

## 今月の職員さん



もんべつ かのん  
門別 果音 職員

### 最近の出来事

『10センチくらい髪を切ったこと』

### ◆所属部署・担当業務

金融部 信用貯金課 融資担当。

### ◆趣味・特技

卓球。

### ◆自分はこんな人です！

天然とよく言われます。

### ◆上司から一言（森田課長より）

貸付金業務を担当していただいています。  
見た目は清楚ですが、芯が強く担当業務は  
しっかりとこなしてくれます。  
これからも、信用貯金課の一員として宜しく  
お願いします。

来月の職員さんは <sup>ごとう</sup>後藤 <sup>せいな</sup>聖奈 職員です。

## 今月のメニュー

### 茶碗蒸し

### 主な材料（4人分）

・卵	3個	
・鶏もも肉	80g	
・しいたけ	2枚	
・かに風味かまぼこ	2本	
・みつば	4本	
A	だし汁	1.5カップ（300cc）
	酒	小さじ1
	しょう油	小さじ1
	塩	小さじ1/2

### 作り方

- ①鶏肉は2センチ角に切ってしょう油・みりん（分量外）で下味をつけておきます。しいたけは薄切りにし、かに風味かまぼこは半分に切っておきます。みつばは3センチ長さに切っておきます。
- ②Aを合わせて一度沸騰させ、あら熱を取っておきます。
- ③ボウルに卵を割り入れ、ていねいにときほぐします。②のだしを少しずつ加えてとき混ぜます。（漉し器でこすと滑らかに仕上がります）
- ④茶碗蒸しの器に、鶏肉・しいたけ・かに風味かまぼこ・みつばを入れ、たまご液を静かに注ぎいれます。
- ⑤鍋に④の器をならべ、熱湯を器の半分くらいまで注ぎます。ふきんで包んだふたを少しずらしてのせ中火にかけ、煮立ったら3分ほど蒸して、ごく弱火にして20分ほど蒸します。竹串をさして透明な汁が出たらすぐに取り出します。



協力：JA女性部料理研究会

# 十勝 Tokachi Shimizu 清水

最高のぜいたく、育てています。



Tokachi Shimizu

2017年4月号

301号

老後の備えは農業者年金で安心  
女性農業者の皆さんへ あなた自身の年金を！

- 02. すこやかファミリー  
中羽帯 前田 匠さんファミリー
- 03. JA組合員の皆様へ 芽室自動車学校より
- 04. JA職員の異動発令について
- 05. JA新規採用者紹介
- 06. 老後の備えは農業者年金で安心！  
女性農業者の皆さんへ あなた自身の年金を！
- 09. トピックス
- 14. クロスワードパズル
- 15. ちょっと拝見します
- 16. 今月の職員さん  
今月のメニュー



果物が大好き♪

Agricultural Cooperative Association Magazine

自然と環境 人と人とのつながりを大切にしています。

 十勝清水町農業協同組合

## すこやかファミリー



中羽帯  
まえだ えれな  
前田 英玲奈ちゃん (2才7ヶ月)

『歌って踊ること』や『ゆで卵の殻むき』がマイブームの英玲奈ちゃん。撮影日、最初は緊張した様子でしたが「バイキンマンと一緒に写真を撮ろう!」とお母さんの杏由美さんが声をかけるととても嬉しそうにポーズをとってくれました。

杏由美さんに子育てについて伺ったところ「歩くのも、オムツ卒業も、何でも早いので、成長の早さにビックリしています。毎日、イヤイヤで大変ですが、これも成長の1つなので、見守っていきたいです」と教えてくれました。

～お母さんからのメッセージ～

えれなへ

毎日、元気で風邪も引かず、  
すくすく育ってくれて、親孝行だねあと思っています。  
最近、「バイキンマンになりたい!」と言う、えれな  
大きくなっても夢を持っている子になってね!  
ママより

おとうさん  
おかあさん  
おじいちゃん  
おばあちゃん

前田 匠さん  
杏由美さん  
勝秀さん  
京子さん

## 健康百科

### 『はしかについて』

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

「はしか」は小さな子どもが発病する病気で、症状は軽く、何日かすると自然に治ると思っ  
ている人もいるようです。しか  
し、はしかを発病したことがな  
い場合や、はしかの予防接種を  
受けていない場合などでは、あ  
らゆる年代で発病することがあ  
り、重症化する危険があります。  
最近、10〜20代の若者の間  
で、はしかが流行するようにな  
りました。そこで、予防接種の  
取り組みが必要になってきてい  
ます。

はしかは「麻疹」とも呼ばれ、  
「はしかウイルス」に感染する  
ことで発病します。はしかウ  
イルスに免疫がない人が感染す  
ると、ほぼ100%発症します。  
はしかは、例年、春から初夏に  
かけて流行しますが、感染の危  
険性は一年中あります。

