

今月の職員さん



てらはら たくま
寺原 巧麻

最近の出来事

『洗礼を受けました』

- ◆所属部署・担当業務
畜産部 畜産生産課
 - ◆趣味・特技
剣道
 - ◆自分はこんな人です！
いつも明るく、元気な人です。
 - ◆上司からの一言（斎木課長より）
入組から4ヶ月が経とうとしています。現在は生乳検査室で個乳、バルク乳検査と乳検の検定補佐を担当してもらっています。まだまだ慣れないことだらけだと思いますが、周りの先輩方に何でも聞き1年目は業務内容を理解することと、少しでも現場に出て生産者さんの顔と名前を覚え、自分が覚えて貰える様がんばってください。

牛乳をいっぱい飲んで、元気にこれからも一緒に頑張って行きましょう。

来月の職員さんは 武藤 紘里 職員です。

今月のメニュー

主な材料（パウンド型1本分）

- ・バター（無塩）…100 g
 - ・上白糖…60 g
 - ・卵…2個
 - ・しょう油…少さじ 1
 - ・栗（甘露煮）…60 g
 - A [・薄力粉…100 g
・ベーキングパウダー…少さじ 1/2

作り方

- ①パウンド型に薄くバター（分量外）を塗り、小麦粉（分量外）をはたいておく。

②Aを2度ふるっておく。

③ボウルにバターを入れ、泡だて器で柔らかくし、砂糖を加えて白っぽいクリーム状にしておきます。

④溶き卵を少しずつ③に加えてその都度よく混ぜていきます。なめらかな状態になたらしう油を加え混ぜます。ふるいにかけた薄力粉を一気に加えゴムべらで混ぜます。適當な大きさに切った栗の甘露煮（分量外の小麦粉を薄くまぶしておく）を加えてざっくり混ぜ、①の型に流し込みます。

⑤170℃のオーブンで、40～45分焼き、型から出しそく冷ましてから切り分けます。（一晩冷蔵庫で寝かすと味がします）

栗のパウンドケーキ



協力・J.A女性部料理研究会

十勝 清水

Tokachi Shimizu

最高のぜいたく、育てています。



2019年9月号

328号



Agricultural Cooperative Association Magazine

自然と環境 人と人とのつながりを大切にしています。



十勝清水町農業協同組合



熊牛

ニツ山 椎菜ちゃん（2歳11ヶ月）

おとうさん
おかあさん
いもうと
おじいちゃん
おばあちゃん
ひいおばあちゃん

ニツ山 亮太さん
柚真さん
鈴菜さん
剛さん
好美さん
サヨ子さん

すこやかファミリー

保育所がお休みの日は、まだ自分でこぐことはできないけれど自転車で頑張って牛舎に行っている椎菜ちゃん。撮影中は変顔をたくさんしてみんなを笑わせてくれました。

柚真さんに子育てについて伺ったところ「保育所に行くようになってから、言葉や歌をたくさん覚えてきて本当に日々成長しているんだなあと感動しています。妹が出来てからも2人で遊んでくれて、お姉ちゃんとしても『何はいけないよ』など言ってくれて助かっています。自己主張がすごいので少し大変な面もあるけど逆に分かりやすいので、落ち着いて話すようにしています。」と教えてくれました。

～お母さんからのメッセージ～

いつも元気で“ぱくづけな 椎菜”
鈴菜と沢山遊んでくれてとってもママに
喜かかっているよ♪
これからも沢山色々な事したり、色々な所
行ってたりしようね♪ 大好きだよ♪
ママ キリダ

家族の健康

『高血圧対策に野菜や果物も』

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

高血圧を気にしている人は多くなります。

血管には血液が流れているため、内側に圧力がかかります。これが血圧です。心臓が収縮して血管に多量の血液が勢いよく流れたときの圧力が最高血圧です。圧力が下がると、最低血圧となります。

血圧が高いと、血管には常に広げられる力がかかり、血管を傷めます。そのため、高血圧が続いていると血管が傷ついたり、管の劣化が起こります。そして、脳の血管が破裂すれば脳出血、血管が詰まれば脳梗塞、心臓の血管が詰まれば心筋梗塞など、生命に関わる病気を引き起こします。

その他、腎臓や目などさまざまなお病気の原因になります。自覚症状はほとんどない高血圧ですが、放置すると危険です。高血圧の予防で減塩が大切なことはよく知られています。健

塩分が多くなりがちなこと。それはお椀を小さくし、具だとくさんで汁を少なめにします。

味の濃い漬物などは、控えましょう。減塩と一緒に大切なのがカリウムをしつかり摂取すること。カリウムは野菜や果物に多く含まれますから、不足しないように心掛けてください。

体重増加も血圧を上げる原因になります。すでに太っている人は、体重を3キロくらい減らすと、血圧が下がることがあります。また、適度な運動を週1回以上継続することで血圧が少し下がることもあります。重度の高血圧では、運動が危険なこともありますから、医師に相談してから始めてください。

気温が下がる秋冬は血管が収縮するため血圧は上昇しやすくなります。屋外での作業など



令和元年産 農産物取扱方針

8月30日に開かれた第5回理事会で、「令和元年度 豆類取扱要領」や「濱原馬鈴しょ取扱方針」が審議決定され、JAへの全量出荷を呼びかけています。組合員皆さんが丹精込めた農産物を一元集荷し、安全に生産・品質向上、有利販売を進めるように、當農振興委員会で十分な検討を重ね、決定されました。

豆類の取扱

○豆類取扱要領 (抜粋)

