

今月の職員さん



ごとう せいな 職員
後藤 聖奈

最近の出来事

『インディアンカレーをとても
食べたくて、夢に出てきました。』

◆所属部署・担当業務

企画管理部 経営指導課

◆趣味・特技

ドライブ・旅行・ビール・アニメ

◆自分はこんな人です！

だいたい食べ物が好きです。苦手な食べ物はパクチーです。

◆上司からの一言（富樫課長より）

4月に新採用職員として入組し、緊張の連続と思います。数ヶ月しか経過しておらず、わからないことが沢山あると思いますが、「元気良く、はっきりと」を心がけ上司・先輩へ積極的に質問し、焦らず一歩ずつ着実に業務を習得してください。

これから様々な業務に携わり経験することとなりますが、その経験が今後の農協職員として財産となるものです。生産者をはじめ皆様に信頼される農協職員へと成長していくことを願っております。一緒に頑張りましょう。

来月の職員さんは くろだ かほ 黒田 夏帆 職員です。

今月のメニュー

キャロットケーキ

主な材料（直径12cmの丸型1個分）

・にんじん	小1本分（80g）
・薄力粉	100g
・ベーキングパウダー	少々2
・卵	2個
・砂糖（てんさい糖）	80g
・シナモン	少々1
・塩	少々
・サラダ油	大さじ2
・粉砂糖	適量

作り方

- ①小麦粉・ベーキングパウダー・シナモンは合わせてふるいにかけておく。
- ②人参はすりおろして水気を切っておく。
- ③卵はときほぐし、砂糖・油・塩を加えて混ぜて人参を入れてさらに混ぜます。
- ④粉を加えて練らないようにさっくり混ぜます。
- ⑤型に流し入れアーモンドスライスを散らし、180℃のオーブンで35分～40分焼きます。
- ⑥焼きあがったら型からはずし、冷めてから粉砂糖を飾ります。



協力：JA女性部料理研究会

十勝 Tokachi Shimizu 清水

最高のぜいたく、育てています。



Tokachi Shimizu

2017年5月号

302号

農業用プラスチック類受入

- 02. すこやかファミリー
中央 表 裕一郎さんファミリー
- 03. 平成29年度 健診のご案内
- 04. 農業用プラスチック類受入
- 07. 有害鳥獣侵入防止電牧柵設置助成制度のご案内
- 08. 平成29年度
農業機械賃貸借作業受託料金標準表
- 10. ベジタブルライフ
- 12. トピックス
- 14. クロスワード
- 15. 第6回十勝若牛アスパラまつりのおしらせ
- 16. 今月の職員さん
今月のメニュー



アンパンマンが大好き!

Agricultural Cooperative Association Magazine

自然と環境 人と人とのつながりを大切にしています。

 十勝清水町農業協同組合

すこやかファミリー



中央
おもて あいか
表 愛花ちゃん (2歳9ヶ月)

歌って踊ることがマイブームの愛花ちゃん。撮影中は緊張しているようで、なかなか笑顔がみられませんでした。終了後はカメラに興味を持ったのか「愛花もやってみたい！」と犬のぬいぐるみを撮って喜ぶ姿がみられました。

友紀さんに子育てについて伺ったところ「子どもが生まれてから毎日バタバタで、2才になってからはわがママを言うことを聞いてくれないときもあり、気力と体力勝負の日々です。そんな日々の中で、『初めて〇〇ができた!!』『こんなこといつの間にか出来る様になってたのか!!』など子どものパワーに感動したり成長に喜びを感じる事が毎日幸せです」と教えてくれました。

～お母さんからのメッセージ～

いつも 明るく元気な愛花。

心変わりも その笑顔も いつも

大好きいぞね!!

おとうさん 表 裕一郎さん
おかあさん 友紀さん
おじいちゃん 伸也さん
おばあちゃん 由美子さん



歯を失ったときの治療法の一つに、自分の他の歯を使って埋める「自家移植」というのがあります。自家移植は、主に歯の矯正治療の一環として行われています。

歯の自家移植が検討されるのは、虫歯や歯周病で歯が抜けたり、外傷によって歯が折れたりした場合などです。

歯の自家移植で使うのは、ほとんどの場合、親知らずです。従って、自家移植できる条件の一つとして、表面に出た健康な親知らずがあることが挙げられます。健康な親知らずとは、虫歯のない状態で生えているもの

百健科康

『失った歯を取り戻す』

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

歯を失ったときの治療法の一つに、自分の他の歯を使って埋める「自家移植」というのがあります。自家移植は、主に歯の矯正治療の一環として行われています。

歯の自家移植が検討されるのは、虫歯や歯周病で歯が抜けたり、外傷によって歯が折れたりした場合などです。

歯の自家移植で使うのは、ほとんどの場合、親知らずです。従って、自家移植できる条件の一つとして、表面に出た健康な親知らずがあることが挙げられます。健康な親知らずとは、虫歯のない状態で生えているもの

