

今月の職員さん



むとう えり 職員
武藤 絵里 職員

最近の出来事

『すごく久しぶりに運動をしたら
人生で一番の筋肉痛になりました』

◆所属部署・担当業務

御影支所 管理金融

◆趣味・特技

旅行

◆自分はこんな人です！

階段の上り下りは右足から派です。

◆上司からの一言（伊藤課長より）

本年3月に入組し、支所・管理金融勤務で7ヶ月が経過しました。初めてのJAバンク窓口で、本所にはない組勤業務と貯金業務を兼務で担当して頂いております。

短期間ではありますが、研修や同僚、先輩からの指導を良く聞き、早期で業務を習得し、なんら支障が出ることも無く、現場としてとても感謝しております。本人の日頃の努力の成果が実を結んでいると実感しております。来店される組合員様をはじめ、一般のお客様とも明るく接し、評判もとても良いです。

今後も自己研鑽を重ね、支所JAバンクの窓口の柱として活躍し、飛躍していただけることを期待しております。

来月の職員さんは 及川 優花 職員です。

今月のメニュー

主な材料

- ・白花豆（生）…1カップ
- ・ベーコン…4枚
- ・三つ葉…1/2束
- ・卵…1個
- ・片栗粉…大さじ4
- ・揚げ油…適量

作り方

- ①白はな豆は一晩水につけて戻し、柔らかくなるまで茹でる。水気をきって軽くつぶし、卵、片栗粉を加えて混ぜる。
- ②ベーコン、三つ葉を切って混ぜ、中温の油にスプーンですくって入れ揚げる。油に入れるときはなるべく平らにする。
- ③色よくかりっと揚げ、好みの調味料をかけていただきます。

白はな豆のかき揚げ



協力：JA女性部料理研究会

十勝 Tokachi Shimizu 清水

最高のぜいたく、育てています。



Tokachi Shimizu

2019年10月号

329号

無線放送が終了します

- 02. すこやかファミリー
玉井さんファミリー
- 04. 無線放送終了のお知らせと今後の対応
- 06. ベジタブルライフ
- 07. 生命を育む土づくりコラム (№10)
- 08. 消費税の「軽減税率制度」とは?
- 10. JAグループ通信
- 11. トピックス
- 14. クロスワード
- 16. 今月の職員さん
今月のメニュー



お手伝いや弟の子守りをしているよ!

Agricultural Cooperative Association Magazine

自然と環境 人と人とのつながりを大切にしています。

 十勝清水町農業協同組合

すこやかファミリー



中熊牛3

たま井
玉井

いろは
紅花ちゃん (3歳)

最近はお姉ちゃんになってきて、お手伝いや弟の子守りもしている紅花ちゃん。撮影中は、無邪気にいろんな表情をみせてくれました。

里菜さんに子育てについて伺ったところ「紅花が泣いている弟に手遊びの『トントントン♪』をしてくれたり、『大丈夫だよ～？どうしたの～？』と優しく頭をよしよししている姿を見たときは感動しました！」と嬉しそうに話してくれました。

また、「弟が生まれる前は何でもやってあげられたのですが、余裕がなく『どうして1人でできないの？』と紅花にひどいことを言うてしまうこともあり、後からかわいそうないろちゃんとかと反省ばかりの毎日です。姉や弟がいないときや2人が寝ていて紅花と2人きりのときは、なるべく抱っこやハグをしてスキンシップをとるように心掛けています。」と子育ての難しさも教えてくれました。

～お母さんからのメッセージ～

甘えん坊で優しく、気の強い
いろちゃん♡♡♡ そんないろちゃんか
大好きです♡ 早くオムツが卒業できたら
いいな！これから元気いっしょに
成長してねっ!!!