第8条 格付け方法

・西十勝農業センター入庫時のトルクスケールで採取したサンプルで格付けを行います。

第9条 格付け決定通知

①8時30分～15時までの受入れは、原則として翌日にFAXで個別通知します。

②最盛期等の混雑時、高水分の物は、上記①の期間内に通知出来ない場合がありますが、その場合は入庫日順に順次通知します。

第10条 仕切り確認
①第8条の入庫時点での仕切りとします。
②但し、未仕切りを希望する方は、入庫翌日17時までにJA農産課へ連絡願います。

第6条 発表相場

①建値は2等上(ホクレン発表相場 素俵1等を基にJA独自相場設定)とします。
②小豆類、大手亡、金時類はホクレン発表相場に7%を加算(百円未満切捨て)し、JA独自相場とします。(表-1)

農産物生産履歴書は、最終防除終了後内容を整備の上、出荷前に農産課に提出してください。十勝型GAPチエックリストは、収穫後内容を整備の上、農産課に提出

してください。なお、出荷された豆類は、抽出により残留農薬検査を行ないます。残留農薬検査において基準を超えた残留農薬が検出された場合、これらに起因する一切の損害、および経費はその原因者の負担となります。

皆さんの貴重な収穫物を積み上げ、有利販売につなげるために、全力をあげて取り組んでいきます。

○出荷奨励金

出荷奨励金の詳細は次の通りです。

等級 品目	2等上	2等	3等上	3等	4等上	4等	等外
小豆類	建値	△2%	△6%	△8%	△13%	△17%	現物
大手亡	建値	△3%	△6%	△9%	△13%	△17%	現物
金時類	建値	△2%	△6%	△8%	△14%	△19%	現物
黒大豆	建値	△2%	△5%	△7%	△11%	△14%	現物
整粒率(%)	85以上	80～84	75～79	70～74	65～69	60～64	60未満

表-1
等級格差表

1. フレコンパック
奨励金：300円／俵
(金時類・福うずら・光黒大豆のフレコンパックが出荷原料対象)
2. 低水分出荷
奨励金：300円／俵
(金時・大手亡の受入水分22%以下のお荷物が対象)
3. エリモショウズ
奨励金：600円／俵
(エリモショウズの出荷原料が対象)

4. 『とれたんと』 小豆対策費
奨励金：400円／俵
(「しみず有機」を60kg・10a以上使用した物を『とれたんと』小豆とし、その出荷原料が対象)
(種子余剰除外)



澱粉原料用馬鈴しょは、9月3日からJA士幌でん粉工場で受入が行なわれます。

「令和元年産 澱粉原料用馬鈴しょ共同計算販売取扱要領」は次の通りです。

○ 澱粉原料用馬鈴しょ
共同計算販売取扱要領
『取扱基本事項』

受渡場所は、JA士幌澱粉工場として、出荷期間は、令和元年9月3日から10月末日頃までの計で、受入時間は7時から17時。

但し、12時から13時までは休みとします。

輸送は、出荷割当てに基づき當業車(14t／台)搬入を基本とします。配車は、月2回(通常15日に1回)の割当とし14t／台単位とします。当日の出荷が割当を大幅に下回る場合は、事前に連絡が必要です。

原料集荷開始地区は1年交代とし、元年度は字清水→下佐幌→人舞→熊牛→美蔓→松沢→御影の順で、JA士幌澱粉工場を出る際は、毎回必ず車体を洗浄し、付着土砂を落とすこととします。

『受入査定と格付け』

JA士幌澱粉工場の受入・格付け査定基準により、出荷した馬鈴しょは「1級」から「4級」までの4段階の格付けと水引きや付着土砂などの歩引き(表-2)がされます。

『集積場所』

表-2
等級格差表

1. 受入査定 (歩引き)	付着土砂	1%～	軽微なもの
		2%～	付着土砂があるもの
		3%～	全体的に多いもの
		4%以上～	付着、遊離土砂に応じて
	水引き	2%固定	
2. 格付け	腐敗、石	程度に応じて	
	1級	専用種の混玉品	
	2級	食用・加工澱原堀品、食用・加工澱原落ち品	
	3級	食用・加工・種子の規格外品	
	4級	種子用専用種の混玉品	
3. 正味重量	JA士幌でん粉工場のスケール重量×(1-受入査定【歩引き】合計)とする。(kg未満四捨五入)		

『集荷』

②付近に、電柱、排水溝がなく積込みに支障がない。
③1ヶ所に概ね14t以上集積しておく。
④積込み条件が悪い場合等、積込み能力が著しく低下した場合、加算金を徴収する場合があります。

1ヶ所に10t以上集積したものを集め対象とします。10t未満の場合は①次回の配車割当(10t以上)または、②農事組合(グループ)内で2件以上の積みあわせで1ヶ所に10t以上集積する。または、③澱粉原料用馬鈴しょ共同集積場規定は、澱粉原料用馬鈴しょ共同集積場規定は、別に定める「澱粉原料用馬鈴しょ共同集積場利用細則」によるものとします。

