

今月の職員さん



わかはら しゅんのすけ
若原 竣之介 職員

最近の出来事

『農協の野球大会がありました』

◆所属部署・担当業務

金融部 信用貯金課 窓口担当

◆趣味・特技

スポーツ

◆自分はこんな人です！

周りを見る人間だと思います。業務内容関係なく、上司の方々の良い所をどんどん取り入れ、活かしていきたいです。

◆上司からの一言（旭課長より）

入組してすぐの右も左もわからない状態で窓口にも立ってもらってから早いもので2ヶ月が経ちました。

JAの貯金窓口は組合員の方に限らず、清水町の皆様・取引業者の方々に対しても広く携わり、貢献する事の出来る業務です。

明るく・元気よく、お客様に気持ちよく利用していただける貯金窓口を目指し、“JAの貯金窓口=若原竣之介”と一人でも多くの方に認識されるよう、今後ますますの成長に期待しています。一緒に頑張っていきましょう。

来月の職員さんは 佐藤 和真 職員です。

今月のメニュー

レタスチヂミ



協力：JA女性部料理研究会

主な材料（3人分）

- ・レタス 210g
- ・人参 60g
- ・食塩 小さじ1/2
- ・小麦粉 60g
- ・水 60cc
- ・油 大さじ1
- ・ケチャップ 大さじ1と1/2
- ・マヨネーズ 大さじ1

作り方

- ①レタスと人参を千切りにし、人参は下茹でする。ボウルにレタス、人参、塩を入れてよく混ぜ、しんなりとなるまで10分置く。
- ②別のボウルに小麦粉と水を入れ、泡だて器で混ぜ合わせる。粉っぽさがなくなったら①を加え、菜ばしでさっくり混ぜる。
- ③フライパンに油を熱し、②を注ぎ入れ、円形に広げる。蓋をして弱めの中火で2分焼き、裏返してさらに2分焼く。6等分に切り、器に盛る。

十勝 Tokachi Shimizu 清水

最高のぜいたく、育てています。



Tokachi Shimizu

2019年6月号

325号

十勝ブラックアンドホワイトショウ

- 02. すこやかファミリー
澤山さんファミリー
- 03. 人間ドックのご案内
- 04. 農業機械貸借作業受託料金標準表
- 06. 明日も農業をつづけるために
- 09. ベジタブルライフ
- 10. トピックス
- 14. クロスワード
- 15. 生命を育む土づくりコラム (№6)
- 16. 今月の職員さん
今月のメニュー



ウルトラマンが大好き!

Agricultural Cooperative Association Magazine

自然と環境 人と人とのつながりを大切にしています。

 十勝清水町農業協同組合

すこやかファミリー



柏木

さわやま
澤山

とうま
斗真くん (3歳3ヶ月)

チョコを食べてニコニコ笑顔で登場した斗真くん。最初は少し照れながらも、お兄ちゃんと妹と楽しく遊び自然な笑顔を撮らせてくれました。あずささんに子育てについて伺ったところ「やんちゃでいたずらっこ、コロコロと感情が変わり、想像を超えたことを毎日しています。怒るのも乗り越えて笑えてきてしまいます。11月に妹が誕生し、お兄ちゃんになってからはくちぐせが「やだ!!」の次に「とうま、おにいちゃんになったから!!」と何でも1人でやろうと頑張ってくれています。1つ上のお兄ちゃんと毎日楽しく遊んだり、ケンカしたりと騒がしくも楽しい兄弟妹のやりとりを見ていて幸せを感じています。」と教えてくれました。

～お母さんからのメッセージ～

おとうさん
おかあさん
おにいちゃん
いもうと
おじいちゃん
おばあちゃん

澤山 直樹
あずさ
叶都
みどり
進
政子



家族の健康

『気をつけたい夏太り』

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

夏は痩せるイメージがありますが、私もメンバーとして参加している研究会のアンケート調査では、夏痩せる人は約1割、夏太りする人は約3割でした。つまり、夏太りする人は、夏痩せる人の3倍もいるということです。

暑い夏でも、胃腸が丈夫な人は食欲が落ちません。むしろ、脂っこい揚げ物や焼き肉などがおいしく感じられます。アルコールの組み合わせが、さらにおいしさを倍増させて、たくさん食べたりに飲んだりできます。

甘味の入ったドリンクを1日に何杯も飲み、アイスクリームなど冷たいスイーツも食べたくなります。冷たいそうめんなどの麺類もつい食べ過ぎてしまいます。健康的なイメージの果物も、たくさん食べると糖分の取り過ぎで太る原因になります。

夏はお祭りやイベント、親戚や友人と集まる飲食の機会もあり、飲み過ぎや食べ過ぎになりがちです。そのため、夏は摂取エネルギーが多くなる危険がたくさんあるのです。



夏バテだけでなく夏太りにも気を付けて、気持ち良く過ごしたいですね。

暑くて徒歩での外出を控え、屋外での作業もなるべく効率良く済ませ、使うエネルギーを控えるように工夫します。炎天下でのスポーツやジョギングも、秋になるまでお休みです。活動で使うエネルギーは少なくなることが多いのも夏太りの一因です。

夏痩せは秋になって食欲が戻れば回復します。でも夏太りは戻る暇なく食欲の秋が到来、さらに太ります。夏は毎日体重を量り、ちょっと増えたらすぐに生活習慣を見直して、増えさせなかった体重を減らしましょう。

