

今月の職員さん



さとう かずま
佐藤 和真 職員

最近の出来事

『牛の菌で洗礼を受けました』

◆所属部署・担当業務

畜産部 畜産販売課

◆趣味・特技

スポーツ

◆自分はこんな人です！

周りを見ているつもりですが、集中すると周りが見えなくなる時があります。

◆上司からの一言（北出課長より）

4月に新卒で入組し、業務は主に市場業務対応、補助事業事務、養豚事務局等の担当をしております。3ヶ月が経過しましたが、現場業務もまだ慣れてなく、分からない事がたくさんあるかと思います。

一人で悩まず、先輩の指導をもらいながら、分からない事は遠慮なく何でも聞き、1年目はしっかり業務内容を理解し2年目の成長に繋げてください。

組合員さんから信頼される職員、コミュニケーションの取れる職員になってください。

持ち前の筋力・体力を落とさないよう、もっともっと肉を食べ、牛乳を飲み、体調管理の徹底に努めてください。怪我には十分気をつけ、これからも一緒に頑張っていきましょう！

来月の職員さんは 浅野 幸弥 職員です。

今月のメニュー

主な材料（4人分）

大根…120g

人参…40g

小松菜…60g

しらたき…40g

しいたけ…40g

A 砂糖…小さじ1
醤油…小さじ2/3
だし汁…大さじ4

B すりごま…大さじ1
砂糖…大さじ1と1/3
醤油…大さじ
酢…大さじ1と2/3
だし汁…大さじ2

作り方

- ①大根、人参は千切りにし、小松菜は3センチ長さに切り、さっと茹でて水気を切ります。
- ②しらたきは食べやすい大きさに切り、しいたけは石づきを取り除いて薄切りにし、Aと一緒に鍋に入れて火にかけて、汁気がなくなるまで煮て、火を消して冷まします。
- ③だし汁以外のBを混ぜ合わせ、だし汁を加えてのばします。最後に①と②を加えて和えます。

五色なます



協力：JA女性部料理研究会

十勝 Tokachi Shimizu 清水

最高のぜいたく、育てています。



Tokachi Shimizu

2019年7月号

326号

第41回JA通常総会

- 02. すこやかファミリー
大澤さんファミリー
- 03. 第41回JA通常総会
- 06. ベジタブルライフ
- 07. 生命を育む土づくりコラム (№7)
- 08. 第8回十勝若牛®アスパラまつり
- 10. トピックス
- 14. クロスワード
- 16. 今月の職員さん
今月のメニュー



トイレトレーニングを始めたよ!

Agricultural Cooperative Association Magazine

自然と環境 人と人とのつながりを大切にしています。

 十勝清水町農業協同組合

すこやかファミリー



石山

お母さん 大澤 はるま 波琉真くん (2歳11ヶ月)

家族以外の人に写真を撮られることが苦手な波琉真くん。カメラを向けると顔を隠してしまいますが、お兄ちゃんと一緒に遊んでいる時は笑顔を見せてくれました。

紗弥さんに子育てについて伺ったところ「5月からプール教室に通い始め、最初は人見知りなので親から離れられるか心配していましたが、最近は自分から『プール行きたい!』と言うようになってくれて成長を嬉しく感じています。お兄ちゃんの事が好きすぎて、いつもしつこくしすぎて怒られてケンカになってしまうので困っています。」と教えてくれました。

～お母さんからのメッセージ～

はるまへ

いつも元気いっはいで、おもしろい事をして、みんなをたくさん笑わせてくれてありがとう。これからも、大好きなにいにの背中を追いかけて元気に成長してね★

おとうさん 大澤 一星さん
 おかあさん 紗弥さん
 おにいちゃん 颯真さん
 おじいちゃん 憲数さん
 おばあちゃん 厚子さん

家族の健康

『予防したい熱中症』

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

暑い夏に予防したい熱中症。特に屋外での作業中は気を付けたいですが、家の中でも熱中症になる人が多いので要注意です。人の体は、暑さなどで体温が上がりそうになると汗をかきまです。汗は皮膚の上に水分が出て、その水分が蒸発するときに、体の熱を奪って適度に冷やしてくれます。ところが、体内の水分が不足して、汗が十分にでなかったり、疲れやストレスで発汗や体温の調節機能が低下して汗がうまくかけなかったりと、こうした要因で体温が上がってしまふと、熱中症になります。暑い環境で過ごすときは、十分な水分と塩分などのミネラルを取っておくことが大切です。汗で徐々に水分が失われるので、水分は小まめに取っておくことが望ましいです。適度な塩分や水分の吸収を速やかにする糖分を含む経口補水液も用意しておきたいものです。屋外での作業や運動には、スポーツドリンクを持参するのもお勧めです。

朝ご飯を食べることも熱中症予防に大事です。食事では、エネルギー、塩分などのミネラル、食事に含まれる水分などを取っています。朝食を抜いてしまうと十分な水分やミネラル、エネルギーが補給しにくく、暑い環境での作業は無理があります。アルコールは液体ですが、水分補給にはなりません。アルコール飲料やカフェイン飲料には利尿作用があり、飲むことでトイレの回数が増えます。ですから、アルコールの飲み過ぎなど状況によっては脱水を進行させてしまいます。