その他に広く行われている治療法には、入れ歯、ブリッジ、インプラントなどがあります。

入れ歯は、取り外し式の義歯を使用して歯を補う方法、全体のブリッジは、歯を失った部分の両隣の歯を利用して人工の歯を橋渡しする治療法です。

これらの治療法と比べて、自家移植の最大のメリットは、自分の歯を使うことと、その歯の根の部分にある歯根膜も一緒に移植できるということです。

平成29年度 健診のご案内

当JAでは組合員の健康管理意識の高揚と健康で明るい家庭を築く為、ドックによる総合健康診断を推進しています。年1回の受診をおすすめ致します。

①施設ドック（人間ドック）

とりまとめ時期	9月上旬（予定）
受診日	11月～3月 （希望日が予定数を超えた場合はキャンセル待ちか他の日に受診となります）
場所	帯広厚生病院
受診のメリット	<ul style="list-style-type: none"> ・病院でしか受けられないオプション検診が多数受けられます。 ・午後より健康相談や栄養指導があり、1日で終わります。 ・ドック受診後に精密検査の予約ができます。 ・女性の方には送迎バスの運行日があります。 （希望者が少ない場合は運行致しません）

②巡回ドック

とりまとめ時期	12月上旬（予定）
受診日	1月11日（木）、12日（金）
場所	十勝清水町農協本所、御影公民館
受診のメリット	<ul style="list-style-type: none"> ・施設ドックに比べ、安く受診することができます。 ・健診自体は2時間程で終了します。 （必要な方のみ、別日に二次健診を行います。） <ul style="list-style-type: none"> ・予定数の制限が無い為、希望日に受診できます。 ・午前11時まで受付しています。

時期が近くなりましたら、詳細をFAXにてお知らせ致します。
ご質問等、不明な点がございましたら下記までお問い合わせ下さい。

十勝清水町農協 企画管理課 人間ドック担当
電話 0156-62-2161 / FAX 0156-62-6223

農業用プラスチック類受入

平成29年度の農業用プラスチック類受入につきましては、4月より受入を再開しております。ただし、昨年同様、ボイラーの燃焼室を損傷する恐れのあることから、「農ビ類（塩化ビニール類）」の受入を中止させていただいております。農ビ類の処理につきましては、農薬容器同様、年一回、清水町廃プラスチック適正処理対策協議会による収集にて処理されますよう、よろしくお願いいたします。

また収集日につきましては、昨年同様、家畜排泄物堆肥化施設の作業効率化等の事情により、収集日を各月1日とし、各地区毎に収集を行なう事としておりますので、組合員各位におかれましては、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

御影地区	川西地区	川東地区
御影・羽帯・上羽帯・旭山	字清水・上清水・下佐幌 下人舞・人舞	北熊牛・熊牛・松沢・美蔓
平成29年4月 12日(水)	5月 10日(水)	6月 14日(水)
7月 12日(水)	8月 9日(水)	9月 13日(水)
10月 11日(水)	11月 15日(水)	12月 13日(水)

※収集月の各地区ごとに、事前に日程をあらためてご連絡いたします。

※12月以降の収集に関しましては、今年度の収集状況を考慮した上で、あらためてFAX・広報等においてご連絡いたします。

※なお、堆肥化施設において、農業用プラスチック類の集積場所の面積に限りがあるため、収集状況によっては、日程の延期・変更等の事態が発生する可能性があることもご理解頂き、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

※上記、回収指定日以外にも農業用プラスチックの受入が必要な場合は、別途、経営指導課（電話62-2163）までご連絡願います。可能な限り受け入れます。（状況により受入が不可能な場合もありうる事をご理解願います）

○経 費

平成28年度同様、ボイラー用燃料として買入いたします。価格は500kg、1トンのバッグとも1個10円（消費税込み）とさせていただきます。

○受入時間

午前9時30分～正午、午後1時～午後3時30分

○搬入方法

農業用プラスチック類は、土砂等を取り除き、次の分類方法にしたがい、A・Bの2区分に分別していただき、500kgまたは1トンのフレコンバッグに詰めて搬入して下さい。

○分類方法

A	B
農プラ (フィルム類)	農プラ (フィルム以外)
<ul style="list-style-type: none"> ○ラップフィルム ○マルチフィルム ○スタックシート ○PO系フィルム ○シルバーマルチフィルム ○クロスシート (グレーシート) ○豆帽子テント 	<ul style="list-style-type: none"> ○フレコンバック (芋・豆用含む) ○肥料袋・飼料袋 (紙製も可) ○ポリひも (トワイン) ○ポリネット ○ポリバンド ○軟質灌水チューブ
氏名 (フルネーム) と 認識記号「A」 を 大きく記入 して下さい	氏名 (フルネーム) と 認識記号「B」 を 大きく記入 して下さい

【 詰 め 方 】

農業用プラスチックを手作業によりボイラーで燃焼させております。プラスチックの詰め方により、作業効率に著しい差が生じますので、お手数とは存じますが受入側の事情もご理解いただき、下記内容にてバッグ詰め頂きます様お願いいたします。

詰め方 (●分類 ○具体例)

- 大きいシート類、長いままのマルチ・バンカーシート類
- ある程度の大きさに切り分け、枕程度の大きさにまとめる

- からまった状態でのラップフィルム・トワイン類
- からまりをほどこき、枕程度の大きさにまとめる

- 土付着の多いもの、濡れた紙袋類
- 土を良く振るい落とし、紙袋は乾いた状態

※上記以外のプラスチック類も同様に手作業での燃焼となりますので、作業しやすい状態での袋詰め、搬入をお願いいたします。



【 注 意 点 】

昨年度までの搬入事例では、フレコンバックに氏名・分類記号の記入のないもの、また、鉄製品・動物医薬品類・家庭用ゴミ・落ち葉や木片・土砂まじりのもの・FRP製品・ゴム（ライナーを含む）等の収集範囲以外の物の混入がありました。もっとも危険な事例としては「ロケット花火」の混入もありました。搬入物は農業生産から排出されるプラスチック類に限定されております。