もともと、夏でも食欲が低下しない元気な人に限って「暑いときは食べないとバテる」と言いつつ、高カロリーの脂っこい食事や甘い物をパクパク、冷たいアルコールをグイグイ、その結果が夏太りです。今年の夏は夏バテだけでなく夏太りにも気を付けて、気持ち良く過ごしたいですね。

令和元年度 健診のご案内

当JAでは組合員の健康管理意識の高揚と健康で明るい家庭を築く為、ドックによる総合健康診断を推進しています。年1回の受診をおすすめ致します。

①施設ドック（人間ドック） ※平成30年11月より男女混合での受診となります。

とりまとめ時期	9月上旬（予定）
受診日	11月～3月 （希望日が予定数を越えた場合はキャンセル待ちか他の日に受診となります）
場所	帯広厚生病院
受診のメリット	<ul style="list-style-type: none"> ・病院でしか受けられないオプション検診が多数受けられます。 ・午後より健康相談や栄養指導があり、1日で終わります。 ・ドック受診後に精密検査の予約ができます。 ・女性の方には送迎バスの運行日があります。 （希望者が少ない場合は運行致しません）

②巡回ドック

とりまとめ時期	12月上旬（予定）
受診日	1月9日（木）、10日（金）
場所	十勝清水町農協本所、御影公民館
受診のメリット	<ul style="list-style-type: none"> ・施設ドックに比べ、安く受診することができます。 ・健診自体は2時間程で終了します。 （必要な方のみ、別日に二次健診を行います。） <ul style="list-style-type: none"> ・予定数の制限が無い為、希望日に受診できます。 ・午前10時まで受付しています。

時期が近くなりましたら、詳細をFAXにてお知らせ致します。
ご質問等、不明な点がございましたら下記までお問い合わせ下さい。

十勝清水町農協 管理課 人間ドック担当
電話 0156-62-2161 / FAX 0156-62-6223

業受託料金標準表

J A 十 勝 清 水 町
J A 十 勝 清 水 町 農 業 機 械 部 会

機 械 名	作業内容	作業 No.	基準 単位	料 金	内 容					
					作業機	本 機	燃 料	オペレータ	その他	
トラ ック 他	ダンプトラック	小麦運搬	47	1 俵	110		60	20	30	
	〃	3 トン	48	1 日	17,300		8,800	500	8,000	
	フロントローダー		49	時間	5,500	1,800	1,900	800	1,000	
	タイヤショベル	バケット1.2m ²	50	〃	5,700		3,800	900	1,000	
	ストローチョッパー		51	10a	1,300	600	370	130	200	
	スノーブローア		52	時間	4,600	3,000	900	700		
	融雪剤散布		53	〃	5,000	3,500		500	1,000	
てん 菜	ビート全自動移植機	2 畦	54	10a	5,500	4,000	850	150	500	
	ビート移植機	2 乗(センサー)	55	〃	3,500	2,000	850	150	500	
	ビートハーベスター	タッパー無し	56	〃	5,500	3,200	1,200	500	600	
	ビートハーベスター	タッパー有り	57	〃	6,000	3,500	1,200	500	800	
	ビートタッパー		58	〃	1,000	350	330	120	200	
馬 鈴 薯	ポテトプランター	2 畦(カッティング)	59	10a	2,200	800	800	200	400	
	〃	4 畦(カッティング)	60	〃	3,000	1,600	800	200	400	
	培 土 機		61	〃	700	360	180	60	100	
	ポテトデガー		62	〃	2,750	1,600	600	250	300	
	ハーベスター	澱 原	63	〃	5,200	3,000	1,040	420	740	
	〃	加工・食用	64	〃	11,700	8,000	1,800	700	1,200	
牧 草	デスクモア		65	10a	950	500	230	120	100	
	モアコンデショナー		66	〃	1,450	850	320	180	100	
	テッター		67	〃	450	220	120	60	50	
	レーキ		68	〃	450	220	120	60	50	
	コンパクトベラー	牧草・小麦	69	1 個	90	65	14	6	5	
	〃	豆 殻	70	〃	105	80	14	6	5	
	ロールベラー	牧 草	71	〃	1,500	820	300	150	230	
	〃	サイレージ	72	〃	1,700	930	330	180	260	
	ロールベラー麦かん	2 5 0 kg	73	〃	1,500	820	300	150	230	
	ロールベラー豆殻	〃	74	〃	1,700	930	330	180	260	
	ベールラッパー	500~800kg	75	〃	1,530	450	160	70	100	ラップ750
〃	800~1000kg	76	〃	1,840	500	180	90	120	ラップ950	
本 機	トラクター	6 OPS以下	77	時間	1,500		1,500			
	〃	7 OPS級	78	〃	2,000		2,000			
	〃	8 OPS級	79	〃	2,300		2,300			
	〃	9 OPS級	80	〃	2,600		2,600			
	〃	1 0 OPS級	81	〃	3,000		3,000			
	〃	1 2 5 PS以上	82	〃	3,500		3,500			
	テラー		83	〃	1,100		1,100			
サイ レ ー ジ	フォーレージハーベスタ		84	10a	3,000	2,000	550	250	200	
	〃	自 走	85	〃	3,500	3,100		300	100	
	〃	〃	86	アワメータ	67,000	60,000		5,000	2,000	
	コーンハーベスター		87	10a	5,000	3,000	1,000	500	500	
	〃	自 走	88	〃	5,700	5,000		500	200	
	〃	〃	89	アワメータ	57,000	50,000		5,000	2,000	
	フォーレージキャリア	1 台	90	10a	1,500	1,200	150	50	100	
	テッピングワゴン		91	〃	500	500				
	ダンプボックス	電 動	92	時間	1,700	1,700				
	〃	P T O 式	93	〃	4,000	1,400	1,900	700		
ブローア		94	〃	3,700	1,000	1,900	800			