屋外の作業中も休憩時間中は日陰で風通しの良い涼しい場所で休みましょう。室内でも暑い日はクーラーで室温を下げるように心がけましょう。室温の好みは個人差がありますが、熱帯夜になる地域では夜間もクーラーを使用して室内温度は28度以下の設定が良いでしょう。睡眠もしっかり取って、疲れをためないことも熱中症予防には有効です。



第41回JA通常総会 開催

十勝清水町農業協同組合の第41回通常総会が6月6日、清水町中央公民館で開かれ、平成30年度決算報告及び事業報告、並びに令和元年度事業計画案などを承認いたしました。

午前9時30分、総会に必要な出席者数を満たし、開会宣言により開会されました。



挨拶をする串田組合長

出席者全員でJA綱領を高々に朗唱。続いて串田雅樹代表理事組合長の挨拶が行われ、議長団の選任が行なわれました。議長団には西松沢の宮川司さん、元旭山の中村祐輔さんが選ばれ、提出した7件の議案、3件の報告事項、1件の特別決議を審議し、全議案とも原案通り承認され閉会しました。



議長を務めた宮川 司さん（左）と中村祐輔さん（右）

平成30年度事業報告

平成30年度は、農産部門では、秋まき小麦は、播種作業遅れ、秋低温経過により越冬前は茎数不十分でしたが、冬期間の少積雪により雪腐病被害は軽微でありました。

越冬後の生育は、順調でしたが、開花期の低温等により受粉障害発生し、単収及び品質ともに平年を大きく下回る結果となりました。

てん菜は、融雪が早く直播播種・移植定植作業が平年より早く始まりましたが、移植において、ペーパーポット分離不良に関するトラブルが発生したため、定植完了が平年より遅れました。その後、初夏の多雨、湿害、夏から初秋の干ばつの影響で、葉の黄化が散見されましたが、総体的に順調生育を示し、防除徹底等により平年を上回る糖収量実績となりました。

馬鈴しょは、植付作業が順調に進み萌芽も良好でしたが、断続的

降雨で圃場条件不良により、疫病の発生を懸念して、一部圃場でへり防除が活用されました。単収及びライマン価については、初夏の低温・多雨により塊茎肥大が緩慢になり、ともに平年をやや下回る生産実績となりました。

豆類は、播種作業は順調に推移しましたが、出芽後の低温・日照不足により生育が停滞し、特に、菜豆では多雨により根腐病が多発し、小豆・菜豆では、天候不順影響により、着莢数の減少及び成熟期の遅れが生じました。大豆は開花期の天候に恵まれたことから、単収、品質ともに平年並となりましたが、小豆、菜豆については、平年を大きく下回る単収となりました。

野菜の主要品目では、アスパラガスは融雪後が好天に恵まれ風害や遅霜の影響もなかったことから、前年比を大きく上回りました。白菜、ブロッコリーは、多雨影響により、生理障害等による品質低下

が見られましたが、生育全般を通して病害虫の発生は少なく、販売環境に恵まれ販売高は白菜、ブロッコリー共に前年比を大きく上回りました。

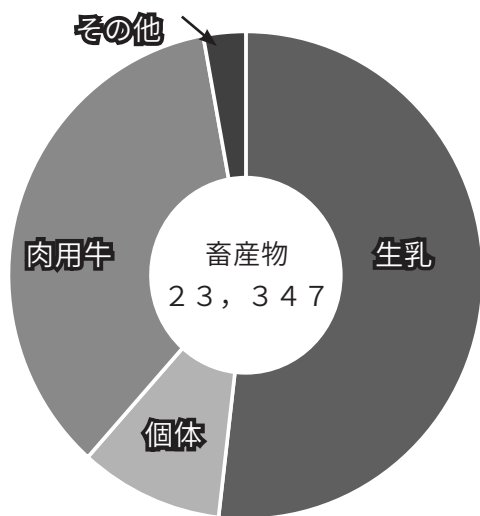
酪農につきましては、ここ近年堅調な推移を示し昨年もプール乳価値が上がり、個体価格も高値堅調に推移いたしました。生乳生産量につきましては、一昨年の良質な粗飼料確保により個体生産量増加により前半は前年を大きく上回りましたが、長雨等による牧草刈遅れ、デントコーン生育不良、更にブラックアウトによる生乳廃棄などあり環境厳しい年でもありませんでしたが、酪農家皆様方の生産に対するご努力によりまして生乳生産量が決算期間で13万トンを達成することができました。

農協事業におきましては、平成28年度に策定した地域農業振興J A中長期5ヶ年計画も半ばを迎え着実に目的と使命を果たすべく重要課題に取り組んで参りました。組合員の所得向上、持続可能な農業、安定生産を最大使命として掲げ、厳しい農業情勢へ立ち向かうべく農畜産物の高付加価値、ブランド化を最大限に活用し普及推進、販売力強化に取り組んで参りました。