はしかウイルスの感染力は非  
常に強く、発病した人がしゃべ  
ったり、くしゃみをしたときに  
同じ部屋にいただけで感染する  
ことがあります。

はしかウイルスに感染する  
と、10〜20日間ほどの潜伏期

後、発熱、せき、鼻水、くしゃ  
みといった風邪のような症状が  
出ます。

はしかが怖いのは、患者さん  
の約30%に合併症が起こること  
です。代表的な合併症は、「気  
管支炎」や「肺炎」で、まれに  
「脳炎」が起こることがありま  
す。

そこではしかの予防接種が必  
要になります。現在、予防接種  
では主に「MRワクチン」とい  
う「麻疹風疹混合ワクチン」が  
使用されています。MRワクチ  
ンによる副作用はほとんどあり  
ません。しかし発熱している人  
や重い急性の病気のある人、妊  
娠中の人、重度のアレルギーの  
ある人  
は、受  
けては  
いけま  
せん。



# ～ J A 組 合 員 の 皆 様 へ ～

## 芽室自動車学校より

芽室自動車学校では、J A 組合員の方々に対して、下記の内容の特別料金を設定させて頂きましたのでご案内申し上げます。

※消費税（8%）・検定料各1回分含む

単品種目	一般料金 (税込)	J A 特別料金 (税込)	
玉 掛	33,000	33,000	
小型移動式クレーン（玉掛終了後）	44,700	44,700	
車両系（整地）大特免許有り	40,500	40,500	
車両系（整地）大特免許無し	99,200	99,200	
フォークリフト大特免許有り	30,300	30,300	
フォークリフト大特免許無し	50,300	50,300	
大型自動車（中型限定無し）	夏 208,440	4～12月	198,000
	冬 211,680	1～3月	211,680
大型自動車（中型8t限定有り）	夏 268,056	4～12月	258,000
	冬 271,296	1～3月	271,296
大型免許（準中型有り）	夏 310,824	4～12月	300,000
	冬 314,064	1～3月	314,064
大型免許（準中型5t限定有り）	夏 342,900	4～12月	332,000
	冬 346,140	1～3月	346,140
大型自動車（普通免許有り）	夏 369,684	4～12月	359,000
	冬 372,924	1～3月	372,924
中型免許（準中型有り）	夏 155,412	4～12月	145,000
	冬 158,653	1～3月	158,653
中型免許（準中型5t免許有り）	夏 171,396	4～12月	161,000
	冬 174,638	1～3月	174,638
中型自動車（普通免許有り）	夏 203,364	4～12月	183,000
	冬 206,604	1～3月	206,604
大型特殊自動車（普通免許有り）	夏 134,942	4～12月	110,000
	冬 138,182	1～3月	138,182
けん引自動車	夏 162,806	4～12月	141,000
	冬 166,046	1～3月	166,046
セット種目	一般料金	J A 特別料金	
大型特殊自動車＋車両系（整地）	夏 164,642	4～12月	140,000
	冬 167,882	1～3月	167,882
大型特殊自動車＋フォークリフト	夏 154,442	4～12月	131,000
	冬 157,682	1～3月	157,682

# 《JA職員の異動発令について》

4月1日付で、人事異動を発令しましたので次の通りお知らせ致します。

## ○人事異動

氏名	発令	(前職)
戸田 節也	企画管理部 部長 (兼) 融資審査課 課長	金融部 部長
山口 雅之	金融部 部長	御影支所 支所長 (兼) 御影支所 経済課長
若原 幸雄	御影支所 支所長 (兼) 御影支所 経済課長	畜産部 次長
高橋 裕司	農産部 西十勝農業センター 考査役	農産部 西十勝農業センター 所長代理
旭 徹	農産部 農産課 調査役	(金融部 信用貯金課 調査役)
瀬町 佳久	金融部 信用貯金課 係	(企画管理部 経営指導課 係)
村上 和樹	企画管理部 経営指導課 係	(農産部 農産課 係)
石澤 将人	畜産部 畜産販売課 係	(御影支所 経済 係)
宮本 諒平	畜産部 畜産販売課 係	(経済部 生産資材課 係)
川島 香織	企画管理部 企画管理課	(農産部 西十勝農業センター)
山口 朱子	企画管理部 企画管理課 (電算室)	(経済部 生産資材課)
瀧口 千晶	金融部 信用貯金課	(企画管理部 経営指導課)
和山 基世	企画管理部 経営指導課	(企画管理部 企画管理課 (電算室))
大石 香澄	畜産部 畜産生産課	(畜産部 畜産販売課)

## お世話になりました

長年にわたりご指導いただきありがとうございました。  
組合員の皆様のご発展とご健勝をお祈りしています。

(3月31日付退職者)

- ◇宮下 豊 (管理部 部長 (兼) 融資審査課)
- ◇橋場 政士 (農産部 次長)
- ◇大東 健 (畜産部 畜産販売課)
- ◇北村 誠 (企画管理部 経営指導課)
- ◇瀬戸 廉広 (畜産部 畜産生産課)
- ◇宮川 絵理香 (企画管理部 企画管理課)
- ◇松野 亜由美 (金融部 信用貯金課)