本年度も昨年同様、収集範囲以外の物や土砂等の異物混入が認められた場合は返却・お引取りをお願いする場合がございますので、あらかじめ御了承のほど、よろしくお願いいたします。

また、受入申込に関しましても、受入申込書によりかならず事前に申込されますよう、あわせてお願いいたします。

※ルールを守り搬入されることをお願いいたします。



わら類の混入



土砂等の混入



動物医薬品容器等

○受入場所

J A 十勝清水町 家畜排泄物堆肥化施設（字清水第3線83番地15）

【注意点】

搬入に当たっては、施設担当者に荷降ろし場所の指示を受けてください。
（受入場所周辺に担当者がいない場合は、管理棟までお越しください）

◆農ビ類（塩化ビニール類）・ 農薬の空き容器について◆

農ビ類（塩化ビニール類）・農薬の空き容器の回収につきましては、「清水町廃プラスチック適正処理対策協議会」により、例年同様の方法で11月に回収を予定しております。

（家畜排泄物堆肥化施設では受け入れできません）

【有害鳥獣侵入防止電牧柵設置助成制度のご案内】

近年エゾシカ等の有害鳥獣が畑地に侵入することによる農作物の被害が多く発生しています。有害鳥獣による農作物の被害発生を未然に防止する為、電牧柵設置に係る資材費の一部助成を行なう事となりました。