た。また、災害時備えとして組合員への必要性周知、意識向上などにも取り組み、必要に応じて各種事業の活用等を実施致しました。

更に、継続的取り組みとして、「地力向上」「土づくり」から持続的可能な農業、後世へ永年肥沃な農地継承・安定生産基盤継承を目指して清水町の基幹産業である農業を今まで以上の産業へすべく努力致しました。

近年の災害、天候不順を受けた中での営農継続は非常に困難なものでありましたが、組合員皆様方の高い生産力及び強い農業と協同組合の精神、継続的な営農努力、地域協力により困難を乗り越え、平成30年度は取扱高293億円と過去最高となり、当期未処分利益剰余金も昨年を上回る2億5千8百万円となりました。ひとえに組合員皆様方、各協会、女性部、青年部、各団体、更に清水町農業に関係する関係機関、地元企業の農協事業に対する深いご理解とご協力の賜物であるとお心より感謝とお礼を申し上げます。これからも最高のぜいたくを育て、組合員と地域の皆様方に信頼され選ばれるJA作りを役員一丸となって取り組んで参ります。

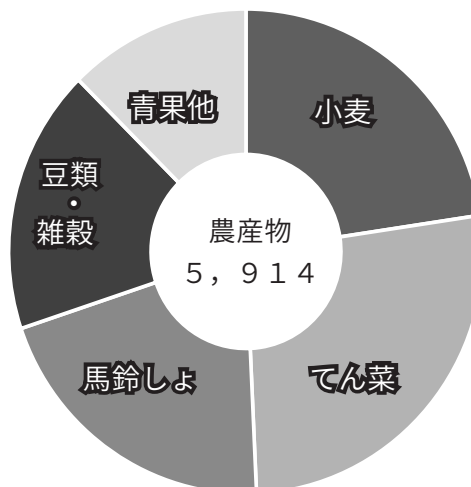


単位：百万円

	平成30年度
生乳	12,103
個体	2,279
肉用牛	8,291
その他	674
計	23,347

単位：百万円

	平成30年度
小麦	1,337
てん菜	1,578
馬鈴しょ	1,216
豆類・雑穀	1,045
青果他	738
計	5,914



令和元年度事業方針

令和元年度における日本経済は、消費税引き上げ予定の中、引き続き回復基調維持のため経済財政政策を講じ、雇用・所得環境改善の継続、経済好循環の更なる進展で内需中心とした景気回復が見込まれました。しかし、私たち農業関係者を取り巻く環境は大きく変わり、農業を営む基盤の更なる強化、日本経済動向、消費動向、インバウンド対応など常に情報を把握する必要があります。安定的な家族経営構築、農業者の高齢化、労働力確保、農業基盤の充実化、効率生産、最先端農業、機械化対応などは、美味しく豊かな食を育み、地域農業の発展と共に地域振興・活性化を図るためには重要な事項であり積極的に取り組んでいかねばなりません。

国際貿易環境では、昨年12月にTPP11発効、本年2月に日EU EPA発効するなど、かつてない市場開放は国内農業生産、農業関係者へ大きな影響を及ぼすことは必至です。こうした国内外要因を受けて、再度、わが国の食、農業、地域の持続性について現状と課題を認識し考えていかなければなりません。

農業情勢が厳しく変化する中で、農業生産者の所得向上、農業生産の拡充を目指すため、当JAが以前より策定しております地域農業振興計画JA中長期5ヶ年計画の忠実な実践を図ります。この計画は、平成28年から3年を経過し計画進捗、実践状況を確認し次期中長期計画策定へ目を向ける時期にも来ており、近年劇的に変化した情勢を踏まえ次期を見据えた中で取り組んで参ります。

当JAは、計画に掲げている循環型農業を継続的に推進しバランスの取れた多様性ある農業の有効的活用により耕畜連携を充実させ土づくり、地力向上、環境負荷問題、後世へ永年肥沃な農地継承・安定生産基盤継承へ積極的に取り組み、持続性を高める農業を目指して参ります。また、この持続性ある農業の取り組みは、当JAの「とれたんと」としてブランド提案しているものであり、地域基幹産業の農業が、地域、一般消費者、企業へ更なる信頼、安心をお届けする取り組みブランドとして考え

ております。

近年の清水町農業は、平成28年発生した台風被害からの復旧、平成30年度北海道胆振東部大地震によるブラックアウトと天災続く厳しい環境を強いられておりました。本年は、冬の小雪影響が不安視されるなか春耕期を迎えました。JA各部門が明確な課題を掲げ、諸情勢を敏感に捉え問題意識を共有し安定的生産、効率生産、各作物単位高収量などを目指し、組合員皆様方の安定経営基盤構築、農業所得向上、生産力ある農業へと取り組んで参ります。更に各部門間連携を重視し組織体制充実化による組合員皆様方への対応力強化、販売力強化、効率的な業務遂行、新たな可能性模索など前進した取り組みを実施して参ります。

農協改革集中推進期間が終わるなか、今求められ、必要な農協経営は、今まで同様の一層の信頼性、確実性、コンプライアンス遵守、リスク管理徹底、財務基盤強化など足腰強い経営と農業振興、地域社会維持・活性化、多面的機能発揮、地域リーダーシップを目指していかなければなりません。これらの農協経営強化は組合員の安定的生産及び農業経営を支援し農業