# 組合員のみなさん、よろしくお願ひします！

《質問事項》 ①生年月日 ②出身地 ③出身校 ④趣味・特技 ⑤抱負を一言



経済部 生産資材課  
ささき しゅん  
佐々木 駿

①H6年6月21日(22歳) ②幕別町 ③立正大学 ④野球 ⑤少しでも早く、仕事を覚えて、力になれるように頑張ります。これからよろしくお願ひします。



企画管理部 経営指導課  
ごとう せいな  
後藤 聖奈

①H4年12月9日(24歳) ②北海道江別市 ③帯広畜産大学大学院 ④旅行、ドライブ ⑤明るく元気に仕事に取り組んで、一日でも早く戦力になれるように頑張りたいと思います。



畜産部 畜産生産課  
いけがみ そういちろう  
池上 聡一郎

①H8年10月27日(20歳) ②中学2年まで京都、中学3年から帯広です ③帯広畜産大学 別科 ④テニス ⑤授精師として1日も早く現場で役に立てるように頑張ります。



畜産部 畜産生産課  
くろだ かほ  
黒田 夏帆

①H5年7月28日(23歳) ②帯広市 ③帯広畜産大学畜産学部畜産科学課程 ④歌う事、絵を描く事 ⑤まだ社会人になりたてで、緊張や不安でいっぱいですが、はやく皆様のお役に立てるよう、学びの姿勢をくずさず、日々努力して行こうと思います。よろしくお願ひします。



御影支所 経済  
たばた こうた  
田端 宏太

①H9年12月28日(19歳) ②帯広市 ③北海道帯広緑陽高等学校 ④スキー、スノーボード、筋トレ ⑤早く組合員の皆様に顔を覚えてもらうために、積極的に話をするようにします。



農産部 農産課  
えはら まりか  
江原 茉莉花

①H6年12月18日(22歳) ②神奈川県と士幌 ③東京農業大学 ④フルート ⑤1日でも早く仕事を覚え、戦力とされるように頑張ります。



畜産部 畜産販売課  
いのうえ みく  
井上 美紅

①H11年3月8日(18歳) ②清水町 ③清水高校 ④DVD鑑賞 ⑤明るく元気にテキパキやっついこうと思います！。よろしくお願ひします。



経済部 生産資材課  
たかはし ゆうみ  
高橋 優瞳

①H10年9月29日(18歳) ②清水町御影 ③北海道清水高等学校 ④趣味 旅行・特技 バドミントン ⑤不安なこともありませんが、仕事内容を早く覚え、一人前になれるように頑張りますので、お願ひいたします。

# 老後の備えは **農業者年金** で安心!



## 女性農業者の皆さんへ あなた自身の年金を!

### 老後の備えは万全ですか?

現在65歳の農業者年金受給者の  
平均余命は、男性が22年(87歳)、  
女性が27年(92歳)です。

女性の老後は男性以上に長い道のりです。

【日本人の平均余命は、男性84歳、女性89歳となっており、  
農業者年金受給者の平均余命の方が長くなっています。】

女性農業者の長い老後を  
しっかりサポートします

### 農業者の老後の生活の収入は、 国民年金+農業者年金が基本です!

国民年金の支給額は月額最高6万5千円、  
夫婦お二人で約13万円です。

一方、高齢農家の家計費は夫婦お二人で  
23万8千円が必要となるデータがあります。

→月額約10万円不足!

国民年金の不足分を  
しっかりカバーします

### 家族経営協定を結べば 保険料の国庫補助も 受けられます。

認定農業者で青色申告をしている方と  
家族経営協定を結んで農業経営に  
参画している配偶者も保険料の  
国庫補助が受けられます。

女性の農業経営への参画を  
しっかり応援します!

※家族経営協定についての  
詳細は裏面をご覧ください。

### 農業者年金の加入には 農地の権利名義は 要りません。

ご主人だけが農業者年金へ加入して  
いたとしたら、先にご主人が亡くなった時、  
あなたの老後の支えは国民年金だけ  
になってしまいます。  
一人一人の備えが大切です。

自らの力で  
老後に安心を!

### 農業者年金に夫のみ加入した場合と夫婦で加入した場合の比較

夫と妻は同年齢で、農業者年金へは30歳で保険料月額2万円で通常加入し、農業者年金受給者の平均余命(男性87歳、女性92歳)まで生存するとして比較

	65歳~87歳の年金額(夫婦)		88歳~92歳の年金額(妻のみ)	
ケース1 農業者年金に 夫のみ加入	国民年金	夫 月額6万5千円 計 月額13万円	妻 月額6万5千円	国民年金 妻 月額6万5千円
	農業者年金	夫 月額4万3千円		農業者年金 なし
	合計	月額17万3千円		合計: 月額6万5千円
ケース2 農業者年金に 夫婦で加入	国民年金	夫 月額6万5千円 計 月額13万円	妻 月額6万5千円	国民年金 妻 月額6万5千円
	農業者年金	夫 月額4万3千円 計 月額8万円	妻 月額3万7千円	農業者年金 妻 月額3万7千円
	合計	月額21万円		合計: 月額10万2千円