つきましては、有害鳥獣の被害でお困りの方で平成29年度内での設置及び配置しようとする方はお申込ください。

申込受付期限：平成29年 8月31日（木） 必着

◎助成要件◎

1. 助成対象者

J A組合員であり、対象期間内（29年度内）に有害鳥獣侵入防止電牧柵（**新品**）を設置・配置することのできる方

※過去に事業申請した畑への設置は助成対象外となる場合があります。

2. 対象期間

平成30年3月31日までに電牧柵の購入・設置確認を終える事

3. 対象経費

有害鳥獣から**農作物を守る為に設置**する侵入防止電牧柵の**設置に要する資材費**です。（設置に要した労務費、爆音機や発光機は対象外です）

4. 助成額

①電牧柵設置に要する**資材費の4分の1以内の額**とします。

ただし、助成限度は申請1件当たり10万円（千円未満切捨て）とし、申請件数によっては助成率を調整する事があります。

（事業費は50万円（消費税込）／年を上限とする）

②平成29年度内の助成申請は、1申請者1回限りです。

5. 助成方法

・購入済みの方

電牧柵設置に要した①資材費の内訳 ②納品書（領収書）の写し ③設置の場所・面積・農作物を記した図面 を添えて提出ください。

・これから購入の方

電牧柵設置に要する①資材費の内訳 ②購入契約書の写し ③電牧柵設置予定の場所・面積・農作物を記した図面 を添えて提出ください。

6. 助成予定日

平成29年12月 5日 申請者名義指定口座へ入金します。

7. その他

助成については、清水町も同様の助成を行ないます。

※提出先及びお問い合わせは、J A十勝清水町企画管理部経営指導課（電話62-2163）又は御影支所（電話63-2321）までお願いします。

作業受託料金標準表

J A 十 勝 清 水 町
J A 十 勝 清 水 町 農 業 機 械 部 会

機 械 名	作業内容	作業 No.	基準 単位	料 金	内 容					
					作業機	本 機	燃 料	ホ ^レ タ		
ト ラ ク ク 他	ダンプトラック	小麦運搬	4 7	1 俵	110		60	20	30	
	"	3 トン	4 8	1 日	17,300		8,800	500	8,000	
	フロントローダー		4 9	時間	5,500	1,800	1,900	800	1,000	
	タイヤショベル	バケット 1.2 m ²	5 0	"	5,700		3,800	900	1,000	
	ストローチョッパー		5 1	1 0 a	1,300	600	370	130	200	
	スノーブローアー		5 2	時間	4,600	3,000	900	700		
	融雪剤散布		5 3	"	5,000	3,500		500	1,000	
て ん 菜	ビート全自動移植機	2 畦	5 4	1 0 a	5,500	4,000	850	150	500	
	ビート移植機	2 乗 (セガ)	5 5	"	3,500	2,000	850	150	500	
	ビートハーベスター	タッパー無し	5 6	"	5,500	3,200	1,200	500	600	
	ビートハーベスター	タッパー有り	5 7	"	6,000	3,500	1,200	500	800	
	ビートタッパー		5 8	"	1,000	350	330	120	200	
馬 鈴 薯	ポテトプランター	2 畦 (カッティング)	5 9	1 0 a	2,200	800	800	200	400	
	"	4 畦 (カッティング)	6 0	"	3,000	1,600	800	200	400	
	培土機		6 1	"	700	360	180	60	100	
	ポテトデガー		6 2	"	2,750	1,600	600	250	300	
	ハーベスター	澱 原	6 3	"	5,200	3,000	1,040	420	740	
	"	加工・食用	6 4	"	11,700	8,000	1,800	700	1,200	
牧 草	デスクモアー		6 5	1 0 a	950	500	230	120	100	
	モアーコンデショナー		6 6	"	1,450	850	320	180	100	
	テッター		6 7	"	450	220	120	60	50	
	レーキ		6 8	"	450	220	120	60	50	
	コンパクトベラー	牧草・小麦	6 9	1 個	90	65	14	6	5	
	"	豆 殻	7 0	"	105	80	14	6	5	
	ロールベラー	牧 草	7 1	"	1,500	820	300	150	230	
	"	サイレージ	7 2	"	1,700	930	330	180	260	
	ロールベラー麦カン	2 5 0 kg	7 3	"	1,500	820	300	150	230	
	ロールベラー豆殻	"	7 4	"	1,700	930	330	180	260	
	ベールラッパー	5 0 0 ~ 8 0 0 kg	7 5	"	1,530	450	160	70	100	ラップ 750
	"	8 0 0 ~ 1 0 0 0 kg	7 6	"	1,840	500	180	90	120	ラップ 950
本 機	トラクター	6 0 P S 以下	7 7	時間	1,500		1,500			
	"	7 0 P S 級	7 8	"	2,000		2,000			
	"	8 0 P S 級	7 9	"	2,300		2,300			
	"	9 0 P S 級	8 0	"	2,600		2,600			
	"	1 0 0 P S 級	8 1	"	3,000		3,000			
	"	1 2 5 P S 以上	8 2	"	3,500		3,500			
	テラー		8 3	"	1,100		1,100			
サ イ レ ー ジ	フォーレージハーベスター		8 4	1 0 a	3,000	2,000	550	250	200	
	"	自 走	8 5	"	3,500	3,100		300	100	
	"	"	8 6	ア ^ワ メ ^タ ー	67,000	60,000		5,000	2,000	
	コーンハーベスター		8 7	1 0 a	5,000	3,000	1,000	500	500	
	"	自 走	8 8	"	5,700	5,000		500	200	
	"	"	8 9	ア ^ワ メ ^タ ー	57,000	50,000		5,000	2,000	
	フォーレージキャリア	1 台	9 0	1 0 a	1,500	1,200	150	50	100	
	テッピングワゴン		9 1	"	500	500				
	ダンプボックス	電 動	9 2	時間	1,700	1,700				
	"	P T O 式	9 3	"	4,000	1,400	1,900	700		
ブローアー		9 4	"	3,700	1,000	1,900	800			

料金につきましては、消費税は含まれておりません。

平成29年度 農業機械賃貸借

	機 械 名	作業内容	作業 No.	基準 単位	料 金	内 容			
						作業機	本 機	燃 料	ハレタ
耕起	プ ラ ウ	普 通 畑	1	1 0 a	1, 200	400	400	150	250
	〃	牧 草 畑	2	〃	1, 500	500	550	150	300
整地	デスクハロー	連続1回掛	3	1 0 a	750	230	350	80	90
	〃	〃 2回掛	4	〃	1, 150	340	520	160	130
	〃	〃 3回掛	5	〃	1, 550	430	700	240	180
	ロータリーハロー	1 回 掛	6	〃	1, 500	580	620	140	160
	パワーハロー	1 回 掛	7	〃	1, 500	750	450	120	180
	〃	連続2回掛	8	〃	2, 300	1, 150	690	190	270
	スプリングハロー	1 回 掛	9	〃	700	220	330	70	80
	〃	2 回 掛	1 0	〃	1, 200	330	650	100	120
	トレンチャー	チェーン式	1 1	〃	24, 000	14, 100	6, 000	1, 300	2, 600
	〃	ホイール式	1 2	〃	19, 500	10, 700	5, 300	1, 200	2, 300
上記作業機の沖積土及び砂地での料金は割増とする。									
鎮庄	平滑ローラー	1 回 掛	1 3	1 0 a	500	150	180	70	100
	〃	連続2回掛	1 4	〃	750	230	270	100	150
	ケンブリッジローラー	1 回 掛	1 5	〃	900	550	180	70	100
	〃	連続2回掛	1 6	〃	1, 350	830	270	100	150
施肥	ブロードキャスター	1 回 掛	1 7	1 0 a	450	200	140	60	50
	〃	連続2回掛	1 8	〃	670	300	210	90	70
	ライムソー		1 9	〃	500	200	140	60	100
	マニアスプレッター		2 0	時間	5, 000	2, 000	1, 500	500	1, 000
	尿散布機		2 1	〃	2, 000	2, 000			
管理	カルチベーター		2 2	1 0 a	500	180	130	70	120
	施肥カルチ	施肥作業併用	2 3	〃	670	300	130	60	180
	ロータリーカルチ		2 4	〃	1, 100	500	330	80	190
	株間除草カルチ		2 5	〃	1, 500	1, 000	280	70	150
	スプレヤー		2 6	〃	500	280	120	40	60
	畦間サブソイラー		2 7	〃	600	240	190	70	100
	根際散布機		2 8	〃	750	420	180	60	90
	マルチャー		2 9	〃	2, 800		2, 800		
	マルチ回収機		3 0	〃	1, 100		1, 100		
播種	総合播種機		3 1	1 0 a	1, 200	420	420	120	240
	バキュームシーダー		3 2	〃	1, 400	700	350	150	200
	グレンドリル		3 3	〃	1, 100	450	330	120	200
	グラスシーダー	マウント式	3 4	〃	1, 400	790	310	110	190
	野菜植付機	1 畦	3 5	〃	9, 300	4, 600			4, 700
	〃	2 畦	3 6	〃	14, 500	13, 100			1, 400
	ニンニク植付機		3 7	〃	31, 500	28, 500			3, 000
収穫	ビーンカッター	自走タイプ	3 8	1 0 a	2, 000	1, 200		350	450
	ビーンハーベスター	自走タイプ	3 9	〃	2, 600	2, 200		200	200
	ビーンスレッシャー		4 0	時間	6, 400	3, 000	1, 800	600	1, 000
	コンバイン(ピックアップのみ)		4 1	1 0 a	5, 000	4, 460		270	270
	コンバイン(ダレ外)		4 2	〃	7, 000	5, 660		620	720
	ニンニク収穫機		4 3	〃	46, 200	43, 200			3, 000
土改	心土破碎		4 4	時間	2, 500	210	1, 630	260	400
	スタブルカルチ	9本爪	4 5	〃	650	150	280	70	150
	ストーンピッカー	国産	4 6	〃	7, 200	1, 300	3, 950	1, 000	950