料金につきましては、消費税は含まれておりません。

令和元年度 農業機械賃貸借作業

機械名	作業内容	作業No.	基準単位	料金	内 容				
					作業機	本機	燃料	オペレータ	
耕起	プラウ	普通畑	1	10a	1,200	400	400	150	250
	〃	牧草畑	2	〃	1,500	500	550	150	300
整地	デスクハロー	連続1回掛	3	10a	750	230	350	80	90
	〃	〃 2回掛	4	〃	1,150	340	520	160	130
	〃	〃 3回掛	5	〃	1,550	430	700	240	180
	ロータリーハロー	1回掛	6	〃	1,500	580	620	140	160
	パワーハロー	1回掛	7	〃	1,500	750	450	120	180
	〃	連続2回掛	8	〃	2,300	1,150	690	190	270
	スプリングハロー	1回掛	9	〃	700	220	330	70	80
	〃	2回掛	10	〃	1,200	330	650	100	120
	トレンチャー	チェーン式	11	〃	24,000	14,100	6,000	1,300	2,600
	〃	ホイール式	12	〃	19,500	10,700	5,300	1,200	2,300
	上記作業機の沖積土及び砂地での料金は割増とする。								
鎮圧	平滑ローラー	1回掛	13	10a	500	150	180	70	100
	〃	連続2回掛	14	〃	750	230	270	100	150
	ケンブリッジローラー	1回掛	15	〃	900	550	180	70	100
	〃	連続2回掛	16	〃	1,350	830	270	100	150
施肥	ブロードキャスター	1回掛	17	10a	450	200	140	60	50
	〃	連続2回掛	18	〃	670	300	210	90	70
	ライムソー		19	〃	500	200	140	60	100
	マニアスプレッター		20	時間	5,000	2,000	1,500	500	1,000
	尿散布機		21	〃	2,000	2,000			
管理	カルチベーター		22	10a	500	180	130	70	120
	施肥カルチ	施肥作業併用	23	〃	670	300	130	60	180
	ロータリーカルチ		24	〃	1,100	500	330	80	190
	株間除草カルチ		25	〃	1,500	1000	280	70	150
	スプレー		26	〃	500	280	120	40	60
	畦間サブソイラー		27	〃	600	240	190	70	100
	根際散布機		28	〃	750	420	180	60	90
	マルチャー		29	〃	2,800		2,800		
	マルチ回収機		30	〃	1,100		1,100		
播種	総合播種機		31	10a	1,200	420	420	120	240
	バキュームシーダー		32	〃	1,400	700	350	150	200
	グレンドリル		33	〃	1,100	450	330	120	200
	グラスシーダー	マウント式	34	〃	1,400	790	310	110	190
	野菜植付機	1畦	35	〃	9,300	4,600			4,700
	〃	2畦	36	〃	14,500	13,100			1,400
	ニンニク植付機		37	〃	31,500	28,500			3,000
収穫	ビーンカッター	自走タイプ	38	10a	2,000	1,200		350	450
	ビーンハーベスター	自走タイプ	39	〃	2,600	2,200		200	200
	ビーンスレッシャー		40	時間	6,400	3,000	1,800	600	1,000
	コンバイン(ピックアップのみ)		41	10a	5,000	4,460		270	270
	コンバイン(ダイル外)		42	〃	7,000	5,660		620	720
	ニンニク収穫機		43	〃	46,200	43,200			3,000
土改	心土破碎		44	時間	2,500	210	1,630	260	400
	スタブルカルチ	9本爪	45	〃	650	150	280	70	150
	ストーンピッカー	国産	46	〃	7,200	1,300	3,950	1,000	950

注：この料金表は標準を表すもので、実際の施行に当っては地域の施行例や圃場の条件などを考慮して運用して下さい。

ロールベアラの調整の乾草一般的重量約300kg サイレージ一般的重量約400kg 麦カラ・豆殻の一般的重量約250kg(規格120×150cm)但し、締め方の硬弱により重量が異なるので考慮して下さい。

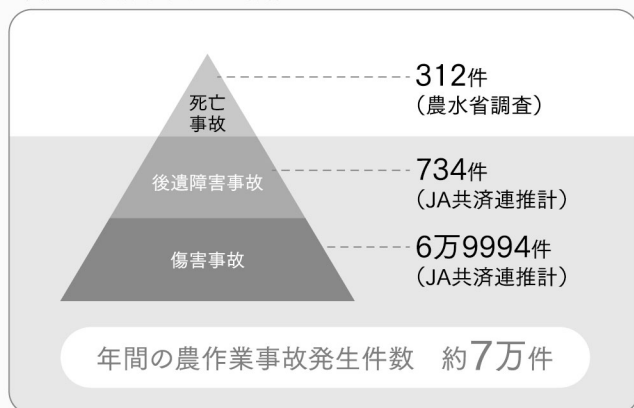


明日も農業を つづけるために。

これまでJA共済連が農家組合員の方々への保障提供を通じて蓄積してきた大量の共済金支払データを分析することで、今までは見えていなかった農作業事故の実態が明らかになってきました。農作業の安全について、いま一度考えてみるとともに、万一に備えて共済の加入も検討してみましょう。