～ ♪ mama ♪ ～

おとうさん	玉井	竜也さん
おかあさん		里菜さん
おねえちゃん		妃菜花さん
おとうと		鉄生さん
おじいちゃん		正司さん
おばあちゃん		美和さん

家族の健康

『風邪を予防するための心掛け』

健康科学アドバイザー ●福田千晶

「寒いから風邪に気を付けて」と言われます。しかし、本当は寒いだけで風邪をひくことはありません。寒い部屋にずっと1人でいたり、1人で屋外作業をしていたりしても風邪をひくことはないのです。

なぜなら、風邪は感染症。つまり、風邪をひいた人が、せきやくしゃみで風邪のウイルスや細菌を放出し、それをどこかで触るなど、そのウイルスや細菌を体内に入れることで、次の人が風邪をひいてしまうのです。

ですから風邪の予防で大切なことは、風邪をひいている人からウイルスや細菌をもらわないこと。そのためには、なるべく人混みに出ない、電車やバスを利用したり、多くの人が行き交う駅を通った後は、せっけんを使い流水で丁寧に手を洗います。うがいもした方が良いでしょう。

マスクは風邪予防の効果は期待できないといわれていますが、喉が保湿できる上、ウイルスが付着した手で口や鼻を触らないため、風邪にかかりにくくなります。風邪をひいた人がマスク

をすることは、ウイルスをまき散らさないため他の人に感染させないエチケットとして大切です。また、家族で風邪をひいた人がいたら、トイレのタオルや洗面所のコップなどの共用はやめましょう。

口の中には風邪やインフルエンザのウイルスの感染を助けてしまう「プロテアーゼ」という酵素があります。就寝中に増加するプロテアーゼは、起床時に丁寧に歯磨きやうがいをし、洗い流しておくことも風邪の予防につながります。

日頃から睡眠不足や過労を避け、栄養バランスの取れた食事を心掛け、体を冷やさないことも大切です。寒さを我慢していると、外から入るウイルスや細菌と戦う力が弱まり、風邪をひきやすくなります。ですから「寒いから風邪をひく」のではなく「寒いと風邪をひきやすい体になる」が正しいのです。



「必ずチェック 最低賃金！ 使用者も、労働者も」

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む。）に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されます。

時間額 **861** 円

（効力発生效年月日 令和元年10月3日）

- 最低賃金には、**精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金**は算入されません。
- 特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」）で働く者には北海道の特定（産業別）最低賃金が適用されます。

・厚生労働省北海道労働局 労働基準部 賃金室 TEL 011-709-2311（内線 3533）

・札幌中央 労働基準監督署	TEL 011-737-1191	・滝川 労働基準監督署	TEL 0125-24-7361
・札幌東 労働基準監督署	TEL 011-894-2815	・北見 労働基準監督署	TEL 0157-23-7406
・函館 労働基準監督署	TEL 0138-87-7605	・室蘭 労働基準監督署	TEL 0143-23-6131
江差駐在事務所	TEL 0139-52-1028	・釧路 労働基準監督署	TEL 0154-42-9711
・小樽 労働基準監督署	TEL 0134-33-7651	・名寄 労働基準監督署	TEL 01654-2-3186
俱知安支署	TEL 0136-22-0206	・留萌 労働基準監督署	TEL 0164-42-0463
・岩見沢 労働基準監督署	TEL 0126-22-4490	・稚内 労働基準監督署	TEL 0162-23-3833
・旭川 労働基準監督署	TEL 0166-35-5901	・浦河 労働基準監督署	TEL 0146-22-2113
・帯広 労働基準監督署	TEL 0155-22-8100	・苫小牧 労働基準監督署	TEL 0144-33-7396

お世話になりました

長年にわたりご指導いただきありがとうございました。
組合員の皆様のご発展とご健勝をお祈りしています。

（9月30日付退職者）

◇真屋 祐子（御影支所 管理金融）

無線放送 終了のお知らせ

～今後の対応について～

平成元年4月より清水町およびJAが各組合員宅へ受信機を設置し開始した無線放送ですが、令和2年2月をもってJAからの放送は終了となります。

これまで無線放送にて発信しておりましたJAからの情報は、全てファックスでのご案内となります。

なお、雑穀・畜肉相場につきましては、①JAファックス端末機で情報を取り出ししていただくか、②十勝総合支援システムにてご確認いただけます。（詳細については下記と次のページをご覧ください。）

また、JAファックス端末機が令和2年4月より更新となりますので、新JAファックス端末機での取り出し方法につきましては、ファックス機の設置が始まる頃に改めてご案内致します。