注：この料金表は標準を表すもので、実際の施行に当っては地域の施行例や圃場の条件などを考慮して運用して下さい。

ロールベアラの調整の乾草一般的重量 約300kg サイレージ一般的重量 約400kg
 麦カラ・豆殻の一般的重量 約250kg(規格120×150cm)但し、締め方の硬弱により重量が異なるので考慮して下さい。

野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

ジャガイモ

～優秀なエネルギー源！ 多種多様な品種が魅力～

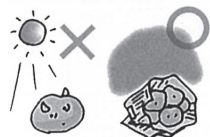
ジャガイモのプロフィール

【分類】ナス科
 【原産地】南アメリカ
 【和名】馬鈴薯、ジャガタライモ、二度イモ、五升イモ
 【おいしい時期(旬)】(新ジャガ)春～初夏、秋
 【主な栄養成分】糖質(でんぷん)、
 ビタミンC・B1・B6、ナイアシン、カリウム、
 食物繊維など



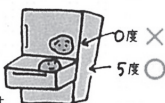
保存方法

新聞紙に包み、風通しの良い暗い所で保存



日光に当たると緑化して有害物質ソラニンが生成されちゃうよ

通常は冷暗所で保存すれば1～2カ月の長期保存が可能。冷蔵庫に入れる場合は野菜室で保存する。



新ジャガは水分が多く日持ちしないので、週間前後で使い切っちゃね

リンゴと一緒にポリ袋に入れて保存すると「エチレングス」の働きで芽が出にくい

植物の追熟ホルモン

楽しみ方・食べ方のコツ

ゆでるときは水からゆっくりゆでるとほっくり軟らかく仕上がります。お粥とゆでるときは皮付きでゆでてから皮をむく



皮付きの方が栄養価はもちろん、うま味や風味が流れにくくておいしい



切ってゆでるときは皮をむいて切ってから、水にさらしておくを抜く

きれいに取り除いてね



ジャガイモの芽にはソラニンという有害物質が含まれており、食べると目まいや嘔吐(おうと)などを起こすこともある

ジャガイモのチカラ



主成分は糖質(でんぷん)でエネルギー源になる！ドイツやロシアなどでは主食として扱われているよ

ビタミンC
ビタミンB1・B6
ナイアシン

ジャガイモのビタミンはでんぷんに含まれているので熱に強く壊れにくい



抗酸化作用があるビタミンCが豊富

美肌 老化防止

免疫力の向上

ジャガイモに含まれる栄養成分の多くは水溶性なので、スープにして煮汁ごと食べてね



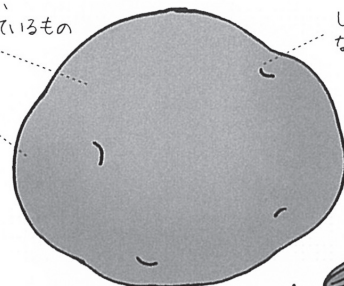
ビタミン類が豊富なことから、フランスでは「大地のりんご」と呼ばれ愛されているよ

見分け方

ずっしりと重みがあり、全体がふっくらとしているもの

しわや傷がないもの

皮が薄く、丸みや色が均一なもの



芽が出ていたり緑化したものは避ける



ジャガイモのいろいろ

家庭やレストランなどで消費される生食用、ポテトチップスなどに利用される加工用、片栗粉や麺類などの原料に利用されるでんぷん原料用の三つに大別できる

二大品種

男爵薯
ホクホクした食感



キタアカリ
果肉が淡黄色で栗ジャガ、黄金男爵とも呼ばれる



インカのめざめ
甘味があり栗やナッツに似た風味



ノーザンレビー
加熱調理しても色落ちしない



シャドーQueen
アントシアニンを含んだ紫色のジャガイモの3倍も含む



レッドアンデス
皮と果肉の色合いが美しく、食味も良好

ジャガイモのじみっ

原産地は南米のアンデス高地で、16世紀にスペイン人によって欧州への荒地に強く、欧州各地で飢饉を救ったよ



欧州に伝わった当時は観賞用だったジャガイモのマリー・アントワネットがパーティーで花を髪に飾っていたといわれる



日本には江戸時代に到来のインドネシアのジャカルタを貿易拠点としていたオランダ人が長崎に持ち込んだことから「ジャガタライモ」と呼ばれていた。形が馬の首に着けた鈴に似ていることから「馬鈴薯(バレイショ)」の別名も