協力:全国共済農業協同組合連合会(JA共済連) <https://www.ja-kyosai.or.jp>

図表1 農作業事故の全体像



図表2 農作業の特性と事故の関係

農作業の主な特性	データの検証結果	まとめ
① 環境 斜面、高所作業が多い 狭く暗い施設、炎天下が多い	「転倒(同一平面)」「墜落」が事故全体の過半数を占める	事故が起こりやすい 重大事故につながるやすい
	・施設事故は約2割を占める ・発生時期は7~9月で約3割を占める	
② 物 さまざまな機械、用具、家畜を扱う	機械、用具、生物だけで約5割を占める	
	機械、用具、家畜の事故の重症度は他の事故よりも高い	
③ 人 高齢者が多い ひとりでの作業が多い	高齢なほど重症度が高い	
	事故後すぐに発見されないケースが散見される	

死亡以外のけがも含めた農作業事故の全体については、統計データの不足からこれまで明らかにされていませんでした。JA共済連では大量の共済金支払データを分析することで、後遺障害事故は死亡事故の約2倍、傷害事故は死亡事故の約224倍起きていることを確認しました。この倍率を農林水産省の死亡事故調査(2016年)の312件に掛けることで、農作業事故が年間約7万件発生しているものと推計しています(図表1)。

氷山の一角だった死亡事故
年間約7万件的事故が発生

なぜ農作業事故がこれほど多いのでしょうか。事故には、場所や天候といった「環境」、農機具や生物などの「物」、作業者である「人」という三つの因子があります。それぞれの因子について、農業ならではの特性があり、三つの要因が積み重なることにより、「事故の起こりやすさ」や「重大事故へのつながりやすさ」が大きくなってしまっている(図表2)。

なぜ農作業事故が起こるのか

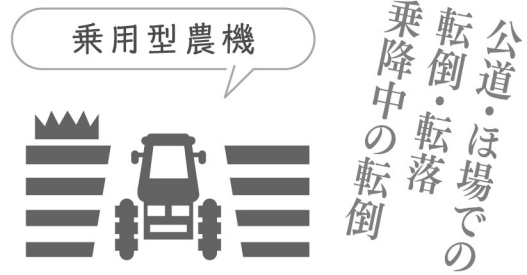


特に注意したい「物」の事故

重大事故は一度起きれば今後の生活に大きな影響を与え、農業の継続が困難になることもあります。とりわけ機械や用具などの「物」による事故は、重大事故につながりやすく、注意や対策が必要です。



対策 バックの際は必ず後方を確認。ロータリーと足の位置は余裕をもって



対策 昇降路や公道ではブレーキの連結ロックを。降車時は後ろ向きに



対策 整備は、必ず回転を止めて行う



対策 はしごや脚立は安定させて設置。高所作業では必ずヘルメットの着用を



映像で学ぶ農作業事故

『明日も農業をつづけるために。』公開中

JA共済ホームページ「TVCM・映像ライブラリ」からご覧いただけます。

<http://www.ja-kyosai.or.jp/enjoy/cf/index.html>



イラスト:ゆきたけし



J Aグループ通信

J Aグループの連合会・中央会の活動内容を紹介します。

J A北海道大会決議事項の実践やその時々のトピックスなど、組合員の皆様に定期的にお伝えします。

各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

J A北海道中央会

NHK連続テレビ小説「なつぞら」をご覧になっていきますでしょうか？

J A北海道中央会のフェイスブックページでは、4月23日より「なつぞらに関する投稿」を不定期ながら発信しています。

ドラマでは当時の農業や農村の様子だけではなく、農協についても、取り上げられていることから、北海道農業をサポートするJ Aグループ北海道として、ドラマの感想も含め、関連する北海道農業・酪農の歴史や魅力、J Aに関する歴史・話題などをお届けしてゆく予定です。フェイスブックにて検索頂きJ A北海道中央会のページに「いいね!」「ページをフォローする」をタップ頂きますと、記事が表示されるようになりますので、ご覧いただけると幸いです。フェイスブックページで「J A北海道中央会」で検索するか、または、こちらのアドレスからどうぞ

↓ <https://www.facebook.com/jahokkaido>



J A北海道信連

J Aバンク北海道では、スポーツ振興や地域振興の観点から、「日刊スポーツ豊平川マラソン」への協賛を行い、今年で4年目となります。ゼッケンに「J Aバンク北海道」ロゴを掲出し、特設ブースには新キャラクター「よりぞう」も駆け付け、一緒に写真撮影をされた方に「よりぞう」シールをプレゼントしました。

「よりぞう」が登場すると、たくさんの子供たちに囲まれ、大会を大いに盛り上げました。



ホクレン



ホクレンは創立100周年を迎えた4月18日、札幌パークホテルにて会員J A・取引先をはじめとする皆様にご臨席いただき記念式典を開催し、続けて祝賀会も開催しました。祝賀会では100周年の節目にあらためて設定したホクレンの経営理念「わたしたちは生産者のための協同組合として会員J Aと連携した事業を通じ、共生の大地北海道から、「農」と「食」の未来を担います」が内田会長より発表されました。