雑穀・畜肉相場の確認方法



方法1 JAファックス端末機で取り出す

※現行のFAX機での取り出し方法となります。



- ①『オンフック/保留』ボタンを押します。 → 「プー」と発信音が聞こえます。
- ②『ワンタッチ1（JA掲示板）』ボタンを押します。 → 「ダイヤル音」 → 「呼出音3回」の後、「こちらはメールセンターです。加入者番号を入力して下さい」と音声メッセージが聞こえてきますが、何も操作せず、そのままお待ち下さい。 → 「ピポパポ・・・」と再びダイヤル音が聞こえます。ダイヤル音（ピポパポ・・・）が止まったら『掲示板番号を入力して下さい』とアナウンスが流れます。

- ③ 取り出したい「掲示板番号3桁と#と*」ボタンを押します。

例：『JA掲示板内容一覧表』を取り出す場合は『001#*』と押す。
『雑穀相場情報』を取り出す場合は『201#*』と押す。
『畜産物相場情報』を取り出す場合は『203#*』と押す。

「そのままお待ち下さい。ファクシミリ情報をお出力しますので、ファクシミリを受信状態にして下さい」とアナウンスが流れます。

- ④ 「スタート」ボタンを押します。 → 指定した掲示板情報が送られてきます。

方法2 十勝総合支援システムで確認する



※パソコン・スマートフォン・タブレットでの確認となります。
また、インターネットの環境が必要となります。

① 十勝地域組員総合支援システム
～ Tokachi total Assistance system for Farmers ～

ユーザーID、パスワードを入力してサインインしてください

ユーザーID } ②
パスワード } ②

サインイン ← ③

© 2016 Tokachi Nokoryen

●十勝総合支援システムを新規で利用する方はJA電算室にて申込みが必要です。

① 十勝総合支援システムのサインインのページにアクセスします。

<https://www.jatokachi.jp>



② ユーザーID と パスワードを入力します。

③ サインインをクリックします。

④ スマートフォンメニュー場合、
雑穀・畜肉相場を見ることができないので…

⑤ PCメニューへをクリックします。

⑥ PCメニューにアクセスすると
FAXお知らせ (掲示板) が出てきます。

⑦ 見たい情報の番号をクリックします。

例：雑穀相場情報を見たい場合は1201 を
クリックします。

畜産物相場情報を見たい場合は1203 を
クリックします。

④

⑤

⑥

⑦

お知らせID	日時	お知らせ内容	ステータス
1099	2019/09/24 16:58:20	JA各部門+関係機関 他 連絡先一覧表	既読
1108	2019/09/24 09:48:49	農業気象情報[台風]	既読
1203	2019/09/21 08:44:48	畜産物相場情報	既読
1106	2019/09/19 14:06:07	農業気象情報[北海道地方 1か月予報]	既読
1201	2019/09/17 10:11:44	雑穀相場情報	既読
1079	2019/09/10 06:01:58	大豆アブラムシ発生情報	既読
1078	2019/09/10 06:01:44	大豆アブラムシ防除適期目安	既読
1077	2019/09/10 06:01:31	馬鈴しょアブラムシ発生情報	既読
1076	2019/09/10 06:01:16	馬鈴しょ疫病防除開始目安	既読
1041	2019/04/01 14:15:45	精液価格一覧表	既読
1002	2005/01/27 19:06:57	JA掲示板+個別農場情報 取り出し方法	既読



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

カリフラワー

～ブーケのような花野菜～

カリフラワーのプロフィール

【分類】アブラナ科アブラナ属

【原産地】地中海沿岸

【おいしい時期(旬)】冬(10～3月ころ)

【主な栄養成分】
ビタミンC、カリウム、
食物繊維など

解説：KAORU

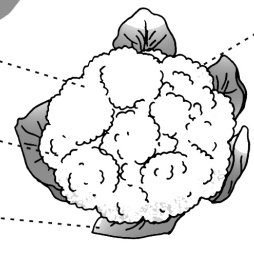


見分け方

つぼみが締まっていて堅い

白い品種は黒ずみや褐色がなく、真っ白なほど良品

周りの葉が鮮やかな緑色でピンとしている



持ったときにずりりと重みを感じる



切り口に空洞や変色がない



軸の切り口がみずみずしく新鮮

保存方法

冷蔵保存
野菜庫を立てて保存!