お世話になりました

長年にわたりご指導いただきありがとうございました。
組合員の皆様のご発展とご健勝をお祈りしています。

(6月30日付退職者)

◇高橋 諒 (畜産部 畜産販売課)

所得向上、地域基幹産業としての更なる発展へと結び付けていきたいと思います。

JA役職員一同は、厳しい農業情勢、JAを取り巻く環境の中、JAグループ、各種関係機関、当JA各部会からご協力を賜りながら、組合員農業所得向上、消費者からの信頼、そして地域の皆様方のお役に立てるJAづくりに全力で推進して参りますので、組合員各位のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

ミョウガ

～夏を代表する香味野菜～

ミョウガのプロフィール

【分類】ショウガ科

【原産地】アジア東部

【おいしい時期(旬)】6～10月ころ

【主な栄養成分】
カリウム、α-ピネン、アントシアニンなど



見分け方

ミョウガ(花ミョウガ)

身が引き締まっているつやがあり色鮮やかで美しい傷がなくつぼみが開いていない

花が咲くと中身が浮いてふかふかになり、風味が失われる

自生の場合
花が咲く前に収穫する

ミョウガタケ

張りがあり、みずみずしい。茎が白く、ほんのりと紅色

自生の場合
先の葉が開く前、タケノコのような状態で収穫する。葉が開くと堅くなる

保存方法

野菜室で 湿らせたキッチンペーパーで包み、ラップかポリ袋に入れる 4～5日程度

冷凍保存 刻んで小分けにしてラップに包むのみ。汁や炒め物に

香りが損なわれるため、なるべく早く食べよう

ミョウガのじみっ

日本で愛される野菜

「茗荷」の名前の由来 逸話 釈迦(シヤカ)の弟子、同梨梨特(スリバント)は物忘れが激しく、自分の名前を覚えられなかった。釈迦が名前を書いた紙を用意して首から下げさせた。ほどの彼の死後、墓に生えたのが「茗荷」。自分の名前を荷(カネ)って苦勞したことから、名付けられた

なんと野菜として栽培しているのは日本だけ!

『魏志倭人伝』(3世紀)で書かれているほど歴史が古い。本州から沖縄まで自生する多年草

地名 東京「茗荷谷」はかつてこの地がミョウガの名産地だったから

ミョウガのチカラ

特有の爽やかな香り α-ピネンという精油成分によるもの 食欲を増進させる働き 夏バテ予防!

発汗や消化の促進に加え、血液循環や呼吸機能の向上、眠気を覚ます効果もあるといわれる

ミネラルが豊富 体の機能を調整する役割。特に血圧の上昇を抑える効果があるとされるカリウムが豊富。むくみ解消にも効果的

色素のパワー 赤紫色 目の健康維持をサポートし、抗酸化作用が期待できるアントシアニン

楽しみ方・食べ方のコツ

刻むタイミング 繊細で揮発性が高いため、使う前に! 時間がたつと爽やかな風味、食感も弱まる

切り方 繊維に沿う 歯触りの良さが特徴。縦半分は切り、断面を下にして縦に細長く千切りに。そばなどの葉味、白髪ねぎと混ぜてもおいしい

料理の引き立て役 葉味や添え物など、料理に香りや風味を添える香味野菜

繊維を断ち切る 輪切り(小口切り)、半月切り、みじん切りなどの細かいので、具材と絡みやすく、葉味として豆腐や納豆、そうめんなどの麺類にも混ぜることができる

あくを抜く 刻んだ後にさっと水にさらす

加熱 加熱は短時間で、調理後はすぐに食べる。良い香りが失われやすいが、苦手な子どもには食べやすくするメリットも

酢漬け さつと湯通ししてからお酢に漬けると、赤みが増し色鮮やかに。ロシアンや甘酢漬けは保存も安心

ソテーして肉・魚料理の付け合わせに 天ぷら・素揚げ 炒め物

長時間はNG 香りや風味が失われるよ

ミョウガタケの使い方 幅広く使える。刻んで葉味として、またかつお節やいじこと一緒に混ぜてしょうゆであえても美味

ミョウガのいろいろ

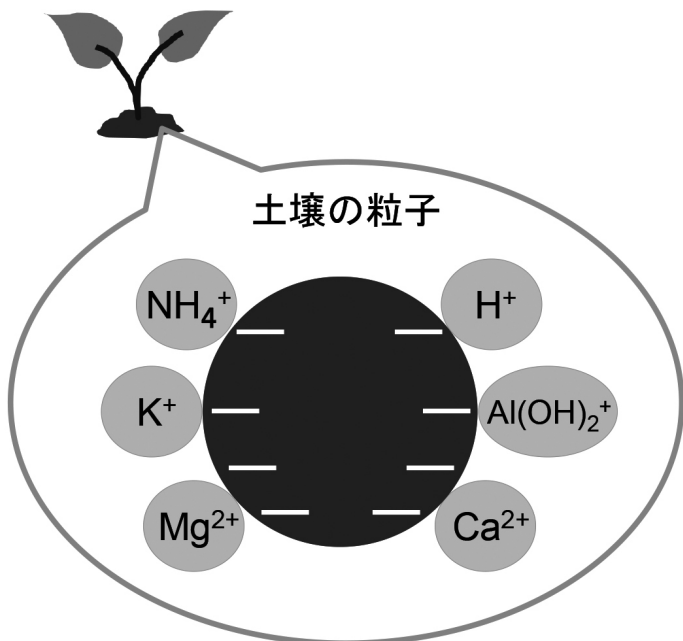
ミョウガ 花が咲く前のつぼみ(花穂)を食用とする。花ミョウガとも呼ばれる。赤紫色、爽やかな香り。シヤキシヤキとした食感が特徴。夏から秋にかけてが旬