J A共済連北海道

J A共済連では、道内の8校（中・高等学校）にて、スタントマンが危険な自転車走行に伴う交通事故場面を再現し、生徒が事故の危険性を疑似体験する（スケアード・ストリート教育技法）自転車交通安全教室を開催します。

J A共済連は、本活動を通じて交通事故の未然防止を図り、次世代を担う子供たちの育成と安全な生活環境づくりに貢献していきたいと考えております。



J A北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。

年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。

ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非ご一読ください。



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

トウガン

～暑さをしのぐヘルシーな夏野菜～

トウガンのプロフィール

【分類】ウリ科トウガン属

【原産地】インド

【おいしい時期(旬)】6～9月ころ

【主な栄養成分】

カリウム、ビタミンC、サポニン

解説・KAORU

見分け方

カットされている場合
果肉が白くてみずみずしい
茶色に変色していない
種がしっかり詰まっている



丸ごとの場合
ずっしりと重みがある

表面に傷や傷みがない

皮全体に粉を吹いているものは完熟の目印
粉がもともと吹かない品種は緑色が濃く
鮮やかな色合いのもの



保存方法

貯蔵性が非常に高い!



丸ごと
風通しの良い冷
暗所なら数週間
保存できる



冷凍保存
皮をおき薄切りや一口大などにカットして保存用袋
に入れる。半解凍の状態です煮物などに

カットしたらなるべく早
めに食べよう。傷み
やすいワタと種の部
分を取り除いてラッ
プで包み冷蔵庫へ

トウガンのチカラ

95%以上が水分
低カロリー



カリウム

老廃物

含まれる栄養素の中で
も、カリウムの含有量は
特に多い。腎臓で老
廃物の排出を促進

高血圧予防や
むくみ解消に効果的

夏野菜の代表格



ビタミンC

夏の紫外線による肌トラ
ブルケアにお薦めの抗
酸化作用やメラニンの生
成を抑制する働きあり

サポニン

コレステロール値や中性脂
肪を減少させる効果
が。血糖と脂肪が結合する
のを防ぐ働きもある。肥
満予防も期待

体を冷やす作用や利尿作
用が強い。ため、冷え症の方
おなか弱い方(下痢や頻
尿の起きやすい方)などは
食べ過ぎに注意。一方のぼ
せやぼうこう炎の解消には役
立つ

楽しみ方・食べ方のコツ

下ゆで



種やワタを取り除きたつ
ぷりのお湯で4～5分
青臭さやあくを取り除き、
調理の際にスープやだ
しの味が染み込む

加熱しても軟らかくな
り過ぎない。一方、皮
を厚めにむくほど当た
りが滑らかに



煮る
煮崩れしやすいので
火加減に注意!

皮のおき方

厚くおき過ぎな
い! 少し青み
を残す程度のひ
ろい色で見た目涼
やかだよ



あっさり淡泊な
味わいは濃い味
付けに合う



煮物
あん掛け
肉や魚介類のうま味が
染み込んでおいしい



中国料理では中
をくり抜いてスー
プなどの器として利
用することも

トウガンのいろいろ

球形の丸トウガンと長楕円(だえん)形の長トウガンに大別。地域性豊か
でサイズもさまざま



大丸トウガン

大きくて丸いトウガンの熟すと表面に白粉を吹く。本州を
中心に古くから生産されている品種

小丸トウガン

小さくて丸いトウガンの球径20cm程度、重さは2kg程度と
ミニサイズの小玉で球形のため扱いやすい



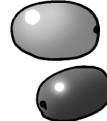
沖縄トウガン



完熟しても白粉を吹かないことが特徴。果皮は鮮やか
な緑色の品種改良なども進み、南国以外でも栽培さ
れている

小トウガン・姫トウガン

重さが1～2kgほどの小型の使い切りサイズで扱いやす
い。姫トウガンは白粉はほぼ付かず、緑色。柔らかく肉厚



トウガンのヒミツ

「冬瓜」と書くが、旬は夏
冬まで持つほど貯蔵性が高いことから「トウガン」
と記すようになったといわれているよ。水分が豊富で
涼しげな見た目とさっぱりとした味わいは夏にぴったり



日本での歴史

伝来は5世紀ころの原産地インド
から3世紀ころ中国に。そして日本へ

奈良時代
『正倉院文書』
には「トウガン」
「鴨瓜(トウガ
ンの和名)」

平安時代
『本草和名』で
は「白トウガン」
「和名、加毛宇
利(かもうり)」

種のパワー

乾燥した種には便秘解消、利
尿、鎮咳(ちんがい)作用がある。
漢方薬として「冬瓜子(とうかし)」



砂糖漬け、シ
ロップ煮など
がある



台湾では甘い
お茶やドリン
グとしても利用

第50回十勝ブラックアンドホワイトシヨウ

熊牛(有)田中牧場所有牛
人舞5 高橋喜一氏所有牛

十勝乳牛改良同志会主催の第50回十勝ブラックアンドホワイトシヨウが5月12日、十勝農協連家畜共進会場で開かれ、日頃の成果を競い合いました。

十勝管内からおよそ260頭の乳牛が揃い、当JAからは31頭出陳しました。審査員には当JA代表理事組合長 串田 雅樹があたり慎重にジャッジ。

その結果、熊牛(有)田中牧場所有牛のTMF ナデイル アツアンナ エコー号がリザーブ



厳正な審査が行なわれました

TMF ナデイルアツアンナエコー号がリザーブ
セジス ビューティ スパークリング メイ号がインターミディエイトチャンピオンに輝く

グランドチャンピオンに、人舞5 高橋喜一氏所有牛のセジス ビューティ スパークリング メイ号がインターミディエイトチャンピオンに輝きました。

また、第7部ジュニアスプリングカップでは、北熊牛1 成松直樹氏所有牛パイン リツジ ブローカー チャーム 1 E T号が成松舞衣氏(中学3年生)のリードのもと、見事1位に輝きました。