品種名は必ず確定し事前に連絡することとし、2品種以上の混載の場合も、それぞれの品種名、割合を確定し連絡すること(その他品種の設定はない)とします。

また、2件以上混載の場合、1ヶ所に集積し、生産者毎の割合は、当事者間で確定し事前に連絡する

「」とします。

品種違いなどの問い合わせは、

原料搬入後5日以内とし、更に、

品種の混載がある場合も、品種名、

品種割合を確定し事前に連絡が必要です。

極端な腐敗、石・異物混入は受け入れできない場合があります。

『ライマン規定』

ライマン価はJA士幌澱粉工場の測定値とし、2件以上混載の場合でも1台1サンプル（ライマン価、査定、格付け）とします。また、ライマン価の再測定は受付しません。

『工場副産物』

工場副産物は全量一括処理し、それにかかる経費等は共同計算販売の負担とします。

『精算方法』

共同計算販売による精算とし、概算金支払単価は、別に定める「

澱原馬鈴しょ概算金等細則」によるものとします。

『出荷原料安全確認及び損害賠償』

①出荷する原料について農産物生産履歴書を提出し、安全性が確保された原料の出荷を行う。

②出荷された原料は、抽出により残留農薬検査を行う場合がある。

①と②に定める事項について、遵守できない場合は、残留農薬検査において基準を超えた残留農薬が検出された場合、これらに起因する一切の損害、及び経費はその原因者の負担となります。

3. 本精算

当該年産の全道澱粉共同計算販売、最終精算後速やかに支払うものとする。

澱原馬鈴しょ出荷が11月末日までに完了しない場合は、出荷完了後に速やかに支払うものとする。

『JA手数料等』

現状は、共同勘定よりJA手数料等を控除後の残金を精算しておりましたが、新消費税は品代「軽減8%」、JA手数料等は「通常10%」と税率が異なるため、クミカンに①「品代入金」、②「JA手数料等控除」の両建とする必要があります。

概算金をJA手数料相当分の2.0円／ライマンを上乗せした単価に設定にして、概算金入金時にJA手数料を控除しても、現状の手取りと変わりありません。

『概算金入金時期』

現状は、出荷毎に概算金を入金しておりますが、新消費税対応および事務合理化のため、11月末にまとめて概算金入金といたします。起算は一律、当年産操業期間中に固定します。但し、「出荷明細書」は出荷毎にFAXで個別にお知らせいたします。

※令和元年10月からの消費税対応に伴い、概算金支払い方法、概算金単価等を以下の理由により変更いたします。

項目	純澱粉量（ライマン）単価	
1級	41.67円	(25.00円)
2級	20.00円	(12.00円)
3級	20.00円	(12.00円)
4級	41.67円	(25.00円)

表-3
等級格差表

○澱原馬鈴しょ 概算金等細則

第1条 精算方法

1. 概算金支払単価
次の通り（表-3）とする。

2. 概算金

概算金は、当年11月末日までに

第2条 早出し奨励金

- 専用品種のみ対象とする。
- 奨励金単価は正味重量1俵(60kg)当たり80円とする。(消費税別途)
- 奨励金は工場操業開始直後の第1回目の配車期間(通常15日間)を対象とする。

第5条 違約金

申込契約数量の±10%超えた場合は、正味重量1俵当たり100円の違約金を徴収する場合がある。

第3条 運賃

運賃は、町内全域一律単価とする。粗原重量1俵当たり90円(1,500円/トントン)(消費税別途)但し、今後、運賃情勢に著しい変動がある場合は、運賃単価見直しをすることがある。

個別運賃の組合員口座等控除は、概算金支払日とする。

第4条 JA手数料等

J A手数料等の組合員口座等控除は、概算金支払日(JA手数料、運賃等)及び、本精算支払日(でん原本委託加工費等)とする。

- 共同集積所におろした後、必ず空車重量を確認すること。但し同じダンプで2回目以降の空車重量は初回の空車重量とする。
- 重量確認は、粗原重量とする。

- 重量積上げ(受入粗原重量比例配分とする)
- 諸経費 \equiv (1 ÷ ③) × 各自搬入粗原重量積上げ(受入粗原重量比例配分とする)

第3条 ライマン価歩引き、格付け

○澣原馬鈴しょ 共同集積場利用細則

第1条 搬入期間等

1. 「共同集積所」への搬入期間は、当年9月1日から10月31日までの月曜日から金曜日とする。
2. 搬入時間は8時30分から16時30分。搬入は自搬とする。

第2条 重量確認

1. 受入重量確認は「羽帶馬鈴しょ貯蔵庫スケール」または、「西十勝農業センタースケール」とする。
2. 重量確認時間は、8時30分から12時までと、13時から16時30分までとする。

第4条 精算方法

- 澣原馬鈴しょJA全体出荷終了後、各自概算金入金及び諸経費控除を行う。
- 概算金の算出方法は次の通りとし、本精算も同様とする。
① 「共同集積所」より出荷した分の概算金積上げ。
② 「共同集積所」に掛かる経費の

第5条 その他

- ジャガイモシステムセンチュウマン価等の査定はJA土幌澣原工場の査定とする。したがって「共同集積所」を利用する場合は、ライマン価等の開始から終了まで利用者全員のペール計算となる。
- 共同集積所により出荷するライマン価等の査定はJA土幌澣原工場の査定とする。したがって「共同集積所」を利用する場合は、ライマン価等の開始から終了まで利用者全員のペール計算となる。
- 「共同集積所」搬入時はコンクリート土場の奥から、前の人のかぶせて降ること。
- 「共同集積所」の立会、管理等は通常時行わないため、各自注意し搬入すること。
- 粗原重量比例配分精算方法のため、著しい腐れ、土砂等の混入がある原料は受け入れできない。また、受入後、同様の状態である原料が確認された場合、搬入粗原重量の積上げに含まないものとする。

- 「共同集積所」搬入粗原重量積上げ。
- 概算金 \equiv (1 ÷ ③) × 各自搬入粗原重量積上げ(受入粗原重量比例配分とする)

