

## 今月の職員さん



はく かしょう  
白 佳召 職員

### 最近の出来事

『姪っ子が立てるようになりました』

#### ◆所属部署・担当業務

企画室

#### ◆趣味・特技

音楽鑑賞、食べること

#### ◆自分はこんな人です！

食べるのが好きです。好き嫌いがないので、美味しい物ならなんでも食べます。

#### ◆上司からの一言（富樫参事より）

本年度、当JAに入組され企画室配属となり、緊張と不安な日々を過ごしていると思われます。また、新社会人生活、新しい環境での生活で大変と思われると思いますが、同僚、先輩、上司へ気軽に相談し、充実した日々のもと頑張ってください。企画室は、組合員皆様方が高い技術で生産された大切な農畜産物を一般消費者、企業様への確に周知し、認知度向上と付加価値化を実践する部署であります。今まで学んできたこと、経験してきたことを活かし頑張ってください。

まずは、清水町農業の特色、農業協同組合という組織を理解し生産者との繋がりを充実させることが大事であります。焦らず、気負いせずひとつひとつ習得し、先輩、上司から色々な事を教えていただき、着実に農協職員として成長することを期待します。元気に一緒に頑張りましょう！

来月の職員さんは 松浦 和広 職員です。

## 今月のメニュー

### 主な材料（4人分）

- ・片栗粉…100g
- ・砂糖…40g
- ・水…500cc
- ・きなこ…適量

- A
- ・黒砂糖…120g
  - ・水…100cc

### 作り方

- ①小鍋にAの材料を入れて火にかけ、少しとろみがついてきたらすぐに火を止める
- ②鍋に片栗粉、砂糖、水を入れしっかりと混ぜてから火にかける。弱火から中火にかけ、木ベラで絶えず混ぜ合わせる。固まり始めてきたら弱火にし、引き続き混ぜ合わせる。透明になったら火を止め、その後1分ほど混ぜ合わせる。
- ③スプーンで一口大に丸め、冷水に落としていく。水気をきって、きなこ①の黒蜜をかけて完成

### くずもち



協力：JA女性部料理研究会

# 十勝 Tokachi Shimizu 清水

最高のぜいたく、育てています。



2020年5月号  
335号

## 農業用プラスチック類受入

- 02. すこやかファミリー  
前田さんファミリー
- 03. 有害鳥獣侵入防止電牧柵設置助成制度
- 08. 初夏のさっぱり漬物
- 10. ベジタブルライフ
- 11. JAグループ通信
- 12. トピックス
- 14. クロスワード
- 16. 今月の職員さん  
今月のメニュー



仮面ライダーゼロワンが大好き!

Agricultural Cooperative Association Magazine

自然と環境 人と人とのつながりを大切にしています。

## すこやかファミリー



中羽帯  
まえだ 前田 はやと 楓斗くん (2歳5ヶ月)

最近、保育園に入園した楓斗くん。撮影中は、色々なポーズをとってみんなを笑顔にしてくれました。

お母さんの杏由美さんにお話しを伺ったところ「保育園に通い始めた頃は毎日泣いていましたが、1週間で楽しい保育園になりました。最近では、何でも自分でやろうとします。家ではイタズラばかりです…。」と教えてくれました。

～お母さんからのメッセージ～

はやとへ  
家では、毎日仮面ライダーゼロワンに変身してイタズラばかりしている、はやと。  
保育園では良い子にしていると聞き、少しずつお兄ちゃんになってきているのかな...  
大きくなったら、仮面ライダーになれるといいね!  
ママより

おとうさん 前田 匠さん  
おかあさん 杏由美さん  
おねえちゃん 英玲奈さん

## 家族の健康

### 『睡眠不足とアルツハイマー型認知症』

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

高齢者に見られる「物忘れ」は、食事で食べた物を忘れることがありますが、脳の神経細胞が本来の老化よりも早く減り、40〜50代くらいから進行するアルツハイマー型認知症では食事したことが自覚を忘れます。「行ったこと」「約束したこと」など、行動そのものを忘れ、生活に支障を来します。やがて時間や場所、人も分からなくなり、夜間に騒いだり、家の中で迷いトイレにも行けなくなります。脳の活動によって生じる老廃物の「アミロイドβ」は、蓄積すると脳細胞を圧迫や死滅させます。脳の神経が正常に機能せずアルツハイマー型認知症になります。

脳は昼間に得た情報を睡眠によって整理します。また、脳が活動して発生した老廃物のアミロイドβは、睡眠中に脳内から盛んに排出されます。睡眠の間も質も十分でないアミロイドβの蓄積は早く進み、認知症にもなりやすいといえます。厚生労働省の「健康づくりのための睡眠指針」(2014年)では、睡眠時間の目安は25歳では7時間、45歳では6・5時間、65歳では6時間。加齢と共に睡眠時間は減少し、さらに朝早く目覚めますが、睡眠時間はきちんと確保したいものです。