ポリ袋に入れるからラップで包んで乾燥を防ぐ

軽く湿らせたキッチンペーパーを茎に巻けば万全



なるべく早く調理することがポイント

冷凍保存
硬めに下ゆでしてから冷凍。下ゆで後は水気をしっかり切り、冷めてから一気に凍らせると、食感の劣化が防げる

便利!
硬ゆで後は小分けにしてラップに包むか保存袋に入れて保存すると活用しやすい

解凍
自然解凍または電子レンジで煮物など汁物に使う場合は凍ったまま使用してもOK

カリフラワーのいろいろ

カリフラワー
一般的な白色またはクリーム色のもの。大きさは10～15cm程度、花蕾(からり)の部分がいっぱいと詰まって、こんもりと丸みがある



ロマネスコ
イタリア原産の品種。花蕾は黄緑色で、円すい状規則しく並び独特な形



紫カリフラワー
花蕾が紫色の品種により特性はさまざまだが、紫色の色素成分を持つことは共通



オレンジカリフラワー
花蕾が淡いオレンジ色の優しい甘味があり、見た目も華やかなゆでると色が映えて鮮やかに



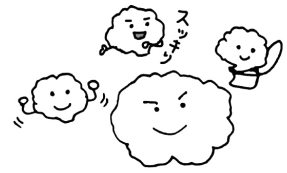
カリフラワーのチカラ

カリウム

ナトリウム(塩分)を排せつする役割があり、高血圧抑制に効果が期待

ビタミンC

風邪予防や免疫カアップに効果的



食物繊維
便秘解消や肥満予防に効果的

紫カリフラワー

アントシアニン

オレンジカリフラワー

β-カロテン

どちらも活性酸素を除去する働きがあり、老化抑制や生活習慣病予防に効果的

楽しみ方・食べ方のコツ

下ゆで

基本ゆで時間約2分
丸ごとゆでると味が流れにくいゆでたら小房に切り分けることで崩れにくい

時短ゆで時間分

小房に分けてゆでる
茎の切り口から花蕾の中心まで刃先を入れ、切り込みから手で裂いて二つ割りにし、小房に切り分ける



ゆでる際に小麦粉を少々加えると、ふくらとした食感に。沸点が上がると早く上がる利点も



ポイント
2%ほどの塩(水1000mlに対して塩20g)を入れてゆでるとレモン汁や酢などを少々加えると白く美しい仕上がりに

ゆで上がったらざるにあげてそのまま冷ます

NG
水で冷ますと水っぽくなる

蒸し方

蒸すと味が流れ出せず、より美味。栄養成分の流出も避けられる。蒸し時間は1～2分程度



電子レンジ加熱

水洗いでよく水気を切り、耐熱容器に入れて軽くラップをすの。電子レンジの機種やワット数にもよるが1～3分程度加熱する



カリフラワーのビミツ

ブロッコリーの突然変異ともいわれる!



別名:花甘藍。アブラナ科のキャベツ(甘藍)とも仲間だよ



16～19世紀に欧州で普及。19世紀に米国やアジアにも伝わる



日本
明治の初めに伝来。食文化が変化した戦後に全国に普及

【土壌診断は何のために行なうのか？】

POINT 1 塩基飽和度によって土壌中の養分割合を知ることができる！！

土壌の負荷電(マイナスの電気)には、交換性陽イオンであるカルシウムイオン・マグネシウムイオン・カリウムイオンが主にくっついており、養分保持力(CEC)に対するそれぞれの割合をパーセンテージ(%)で表したのが”塩基飽和度”です。