私が英国のビーフシチューを再現したのが始まりだ

肉じゃがは海軍が考案出した栄養食
東郷平八郎



お酒(蒸留酒)の原料としても活躍
アクアピット



知って備える「認知症」

『認知症を悔やまない』

公益社団法人 ● 認知症の人と家族の会

認知症の方男性、52歳、要介護1

10年前から趣味で水彩画を楽しんでいます。ところが、2年前に若年性アルツハイマー病と診断され、絶望のあまり半年間は何も手に付きませんでした。けれども、「このままではいけない」と思い、再び制作活動に取り組みようになりました。

体調にもよりますが、普段は週に数回、お昼まで障がい者自立支援施設に通い、精神障害を持つ仲間たちとお弁当作りのお手伝いをしています。午後からは、土日も含めて水彩画の制作活動を行っています。デッサンや色塗りなど、2〜3時間ぐらい作品作りに没頭しています。

今、私が楽しみにしていることは、同じ認知症の方たちと会って、お話をすることです。お互いに同じ目線で心に思っていることや、誰にも言えないことなどを、少し時間はかかっても打ち解けて話すことができず。物忘れによってイライラしたり、パニックになって困ることもありませんが、病気になることを悔やまずに、これからも今の状態を維持しながら、認知症の方をはじめ、行政や医療、専門職の方々とも意見交換を

行っていきたいと思えます。

【メッセージ】

認知症と診断されたときはどんなにつらかったことでしょう。でも、不安に押しつぶされたり、思い悩むことが続いても、ご自分の思いを大切にしながら堂々と毎日を過ごしていってほしいですね。素晴らしいことです。諦めずにやりたいことができるライフスタイルを自ら築いていらつしやる姿は、周りの人に勇氣と感動を呼び起こしていることと思います。これからの人生に目標ややりがいを持って過ごされることで、周囲の人たちをも幸せにすることができるのではないのでしょうか。



認知症の人と家族の会...<http://www.alzheimer.or.jp>

ストップ・ザ 農作業事故！



- 作業計画は無理をせず安全な計画をたてましょう
- 疲れたら休憩をとりましょう
- 農機具を動かす前には周りの安全を確認してから作業をしましょう
- 農機具の点検設備はエンジンを止めてからしましょう
- 農機具の回転部に雑物等が詰まった時は速やかにエンジンを止めてから取り除きましょう
- トラクターの無人走行（無人作業）はやめましょう
- トラクターの転倒事故から身を守る安全フレームを付けましょう
- 共同作業は声を掛け合いましょう
- 農薬の保管と取扱には十分注意しましょう
- 農薬散布のときは吸い込みや、直接肌に触れないよう注意しましょう

十勝清水町農業協同組合 第39回通常定期総会

○日時

平成29年6月8日（木）
午前9時30分〜

○場所

清水町中央公民館

J A 女性部

紙パック回収運動
『デイサービスセンターへ
トイレットペーパーを寄贈』

J A 女性部では環境問題の取組みとして、平成4年よりJ A 十勝地区女性協議会とともに『紙パック回収運動』を食彩館すまいる432店とAコープ御影店の協力のもと継続して取組んでいます。回収した紙パックは紙業メーカーへ売却され、その益金により



皆様の善意をお届けしました。今後もご協力をお願いします。

購入されたトイレットペーパーが、十勝管内の特別養護老人ホームへ寄贈されています。

平成28年度は、各関係機関はじめ、地域の皆様のご理解とご協力により十勝管内全体で270,115枚（うち清水町では11,880枚）の紙パックが集められ、50,116円の益金となりました。

4月4日、J A 女性部（中村昌子部長）は、紙パックの回収にご協力いただいた女性部員・町民の皆様を代表して清水町デイサービスセンターを訪問し、トイレットペーパーの他、女性部員の協力により集まった『新しいバスタオル』やウエスとして活用することができる『使用済みバスタオル』を寄贈しました。

社会福祉法人清水町社会福祉協議会の加地 保良会長は、「大切に使用させていただきませう」と笑顔で受け取って下さいました。

『紙パック回収運動』では、牛乳パック、紙パックジュースの他、内側がアルミでコーティングされているもの、酒パック（注ぎ口は取り外して下さい）なども回収しています。また、紙パックであれば大きさは問いません。飲み終わ

りましたら中をよくすすぎ、広げて乾燥させてから回収ボックスへ入れて下さい。

回収ボックスは、食彩館すまいる432店とJ A 御影支所の資材店舗に設置しております。

大切な資源は必ずリサイクルし、私たちの未来の資源を守るために本年も皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

十勝清水町酪農ヘルパー
有限責任事業組合

第11回定期総会開催

4月24日、J A 十勝清水町会議室において、第11回十勝清水町酪農ヘルパー有限責任事業組合総会が開かれました。

議長には下佐幌平成の遠藤耕作さんを選出し平成28年度事業報告・収支決算・監査報告、平成29年度事業計画案・収支予算案について提案され承認されました。また、6月分より申上上限が月当たり15人駆、優先枠が8人駆に変更となりました。



総会の様子

家の光を購読しませんか?

「家の光」は毎日の生活に役立つ、家族みんなが楽しめる月刊誌です。

暮らしに役立つ連載企画 (2016年12月15日～)

- エダモン産直レシピだもん!
- もうだったのか! 畑のサイエンス
- JAなるほど質問箱
- 畑屋さんの野菜がうまい! おつまみ道場
- まんがでわかりやすい! 家計防衛隊
- 農作業の疑問を解決! 畑コ〜ろ

年6回別冊付録が付きます!