アルツハイマー型認知症の発症には遺伝も関係しますが、糖尿病や高血圧など生活習慣病の人、頭部外傷の既往歴のある人は、発症する危険が高いといわれています。脳の血管が傷むと、アミロイドβを排出する機能が低下して、脳内に蓄積しやすいのです。

アルツハイマー型認知症の予防には、摂取カロリーが多過ぎないバランスの良い食生活、適度に体を動かすことが大切です。運動や農作業で体を動かすことが多ければ、夜間には眠りが深くなり脳内でのアミロイドβの蓄積を進ませないことにもなります。認知症と睡眠は深い関係があるのです。

# 【有害鳥獣侵入防止電牧柵設置助成制度のご案内】

近年エゾシカ等の有害鳥獣が畑地に侵入することによる農作物の被害が多く発生しています。有害鳥獣による農作物の被害発生を未然に防止する為、電牧柵設置に係る資材費の一部助成を行なう事となりました。

つきましては、有害鳥獣の被害でお困りの方で2020年度内での設置及び配置しようとする方はお申してください。

申込受付期限：2020年 8月31日（月）必着

## ◎助成要件◎

### 1. 助成対象者

J A 正組合員であり、対象期間内（2020年度内）に有害鳥獣侵入防止電牧柵（新品）を設置・配置することのできる方

※過去に事業申請した畑への設置は助成対象外となる場合があります。

### 2. 対象期間

2021年3月31日までに電牧柵の購入・設置確認を終える事

### 3. 対象経費

有害鳥獣から農作物を守る為に設置する侵入防止電牧柵の設置に要する資材費です。（設置に要した労務費、爆音機や発光機は対象外です）

### 4. 助成額

①電牧柵設置に要する資材費の4分の1以内の額とします。

ただし、助成限度は申請1件当たり10万円（千円未満切捨て）とし、申請件数によっては助成率を調整する事があります。

（事業費は90万円（消費税込）／年を上限とする）

②2020年度内の助成申請は、1申請者1回限りです。

### 5. 助成方法

#### ・購入済みの方

電牧柵設置に要した①資材費の内訳 ②納品書（領収書）の写し ③設置の場所・面積・農作物を記した図面 を添えて提出ください。

#### ・これから購入の方

電牧柵設置に要する①資材費の内訳 ②購入契約書の写し ③電牧柵設置予定の場所・面積・農作物を記した図面 を添えて提出ください。

### 6. 助成予定日

2020年12月 3日 申請者名義指定口座へ入金します。

### 7. その他

助成については、清水町も同様の助成を行ないます。

※提出先及びお問い合わせは、J A 十勝清水町 管理部経営指導課（電話62-2163）又は御影支所（電話63-2321）までお願いします。

# 農業用プラスチック類受入

2020年度の農業用プラスチック類受入につきましては、4月より受入を再開しております。ただし、昨年同様、ボイラーの燃焼室を損傷する恐れのあることから、「農ビ類（塩化ビニール類）」の受入は致しません。

（農ビ類の処理につきましては、清水町廃プラスチック適正処理対策協議会で年1回行なわれる収集にて農薬容器と同様に処理されますよう、よろしくお願い致します。）

また収集日につきましては、昨年同様、家畜排泄物堆肥化施設の作業効率化等の事情により、収集日を毎月1回、各地区ごとに収集を行なうこととしておりますので、組合員各位におかれましては、ご協力のほどよろしくお願い致します。

御影地区	川西地区	川東地区
御影・羽帯・上羽帯・旭山	字清水・上清水・下佐幌 下人舞・人舞	北熊牛・熊牛・松沢・美蔓
令和2年4月 8日（水）	5月 13日（水）	6月 10日（水）
7月 8日（水）	8月 12日（水）	9月 9日（水）
10月 14日（水）	11月 11日（水）	12月 9日（水）

※収集月の前月に地区ごとに、日程をあらためて御連絡いたします。

※収集範囲と分類につきましては、5ページをご参照下さい。

※なお、堆肥化施設において、農業用プラスチック類の集積場所の面積に限りがあるため、収集状況によっては、日程の延期・変更等の事態が発生する可能性があることもご理解頂き、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

※上記の各地区の受入日にご都合が悪く搬入ができない方は、他地区の日程で受入することができますので、経営指導課 電話0156-62-2163までご連絡ください。

- 経費 … 昨年度同様、ボイラー用燃料として買入いたします。価格は500kg、1トンのバッグとも1個10円（消費税込み）とさせていただきます。
- 受入時間 … 午前9時30分～正午、午後1時～午後3時30分
- 搬入方法 … 農業用プラスチック類は、土砂等を取り除き、5ページをご確認の上、A・Bの2区分に分別していただき、500kgまたは1トンのフレコンバッグに詰めて搬入して下さい。
- 受入場所 … JA十勝清水町 家畜排泄物堆肥化施設（字清水第3線83番地15）  
【注意点】搬入に当たっては、施設担当者に荷降ろし場所の指示を受けてください。  
（受入場所周辺に担当者がいない場合は、管理棟までお越しください）