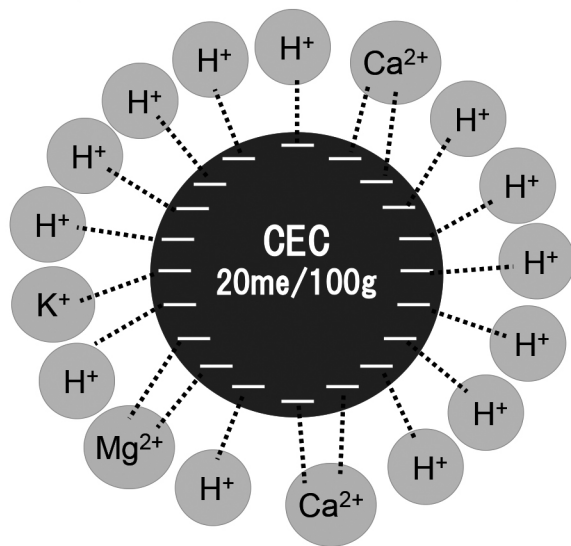


監修

帯広畜産大学
環境土壌学研究室
教授 谷 昌幸
1968年大阪府生まれ
1995年より同大学にて教鞭をとる

作成 (一社) The Earth Cafe / 深谷おかり

塩基飽和度35%

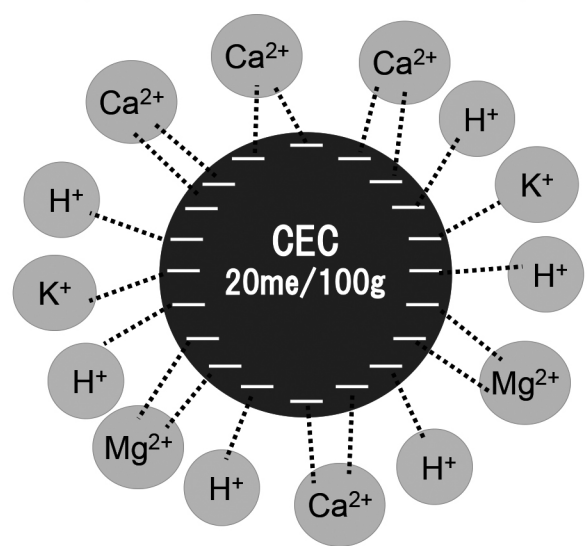


土壌の負荷電(マイナスの電気)・・・20個
交換性陽イオン

K ⁺ : カリウムイオン.....1個	} 7個
Mg ²⁺ : マグネシウムイオン...2個	
Ca ²⁺ : カルシウムイオン...4個	

$$\text{塩基飽和度} = 7 \div 20 \times 100 = 35\%$$

塩基飽和度70%



土壌の負荷電(マイナスの電気)・・・20個
交換性陽イオン

K ⁺ : カリウムイオン.....2個	} 14個
Mg ²⁺ : マグネシウムイオン...4個	
Ca ²⁺ : カルシウムイオン...8個	

$$\text{塩基飽和度} = 14 \div 20 \times 100 = 70\%$$

POINT 2 塩基飽和度は低すぎても高すぎても問題となる！！

北海道施肥ガイド2015では、普通畑・野菜畑・草地のいずれも塩基飽和度60～80%を土壌診断基準としています。この基準で見ると、左の図は塩基飽和度35%と低く、土壌から供給される養分が少ないです。反対に右の図は塩基飽和度70%とちょうど良く、土壌から供給される養分が多いことが分かります。土壌からの養分供給を最大限活かすためには、塩基飽和度を基準値まで高めることが重要となります。



次回もお楽しみに！

10月1日
スタート!

消費税の「軽減税率制度」とは？

2019年10月から消費税が変わります。消費税率が10%に引き上げられるとともに「軽減税率制度」が導入されます。全ての事業者に関係のある制度です！

J A 全中・J A まちづくり情報センター
顧問税理士 柴原 一

消費税の概要と今後の改正スケジュール

消費税（地方消費税含む、以下同じ）とは、物の売買やサービスの提供など「取引」にかかる税金です。なお、「土地の譲渡、貸し付け」「有価証券等の譲渡等」「住宅の貸し付け」などの取引は非課税になっています。消費税を負担するのは消費者ですが納税は事業者が行います。ただし、原則として、前々期（個人事業者は前々年）の課税売上が1000万円以下の小規模事業者に関しては消費税の納税義務が免除されています。消費税の納税額は、原則として売上げの際に預かった消費税額から、仕入れの際