※農業者年金の試算額については、65歳までの運用利回り2.5%、65歳以降の予定利率は0.50%として行っています。

※予定利率は毎年度、農林水産省告示により定められ、平成28年度は0.50%となっています。

※各金額は単位未満を四捨五入により表示しています。

# 夢のある元気な農業者のために 家族経営協定のすすめ



## 「家族経営協定」とは…

家族農業経営にたずさわる各世帯員が、意欲とやり甲斐を持って経営に参画できる魅力的な農業経営を目指し、経営方針や役割分担、家族みんなが働きやすい就業環境などについて、家族間の十分な話し合いに基づき、取り決めるものです。

認定農業者で青色申告をしている方と家族経営協定を結んで農業経営に参画している配偶者も、保険料の国庫補助が受けられます。

### 家族経営協定に盛り込むとよい事項

#### ● やりがいを持って働くために

農業経営のビジョン・目的、日々の労働時間・休憩時間、給料や収益配分、農作業の役割分担 等

#### ● みんなで経営を充実させよう

経営の計画(目標・資金計画・所得目標・経営規模)、簿記記帳の担当、経営状況の把握、経営の役割分担 等

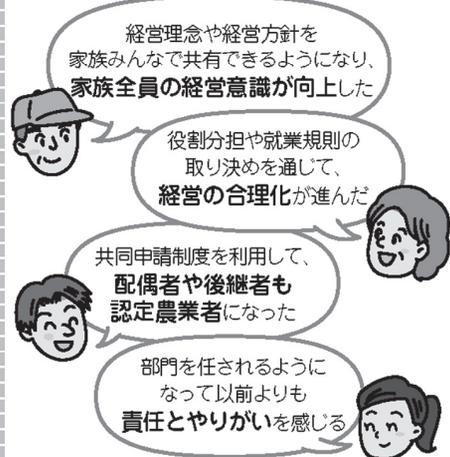
#### ● ゆとりある暮らしのために

生活の目標・役割分担、家計状況の把握、老後の生活設計、余暇・地域活動 等

#### ● 農業を続けていくために

経営や経営資産の移譲について、時期・方法、相続への対応 等

### 家族経営協定を結ぶと こんな効果が!(農家の声)

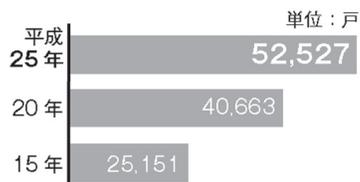


農業者年金の保険料の国庫補助を受けるためには、**家族経営協定の次の事項が盛り込まれていることが必要です。**

- 1 農業経営に関する基本的事項(規模、生産方式、経営管理の方法、農業従事の態様等)について、その配偶者又は後継者の合意に基づいて決定されること
- 2 農業経営から生じる収益が、経営主とその配偶者又は後継者の双方に帰属すること
- 3 将来の経営継承について、経営主とその配偶者又は後継者の合意により行うこと

### 家族経営協定を締結している農家は**増加**しています。

#### 家族経営協定締結農家数



※各年とも3月31日現在  
(資料: 農林水産省経営局・平成25年12月20日発表)

詳しくは…

**農業者年金基金**   <http://www.nounen.go.jp>

農業者年金の内容やご相談については、最寄りの農業委員会か JA または農業者年金基金にお問い合わせください。

**独立行政法人農業者年金基金**

TEL: 03-3502-3199 (相談員) TEL: 03-3502-3942 (企画調整室)



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

(28.04)

# J Aグループ通信

J Aグループの連合会・中央会の活動内容を紹介します。

J A北海道大会決議事項の実践やその時々のおピックスなど、組合員の皆様に定期的に伝えします。

各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

## J A北海道中央会

平成29年1月、北海学園

大学経済学部と北海道大学農学部において、学生向け授業の一環として「北海道農業の概要と、それを支えるJ Aグループの役割」について講義を行いました。

「北海道農業が日本の食を支えていることを知り、道民として誇りを持った」「J Aグループが農畜産物の安定供給だけでなく、インフラ提供等様々な役割を果たしている」と知ることができた」等の感想をいただき、北海道農業・J Aへの理解を深めてもらうことができました。

今後も「サポーター550万人づくり」に向けた情報発信を進めて参ります。



## J A北海道信連

J Aバンク北海道では、地域貢献活動の一環として、AEDの寄贈を平成21年度より実施しており、今年度は、J R各駅に7台、大空町社会福祉協議会に1台の計8台を寄贈しました。

累計寄贈数は、今年度分を含めて、4、365台となり、救命活動や救命講習等に活用されています。

写真：J R滝川駅

J Aたきかわより贈呈→



## ホクレン

ホクレンパールライ

ス部では「ゆめぴりかごはん」と「北海道こめ油」に次ぐ米関連商品として、日本食品製造合資会社（札幌市）と共同開発により、1月から「ゆめぴりかの乾燥玄米入りグラノーラ（230g入り）」の発売を開始しました。朝食の新しいメニューとして牛乳や豆乳をかけて食べるのがお勧め。