## ●収集範囲と分類の方法

家畜排泄物堆肥化施設で受入をするものは、農業生産から排出されるものに限定されています。**金属類・動物医薬品類（空き箱を含む）・家庭ゴミ・落ち葉や木片・FRP製品・ゴム（ライナーを含む）・ビートの貯蔵シート・コンテナなどは受入できません。**

また、収集範囲以外の物や土砂等の異物混入が認められた場合は、返却・お引取りをお願いする場合がございますのでご注意ください。

A 農プラ（フィルム類）	B 農プラ（フィルム以外）
※マルチフィルム ストレッチフィルム ラップフィルム スタックシート PO系フィルム シルバーマルチフィルム 豆帽子テント	※肥料袋・飼料袋（紙製も可） ※麻袋 ※ラップフィルムの芯 フレコンバッグ（芋・豆用含む） ポリひも（トワイン） ポリネット ポリバンド 軟質灌水チューブ ブルーシート・クロスシート（グルーシート）
氏名（フルネーム）と分類記号「A」をフレコンバッグへ大きく記入して下さい	氏名（フルネーム）と分類記号「B」をフレコンバッグへ大きく記入して下さい

※印がついている物は、作業負担軽減のためできる限り他の物と混ぜないようにご協力をお願い致します。

## ●フレコンバッグへの詰め方

受入れた農業用プラスチック類は1つずつフレコンバッグを開き、**手作業による確認後**、ボイラーで燃焼しております。そのため、詰め方により作業効率に著しい差が生じますので、お手数をおかけ致しますが作業しやすい状態での袋詰めにご協力願います。

※フレコンバッグの口は必ず閉めて下さい。

搬入物（例）	詰め方（例）
マルチフィルム、紙袋、麻袋 ラップフィルムの芯	<ul style="list-style-type: none"> <li>他の物と混ぜないで別々に詰める</li> <li>不燃防止のため、マルチフィルムは土を良く振るい落とし、紙袋は乾いた状態にする</li> </ul>
大きいシート類、長いままのマルチフィルム バンカーシート類	<ul style="list-style-type: none"> <li>ある程度の大きさに切り分け、枕程度の大きさにまとめる</li> </ul>
からまった状態でのラップフィルム トワイン類	<ul style="list-style-type: none"> <li>からまりをほどこき、枕程度の大きさにまとめる</li> </ul>



小分けされたマルチフィルム



小さくまとめられたストレッチフィルム



小さくまとめられたフレコンバッグ

## 【 注 意 点 】

過去の搬入事例では、フレコンバッグに氏名・分類記号の記入のないもの、鉄製品・動物医薬品類・家庭用ゴミ・落ち葉や木片・土砂まじりのもの・FRP製品・ゴム（ライナーを含む）等の収集範囲以外の物の混入がありました。もっとも危険な事例としては「ロケット花火」の混入もありました。搬入物は農業生産から排出されるプラスチック類に限定されております。

本年度も昨年同様、収集範囲以外の物や土砂等の異物混入が認められた場合は返却・お引取りをお願いする場合がございますので、あらかじめ御了承下さい。

また、受入申込書によりかならず事前に申込みいただきますようお願いいたします。

**※ルールを守り搬入をお願いいたします。**



わら類の混入



土砂等の混入



動物医薬品容器等

### ◆農ビ類（塩化ビニール類） ・ 農薬の空き容器は受入できません◆

農ビ類（ハウスのビニールシート・ポリタンク等）・農薬の空き容器につきましては、家畜排泄物堆肥化施設では受入できません。農ビ類につきましては、清水町廃プラスチック適正処理対策会議で年1回行なわれる収集（11月頃）にて農薬容器と同様に処理されますようお願いいたします。

## 農地を耕作目的以外で使用する場合は、 原則、農地法の許可が必要です

以下に当てはまるときは、まず、農業委員会に  
相談しましょう

- 農地に、牛舎や農機具格納庫など農業経営に関わる施設を整備しようとするとき
- 農地に、住宅を建てようとするとき
- 農地に、地域のイベントなどの臨時駐車場として一時的に利用する場合

等々



- ▶ 農地は国民のための限られた資源として、農業生産基盤を守るために農地法があります。農地を利用される方は、農地法も守っていきましょう。
- ▶ 農地法に違反すると、罰則（3年以下の懲役または300万円以下の罰金（法人の場合は1億円以下の罰金））が科される場合があります。