に支払った消費税額を控除（仕入税額控除）した金額となります。消費税率は2019年9月30日までは8%（うち地方消費税率1.7%）ですが、同年10月1日からは、消費税率が10%（うち地方消費税率2.2%）に引き上げられるとともに「軽減税率制度」が導入されます。また、2019年10月1日から2023年9月30日までの暫定的措置として「区分記載請求書等保存方式」が導入されます。これは、2023年から導入される「適格請求書等保存方式」の経過措置という位置付けになります。

消費税の軽減税率制度

消費税の軽減税率制度は、軽減税率対象品目について税率を8%（国税6.24%、地方消費税1.76%）にするというものです。軽減税率対象品目は、飲食物品および定期購読契約が締結された週2回以上発行される新聞です。ただし、飲食物品のうち酒類

および外食サービスを伴う物については、軽減税率は適用されません。農家の方が取り扱う農産物や付随サービスに対する主な軽減税率（8%）対象品目と標準税率（10%）品目は次の通りです（図2）。

図1 消費税改正スケジュール

「適格請求書等保存方式」においては、後述するように適格請求書発行事業者の登録を受け、発行する請求書に登録番号を記入する必要があります。この登録受付は2021年10月1日以降になります

	2019年10月	2021年10月	2023年10月	2026年10月	2029年10月
消費税率	8% (国6.3%、地方1.7%)	標準税率 ————— 10%(国7.8%、地方2.2%) 軽減税率(飲食物品など) — 8%(国6.24%、地方1.76%)			
仕入税額控除要件	請求書保存方式 ※免税事業者からの仕入税額控除可	区分記載請求書等保存方式 ※免税事業者からの仕入税額控除可	適格請求書等保存方式(インボイス方式) ※免税事業者からの仕入税額控除不可	免税事業者からの課税仕入に係る経過措置 80%控除	50%控除
事業者登録			適格請求書発行事業者 申請受付・登録開始		

図2 主な軽減税率対象品目と標準税率品目

<p>軽減税率（8%適用）</p> <ul style="list-style-type: none"> ●米 ●酒米 ●野菜 ●果物 ●花(食用) ●製菓材料の種子 ●食肉 ●農家レストランの弁当の「持ち帰り販売」 ●送料(農産物価格に含まれている場合) ●包装代(農産物価格に含まれている場合) ●イチゴ狩りで取ったイチゴを土産用に販売 	<p>標準税率（10%適用）</p> <ul style="list-style-type: none"> ●飼料用米 ●種もみ ●日本酒 ●花(観賞用) ●栽培用の種子 ●苗木 ●肉用牛などの生きた家畜 ●農家レストラン内での飲食(外食) ●ケータリング(相手方が指定した場所において行う役務を伴う飲食料品の提供) ●送料(農産物と別に請求する場合) ●イチゴ狩りの入園料販売など手数料
---	---

区分記載請求書等保存方式

消費税の計算は帳簿方式と違って帳簿に記載された取引金額を基に税額計算が行われてきました。今回の改正ではインボイス制度という、税金の金額を請求書や領収書などの証憑(しょうひょう)を基に計算する「適格請求書等保存方式」が導入されます。ただし、適格請求書等保存方式をいきなり導入するのではなく、まず、経過措置として「区分記載請求書等保存方式」が導入されます。

この方式においては、区分記載請求書を保存しておかないと仕入税額控除を行うことができません。従って、農家の方がスーパーなど事業者に農産物を販売する場合、相手先から区分記載請求書の交付を求められることになります(区分記載請求書等は免税事業者であっても発行することができます)。

区分記載請求書等には、現行の請求書の

記載事項(課税仕入れの相手方の氏名または名称、取引年月日、取引の内容、対価の額)に(1)軽減税率の対象品目である旨、および(2)税率の異なることに合計した対価の額(消費税込金額)を追加して記載する必要があります。「区分記載請求書等」のイメージは左図の通りです。

○年○月○日

請求書

○○○○御中

10月分 21,900円

10/7	雑貨	3,300円
10/8	食料品*	5,400円
10/15	雑貨	13,200円
合計		21,900円
		(10%対象 16,500円)
		(8%対象 5,400円)