道内Aコープやホクレンショップ等パールライス取扱店で販売しています。（取り扱いのない店舗もあります）



## J A共済連北海道

「第68回さっぽろ雪まつり」において、平成28年度J A共済 全道小・中学生交通安全ポスターコンクールの入賞作品64点を展示しました。

260万人を超える来場者数となった「さっぽろ雪まつり」で、J A共済連北海道の活動と交通安全への思いを知っていただくことができました。

今後も道内のみならず、全国や海外からの観光客の方々にも交通安全の大切さを伝え、事故防止に繋げていきます。



## J A北海道厚生連

〔旭川厚生病院で「土曜ドック」を！〕

旭川厚生病院では、男性の方を対象として、隔週土曜日に人間ドックを実施しています。午前中に全ての検査が終了し、検査結果は受診日から1週間ほどでお届けします。前立腺がんや肺ドックなどのオプション検査も可能です。

随時予約を受け付けておりますのでお電話でお問い合わせください。

※完全予約制

(TEL) 0166・33・7171

(内) 2146・2198



## J A 青年部

### 新しい青年部長に 遠藤 耕作さん選任

J A 十勝清水町青年部の第40回定期総会が3月3日、J A 大会議室で開催され、同部員45名が出席しました。

議長に松沢支部の佐藤直克さんを選任し、3支部制移行に伴う規約の改正、平成28年度の活動報告



大勢の部員が参加しました

と平成29年度の活動方針、重点活動などを話し合いました。平成29年度の具体的実施事項として、①

組織の連絡強調および強化対策

②営農体制の確立 ③J A の本質究明とJ A 運動の推進・参画の3つを掲げ、それぞれ具体化した活動の実施を目指すことを確認しました。

任期満了に伴う役員改選では、青年部長に遠藤耕作さん（下佐幌地区）が選任され力強く抱負を語りました。

新しく選任された役員は次の通りです。

#### ▽部長

・ 遠藤 耕作（下佐幌地区）

#### ▽副部長

・ 若原 竜哉（松沢地区）

・ 金子 勇輝（人舞地区）

・ 相根 尚弘（字清水地区）

#### ▽理事

・ 綿貫 哲也（御影・旭山地区）

・ 門木 啓輔（羽帯地区）

#### ▽監事

・ 上野 泰範（中熊牛地区）

・ 木幡 直彦（北熊・美蔓地区）

以上敬称略

## J A 女性部フレッシュジュミズ部会

### 新会長に

### 佐々木香織さん選任

3月7日、J A 女性部フレッシュジュミズ部会が第38回定期総会を開き、同部員23名が出席しました。議長には常盤の中村 愛さんが選任され、議案審議が進められました。

平成28年度事業報告・収支決算、平成29年度事業計画・収支予算（案）平成29年度会費の賦課並びに徴収方法について話し合われ、会員からの承認を得ました。

なお、平成29年度の事業計画は、『①会員の拡大（農村地域に住んでいる女性への呼びかけ） ②農協青年部との合同スポーツ大会の開催 ③親睦と交流を深めるためのクリスマス会と新年会の開催 ④研修旅行の実施 ⑤知識を高めるため各種研修会への参加、実施 ⑥女性部まつりへの参加』の計6項目です。

任期満了に伴う役員改選が行われ、新会長に佐々木香織さん（東松沢）が選任されました。新しい役員は次の通りです。

#### ▽会長

・ 佐々木 香織（東松沢）

#### ▽副会長

・ 延与 知佳（上清水）

#### ▽理事

・ 山田 麻衣子（中羽帯）

#### ▽監事

・ 大澤 紗弥（石山）

以上敬称略



「1年間頑張ります！！」

町内育苗センター

各センターの  
春作業無事終了

町内てん菜育苗センターが3月6日の御影を皮切りに7日に下佐幌、メロデイファーム、8日に美蔓が操業を始め、下佐幌、メロデイファーム、美蔓が17日、御影が20日で無事操業を終了しました。それぞれの施設の作成数は下佐幌が9、370冊、メロデイファームが10、325冊、美蔓が10、213冊、御影が15、083冊です。

清水町では現在155戸の組合員の皆さんがてん菜を耕作しており、その内の約60%が育苗センターのポット苗を利用しています。現在の育苗状況は「パピリカ、ラーテル共に発芽率は良好で苗は順調に育っています」（ホクレン原料所）と話していました。

JA女性部

新女性部長に  
中村 昌子さん選任

3月2日、JA女性部第40回定期総会が64名出席のもと、JA大会議室で開催されました。開会宣言の後、表 由美子部長より「本日はお忙しい中、たくさんの方にご出席をいただき誠にありがとうございます。次年度もより良い女性部活動を行えるよう、