# トマトの 白だし漬け 〜蜂蜜酢風味〜

〔材料〕 2〜3人分  
トマト…2個

※ミニトマトの場合は

10〜15個程度

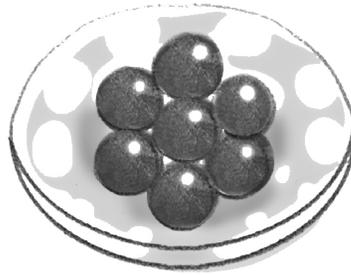
白だし…60ml

水…60ml

米酢…大さじ1

蜂蜜…小さじ1

オリーブ油…小さじ2



## 〔作り方〕

- (1) トマトはへたを取り、皮をむく。
- (2) ジッパー付きの保存袋に白だし、水、米酢、蜂蜜を入れてよく混ぜて(1)を入れる。
- (3) 冷蔵庫で半日以上漬け、食べるときにオリーブ油を掛ける。

トマトのへたの部分にフォークを刺し、じか火に当ててから氷水に漬けると、皮が簡単にむけます。湯むきしてもよいでしょう。ミニトマトの場合、皮はそのままでもよく、へたを取りつまようじで数カ所穴を開けると味がなじみます。冷やして食べると美味。夏は凍らせてシャーベット状にしても楽しめます。

# ナスの塩昆布漬け 〜青ジソを添えて〜

〔材料〕 2〜3人分

ナス…1本

塩昆布…10g

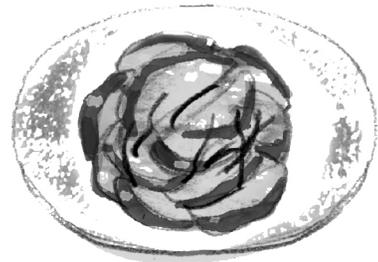
白すりごま…大さじ1

ごま油…大さじ1

青ジソ…1枚

## 〔作り方〕

- (1) ナスは縦半分になり、斜め薄切りにする。
  - (2) ボウルに(1)を入れ、塩昆布、白すりごま、ごま油を加えて、手でもむようにあえる。
  - (3) 味がなじんだら、干切りの青ジソを添える。
- パパッと作ってすぐでも食べられる簡単あえ物風のお漬物。ごま油の香りで食欲もアップ。漬ける時間がないときにお薦めの時短レシピです。キュウリ、セロリ、カブ、ピーマンなどの野菜でも代用可能。ミョウガやシヨウガの干切りを加えても美味。ご飯のお供、そうめんなどの麺類にのせて召し上がれ。



# キュウリの ビール漬け

〔材料〕 2〜3人分

キュウリ…2〜3本

ビール…100ml

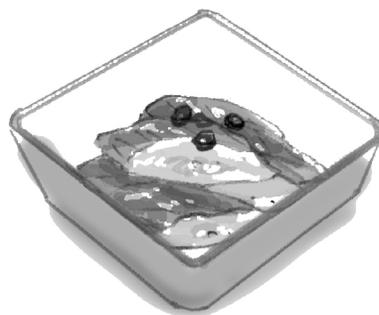
塩…小さじ2

砂糖…大さじ3

## 〔作り方〕

- (1) ジッパー付きの保存袋にビール、塩、砂糖を入れてよく混ぜておく。
- (2) キュウリは両端を切って(1)に入れる。
- (3) 冷蔵庫で半日以上漬ける。

漬けている間にビールのアルコール分はほとんど飛ぶため、お酒が苦手な方やお子さまでも食べられます。気になる方はノンアルコールビールで。発泡酒は苦味が強い傾向があるので、通常のビールがお薦めです。漬け汁にタカノツメを加えたり、からしやワサビを入れても美味。ミョウガやセロリを加えてアレンジしても楽しめます。甘味が苦手な方は砂糖の量で調節を。皮を所々むいたり、カットしてから漬ければ短時間で味がなじみます。

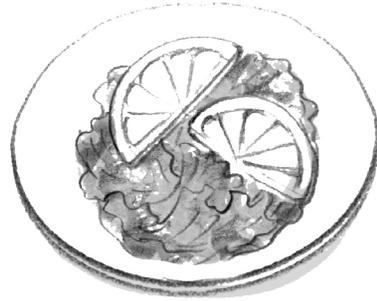


# 旬の野菜で楽しむ 初夏の さっぱり漬物

# レタスの 塩レモン漬け

## 【材料】2〜3人分

レタス…1個  
レモン…1/2個  
昆布…3cm角1枚  
塩…小さじ1  
砂糖…小さじ2  
オリーブ油…小さじ1



## 【作り方】

- (1) レタスは手で縦に裂くように1枚を4〜6等分する。
- (2) ジッパー付きの保存袋に(1)を入れ、レモンを搾り、昆布、塩、砂糖、オリーブ油を加えて、軽くもむ。
- (3) 冷蔵庫で30分以上漬ける。