料理や健康、野菜作りなどバラエティーに富んだテーマでお届け!

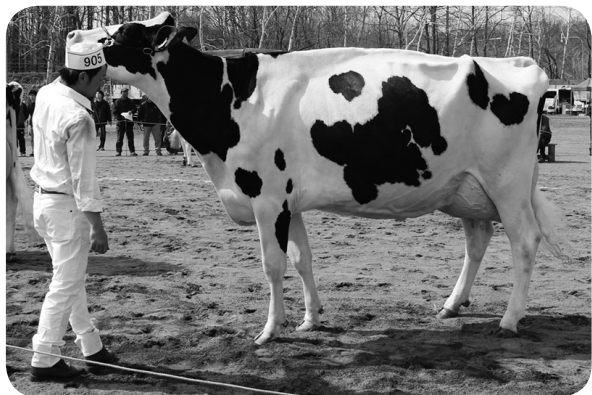
お申し込みは
お近くのJAへ

JAグループ家の光 定額(税込)
●普通月号 617円
●付録月号 (1・4・7・9月号) 906円
●第一・第二号附録付月号 1,000円

JAグループ家の光 〒142-8448 東京都葛飾区新小岩1-11-11 TEL 03-3566-9379 <http://www.jahp.jp>

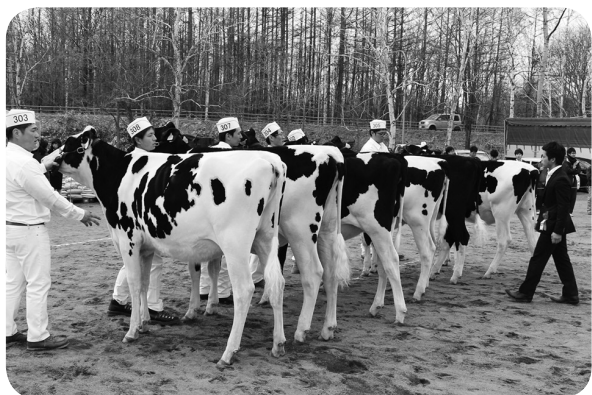
第41回清水町ホルスタインズプリングショー

グランドチャンピオンに(尙)田中牧場さん所有牛
T M F セプテニー チーズ アトウツド フォーゼ E T号



グランドチャンピオンに輝いた

T M F セプテニー チーズ アトウツド フォーゼ E T号



慎重なジャッジが行なわれました



チャンピオン牛との記念撮影

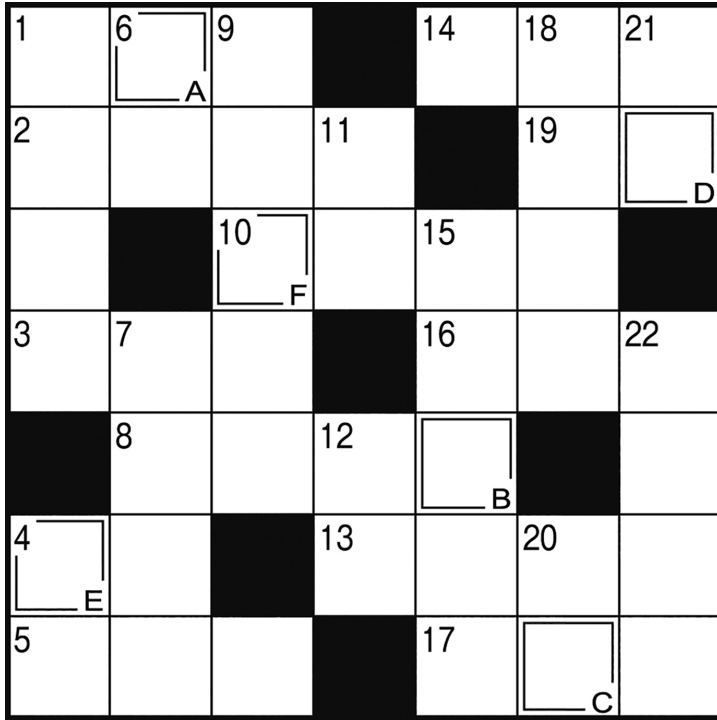
春の訪れを告げる清水町ホルスタインズプリングショウが4月15日、清水町畜産研修センターを会場に開かれ、町内・町外と大勢の観客が見守る中、丹精を込めて育てた乳牛52頭が出陳されました。審査員には音更町の小原潤哉さんがあたり、慎重にジャッジ。

その結果、グランドチャンピオンは熊牛の(尙)田中牧場さん所有牛 T M F セプテニー チーズ アトウツド フォーゼ E T号が、ジュニアチャンピオンには同じく熊牛の(尙)田中牧場さんの S E A L A K E スパーク テクサー ドアマン号が輝きました。

また、リザーブチャンピオンには熊牛の(尙)田中牧場さんの T M F セプテナー チーズ アトウツド ライズ E T号が、ジュニアリザーブチャンピオンには人舞5の高橋喜一さんのセジス ビューティ シド マウイ号が輝きました。各部の1位入賞牛は次の通りです。