「一緒に女性部活動しませんか？」

皆様から忌憚のないご意見をいただければと思っておりますのでよろしくお願い致します」と挨拶がありました。

その後、議長の選任が行われ、人舞支部の赤堀千秋さん、熊牛支部の大椋郁恵さんが選ばれ、①平成28年度事業報告並びに収支決算、②平成29年度事業計画並びに収支予算案、③平成29年度会費の賦課並びに徴収方法、④地域別グループの設立について、⑤規約の一部変更について審議されました。

参加された部員から「1泊2日研修旅行の劇団四季は、ライオンキングですか？」「平成29年度より個人加入になりましたが、会費はどのように納めたら良いですか？」などの質問がありました。

執行部は一つひとつの質問に対して丁寧な答え、提出した議案については原案通り承認されました。任期満了に伴う役員改選が行われ、新女性部長に中村昌子さん（元旭山）が選任されました。新しい役員は、次の通りです。

- ▽部長 中村 昌子（元旭山）
- ▽副部長 澤口 幸子（北清水）
- ・杉山 聖美（中央）

▽理事

・石田 明美（下佐幌平和）

▽監事

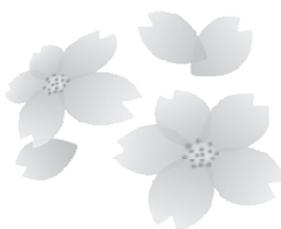
・酒井 良子（本村）

・野尻 のり子（中熊牛2）

以上敬称略

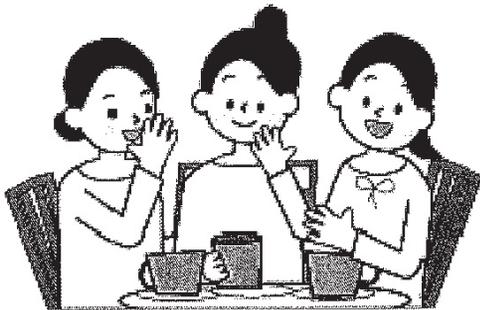


出席した女性部員



## 現在、女性部活動をお休みされている方へ

平成29年度より『JA十勝清水町女性部』は個人での加入が全面的にOKになりました！



当JA女性部は平成28年12月6日に臨時総会を行い、個人加入に伴う大幅な規約改正を行いました。

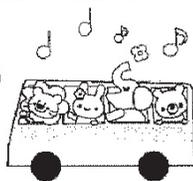
年会費500円で以下の女性部活動に参加することができますので、この機会に女性部活動を再開し、新たな仲間づくりを始めてみませんか？

## 活動内容

### ● 6月・7月の研修旅行

\*6月初旬の宿泊研修  
(1泊2日と2泊3日を交互で開催しています。)

\*7月初旬～中旬の日帰り研修旅行



### ● 2月の女性部まつり

\*講演会や映画上映など毎年、様々な内容を企画しています。

● 女性部に加入すると、目的別グループ・地域別グループの活動ができます  
(なお、加入は個人の自由です♪)

\*目的別グループは『手芸・加工・スポーツ・ヒップホップダンス・料理研究会・着物を楽しむ会』があります(複数のグループに加入することも可能!)

\*地域別グループは、現在4つあります

\*原則 10名以上そろえば、新たなグループを設立することができます、女性部より活動助成金がでます！

### ● 清水高校生との食品実習

\*平成24年度から清水高校にご協力いただき行っています。

パン・ピザ・スイーツ・ソーセージ・ベーコンなどの作り方を高校生に教わります。大変好評な活動の一つです！



JAむらさき会

会長に口田 邦子さん選任

3月22日、JA女性部むらさき会が第30回定期総会を開き、同会員19名が出席しました。

議長には中羽帯の佐藤恵子さんが選出され、議案審議が進められました。

平成28年度事業報告・収支決算、平成29年度事業計画、収支予算書



今年も楽しく活動します！！

(案) について話し合わせ、無事会員からの承認を得ました。

なお、平成29年度の事業計画は、

①親睦と交流を深めるための研修旅行の実施 ②会員の知識の高揚と生活文化の向上を図るための研修会、講習会等の開催・参加 ③

組織強化のため、農協女性部まつり・女性部研修旅行への参加、並びに忘年会、新年会、反省会の開催の3項目です。

任期満了に伴う役員改選が行われ、会長に口田邦子さん(郷愛)が選任されました。

新しい役員は次に通ります。

▽会長

・口田 邦子(郷愛)

▽副会長

・伊藤 一子(中熊牛3)

▽理事

・林 久枝(石山)

・堀 サカエ(下佐幌平和)