なお、今回のブラックアンドホ



レジェンドカップで牛をリードする串田長久氏

ワイトシヨウでは、50周年の記念行事として60歳から81歳までのベテランがリードマンを務める『レジェンドカップ』が行われ、当JAからは、熊牛 松原 秀雄氏と北熊牛1 串田 長久氏が出場しました(人舞5 高橋 徳男氏も出場の予定でしたが、都合により欠席されました)。

26人のレジェンドが、1人ずつ年齢順にリングに入場し、受賞歴などが紹介される度に会場からは大きな拍手と歓声があがりました。

レジェンドカップは、今回のシヨウの中でも注目度が高く、レジェンドたちが牛をどのようにリードし、美しく見せるのか：共進会に力を入れる若手や家族・道内外の関係者など通常の倍以上の観客が見守る中、大盛況のうちに終了しました。



レジェンドカップで牛をリードする松原秀雄氏

各部の上位入賞牛は次のページの通りです。



レジェンドカップは大いに盛り上がりました

各部上位入賞牛

▽第2部 (育成ジュニアクラス レジェンドカップ 9ヶ月以上12ヶ月未満)	3位	パイン リτζジ セジス ビューティー マウイ ET (北熊牛1 成松直樹さん)
	4位	TMF ミス インテイ ブレーク アウンサン アーメリー (熊牛(有)田中牧場さん)
▽第3部 (未経産ジュニアクラス 12ヶ月以上15ヶ月未満)	2位	TMF エステイリア ドア アレクミス ライラ (熊牛(有)田中牧場さん)
▽第4部 (未経産ミドルクラス 15ヶ月以上18ヶ月未満)	3位	エルムレーン ファイナル クラツシュ ベスト (熊牛(有)田中牧場さん)
▽第5部 (未経産シニアミドルクラス 18ヶ月以上21ヶ月未満)	4位	TMF サ克蘭ド エクレア ソロ リジツド ET (熊牛(有)田中牧場さん)
▽第6部 (未経産シニアクラス 21ヶ月以上24ヶ月未満)	1位	セジス ビューティ PS マツト マウイ (人舞5 高橋喜一さん)
	3位	TMF アレルド ライバル ユウ ステーション (熊牛(有)田中牧場さん)
▽第7部 (ジュニアスプリングカップ 6ヶ月以上12ヶ月未満)	1位	パイン リτζジ ブローカー チャーム 1 ET (北熊牛1 成松直樹さん)
	3位	TMF シルバニア エルム ファツシヨン ベスト (熊牛(有)田中牧場さん)
	4位	パイン リτζジ ポンチャツク クラツシュ (北熊牛1 成松直樹さん)
▽第8部 (ジュニア2歳クラス 30ヶ月未満)	1位	TMF ステイゴールド ロツクスター ウインド ET (熊牛(有)田中牧場さん)
▽第9部 (シニア2歳クラス 30ヶ月以上36ヶ月未満)	2位	ウエンデイヒース スパーク カバー (石山小坂洋平さん)
▽第10部 (ジュニア3歳クラス 36ヶ月以上42ヶ月未満)	1位	セジス ビューティ スパークリング メイ (人舞5 高橋喜一さん)
▽第12部 (4歳クラス 4歳以上5歳未満)	4位	チエリーランチ アイランド シエリー RED ET (本村櫻井達也さん)
▽第13部 (5歳クラス 5歳以上6歳未満)	5位	ベルベツト タレンティーノ ロクセツト ET (北熊牛2 (株)浅野牧場さん)
▽第14部 (成牛クラス 6歳以上)	2位	TMF ナデイル アツト アンナ エコー (熊牛(有)田中牧場さん)
	4位	ベルベツト スパークリング フロンティア (北熊牛2 (株)浅野牧場さん)
▽第15部 (牧場牛群 3頭1組)	2位	(有)田中牧場さん (熊牛)
	5位	(株)浅野牧場さん (北熊牛2)
▽第16部 (同志会牛群 5頭1組)	1位	清水町ホルスタインクラブ
▽プレミアエジビター		(有)田中牧場さん
▽プレミアブリーダー		(有)田中牧場さん

地域別懇談会

組合員と懇談

5月27日から5月29日の3日間、地域別懇談会を10ヶ所の会場で開催いたしました。

今回の懇談会では、第41回通常総会の提出議案と関連する内容の他、農・畜産部より令和元年度の変更点や情勢について説明を行いました。

組合員からは様々な質問や意見が挙げられ、JAは具体的な内容を回答・説明し、組合員に理解を深めていただきました。



議案に目を通す組合員

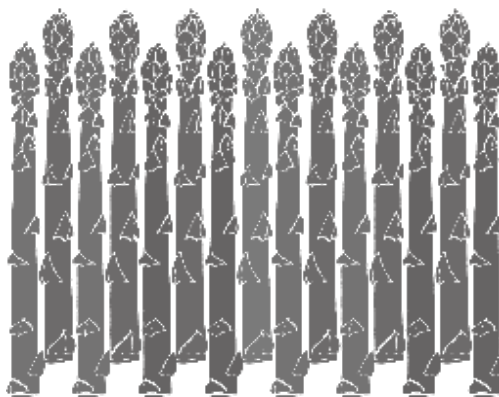
野菜選果場

春の味覚をお届け

アスパラ部会員（会員数30名）が丹精込めて育てた「とれたんと」のグリーンアスパラとホワイトアスパラは野菜選果場のアスパラ選別ラインで規格ごとに選別・計量・結束の後、出荷されます。