ミョウガタケ 若い茎(偽茎)を食用とし、20～30cmほどの棒状。タケノコに似ていることから「茗荷竹」とも記される。軟白栽培するのが特徴

【土壌診断は何のために行なうのか？】

POINT 1 土壌はマイナスの電気を帯びている

養分(イオン)は、プラス(+)かマイナス(-)どちらかの電気を帯びており、土壌の粒子の表面はマイナス(-)の電気を帯びています。



NH₄⁺ : アンモニウムイオン Mg²⁺ : マグネシウムイオン Al(OH)₂⁺ : アルミニウムイオン
K⁺ : カリウムイオン Ca²⁺ : カルシウムイオン H⁺ : 水素イオン



監修

帯広畜産大学
環境土壌学研究室
教授 谷 昌幸
1968年大阪府生まれ
1995年より同大学にて教鞭をとる

作成 (一社) The Earth Cafe / 深谷かおり

土壌粒子やイオンなどの物質が電気を帯びていることを“荷電”と呼び、マイナスの荷電は負荷電と呼ばれます。

プラス = (+) : 陽イオン、正荷電

マイナス = (-) : 陰イオン、負荷電

土壌粒子の負荷電(マイナス)と陽イオンの正荷電(プラス)がお互いに引きつけ合い、この力によって土壌は養分を保持することができます。これを土壌診断票では“陽イオン交換容量”(CEC)と示されています。土壌の養分保持力は負荷電の総量によって決まり、もとの土壌特性によって異なります。

POINT 2 土壌の養分保持力は、養分を蓄える胃袋のようなもの！

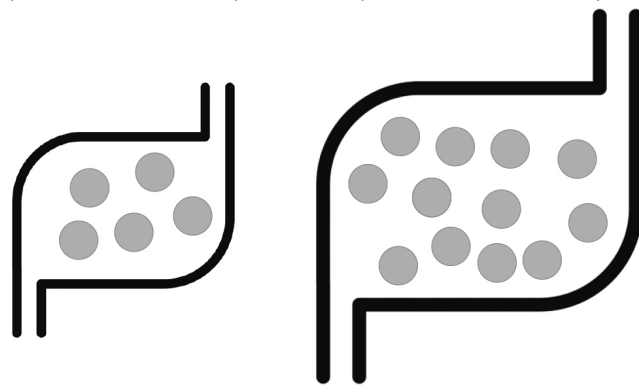
養分保持力は人間でいうと胃袋に例えることができます。保持力が大きい＝胃袋が大きいので、たくさん食べることができて養分を蓄えることができますが、胃袋が小さいとお腹がすぐ満たされてしまい、食べようと思っても食べられない状態です。

胃袋が大きければ必ずしも良いというわけではなく、大きければ大きいほど食べる量も多いため、それだけ食費(コスト)がかかることとなります。

また、人それぞれもとの胃袋の大きさが異なります。十勝清水町は、火山性土と低地土の両方が分布しているため、もとの養分保持力は大きく異なります。この胃袋の大きさを知らなければ、食べる量を調整することができず、食べなさすぎや食べすぎの原因となります。

低地土
胃袋が小さい
(CEC:15以下)

火山性土
胃袋が大きい
(CEC:30~40)



● : 陽イオン

次回もお楽しみに！

第8回十勝若牛アスパラまつり



天気にも恵まれ、沢山の方が来場しました



串田実行委員長挨拶

過去最多！

7500人ご来場

6月9日、ホクレン清水製糖工場広場にて「第8回十勝若牛®アスパラまつり」を開催いたしました。

このまつりは、当JABブランド牛である「十勝若牛」と春の味覚「とれたんと」のアスパラを組み合わせ、本町の特産品をPRし、地域活性化に貢献することを目的に行なっています。



香蓮さんとスタジオZEROのステージ

今年も天候に恵まれ、7500人ものお客さまが来場いたしました。例年販売している「十勝若牛」焼肉セットは多くのお客さまにご購入頂き、会場内は焼き台で埋め尽くされました。また、「十勝若牛」ローストビーフ丼やウルトラジャンボ串など多くの商品をたくさんの方に味わっていただきました。