以上敬称略



JAそよかぜの会

会長に松澤くに子さん選任

3月13日、JAそよかぜの会が第20回定期総会を開き、同会員15名が出席しました。

そよかぜの会は、JAホームヘルパー養成研修を修了した方と介護や自分の健康について興味のある方が集い、JA活動の一環としてボランティア活動を行っています。

第20回定期総会を開き、同会員15名が出席しました。

そよかぜの会は、JAホームヘルパー養成研修を修了した方と介護や自分の健康について興味のある方が集い、JA活動の一環としてボランティア活動を行っています。

第20回定期総会を開き、同会員15名が出席しました。

そよかぜの会は、JAホームヘルパー養成研修を修了した方と介護や自分の健康について興味のある方が集い、JA活動の一環としてボランティア活動を行っています。

第20回定期総会を開き、同会員15名が出席しました。

そよかぜの会は、JAホームヘルパー養成研修を修了した方と介護や自分の健康について興味のある方が集い、JA活動の一環としてボランティア活動を行っています。

第20回定期総会を開き、同会員15名が出席しました。

そよかぜの会は、JAホームヘルパー養成研修を修了した方と介護や自分の健康について興味のある方が集い、JA活動の一環としてボランティア活動を行っています。



「会員募集中です」私達と楽しく活動しませんか？

す。

総会では、平成28年度事業報告・収支決算、平成29年度事業計画・収支予算(案)、平成29年度会費の徴収方法、役員選出方法について話し合わせ、無事、会員から承認を得ました。

なお、平成29年度事業計画は①ヘルパー精神とホームヘルプサービスについて習得する活動、及びボランティアの要請があった場合は、積極的に活動を行う ②会員の知識の高揚と組織向上のための各研修会、講習会等の開催、参加

③デイサービスセンターの訪問(11ヶ月毎週木曜日)です。

任期満了に伴う役員改選が行われ、新しい役員は次の通りとなりました。

▽会長

・松澤 くに子(本村)

▽副会長

・光井 隆子(昭和)

▽副会長

・水津 八重子(昭和)

▽監事

・澤口 幸子(北清水)

▽監事

・矢藤 重子(石山)

以上継承略

野菜選果場

毎年恒例の  
氷室雪入れ作業行なう

3月22日、野菜選果場で恒例の氷室雪入れ作業が行われました。冬期間通行止めになった町内の道路を除雪し、その雪を氷室に利用しています。



雪入れ作業は順調に進んでいきます

蔬菜振興会アスパラ部会の役員と役員職員が作業にあたり、部会員のトラックによる雪の搬送、選果場内ではトラックの誘導、ス

コップによる雪かき作業に分かれて行なわれました。次々とトラックで運ばれてくる雪を氷室に入れて小型除雪機で奥へ積み上げてきました。

アスパラ出荷時には、氷室の中にアスパラを入れて、鮮度を落とさず出荷することができ、消費者の皆様に新鮮なままお届けすることが出来ます。

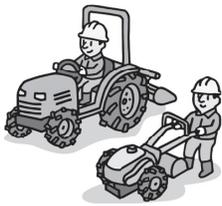
ストップ！ 農作業事故

『農業機械の安全性について』

人間工学専門家 ●石川文武

積雪地帯を除き春作業が始まります。農作業に限らず、われわれの周囲は危険がいっぱいです。「絶対の安全」は存在しません。小さな「事故の芽」を摘み取っておけば、大きな事故にはならないのですが、他人任せで安全が保たれると考えていれば、それは大きな間違いです。

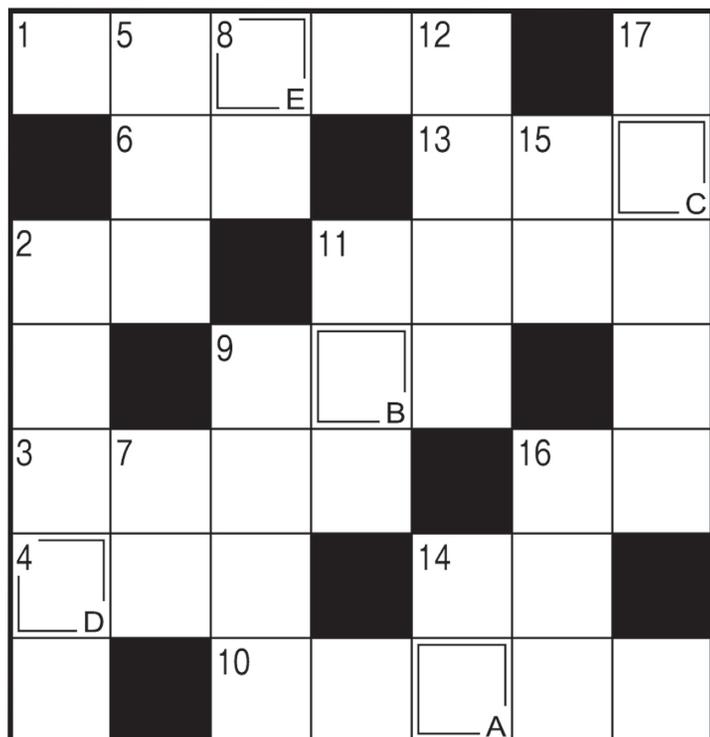
「水」「空気」「安全」は、もはやただではありませんし、幼児や高齢者を除いて、誰かが守ってくれるわけでもありません。自分で安全を確保しなければいけないのです。もちろん、農業機械の場合は「安全鑑定」というシステムによって、事故を起こしにくいようになってはいますが、作業方法に問題があれば事故ゼロにはなりません。安全装備が施されていても、その機能を無視するような使い方をするれば事故の可能性もあり、円滑な作業のためにはハード技術的に防衛し切れない部分もあり、事故が発生しています。