十勝清水町出荷のアスパラは自然の雪を利用した氷室で冷やして新鮮なままお届けしていますので、皆さんから大変好評を受けています。

店頭販売の他にも、ギフト商品としてゆうパックやネット販売等で全国各地の消費者へお届けしています。



ギフト用アスパラの計量



アスパラの箱詰め作業

しみず有機

春の委託散布終了

4月15日から始まった「しみず有機」の委託散布が5月9日をもって終了いたしました。

次回は9月～10月に委託散布を行ないますので、委託散布をご希望される方は、ぜひともお申込ください。

ご連絡は経営指導課までお願いいたします。

(015616212163)



お申込みお待ちしております！

J A 共済連北海道
清水高校で自転車
交通安全教室を開催



交差点での衝突事故を再現

5月14日、J A 共済連北海道は清水高校でスケアード・ストリート教育技法による自転車交通安全教室を行いました。この取り組みは平成21年から開始され、自転車の利用頻度が高い高校生に自転車交通事故の危険性を理解してもらうことを目的に、スタントマンによる身体を張った自転車走行に伴う交通事故場面の再現が行なわれました。

の衝突事故などが再現されました。その衝撃・音・被害の大きさを目の当たりにし、さらに、実際に被害に遭われた方の話しなど、誰もが被害者になりえる恐ろしさを心に刻みました。

この活動は事故の未然防止を図り、次世代を担う子ども達の育成と安全な生活環境作りに貢献するために続けられていきます。

※スケアード・ストリート教育技法とは、学習者に「恐さ」を実感させることにより、それにつながる危険行為を未然に防ぎ、交通ルールを遵守することの大切さを教える技法です。



内輪差による巻き込み事故の再現

女子はハラペコ。
SOSEI PICNIC 2019
オープニングセレモニー
に参加

5月17日、『女子はハラペコ。SOSEI PICNIC 2019』のオープニングセレモニーが、創成川公園狸二条広場で行われ、当J A は同イベントで使用される『十勝清水にんにく』の提供者として参加しました。

今回のイベントは、プロス株式会社ダイレクター鈴木奈美絵氏が『大好きなにんにくでイベントを行いたい』との想いから実現した、初開催のフードフェスです。

当J A の『十勝清水にんにく』は、2010年に1.4トンだった出荷量が2018年には97トン（2015年からJ A あしよろ、2016年からJ A 十勝池田町でも作付）に伸びていたことから鈴木氏の目にとまり、今回のイベントで全面的に使用していただけることとなりました。

オープニングセレモニーでは、フードファイターのアンジェラ佐藤氏やシンガーソングライター金子智也氏がゲストで登場し、

会場を盛り上げました。主催者の鈴木氏は、「第2期で使用されるJ A 十勝清水町さんのにんにくのように、北海道にはこだわりのもって生産されたおいしい食べ物がたくさんあります。今回のイベントでたくさんの方に味わってもらえたらと思う。」と挨拶の中で話されました。

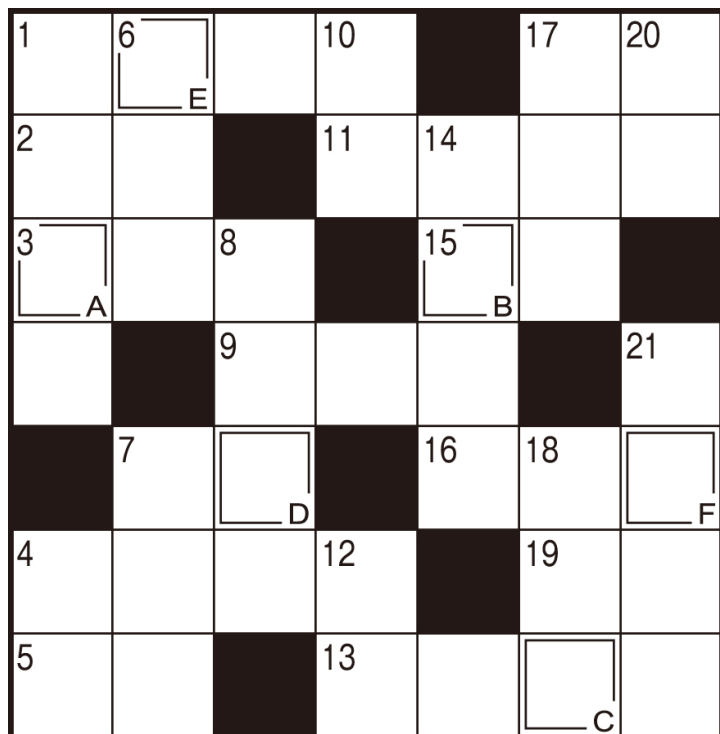
同イベントは、第1期（泡バルエOKKAI DO 5月17日〜27日）・第2期（HOKKAI DO にんにくバル5月30日〜6月9日）の2期構成となっており、当J A のにんにくを使用した料理が全ブースで提供されるのは、5月30日からとなります。