レモンを搾った後にスライスした皮も入れて漬けると、風味がよくなります。国産レモンなどが楽しめる時期がお薦めです。30分程度でサラダ感覚で食べられ、1日以上漬ければレモンや昆布の味がなじみ、食感も浅漬け風に。数日漬けてもレタスのシャキシャキ感は残り、爽やかな味わいなので箸休めにも最適。レタスがたっぷり食べられるレシピ。ハクサイやキャベツで作ってもおいしいです。

季節の野菜を使って

手軽にできる漬物をご紹介します。

野菜のおいしさを凝縮した、

さっぱり食べやすい漬物で

暑い夏を乗り切りましょう！

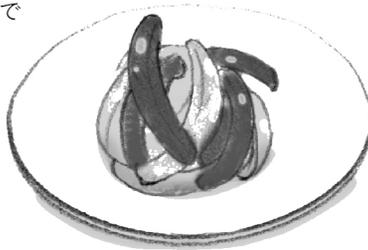
監修 野菜ソムリエ上級プロ KAORU

イラスト 小林裕美子

# パプリカのマリネ

## 【材料】2〜3人分

パプリカ(赤・黄)…各1個  
米酢…60ml  
砂糖…大さじ2  
塩…小さじ1  
黒こしょう…少々  
ローリエ…1枚



## 【作り方】

- (1) パプリカは一口大に切って熱湯でさっとゆで、水気をよく拭き取る。
- (2) 保存容器に米酢、砂糖、塩、黒こしょうを入れて、よく混ぜる。
- (3) (2)に(1)、ローリエを入れ、冷蔵庫で半日以上漬ける。

パプリカが熱いうちに調味液に入れると、味がなじみやすいです。ペーパータオルなどで水気をよく拭き取ると味が薄くなりません。パプリカから水分が出るので、最初は調味液が少なく感じても大丈夫です。大きめに切ると歯応えが楽しい、細切りにするとしんなりした食感に。ローリエは、ローズマリーなどのハーブを代用してもいいでしょう。

# 季節野菜の ヨーグルト

## みそ漬け

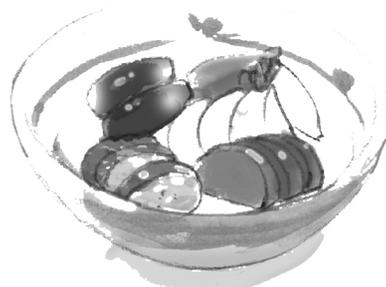
## ヨーグルト

## 【材料】2〜3人分

みそ…100g  
ヨーグルト…200g  
お好みの野菜…適量

## 【作り方】

- (1) ヨーグルトは半量になるくらいまで水切りする。
- (2) ジッパー付きの保存袋、または底が広い保存容器にみそと(1)を入れてよく混ぜる。カブ、ニンジン、セロリ、ミョウガなど
- (3) お好みの野菜を適当な大きさに切って(2)に入れ、冷蔵庫で半日以上漬ける。



身近な食材で簡単にできるみそ床。発酵食材のヨーグルトとみその働きで、時間をかけたような深い味わいが楽しめます。キュウリ、ナスなど定番野菜の他、どんな野菜でもおいしく仕上がります。季節を問わず、旬の野菜を用いて一年中楽しみましょう。



# ベジタブルライフ

## ラッキョウ

～初夏が旬の薬効野菜～

**ラッキョウのプロフィール**

【分類】ヒガンバナ科ネギ属

【原産地】中国

【おいしい時期(旬)】初夏(5~7月ごろ)

【主な栄養成分】カリウム、食物繊維、アリシンなど

解説 KAORU



### ラッキョウのいろいろ

<p><b>ラッキョウ</b> 漬物用として利用されるラッキョウの特有のピリッとした辛味と強い香りがあり、パリパリとした歯触りの旬は5~6月の主流は「らくだ」という大王品種</p>	<p><b>エシャロット</b> 生食用で、軟自栽培された若いラッキョウの一般的な漬物用ラッキョウよりも穏やかな風味の爽やかな辛味と香りが特長</p>	<p><b>島ラッキョウ</b> 沖縄県で主に栽培されているの辛味、香りとも強めで、生食すると特有の個性が楽しめる</p>
--	---	---

### 楽しみ方・食べ方のコツ

甘酢漬け、しょうゆ漬け、みそ漬け、砂糖漬けなど

水洗った後、芽と根をカットして皮をむき、好みの漬け方で漬ける

生のままどうぞ!

おつまみ スライスしてかつお節やしょうゆなどとあえる

調味料 みじん切りにして、いろいろな料理に使える

カレーに添える

甘酢漬けの酢とあえても美味

天ぷらなどの揚げ物、炒め物

意外な食べ方 焼きラッキョウ

しょうゆを垂らすと美味!

ラッキョウ漬けは欠かせない!