企業出店は昨年引き続き「もりもと」「BENTOS」「Cafe Bus Komorebi」が出店してくださいました。



清水高校の寄せ植え体験



乳搾り体験も大人気でした



GINさんの大道芸



アスパラ販売は例年以上のすごい行列に！



「十勝若牛」ウルトラジャンボ串、完売しました！

アスパラ部会のアスパラ販売は、例年通りまつりの開会時刻よりも早い時間から多くのお客さまが集まり行列を作っていました。射的、くじ当て、スーパーパー、ルすくいの「縁日コーナー」や「フワフワうし太郎」は子供たちに大人気で、とても楽しんでいただけました。ステージでは「チアーエンジェルバトントワラーズ」のバトントワリングや「お肉応援隊 香蓮」さんのライブ、「ジャズダンス



お土産に買われる方も多くいました

サークルZERO」のジャズダンス、「MY, S」さんによる演奏、「大道芸人 GIN」さんによる大道芸、豪華景品が当たる「お楽しみ抽選会」が行なわれました。お客さまからはスタッフの細やかな気遣いや販売物の美味しさに満足した等のご意見を頂きました。本年は天気にも恵まれ、たくさんの方々にご来場いただき、当JAの特産品を広くPRすることができました。



射的を楽しむ子供たち



毎年人気のフワフワうし太郎



JA新すながわは美味しいお米を提供！

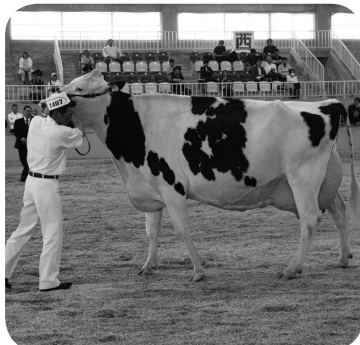
2019 北海道ブラックアンドホワイトショウ 各部上位入賞牛（上位10位まで）

- ▽第2部（育成シニアクラス 9ヶ月以上12ヶ月未満）
4位 T M F クラツシュ プレシヤス ヘミング ビスタ（熊牛 有田中牧場さん）
- ▽第3部（未経産ジュニアクラス 12ヶ月以上15ヶ月未満）
6位 T M F エステイリア ドア アレクミス ライラ（熊牛 有田中牧場さん）
- ▽第4部（未経産ミドルクラス 15ヶ月以上18ヶ月未満）
6位 エルムレーン ファイナル クラツシュ ベスト（熊牛 有田中牧場さん）
- ▽第5部（未経産シニアミドルクラス 18ヶ月以上21ヶ月未満）
6位 T M F サクランド エクレア ソロ リジツド E T（熊牛 有田中牧場さん）
- ▽第6部（未経産シニアクラス 21ヶ月以上24ヶ月未満）
7位 T M F アレルド ライバル ユウ ステーション（熊牛 有田中牧場さん）
- ▽第7部（ジュニアカップ 6ヶ月以上11ヶ月未満）
1位 セジス ビューティ アルティ チェンス マウイ E T（人舞5 高橋喜一さん）
2位 パイン リツジ ブローカー チャーム 1 E T（北熊牛1 成松直樹さん）
4位 パイン リツジ ポンチャツク クラツシュ（北熊牛1 成松直樹さん）
- ▽第8部（ジュニア2歳クラス 30ヶ月未満）
1位 T M F ステイゴールド ロツクスター ウインド E T（熊牛 有田中牧場さん）
- ▽第9部（シニア2歳クラス 30ヶ月以上36ヶ月未満）
4位 T M F リラ スパーク ダスト インクスー（熊牛 有田中牧場さん）
- ▽第10部（シニア3歳クラス 36ヶ月以上42ヶ月未満）
2位 セジス ビューティ スパークリング メイ（人舞5 高橋喜一さん）
- ▽第12部（4歳クラス 4歳以上5歳未満）
7位 ウエンディヒース イシカゼ A J ヴアルクローズ（石山 小坂洋平さん）
8位 ダンケー スパークリング エコ（北熊牛1 串田健太郎さん）
- ▽第13部（5歳クラス 5歳以上6歳未満）
8位 ベルベット タレンティノー ロクセツト E T（北熊牛2 ㈱浅野牧場さん）
- ▽第14部（成牛クラス 6歳以上）
1位 T M F ナデイル アツト アンナ エコー（熊牛 有田中牧場さん）
- ▽第15部（ベストスリーフイーメール）
2位 清水町 有田中牧場さん
- ▽第20部（ジャージー種 未経産シニアクラス 17ヶ月以上22ヶ月未満）
3位 アサナベ J L リオ カンデオ（熊牛 有田中牧場さん）

2019 北海道ブラックアンドホワイトシヨウ

グランドチャンピオンに(有)田中牧場さん所有牛
TMF ナデイル アット アンナ エコー

輝く



グランドチャンピオンに輝いた
TMF ナデイル アット アンナ エコー

北海道ホルスタイン改良協議会主催の2019北海道ブラックアンドホワイトシヨウが5月25日から26日の2日間、安平町の北海道ホルスタイン共進会場で開かれ、道内各地から313頭の乳牛が揃い、清水町からは8戸より22頭が出陳し最高位を競い合いました。審査員には北見市にて酪農を営んでいる山内 誠氏が審査にあたり、厳しい目で審査を進めました。その結果、(有)田中牧場さんのTMF ナデイル アット アンナ エコーがグランドチャンピオンに輝きました。各部の入賞牛は10ページの通りです。(町内関係分)