※第2期の様子については、次号の広報で紹介する予定です。



挨拶をする主催者の鈴木氏

クロスワードパズル



クイズの答えを解答用紙に記入し、ファックスするか直接JAにご持参ください。正解者の中から抽選で5名の方に記念品を差し上げます。ご応募お待ちしております。(締切6月28日)

5月号 (No. 324) の答え

A B C D E

アマガエル



→ ヨコのカギ

- ① セ夕に彦星と会います
- ② オフの反対語
- ③ スズでめっきした鉄板。一斗缶やバケツなどに用いられます
- ④ 手紙のやりとりで交流すること
- ⑤ ナイアガラ川にあるものが有名
- ⑦ 時計を掛けたり絵を飾ったり
- ⑨ 京都市で行われる祇園祭は——神社の祭礼です
- ⑪ 高倉健主演の映画「——の黄色いハンカチ」
- ⑬ 百貨店ともいいます
- ⑮ ——は友を呼ぶ
- ⑯ 何人かでバトンをつなぐ競走
- ⑰ 息を吸うと膨らむ臓器
- ⑲ 観光、夜行、2階建てといえは

↓ タテのカギ

- ① 大丈夫だから、——に乗ったつもりで待っててね
- ④ フーフーと鳴きます
- ⑥ 高校の公民の教科の一つ
- ⑦ 新鮮な空気を取り込んで汚れた空気を追い出すこと
- ⑧ お好み焼きにたくさん入れる葉野菜
- ⑩ 彼とは同じ釜の——を食った仲だ
- ⑫ 肩と手首の間
- ⑭ 酸と混ぜると中和反応が起きます
- ⑰ 米国の50番目の州。南の島です
- ⑱ 焼き肉店のメニューで肝臓のこと
- ⑳ 由緒ある神宮や夫婦岩で知られる三重県の市
- ㉑ 一番良い物はベスト、一番悪い物は

5月号 (No. 324) あたまの体操当選者発表

当選者は 下佐幌平和 野々村 敬子さん 南高台 野原 章博さん
 下美蔓1 牧野 幸司さん 柏木 田宮 トモ子さん
 郷愛 山本 一治さん の5名です。

おめでとうございます。

【土壌診断は何のために行なうのか？】

POINT 1

養分は“イオン”として
植物に吸収されている！！

土壌中の窒素・リン酸・カリなどの養分は、電気を帯びた“イオン”という形で植物に吸収されています。



監修

帯広畜産大学
環境土壌学研究室
教授 谷 昌幸
1968 年大阪府生まれ
1995 年より同大学にて教鞭をとる

作成 (一社) The Earth Cafe / 深谷かおり

土壌中の 主な養分	窒素 (N)		リン酸 (P)	カリ (K)	苦土 (Mg)	石灰 (Ca)
植物に吸収 される形 (イオン)	アンモニウム イオン	硝酸 イオン	リン酸 イオン	カリウム イオン	マグネシウム イオン	カルシウム イオン
	NH_4^+	NO_3^-	H_2PO_4^-	K^+	Mg^{2+}	Ca^{2+}

それぞれの養分ごとに、植物が吸収できる状態＝イオンの形が決まっており、必ずプラス(+)か、マイナス(-)どちらかの電気を帯びています。プラスイオン(陽イオン)は、アンモニウムイオン・カリウムイオン・マグネシウムイオン・カルシウムイオンであり、マイナスイオン(陰イオン)は、硝酸イオンとリン酸イオンです。

POINT 2

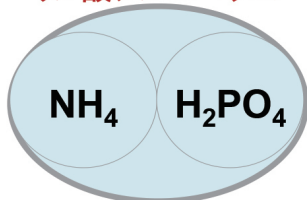
化学肥料は養分を供給するイオンの塊である！！

化学肥料は、粒や粉、ペレットといった目に見える固形物であり、植物にその形状のまま吸収されているわけではありません。まず水に溶けることによって、植物が吸収できる状態＝イオンの形となります。そして、植物は根から水を吸い上げると同時に、水の中の養分(イオン)と一緒に吸収します。肥料自体が養分を供給するイオンの塊であり、水に溶けることでその効果を発揮します。

化学肥料の一例



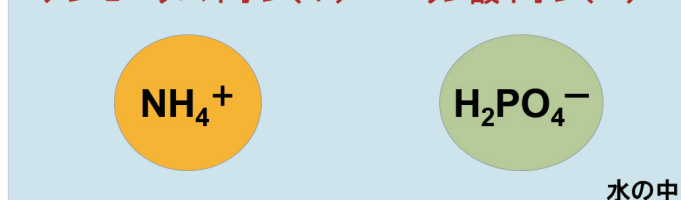
リン酸アンモニウム



水に溶けると



アンモニウムイオン(+) リン酸イオン(-)



固形のリン酸アンモニウムが水に溶けると、水の中でアンモニウムイオン(+)とリン酸イオン(-)それぞれに分かれ、窒素はアンモニウムイオンの形で、リン酸はリン酸イオンの形で養分が植物に吸収されます。

土壌中に保持されている養分も水に溶けた化学肥料の養分も、必ず陽イオンまたは陰イオンの形で存在し、この状態でなければ植物は養分を吸収することが出来ません。

次回もお楽しみに！