シンプルに串に刺して網で焼くだけ

洗いラッキョウとは洗って根を切った状態で販売されているもの。そのまま泥付きで売られている生ラッキョウと洗いラッキョウがある

### 見分け方

**NG**  
芽が伸びている収穫から時間が経過している緑がかっている硬いところがある

**エシャロット、島ラッキョウ**  
葉が枯れていない  
白い鱗茎(りんけい)がみずみずしくつやがある

**お薦め**  
泥付き新鮮で風味や歯触りが良い  
粒が大きめでそろっている  
白くふっくらとしていて、傷などがない

### 保存方法

芽が出るのが早いので、購入後はすぐに下処理して保存  
すぐに下処理できない場合は、新聞紙などに包みポリ袋などに入れて冷蔵庫で保存のできるだけ翌日には下処理を

### ラッキョウの力

**食物繊維**  
便秘予防  
コレステロールの吸収を抑えたり、血糖値の上昇を抑える働きがあるといわれる水溶性食物繊維が多い。生活習慣病の予防効果が期待できる

**カリウム**  
高血圧予防、むくみ改善  
利尿作用があり余分な塩分を体外に排出する

**アリシン**  
疲労回復、血行促進、免疫カアップなど  
特有の香りのもとタマネギや長ネギ、ニラ、ニンニクにも含まれる硫化アリルの一種

### ラッキョウのヒミツ

**歴史**  
原産地はヒマラヤ地方(中国)の紀元前から栽培が行われ、当初は薬用だった

**平安時代**  
日本への伝来は、9世紀ごろ当初は薬用『新撰字鏡(しんせんじきやう)』『本草和名(ほんぞうなみ)』は「薤」、『延喜式(えんぎしき)』では「薤白」の名で登場

**江戸時代以降**  
食用としても広く栽培される。現在の主な産地は、鳥取県、鹿児島県、宮崎県、徳島県など

生命力旺盛!  
精力が付くため、修行僧は食べてはいけないうものとされていたとか!

# J Aグループ通信

J Aグループの連合会・中央会の活動内容を紹介します。

J A北海道大会決議事項の実践やその時々の特ピックスなど、組合員の皆様に定期的にお伝えします。

各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧下さい。

## J A北海道中央会



J Aグループ北海道では、新型コロナウイルスの影響による、学校給食の停止及び卒業式などイベントの自粛に伴い、J Aグループ北海道役員はもちろん、同じ協同組合であるぎよれんやコープさっぽろ等にも協力頂き、牛乳の消費拡大を行った他、花きについては、北農ビルにて国産花きの販売会を7月末まで、毎週金曜日に開催をしています。

また、感染が疑われる方々などの相談対応にご尽力されている道内保健所の職員皆様（回）に牛乳製品が無償提供行っております。

新型コロナウイルスにより、行動が制限され体や心にゆとりが無くなってきていると思います。このような時だからこそ、家に花を飾り気持ち明るく、国産の農畜産物をしっかり食べ、新型コロナウイルスに打ち勝ちましょう！



## J A北海道信連



2019年12月、全国各地のJ Aバンクの利用者が通帳代わりに利用できるサービスとして、スマートフォンアプリ「J Aバンクアプリ」の提供を開始しました。

本アプリを利用して、口座残高や入出金明細をスマートフォンで確認することができます。

J Aバンクのキャッシュカードをお持ちの個人のお客様であれば、アプリをダウンロードして簡単な初期登録で、誰でも無料で利用することができます。

## ホクレン



ホクレンは3月31日、演劇ユニット「TEAM NACS」リーダーの森崎博之さんの「ホクレンアンバサダー」就任会見と、2020年度女子陸上競技部の新体制記者発表を、ホクレンビルでそれぞれ開きました。森崎アンバサダーは、「拓くぞ！未来」プロジェクトを通じ、北海道農業の魅力を広く発信予定。この日はその初仕事として、新人の保坂野恋花選手を加えた女子陸上チームメンバーたちを「北海道農業のため、ともに頑張ろう」と激励しました。



## J A共済連北海道



この4月より、生活習慣病になった時の備えとして「特定重度疾病共済（そなエール）」が新たにラインナップされました。J A共済では資料請求キャンペーンを実施しており、キャンペーン期間中に資料請求をいただいた方にもれなくプレゼントをご用意しております。

キャンペーンの応募期間は令和3年3月10日までですが4期に分かれております。この機会に、J A共済のホームページにアクセスいただけますようお待ちしております！

※写真は第1期の賞品です。第2期以降の賞品については変更となる場合がございます。



## J A北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。

ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非ご一読ください。



J A 女性部

紙パック回収運動  
『デイサービスセンターへ  
トイレットペーパーを寄贈』

J A 女性部では、環境問題の取り組みとして平成4年より、J A 十勝地区女性協議会とともに『紙パック回収運動』を食彩館すまいる432店とAコープ御影店の協力のもと継続して取組んでいます。回収した紙パックは紙業メーカーへ売却され、その益金によりトイレットペーパーを購入、十勝管内の特別養護老人ホームへ寄贈されています。