J A グループ 通信

J A グループの連合会・中央会の活動内容を紹介します。

J A 北海道大会決議事項の実践やその時々のトピックスなど、組合員の皆様に定期的にお伝えします。

各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

J A 北海道中央会

7月31日にJ A 北海道中央会と各



連合会の役員にて、吉川農林水産大臣を含む農林水産省幹部職員及び道内選出与党国會議員等に対し、令和2年度国費予算概算要求に向けた要請運動を実施いたしました。「持続可能な北海道農業の確立に向けた政策提案」に基づき、農業予算の万全な確保に加え、国際貿易協定・交渉対策や労働力確保対策に向けた支援強化、各作物の需給安定対策の構築等を要請しました。また「食料・農業・農村基本計画」と「酪農及び肉用牛生産の近代化を図るための基本方針」、「経営所得安定対策の交付単価」の見直しに向けては、家族経営基盤の維持・強化の点や生産現場の実態を踏まえた議論を進めるよう要望しました。

政府・与党に求め、今後も北海道の農家・組合員が安心して営農できるよう取り組んで参ります。

J A 北海道信連

地元プロ野球チーム・

ファイターズのスポン

サーイベントデーとし

て、7月19日、J Aバ

ンク北海道スペシャル

ナイターを札幌ドーム

で開催しました。本イベントは、昨

年に引き続き2回目になります。今回

は、新たにJ A特産品の物販コ

ナーを設けた他、参加J Aの女性職

員から対戦チーム両監督への花束贈

呈を行いました。また、中央会など

とも連携して、サポートづくりに

向かたPRを実施しました。



ホクレン

ホクレンと



北海道日本ハムファイターズが連携して、同球団の発信力を生かして北海道農業の魅力を伝える「北海道農業応援プロジェクト」の取り組みが6月28日より開始しました。そ



J A 共済連北海道

7月18日に札幌・共済

ホールにて「全道J

A・スマサポ大会」が

開催され、平成30年度

普及活動で優秀な成績

を収められたJ A 33名

と、スマイルサポート

ター11名が登壇し表彰されました。

J A共済では、これからも「3Q訪問活動」と「あんしんチェック(保

障点検活動)」の実践を通じて、組合員・地域利用者の信頼と期待に応え、「安心」と「満足」の提供に努めてまいります。



J A 北海道厚生連

組合員ならびに地域



住民の皆様の生命と健康を守るために、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。



このたび紙面をリニューアルし、より読みやすくさらに健康に役立つ医療・健康情報を発信しております。ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非ご一読ください。



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト: 小林裕美子

サヤインゲンのプロフィール

【分類】マメ科インゲンマメ属

【原産地】中央アメリカ

【おいしい時期(旬)】通年(6~10月ころ)

【主な栄養成分】

β -カロテン、ビタミンC、カリウム、
食物繊維、アスパラギン酸など

サヤインゲン

～名脇役の彩り野菜～

サヤインゲンのチカラ

β -カロテン、
ビタミンCなど

皮膚や粘膜
を健康に!

夏の紫外線でダメージを受けたお肌や体にお薦め。特に β -カロテンは体内でビタミンAに変わり、老化抑制効果がある。

必須アミノ酸

疲労回復に効果的。特にアスパラギン酸、リジンなどが豊富

食物繊維

便祕解消や肥満予防に効果的。糖の吸収を穏やかにして、腸内環境を整える作用がある。

カリウム

高血圧抑制作用がある。塩分(ナトリウム)を排出する役割がある。利尿作用もあり、体内の水分量を調節し、むくみの解消にも効果的。



楽しみ方・食べ方のコツ

首筋

筋がない品種もある。調理前に端を少し折り、筋があるか確認する。指先で筋をスッと引く。張り、上下とも取り除く。筋がないければ堅い付け根のへたの部分をセカリ落とす。反対側のひげ部分は付いたままでOK。

ゆで時間目安

ゆで方

加熱時間は短め。歯応え、色合いを残すために火を通して過ぎない。ゆでる前に塩をまぶして板ざりすると、表面の産毛が取れるだけでなく、色鮮やかにゆで上がる!