チャンピオン牛と記念撮影

J A 青年部・フレッシシユミズ部会

合同スポーツ大会

5月30日、J A 青年部(千葉 慎司部長)とJ A 女性部フレッシシユミズ部会(佐藤 夏紀会長)は合同スポーツ大会を清水町体育館で開催し、青年部員44名、フレッシシユミズ部会員24名、J A 一般14名の計82名が参加しました。初めに大会長であるJ A 青年部 千葉部長より「怪我のないよう普段交流の少ない部員とも楽しんでください」と挨拶があり、川西支



選手宣誓を行なう深沼夫婦



熱い戦いが繰り広げられました

部の深沼 佑亮さん・菜美香さんご夫婦が選手宣誓。正々堂々と戦い、互いの交流を深め、有意義な1日にすることを誓い、いよいよ大会の始まりです。今年度も、昨年と同様に「ミニバレー」を行いました。概要としては、1セット11点の3セットマッチのラリー方式で対戦。全9チームを第1ブロックから第3ブロックに振り分け、各ブロックで総当たり戦を行い、ブロック1位を選出します。各ブロック1位同士



優勝チームには豪華景品

で再び総当たり戦を行い、順位を決定しました。
 競技中は、飛び込んでボールを取りに行くなどフラインプレーも数多く見られました。
 当日は晴天のため、農作業が忙しく欠席された方もおりましたが、各チームそれぞれが力を合わせ、楽しんでいました。
 競技終了後は、会場を畜産研修センターに移し、ジנגスキャンを囲んで交流会です。
 交流会のアトラクションとして、例年どおり青年部の十勝大会代表者を決定する「アームレスリング大会」を行いました。今年度、フ

ボランティア訪問行う
 6月5日、そよかぜの会（笹原千代美会長）は、絆の郷さくらさくらへボランティア訪問を行いました。
 平成26年度から続けてきたこの活動に、今年も会員10名が集まり施設の窓拭きをしました。
 当日はあいにくの雨で、外側までしっかりと清掃することができませんでしたが、廊下や食堂、玄関などの大きな窓やガラス扉を、サッシ部分までピカピカに仕上げ、

そよかぜの会

レッシュミズ部会は豪華商品をおけたアスパラサイダー一気飲み大会を開催しました。
 会場は大いに盛り上がり、部会員は楽しそうに、交流を深めておりました。
 スポーツ大会の結果は、次の通りです。
 ▽1位 川東Aチーム
 ▽2位 川東Bチーム
 ▽3位 川西Cチーム



窓拭き作業を行なう会員

施設の方には「わあ、きれい。嬉しい！」と大変喜んで頂く事ができました。
 作業は手際良く1時間ほどで終了し、解散となりました。

JA女性部
 フレッシュミズ部会

夏期研修会を開催
 6月5日、JA女性部フレッシュミズ部会（佐藤 夏紀会長）は、農協本所で「アロマワックスバーとアロマバスボム作り」を開



真剣に作業を進めます

催し、同会員17名が参加しました。
 講師にお招きしたリンデンフラワー代表 荒谷 智子さんは十勝管内でアロマテラピーの出張講座を行なっており、当部会で講師を務めるのは今回が2回目。
 今回作成したアロマワックスバーとは、火を灯さないアロマキャンドルのことで、ミツロウとソイワックスが主な材料となっており、ミツロウの消臭効果とアロマの癒し効果が期待できるアイテムです。
 作り方は、まず、それぞれ好みのドライフラワーやドライフルーツなどを選び、どのように配置す



好みの香りを見つけてます

るか決めます。数多く揃えられたドライフラワーに「これとこれは合うかな?」「なんか地味じゃない?」と色の組合せに悩む声が聞こえてきました。

次に、溶かしておいたミツロウとソイワックスにアロマオイルを混ぜ、容器に流し込みます。表面が白く固まってきたらあらかじめ配置を決めておいたドライフラワーなどを飾り付けし、リボンを通す穴を開けたら完成です。一度ワックスに置いた花を置きなおすと跡が残ってしまうため、参加者は真剣な手つきで作業を行ないます。作業を進めること約1時間半、参加者の個性が光る作品が出来上



素敵な作品が出来ました!