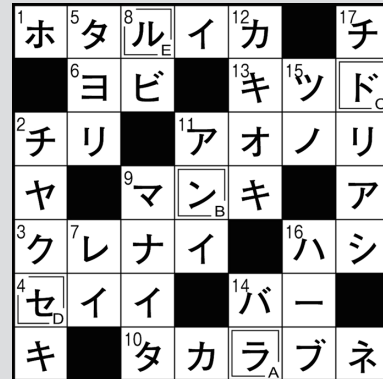
- ▽第1部(9ヶ月未満) T M F アツプル N D アンナ マスカ ルティニー R E D (熊牛・尙)田中牧場さん
- ▽第2部(9ヶ月以上、12ヶ月未満) T M F モーサン ミツシー チエンジ キャンベラ E T (熊牛・尙)田中牧場さん
- ▽第3部(12ヶ月以上、15ヶ月未満) セジス ビューティ スパークリング メイ(人舞5・高橋喜一さん)
- ▽第4部(15ヶ月以上、18ヶ月未満) S E A L A K E スパーク テクサー ドアマン(熊牛・尙)田中牧場さん
- ▽第5部(18ヶ月以上) セジス ビューティ シド マウイ(人舞5・高橋喜一さん)
- ▽第6部(36ヶ月未満) T M F ヤン チップ ラキア フリック(熊牛・尙)田中牧場さん
- ▽第7部(48ヶ月未満) ウエンデ イヒース デツセン レックレス E T (石山・小坂洋平さん)
- ▽第8部(48ヶ月以上、60ヶ月未満) ベルベット デンプシー オータム(北熊牛2・株浅野牧場さん)
- ▽第9部(60ヶ月以上) T M F セプテニー チーズ アトウツド フォーゼ E T (熊牛・尙)田中牧場さん

クロスワードパズル



クイズの答えを解答用紙に記入し、ファックスするか直接JAにご持参ください。正解者の中から抽選で5名の方に記念品を差し上げます。ご応募お待ちしております。(締切5月31日)

4月号 (No.301) の答え A B C D E ランドセル



→ ヨコのカギ

- ① 端午の節句に食べます
- ② 映画の撮影時にカチンと鳴らします
- ③ 人事一で所属部署が変わった
- ④ 二つで1組のものを数えるときに使う言葉
- ⑤ 初節句に一一飾りとこいのぼりを用意した
- ⑧ 野球の走者のこと
- ⑩ 家を留守にする際は忘れずに
- ⑬ 袖振り合うも一一の縁
- ⑭ チョウの仲間。カラス、アオスジといえは
- ⑯ ボルトやナットを回す工具
- ⑰ すし屋の符丁で茶のこと
- ⑲ 布地を裁断した物

↓ タテのカギ

- ① 井戸などでくみ上げて使います
- ④ 土を小高く盛り上げたもの
- ⑥ 人がたくさん住んでいます
- ⑦ 車に乗って出掛けます
- ⑨ 孫悟空の乗り物です
- ⑪ 中国の一一に由来することわざは多い
- ⑫ まき割りや枝打ちに使う刃物
- ⑮ 東南アジアの国。首都はクアラルンプール
- ⑱ 人を怒らせることを「一一に触れる」ともいいます
- ⑳ インドから伝わる心身調整法
- ㉑ 太陽や星がよく見える天候
- ㉒ 台所ですることの一つ

4月号 (No.301) あたまの体操当選者発表

当選者は 南高台 永沢 秀雄さん 中美蔓2 氷見 友香さん
御影更生 青木 春香さん 羽帯 佐藤 きよ子さん
元旭山 中村 悠唱さん

おめでとうございます。



開催地：清水町

6/4日
雨天決行

第6回

十勝若牛 アスパラ まつり

元気な清水だ!

主催／十勝若牛®アスパラまつり実行委員会
後援・協力／十勝若牛®生産組合・蔬菜振興会アスパラ部会
JA青年部・JA女性部・(株)十勝清水フードサービス
エーコープ食彩館すまいる432・ホクレン清水製糖工場
北海道清水高等学校

ステージ イベント

司会 栗谷昌宏氏 (FM-JAGA)

- 10:00 開会 (打ち上げ花火)
- 11:00 実行委員長挨拶
- 11:10 チアーエンジェル
バントワラース
(バントワリング)
- 12:00 香蓮 ライブ お肉応援隊
- 12:50 スタジオZERO
(ジャズダンス)
- 13:40 お楽しみ抽選会
- 14:00 閉会

十勝若牛 パーペキュー

前売券 ¥1,600 当日券 ¥1,900

十勝若牛300g、アスパラ100g、たれ、皿、箸付

前売券は、JA十勝清水町本所・御影支所、Aコープ食彩館すまいる
432、チケットぴあ(Pコード:635-673)
店頭:セブンイレブン、サークルK・サンクス、ぴあ店舗
でお求めいただけます

その他販売ブースも
多数出店します!

アスパラガス 特別販売会

6/4 10:00- 売切れまで

とっても甘い、新鮮採れたてアスパラをどうぞ

イベントに関するお問合せは

十勝清水町農業協同組合

企画管理課 TEL 0156-62-2161
<http://www.ja-shimizu.or.jp/>



ホクレン清水製糖工場広場

会場住所：上川郡清水町北2条8丁目

会場にはイスがございません。敷物をご用意ください。
雨天の場合、雨よけがございません。雨具をご用意ください。



Tokachi Shimizu