3分程度

冷凍する場合 1分程度

丸さやタイプで細いもの 2分程度

モロッコインゲンなど 平さやタイプ 厚みがあるもの 3~4分程度

調理法

炒め物

下ゆでしておけば火が通りやすい。仕上げにかえろると色と食感が映える



煮物 下ゆでして最後に加えると色が鮮やか! 生から煮ると青臭さが残りやすい

煮物

素焼き

炭火などで素焼きにオーブン油を少々振り掛け、少し焦げ目が付く程度に焼き、塩を振るだけ。美味しい下ゆで不要

肉料理や魚料理に 下ゆでして、さっと塩、こしょう、バターを絡めたり、ガーリックオイルで味付けすると良い。ニンジン、コーンなどと一緒に添える



サヤインゲンのピミツ

名前の由来

中国から「隱元禪師」(いんげんぜんじ)によつて日本に伝えられた。



別名「三度豆」
関東では1年に3度収穫
本来は夏野菜

当ねはさやの中の豆を完熟させて食べていて未熟なうちに若耳にして食べる品種は、幕末に伝わったといわれている。

4月ころからハウス物が並び始め、初夏ころから露地物がピークを迎えるよ

見分け方

全体が細く直っすぐで張りがある

大ききい場合は育ち過ぎていて、筋が太く堅くなる



若く柔らかい方が柔らかく風味が良い

中の豆が凸凹してたり過ぎていない

豆が太って凸凹していると育ち過ぎ。堅いかも

保存方法



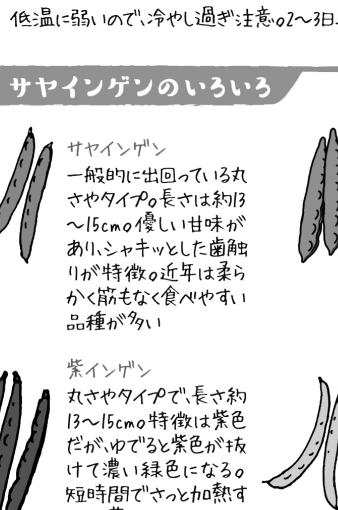
冷蔵保存
ラップに包みか保存用袋などに入れ、冷蔵庫の野菜室で保存

低温に弱いので、冷やし過ぎ注意。2~3日以内に使い切る

冷凍保存

砸めにゆでれば約1カ月保存可能な炒め物やあえ物などは生と同じ感覚で使える

流水解凍か自然解凍がお薦めの色や風味は比較的変わらないが、食味は落ちる



モロッコインゲン
さやが幅広くて平べったい、平さやタイプ。長さ約15~20cm、幅が約1.5~2cmと大きめ。地中海沿岸地域の品種を導入して改良された。

黄色インゲン
丸さやタイプで、長さ約14~15cm。淡い黄色をしている。紫インゲンとは異なり、ゆでても色が抜けない。

サヤインゲン
一般的に出回っている丸さやタイプ。長さは約13~15cm。優しい甘味があり、シャキッとした歯触りが特徴。近年は柔らかく筋もなく食べやすい品種が多い。

紫インゲン
丸さやタイプで、長さ約13~15cm。特徴は紫色だが、ゆでると紫色が抜け、濃い緑色になる。短時間でさっと加熱すれば、薄くスライスしてサラダなどに



交通死亡事故速報No.12

令和元年8月7日
釧路方面本部
交通課

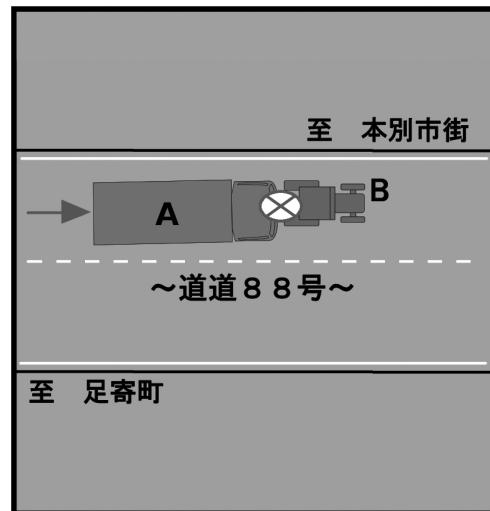


本別町の道道でダンプカーがトラクターに追突！

80歳男性運転者が死亡！

【事故の概要・現場模様】

態 様	大型貨物×農耕用トラクター（追突）				
日 時	令和元年8月6日（火）午前10時55分ころ				
場 所	中川郡本別町西仙美里先路上（道道88号）				
天候等	天候 曇		路面 乾燥		
当 事 者		居住地	性別	職 業	年齢 死傷
	A当 大型貨物	足寄町	男性	会社員	52歳 なし
	B当 農耕用トラクター	本別町	男性	農業	80歳 死亡



交通事故を起こさない・遭わないために… ～うっかり・ぼんやりに注意～

道内各地で好天となり、最高気温が30度を超えていたりする地域もあります。

運転前は体調を整え、「うっかり・ぼんやり」にならないように気をつけましょう。
寝不足や体調不良なら運転を止めることも必要！

～農耕用作業車を運転する皆さんへ～

- 道路外への転落事故に注意
 - ：傾斜のある法面等では横転事故に注意！
 - ：路肩への寄り過ぎに注意！
 - ：シートベルト着用、安全フレーム装備！
- 一般道路での追突事故に注意
 - ：運転前に 尾灯等の泥や汚れを点検・清掃！
農作物等で尾灯等が隠れていないか確認！
 - ：右左折時は早めに合図！
 - ：反射シール、低速車マークの貼付！