※印は軽減税率(8%)適用商品

事業者○○○○

適格請求書等保存方式

2023年10月1日の適格請求書等保存方式の導入後は、原則として「適格請求書」等を保存しておかなければ仕入税額控除を行うことができなくなります。区分記載請求書等の場合と同様に、農家の方が事業者に農産物を販売する場合、相手先から適格請求書の交付を求められることとなります。適格請求書を発行するためには、税務署長に登録申請書を提出(2021年10月1日より申請受付)し「適格請求書」を交付することができる適格請求書発行事業者として登録を行う必要があります。ただし、適格請求書発行事業者になるためには消費税の課税事業者であることが必要です。免税事業者である場合は、あえて課税事業者になることを選択しなければ適格請求書



イラスト：服部新一郎

発行事業者になることができません。

そのため、適格請求書等保存方式の導入に合わせて「農協特例」が手当てされます。この特例は生産者が適格請求書発行事業者であるかどうかにかかわらず、JAに対して無条件委託・共同計算により販売委託された農産品について、適格請求書の代わりにJAが発行した請求書で買い手が仕入税額控除を行うことができるというものです。無条件委託とは、農家の方が出荷した農産物について、売値、出荷時期、販売先などの条件を付さずに販売委託するものです。また、共同計算方式とは一定期間にJAが販売した同種、同規格、同品質ごとの農産物の平均価格によって精算する方式をいいます。

JAグループ通信

JAグループの連合会・中央会の活動内容を紹介します。

JA北海道大会決議事項の実践やその時々の特ピックスなど、組合員の皆様に定期的に伝えたいです。

各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

JA北海道 中央会



2018年9月6日に発生した北海道胆振東部地震から1年が経ち、その間、JAグループ北海道に対して全国の皆様より、多大なるご支援をいただきました。そのご支援に対するお礼として、9月6日の朝日新聞と農業新聞に感謝広告並びに動画メッセージを掲載いたしました。私たちJAグループ北海道は今後も被災された組合員・組合員家族を支援して参ります。皆様方からのご支援、本当にありがとうございます。

あれから1年。



北海道胆振東部地震に際しまして、日本全国からたくさんの応援や募金を頂きました。深く御礼申し上げます。



感謝の気持ちを動画でお届けいたします。

あれから1年
ありがとうございます! 頑張っています!
本のQRコードの読み取り、またはURLを入力してください。
<http://ja-dosanko.jp/tv/cm.php>



JA北海道信連

9月5、6日、東京都内で開催された商談会「インフォメーションバザール」に特別協力し、道内14JAとともに出展、道内の農畜産物や加工品を紹介しました。

今年JA出展エリアの一角に「窓口」を設置しナビゲーター役が各JAのブースを案内したほか、バイヤーズガイド「なまらうまい! JA」を配布し、JAや特産品のPRに工夫を凝らし、より多くの人に道産の魅力を伝えました。



ホクレン

ホクレンと北海道米販売拡大委員会は、8月25日に開催された「北海道マラソン2019」の前日と前々日に、会場となる大通公園にて北海道産のもち米を使った「赤飯おこわ」を無料配布しました。マラソンでは、グリコーゲンなどが豊富な食物により体内にエネルギー源をため込むことが推奨されていることから、例年に続きこの取り組みを実施。特設会場で「エナジーブース」という看板を掲げ、もち米が有効であることをアピールしました。



JA共済連北海道

JA共済連北海道は、大規模な災害が起きた時の備えとして、災害時に利用できる「非常用給水タンク10リットル」10万個を全道JAに配布いたします。

飲料水や生活用水等の確保に利用することが可能で、9月上旬から配布し、災害への備えの意識向上を呼びかけます。JA共済連は、組合員・地域住民の安全・安心に貢献できる活動にこれからも取り組んでいきます。



JA北海道厚生連

7月26日岡山県で開催された「第60回日本人間ドック学会」の中で、全国の4施設が人間ドック健診施設機能評価優秀賞に選出され、その1施設として旭川厚生病院が表彰されました。今般、平成30年度に人間ドック健診施設機能評価を受審した施設を対象に選考が行われ、「健診当日に健診結果を説明している」「専門スタッフが保健指導を実施している」「精密検査や治療が必要な受診者に対するフォローアップが適切である」が評価され、人間ドック健診施設機能評価優秀賞に選ばれました。