がりました。

バスボムはクエン酸・重曹・コーンスターチ・グリセリンにアロマオイルを混ぜ合わせてギュッと固めたら出来上がり。途中、グリセリンを多く入れてしまうハプニングもありましたが、花びらを混ぜたり、小さなフィギュアを入れたり、思い思いのバスボムを作り上げていました。

好みの香りを見つけ、晴れやかな気持ちで夏期研修会を終えました。



感謝状をいただきました

**全国共済連より
感謝状を受贈**

6月11日、全国共済連によるJA自動車共済損害調査サービスを通じて、契約者から高い評価を得たJAとして表彰を受けました。

この度の結果は、当JAの組合員の共済事業に対するご理解・ご協力に加え、地域住民の皆さまの当JAへのご理解により、このような成績を収められたものと考えられます。

共済課一同いっそう邁進して参りますので、今後も変わらぬご愛顧のほどよろしく願いいたします。



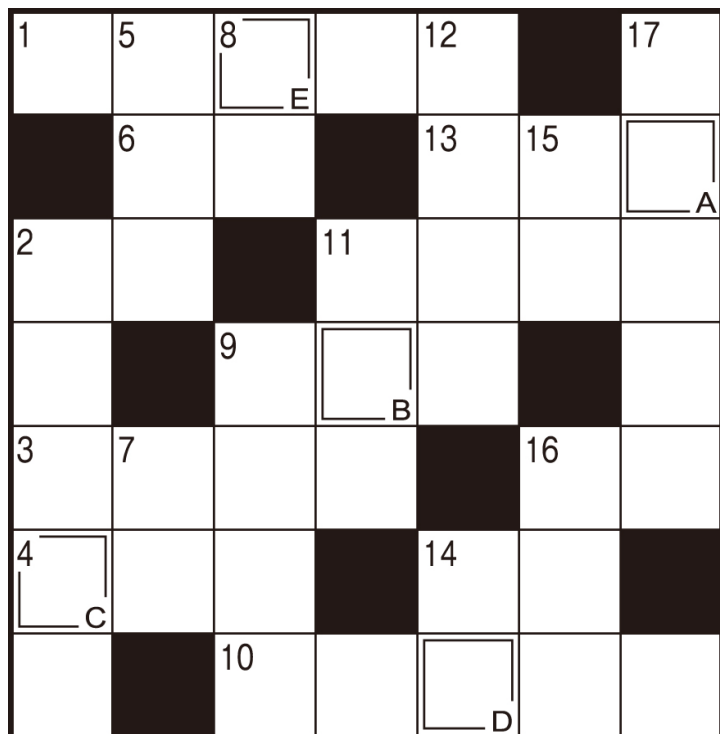
参加者での記念写真

**新卒・Uターン等
新規就業者激励会**

6月14日、清水町地域農業再生協議会が主催する「令和元年度新卒・Uターン等新規就業者激励会」が清水町役場にて開催され、農業部門5組、パートナー部門3名が参加されました。

会の冒頭で、阿部 一男町長からは参加者の紹介と激励の言葉が、来賓の方々からは歓迎の言葉が贈られました。

クロスワードパズル



クイズの答えを解答用紙に記入し、ファックスするか直接 J A にご持参ください。正解者の中から抽選で 5 名の方に記念品を差し上げます。ご応募お待ちしております。(締切 7 月 31 日)

6 月号 (No. 325) の答え
A B C D E F
ブルーベリー



→ ヨコのカギ

- ① 令和元年は8月8日。暦の上ではもう秋です
- ② 日焼けした後にできることも
- ③ 彼女の料理の腕前は——はだした
- ④ アップの反対語です
- ⑥ 竹や梅と並んでめでたい植物
- ⑨ こすれてすり減ること
- ⑩ 五輪で3位の選手の首に掛けられます
- ⑪ 辞書で四字——の意味を調べた
- ⑬ おこわを竹の皮でくるんだ中華——
- ⑭ 握りずしを数えるときに使う言葉
- ⑯ フランスの首都。花の都といわれます

↓ タテのカギ

- ② 夏休みの最終日に慌てて片付ける子もいます
- ⑤ 酒のお供です
- ⑦ 建具の滑りを良くするために敷居に塗ることも
- ⑧ 脂——、糖——、タンパク——
- ⑨ 野球のピッチャーが登る所
- ⑪ その人が住んでいる所。彼は——の名士だ
- ⑫ ロケットが飛び立つ先
- ⑭ 鶴と並んでめでたい生き物
- ⑮ 芝居の最後に下ろす物
- ⑯ 上野動物園生まれのシャンシャンは何の動物？
- ⑰ イチゴ味やメロン味のシロップを掛けて食べます。パッピンスやハロハロもこの一種

6 月号 (No. 325) あたまの体操当選者発表

当選者は 下佐幌 3 白石 淑子さん 中熊牛 3 伊藤 凜さん
松沢 角田 欣美さん 東高台 渋谷 幸代さん
郷愛 山本 京子さん の 5 名です。

おめでとうございます。

SOSEI PICNIC

当JAのんにくを使用した料理が提供されました！

5月30日から6月9日に「HOKKAIDO にんにくバル」が創成川公園狸2条広場で開催され、当JAのんにくを使用した料理が数多く提供されました。今回のイベントでは、全国から有名店が多数出店されており、「十勝清水にんにくアヒージヨ」を始め、にんにく醤油を使用した唐揚げ・ガーリックトースト・羽根つき焼小籠包とのコラボなど多数の料理に当JAのんにくが使用されました。

会場では、キャンプ用テントで飲食できるスペースや立食スペースが設けられており、ピクニック気分やグランピングの雰囲気味わうことができ会社帰りのサラリーマンや昼食を求めて来場される女性の方で大変賑わっていました。