第17回北海道総合畜産共進会 出陳牛

▽第2部（後代検定娘牛カーフクラス 10ヶ月以上12ヶ月未満）

1等1席 MB サザナミ スプラトウーン ルル（熊牛更生 渋谷 啓介さん）

▽第5部（未経産ジュニアミドルクラス 14ヶ月以上16ヶ月未満）

1等1席 セジス ビューティ アルティ チェンス マウイ ET（人舞5 高橋 喜一さん）

1等4席 チエリーランチ ソロモン アイスレー（本村 櫻井 達也さん）

1等6席 TMF クラツシユ フレシヤス ヘミング ビスタ（熊牛（有）田中牧場さん）

▽第6部（未経産ミドルクラス 16ヶ月以上18ヶ月未満）

2等1席 TMF エステイリア ドア アレクミス ライラ（熊牛（有）田中牧場さん）

▽第10部（ジュニア2歳クラス 30ヶ月未満）

1等7席 セジス ビューティ PS マット マウイ（人舞5 高橋 喜一さん）

▽第11部（シニア2歳クラス 30ヶ月以上36ヶ月未満）

1等3席 チエリーランチ マーシュ MG ライオネル（本村 櫻井 達也さん）

▽第12部（後代検定娘牛3歳クラス 36ヶ月以上48ヶ月未満）

1等1席 セジス ビューティ スパークリング メイ（人舞5 高橋 喜一さん）

2等1席 クリアカラット アイ アム キット（北熊牛1 大谷 純平さん）

▽第13部（ジュニア3歳クラス 36ヶ月以上42ヶ月未満）

1等4席 ベルベット AW チーフ レディ（北熊牛2（株）浅野牧場さん）

▽第14部（シニア3歳クラス 42ヶ月以上48ヶ月未満）

1等3席 ウエンティヒース チルダ フベントワー ゲレーラ（石山 小坂 洋平さん）

▽第15部（4歳クラス 4歳以上5歳未満）

2等1席 ウエンティヒース イシカゼ AJ ヴアルクローズ（石山 小坂 洋平さん）

▽第16部（5歳クラス 5歳以上6歳未満）

1等2席 ダンケー ジエンマーク テイナ（北熊牛1 串田 健太郎さん）

▽第17部（成牛クラス 6歳以上）

1等2席 TMF ナテイル アット アンナ エコー（熊牛（有）田中牧場さん）

2等3席 OK エアレイド ライオネル（上清水2 大久保 大輔さん）

第50回十勝総合畜産共進会

ジュニアチャンピオンに

高橋 喜一さん 所有牛輝く

第50回十勝総合畜産共進会（主

催・十勝農業協同組合連合会）が

8月18日、音更町にある十勝農協連家畜共進会場で開かれ、日頃の改良の成果を競いました。十勝管内から172頭が出陳し、清水町からは10戸25頭が出陳しました。

審査員にはアメリカ・ワイスコーンシン州のエディ・ブウ氏があた

り慎重に審査を進めました。

その結果、高橋喜一さん所有牛のセジス ビューティー アルティーチエンス マウイ E.T.がジュニアチャンピオンに輝きました。同共進会は9月28日から29日の2日間、安平町早来で開かれる「第17回北海道総合畜産共進会」の予選をかねており、清水町からは9戸15頭が選出されました。

第17回北海道総合畜産共進会出陳牛は10ページの通りです。



会場の様子



表彰を受ける高橋喜一さん



ジュニアチャンピオン牛との記念撮影

年金友の会

1泊2日旅行を楽しむ

J.A.十勝清水町年金友の会（高田秀夫 会長）は、7月12日～13日に1泊2日旅行を行い、同会員

25名が参加しました。

8時半に清水町を出発し、約3時間の移動となりましたが、バスは和やかな雰囲気のまま最初の目的地の（株）北海道キッコーマン

んだりと楽しんでいただきました。

1日目の日程を終え、宿泊先である洞爺湖万世閣レイクサイドテラスへ。夕食の宴会では、カラオケを楽しんだりと、賑やかな時間を過ごされました。宴会終了後、湖上での花火を見たり、ゆっくりと温泉に入ったりとみなさん、思いおもいの時間を過ごされました。

2日目、最初は有珠山に向かいました。当初の天気予報では雨予報でしたが、雨は降らず、途中青

に到着。醤油作りのビデオを見たり、実際に稼働している工場の見学をし、最後には、お土産として卓上醤油をいただきました。

次に、ANAクラウンプラザホテル千歳でランチバイキングを食べ、次の目的地の苫小牧へ移動しました。

次に、ANAクラウンプラザホテル千歳でランチバイキングを食べ、次の目的地の苫小牧へ移動しました。



昭和新山で記念撮影

空が見える良い天気でした。そして、ロープウェイに乗り、頂上では昭和新山と綺麗な景色に、皆さん感動しておりました。

次に、白老のかに御殿で、かに飯を食べた後に最後の目的地の千歳もりもと本店へ向きました。

みなさん、最後の目的地といふともあり、たくさんお土産を購入しておりました。また、十勝若牛を使用した【特選カレーパン】も



タッチプールでカレイにタッチ

最後のバスの移動も終始、和やかな雰囲気のまま清水町へ帰ってきました。

たくさん購入していただき、カレーパンを食べると「これ、おいしいね！」と嬉しいお言葉もいただけました。

日帰り研修旅行
くしろ水族館ぶくぶく
釧路市立美術館を訪問

J A 女性部

J A 女性部（杉山 聖美部長）は、7月5日に日帰り研修旅行を行い、同部員19名が参加しました。まずバスは最初の見学先「くし

ろ水族館ぶくぶく」へ向かいました。建物に入ると大きな水槽と優雅に泳ぐ魚たちに出迎えられました。水族館内にはライトアップされた数々の水槽が並び、参加者の楽しむ声があちこちから聞こえてきました。水槽を覗き込んだり、写真を撮ったりと思い思いに楽しみました。

水族館の見学を終えると、併設されている施設「釧之助」でお買物。保冷バッグを持参している方や、カゴいっぱいに家族へのお土産を購入する方など時間の限り水族館とお買物を満喫しました。昼食の後は「釧路市立美術館」へ行きました。この日の展示テーマは「138億光年 宇宙の旅」。



太陽の写真を撮る参加者

NASAの惑星探査機や宇宙望鏡で撮影された太陽系の惑星や星雲などの写真が並び、「不思議だね」「綺麗だね」という感想が聞こえました。約1時間という短い時間でしたが、宇宙の旅を楽しみました。

日帰り研修旅行は、あいにくのお天気でしたが、久しぶりに顔を合わせた部員同士で会話を楽しむことができ、リフレッシュできる1日となりました。



釧路市立美術館で集合写真

J A女性部
フレッショミニズ部会

夏期日帰り研修旅行

『えこりん村』を満喫



綺麗に咲いたバラを囲んで集合写真

J A女性部フレッショミニズ部会（佐藤夏紀会長）は、7月9日に夏期日帰り研修旅行を行い、同研修旅行の初めに佐藤会長より、

JA女性部フレッショミニズ部会（佐藤夏紀会長）は、7月9日に夏期日帰り研修旅行を行い、同研修旅行の初めに佐藤会長より、

「夏期日帰り研修旅行にご参加いただき、ありがとうございます。皆さんの日頃の清い行いのおかげで良い天候に恵まれました。今日は1日楽しみましょう」と挨拶がありました。

