかばを製作中です

## 清水町ジュニアホルスタインクラブ

### きれいに盛り付けよう♪フルーツロールケーキ作り

1月14日、清水町ジュニアホルスタインクラブ（成松直樹会長）が、音更町の柳月スイートピアガーデンで体験学習会を行い、同会員（大人4名・子ども6名）が参加。フルーツロールケーキ仕上げコースを体験しました。

まずは、生クリームを手で泡立てるところからスタート。ハンドミキサーは一切使わず、自分の手で泡立てるため、子どもたちは腕の疲れをこらえながら頑張って泡だて器を動かします。

その後、フルーツを切ったり、事前に用意してもらっているスポンジ生地生クリームをぬったり、フルーツを乗せる位置や巻き方のコツを教えてもらい、順調に作業は進んでいきます。作業中、「やっても良い?」「私がやりたい!」とお母さんに確認をとりながら、包丁やパレットナイフを使って楽しそうに



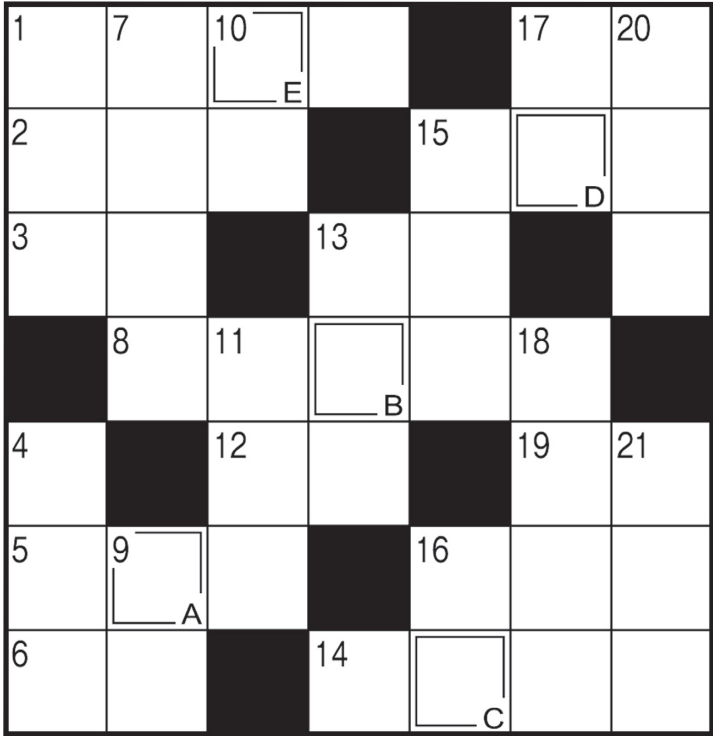
上手にできたロールケーキに大満足!!

ロールケーキ作りを行う、子どもたちの姿が印象的でした。

最後に、生クリームを自由に搾ったり、フルーツを盛り付けたりと自分好みのデコレーションをして完成!

上手にできたロールケーキに子どもたちは満足そうでした。また、「楽しかった!」との声も多く聞こえ、体験学習会は有意義な時間となったようです。

# クロスワードパズル



## → ヨコのカギ

- ① 「福は内」と言いつつ行います
- ② こつこつと——よく作業を続けた
- ③ 早起きは三文の——
- ⑤ 攻撃の反対語
- ⑥ 分別して回収に出します
- ⑧ 人間の犬歯の別名
- ⑫ 進化——。感情——
- ⑬ 海水から作れる調味料
- ⑭ よそ行きではない服装
- ⑮ ワインボトルの栓によく使われる素材
- ⑯ 文末に付ける「。」のこと
- ⑰ 仙人はこれを手にした姿で描かれることが多い
- ⑲ 生涯で一番高い買い物だとよくいわれます

クイズの答えを解答用紙に記入し、ファックスするか直接 J A にご持参ください。正解者の中から抽選で 5 名の方に記念品を差し上げます。  
ご応募お待ちしております。(締切 2 月 28 日)

## 合併号 (No. 298) の答え

A B C D E

## デソメシキ



## ↓ タテのカギ

- ① うそから出た——
- ④ 1 歳違いの兄弟姉妹のこと
- ⑦ 顔の整った人が好みなの
- ⑨ 矢をつがえます
- ⑩ 暖炉にくべる物
- ⑪ 煮物をじっくり煮込むときの火加減
- ⑬ 会社の運転——を調達した
- ⑮ ワカサギ釣りの際に穴を開けることも
- ⑯ 酔っぱらいが巻きます
- ⑰ 長寿を象徴する鳥
- ⑱ 駅の——で新聞を買った
- ⑳ ニコリと笑うとペコリとへこむ
- ㉑ 役者が観客に見せるもの

## 合併号 (No. 298) あたまの体操当選者発表

当選者は 西 清 水 村上満里奈さん 佐幌協心 白石 孝夫さん  
本 村 堀川 伯空さん 松 沢 佐藤 節子さん  
中 羽 帯 前田 匠さん

おめでとうございます。





**HOKKAIDO SHIMIZU  
TOKACHI WAKAUSHI  
BEEF  
CURRY**

**北海道 十勝若牛の  
カレー**

「新・ご当地グルメグランプリ」 in 北海道  
三連覇殿堂入りの  
「十勝清水牛玉ステーキ丼」で使用している  
ブランド牛肉「十勝若牛®」の  
旨味あふれる究極ビーフカレー。

**十勝若牛・  
Tokachi Shimizu**

取扱店舗（十勝管内） 平成29年1月25日現在

- ・ 食彩館すまいる432 様
- ・ Aコープみかげ店 様
- ・ 清水ドライズイン 様
- ・ 十勝川温泉 第一ホテル 様
- ・ とかちむら産直市場 様（帯広競馬場内）
- ・ メークイン産業 空港店 様（帯広空港内2F）



取引先： 株式会社十勝清水フードサービス  
連絡先： TEL0156(62)1129 FAX0156(62)7242