われわれの周囲に潜んでいる事故の芽をいち早く察知し、その危険が小さいうちに駆除するか、その芽から遠ざかる工夫を習慣的に行えるようにすることが大切です。マスメディアや近隣からの事故情報、過去の危険体験などを基礎として、類似の事故を起こさないための学習と行動が必要です。実際の事故よりは「ヒヤリ・ハット」体験を多くしていると思いますが、一歩対応を間違えれば事故になるのが「ヒヤリ・ハット」です。「ヒヤリ・ハット」で済んだから反省をしないのではなく、ハード、ソフト、システムの面から分析をすることによって、再発防止につなげることが可能になります。

そのために有効なのが、「危険予知活動」です。これから取り組む作業について、起こり得る危険を考え、対処法を事前に確認することが、事故の芽を摘む一つの工夫にもなります。事故よりは無事故で済むことが圧倒的に多く、「今日も無事に過ごすことができた、その理由は……」と考えることも有効です。

# クロスワードパズル



クイズの答えを解答用紙に記入し、ファックスするか直接JAにご持参ください。正解者の中から抽選で5名の方に記念品を差し上げます。

ご応募お待ちしております。(締切 4月30日)

## 3月号 (No.300) の答え

A B C D E

### クロッカス

1	シ	6	ロ	8	ザ	ケ	16	ゴ	19	ゴ
2	バ	ケ	ツ	13	オ	ク	17	ラン		
	イ	9	コ	10	シ	14	ゾク			
		7	カク	11	ク	ウ	20	ア		
3	ソ	ラ		11	ク	ウ				
4	ウ	ス	ビ	15	ス	ク	イ			
5	ジ	ミ		12	スイ	ツ	チ			

### → ヨコのカギ

- ① 青く光るイカ。富山湾の名物です
- ② 積もれば山となります
- ③ 鮮やかな赤のこと
- ④ 徳川家康は——大將軍に任ぜられました
- ⑥ スペアともいいます
- ⑨ 長年掛けた保険が——を迎えた
- ⑩ 七福神が乗っています
- ⑪ 焼きそばやたこ焼きに掛けます
- ⑬ 美空ひばりのヒット曲『東京——』
- ⑭ カウンターのある洋風酒場
- ⑯ 川を渡るために架けます

### ↓ タテのカギ

- ② 起立、礼、——
- ⑤ 手紙のこと。お——をありがとう
- ⑦ 花などで作られたハワイの首飾り
- ⑧ 漢字などに付ける振り仮名
- ⑨ 食材を切るときに置きます
- ⑪ ——に決めず、慎重に考えたい
- ⑫ 「おやつは冷蔵庫の中」「洗濯物入れておいて」のようなメモ
- ⑭ とげのある美しい花
- ⑮ 雄鹿には枝分かれした物が生えます
- ⑯ バジルやタイム、ミントなど
- ⑰ 酔っぱらってあちらへフラフラ、こちらへヨロヨロ

## 3月号 (No.300) あたまの体操当選者発表

当選者は 下佐 幌 3 白石 淑子さん 下佐幌平和 堀 勝利さん  
 南 高 台 野原 章博さん 東 高 台 赤間 勇星さん  
 御影 更生 青木 園子さん

おめでとうございます。



体をリフレッシュする会員

J A 女性部スポーツサークル（鈴木幸恵会長）は、2月24日に女性部員を対象とした『スポーツサークル体験会』を開催。講師にスタジオZERO 代表 細野ひとみ氏を迎え、6名（サークル会員5名・体験者1名）参加のもと『健康体操』を行いました。

細野さんの説明を聞きながら、ヨガの『ヤシの木のポーズ』、ピラティスの腹筋、スクワット、テニスボールを使った筋肉のほぐし方などを実践します。

実践中に細野さんから「下っ腹が出ていると思う人は、姿勢を直すと引っ込みます。腹筋を意識することです。筋肉が

目覚めます」とのお話があり、参加者は真剣な表情で聞いていました。「これは辛い！」「できない！」などの声もありましたが、みなさん懸命に取り組んでいました。

最後に細野さんが「毎日、ちょっとずつでも良いので、続けることが大切です。自分の身体を知り、『こうしよう』『こうしたい』と思う気持ちを持つことでそれが身体に伝わります」と話され、体験会を終えまし



講師の細野先生

た。参加者からは「身体がすっきりしました！」「最近、運動不足だったので参加して良かった！」との声が聞こえ、1時間ほどの『健康体操』ではありましたが、冬場のなまっただ身体をリフレッシュする良い機会となったようです。

ちょっと  
拝見します

## J A 女性部スポーツサークル

～体験会 健康体操を開催～