えこりん村に到着後、まずは銀河庭園の入り口で綺麗に咲いたバラを囲んで集合写真を撮りました。

その後、森のレストラン 天満でハッピー ベジビュッフェをいたります。新鮮な野菜と食用のバラを使用したサラダやバラのデザートなど普段の生活では食べることができないメニューもあり、「バラを食べるなんて初めてだけど、意外とおいしいね!」「ドレッシングも色んな種類があつたよ! 今度は違うのを試してみよ



インスタ映えの素敵な写真が撮れました



時間が許す限り、楽しい時間を過ごしました

う！」と食事と会話を楽しみました。

昼食後は、それぞれ自由行動です。銀河庭園でインスタ映えの写真を撮る会員やみどりの牧場でアルパカや羊などの動物とふれあう会員、とまとの森を見学する会員、家族へのお土産を購入する会員などなど：時間ギリギリまでえこりん村を満喫しました。

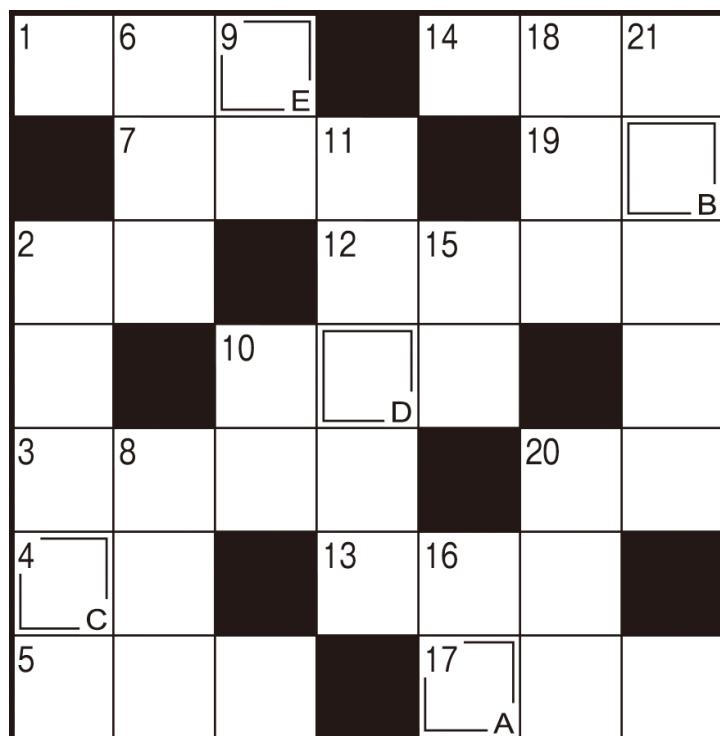
帰りのバスの中では、「えこりん村は、思っていたよりも広かつたから今度はもっとゆっくりみたがみられ、夏期日帰り研修旅行は写真をグループLINEに送る会員にとってリフレッシュできるものとなつたようです。

行事予定表（9月20日～10月20日）

月	日	曜日	
9	20	金	清水神社 秋祭り
	25	水	第5回 総務経済委員会
	26	木	第5回 営農振興委員会
	28	土	第6回 定例理事会
			第17回北海道総合畜産共進会（～29日 安平町早来）

月	日	曜日	
10	5	土	第1回十勝清水にんにく肉まつり（ホクレン清水製糖工場広場）
	19	土	DCMホームマック株×JA十勝清水町マルシェ（～20日 ホームマック西岡店）

クロスワードパズル



→ ヨコの力ギ

- ① 島根県の観光名所、——大社。神無月には日本中の神様が集まるのだとか
- ② 大福餅の中身です
- ③ 10月の第2月曜は——の日。国民の祝日です
- ④ 絵画や色紙を入れます
- ⑤ 江戸時代の旅人の履き物。二足の——
- ⑦ 「カラスの足跡」と呼ぶシワができるところ
- ⑩ 騎手たちが1着を争います
- ⑫ 日本で3番目に広い湖
- ⑬ 釣りで使う擬餌針のこと
- ⑭ 一本釣りで知られる魚の一つ
- ⑯ 京都三大祭りの一つ、——祭は10月に行われます
- ⑲ 目で見える範囲のこと
- ⑳ 得の反対語

クイズの答えを解答用紙に記入し、ファックスするか直接JAにご持参ください。正解者の中から抽選で5名の方に記念品を差し上げます。
ご応募お待ちしています。(締切9月30日)

8月号(No.327)の答え
A B C D E
サフアイア



↓ タテの力ギ

- ② 「羅生門」「鼻」は——龍之介の作品です
- ⑥ 建築士が引いたり広げたり
- ⑧ サケなどの卵の塩漬け
- ⑨ 平仮名もアルファベットもこれの一種
- ⑩ 便箋に引いてある線
- ⑪ 資源などを再利用すること
- ⑯ 王様の耳は——の耳
- ⑯ ゼイゴやゼンゴと呼ばれるうろこを持つ魚
- ⑰ 長崎県の北の端にある島
- ⑲ 炭酸水のこと。クリーム——
- ㉑ だしで煮た鶏肉を卵でとじてご飯にのせる