皆様の善意をお届けしました

令和元年度は、各関係機関をはじめ、地域の皆様のご理解とご協

力により十勝管内全体で182,817枚（うち清水町では7,590枚）の紙パックが集められました。

4月6日、J A 女性部（玉井美和部長）は、紙パックの回収にご協力いただいた女性部員・町民の皆様を代表して清水町社会福祉協議会を訪問し、トイレットペーパーの他『新しいバスタオル』やウエスとして活用することができ『使用済みバスタオル』を寄贈しました。

社会福祉法人清水町社会福祉協議会の村瀬 悟会長は、「大切に使用させていただきまます」と笑顔で受け取って下さいました。

『紙パック回収運動』では、牛乳パック、紙パックジュースの他内側がアルミでコーティングされているもの、酒パック（注ぎ口は取り外して下さい）なども回収しています。また、紙パックであれば大きさは問いません。飲み終わりましたら中をよくすすぎ、広げて乾燥させてから回収ボックスへ入れて下さい。

大切な資源は必ずリサイクルし、私たちの未来の資源を守るために本年も皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

省資源・省エネルギー  
地球環境の保全をめざして

地球にやさしい運動

実施中!!

「紙パック」回収運動にご協力を!!

飲んだ後は捨てずに下図の要領で回収にご協力をお願いします。



①飲み終わったパックは捨てないで下さい。

②中をよくすすいで下さい。

③パックをバラして広げます。

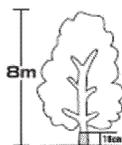
④乾燥させてください。

⑤10枚ごとにゴム等で束ねて下さい。

⑥Aコープ店にある紙パック回収BOXへ入れて下さい。

※紙パックの内側がアルミコーティング（銀色）されたもの、酒パック（注ぎ口ははずして下さい）等純パルプの紙パック全部回収いたします。一緒に束ねてお出し下さい。

●紙パック再利用一口メモ●



★牛乳パック30枚は20～30年の立木の（8m、直径16cm）<sup>1/10</sup>に相当します。

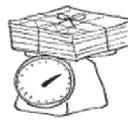
紙パック1,500枚でこの立木が1本切らずにすみます。



ゴミ収集車による処理費用は、都市平均23円80銭かかります。



紙パック30枚は？



古紙1kgに相当します。



エコープ芯なしロール50分（60m巻）が出来ます。大人の使用量1.5ヶ月分に相当します。

※紙パックの内側がアルミコーティング（銀色）されたもの、酒パック（注ぎ口ははずして下さい）など純パルプの紙パック全部回収いたします。一緒に束ねてお出し下さい。

※集められた紙パックは紙業メーカーに売却され、その益金でトイレットペーパーを購入、福祉施設へ寄贈しています。

みなさまのご協力をよろしくお願い致します。

Aコープチェーン帯広地区ブロック協議会・J A 十勝地区女性協議会

# 十勝清水町農業協同組合 第42回通常定期総会

- 日時 令和2年6月4日（木）午前9時30分～
- 場所 詳細につきましては、例年同様、別途ご連絡させていただきます

## 行事予定表（5月1日～6月20日）

月	日	曜日	
5	13	水	第2回 定例理事会

月	日	曜日	
6	4	木	第42回通常定期総会

※5月末頃に地域別懇談会を予定しておりますが、詳しい日程・場所につきましては別途ご連絡させていただきます。

## 未来を拓く協同組合 SDGsとJA

監修＝JCA（日本協同組合連携機構）



### 飢餓をゼロに

国連が掲げるSDGs（エスディーゼーズ、持続可能な開発目標）の項目の1つに、「飢餓をゼロに」があります。世界の飢餓人口は2018年、8億2160万人（世界人口の9人に1人）に上ることから、「食料安全保障や栄養改善の実現」「持続可能な農業の促進」が世界の課題となっています。

JAグループは従来、国内の農業振興や食料の安定供給に大きな役割を担ってきました。また、高齢者・障がい者等への配食事業、子ども食堂やフードバンクの運営等にも取り組み、地域に根ざした協同組合として地域住民の暮らしを支えています。例えば、JAによる子ども食堂の取り組みは各地で広がっており、JA独自の開設・運営や地域の協同組合等との連携、JA直売所の食材提供、組合員組織（女性部、青年部）による支援等、多様な形態で運営し、子どもたちの食事と交流の場づくりに努めています。



## SDGsに関連する主な取り組み

### 子ども食堂（茨城）

茨城県の生協が社会福祉協議会、JA、行政と連携して子ども食堂を実施。地元JAは無償で食材を提供し、調理や学習支援のボランティアのサポートを受けて運営しています。



### フードバンク（神奈川）

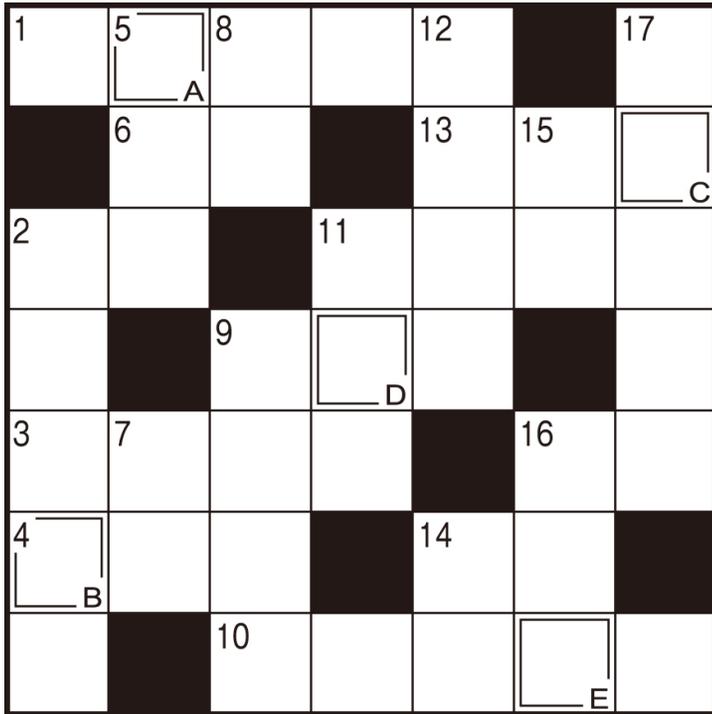
フードバンクかながわは、個人や団体・企業から、消費するには十分安全であるにもかかわらず廃棄されてしまう食料の寄贈を受け、支援を必要としている生活困窮者等に非営利団体を通じて適切に配るフードバンクシステムをつくっています。この取り組みにJAグループも参加しています。



JCAホームページ等から作成

耕そう、大地と地域の未来。

# クロスワードパズル



クイズの答えを解答用紙に記入し、ファックスするか直接J Aにご持参ください。正解者の中から抽選で5名の方に記念品を差し上げます。ご応募お待ちしております。(締切5月31日)

4月号 (No. 334) の答え  
A B C D E  
ホタルイカ



## → ヨコのカギ

- ① 端午の節句に食べる和菓子
- ② 損の反対語
- ③ あの人、いい人なんだけど、――多いんだよなあ
- ④ 邦画ではありません
- ⑥ シオマネキやガザミはこの仲間
- ⑨ 馬具の一つ。足を掛けます
- ⑩ 春の大型――をゴールデンウィークといいます
- ⑪ クラフ――、救援――、――写真
- ⑬ 与党と対立することが多い
- ⑭ たくと良い香りがします
- ⑯ アスパラガスは主にこの部分を食べます

## ↓ タテのカギ

- ② 知事選の期日前――に行ってきた
- ⑤ 耳は聴覚、鼻は嗅覚、目は
- ⑦ ソウヤライオンを数えるときに使う言葉
- ⑧ 大きな口を持つ爬虫(はちゅう)類
- ⑨ 往年のヒット曲「――のハワイ航路」
- ⑪ 武者人形はかぶっていることが多い
- ⑬ 茶畑で行う収穫作業
- ⑭ 数え年70歳のお祝いです
- ⑮ アシカやオットセイより大きな海獣
- ⑯ 飛行機で物を運ぶこと
- ⑰ 田畑を耕す農耕機械

## 4月号 (No. 334) あたまの体操当選者発表

当選者は 上清水1 山下 紗愛さん 下佐幌北栄 森 麻希さん  
南 高台 野原 千晴さん 柏 木 田宮 トモ子さん  
新羽 帯 水野 美英子さん の5名です。

おめでとうございます。

十勝若牛®アスパラまつり実行委員会  
実行委員長 串田 雅樹

## 第9回 十勝若牛®アスパラまつり 開催中止のお知らせ

日頃、当JA事業及び十勝若牛®アスパラまつりの運営に多大なるご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

また、新型コロナウイルスの感染拡大により、生活に影響を受けている皆様へ心よりお見舞い申し上げます。

さて、標記の件について、本年開催を予定しておりました第9回十勝若牛®アスパラまつりにつきまして、現在発生しております新型コロナウイルス感染症の動向及び健康と安全を考慮致しました結果、誠に不本意ではございますが本年の開催を**中止**させて頂くことと致しました。

当まつり中止の決定に際し、ご協力頂いておりました皆様方、開催を楽しみにお待ち頂いていた皆様方には、大変残念なお知らせとなりますが何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

甚だ略儀ではございますが誌面にてのご連絡と開催中止に対しお詫び申し上げます。

今後も、今まで同様に当JAの「十勝若牛」、アスパラをご愛顧くださいますようよろしくお願い致します。

お問い合わせ先

JA十勝清水町 経営指導課 : 0156-62-2163

企画室 : 0156-62-2167