8月号(No.327)あたまの体操当選者発表

当選者は	下佐幌平成	遠藤 真由子さん	北熊牛2	丸山 忠臣さん
	柏木	山本 采里さん	平和	那須野 智弘さん
	元旭山	竹中 愛さん	の5名です。	

おめでとうございます。

生命を育む土づくりコラム

No. 9
2019年9月号

【土壤診断は何のために行なうのか？】

POINT 1

負荷電の総量は養分保持力を示す

土壤の粒子表面はマイナスの電気を帯びており、これを**負荷電**と呼びます。負荷電の総量は陽イオン交換容量(CEC)として測定され、養分保持力を示します。負荷電にはプラスの電気を帯びた陽イオンがくっついています。



監修

帯広畜産大学
環境土壤学研究室
教授 谷 昌幸
1968年大阪府生まれ
1995年より同大学にて教鞭をとる

作成 (一社) The Earth Cafe / 深谷かおり

負荷電(マイナスの電気)の総量 = 陽イオン交換容量 = 養分保持力

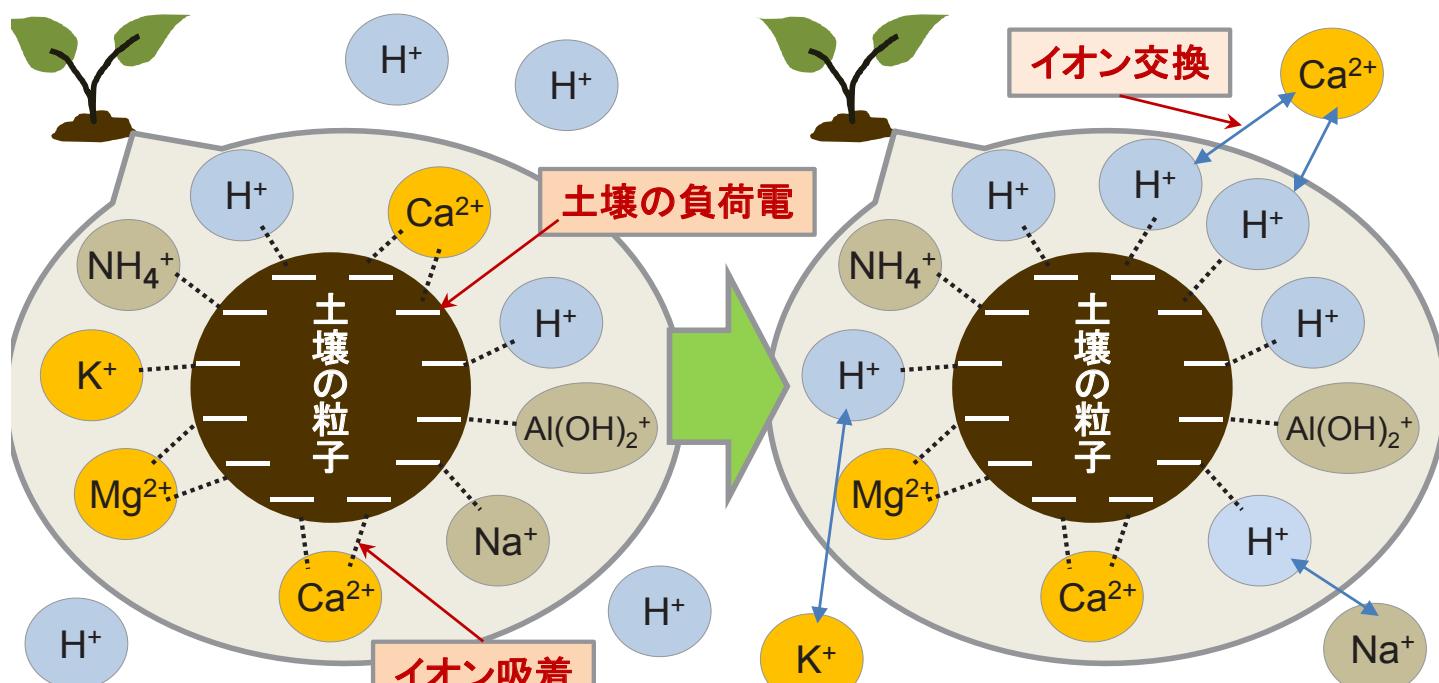
POINT 2

土壤中ではつねに養分(陽イオン)が置き換わっている！！

土壤の負荷電(マイナスの電気)に養分である陽イオン(プラスの電気)がくっついていることを「**イオン吸着**」と呼びます。マイナスとプラスの電気が引きつけ合う力によって、くっついたり、離れたりすることができます。また、土壤中に含まれる他の陽イオンと置き換わることもでき、これを「**イオン交換**」と呼びます。

このイオン吸着とイオン交換が繰り返し行われることによって、土壤中に養分が保持され、作物に養分が供給されていきます。作物の生育に欠かせない「カルシウムイオン」・「マグネシウムイオン」・「カリウムイオン」の3種類を土壤診断では交換性陽イオンと呼び、土壤中にどのくらい含まれているのか？どのくらい作物に供給されやすいのか？を知ることができます。

土壤中における陽イオンの反応模式図



陽イオン

NH_4^+ : アンモニウムイオン $\text{Al}(\text{OH})_2^+$: アルミニウムイオン Na^+ : ナトリウムイオン H^+ : 水素イオン

交換性陽イオン
(土壤診断) K^+ : カリウムイオン Ca^{2+} : カルシウムイオン Mg^{2+} : マグネシウムイオン

次回もお楽しみに！