むらさき会研修会

第1回 日帰り研修会

J A女性部むらさき会（佐藤恵子会長）は、8月23日に第1回研修会を行い、会員21名が参加しました。

今年度は鹿追町のバイオガスプラントを視察しました。

まずは、研修棟で施設や事業の概要を説明していただきます。

その後バスに乗り、職員の方から説明を受けながら施設内を見学させて頂き、ふん尿の発酵槽や処理過程で生産される消化液の貯留槽、マンゴのハウス、チヨウザメの飼育施設を回りました。農業に関わる施設ということも



水槽を泳ぐチヨウザメ



チヨウザメの水槽を覗き込む参加者

あり、会員からは専門的な質問も飛びましたが、丁寧に答えて頂き、大変興味深いお話を聞くことができました。

この時期、花が咲いているといい、楽しみにしていたマンゴのハウスは、受粉のためにハチが放たれていて、見る事が出来ませんでした。研究棟に置かれたチヨウザメの飼育施設を見学した際には、水槽をのぞき込み、大きさや色の違い、また、「キャビア、入っているかな」と、釘付けになっていました。

ちなみに、チヨウザメは捌いてみないとオス・メスが判別できないそうですが、卵のないオスも脂



施設の説明を受けます

がのっついて、他の魚と同じように、刺身や焼き物など、おいしく食べることができるのだそうです。もう少し成長すると採卵が可能になるといふことで、「食べられる日が楽しみだね！」という声が多く聞かれました。

1時間ほどの見学の後、然別湖畔へと移動し、ホテル風水の湖が見えるレストランで昼食となりました。

昼食後は、同ホテルの大広間をお借りして、2時間ほどの自由時間とし、売店で買物をしたり、温泉に浸かったり、広間で歓談するなど、思い思いに楽しみました。



ホテル風水で記念撮影

最後に、パティスリーrokkuに立ち寄り、見た目もあざやかなケーキをお土産に購入したり、喫茶室で休憩するなどして過ごし、鹿追町をあとにしました。

「今回は、雨で大変でしたが、次の研修会でも、また皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。」と、山本副会長の挨拶で締めくくり、研修会は終了となりました。

十勝豚枝肉共励会

第33回十勝枝肉共励会が8月27日から29日の3日間、(株)北海道畜産公社 道東事業所 十勝工場にて開催されました。

十勝管内より19組38頭が出品され、日ごろの成果を競いました。評価としては「極上」4頭、「上」33頭と全体の9割が「上」以上という結果となりました。

十勝清水町からは5組10頭が出品され、青木ピツグファーム(株)のアオキポークA・Bが優秀賞第1席に、アオキポークC・Dが優秀賞第2席に輝きました。



表彰の様子

とかちマルシェ

8月31日から9月1日の2日間、JR帯広駅周辺で開催された十勝最大の食と音楽のイベント「とかちマルシェ」の「ごちそう共和国」ブースに出店しました。

飲食ブースでは、ローストビーフ丼を2日間で1,000食以上を売り上げ、ブース前には行列が出来る盛況ぶりでした。お客さまから「1日目に食べて美味しかったからまた買いに来たの」「肉・丼まつりでも食べられるんだよね?」と声をかけてくださいました。



たくさんのお客様にご購入いただきました

ローストビーフの試食は瞬く間に無くなり、試食を食べた方の多くがローストビーフ丼を購入してくださいました。

物販ブースでは、黒にんにくや「十勝若牛」の肉まん、「とれたんと」のあんまんを多くの方に買っていただきました。

このイベントで十勝管内だけでなく、札幌など遠方からの来場者にもJA十勝清水町と「十勝若牛」の美味しさを大いにアピールすることが出来ました。



一度、ご賞味あれ!

肉・丼まつり

9月8日に「第2回十勝清水肉・丼まつり」が開催され、来場者数1万3千人を記録しました。当JAでは、「十勝若牛」ローストビーフ丼

ストビーフ丼を販売し、10時の開会前から多くのお客様が並んでください、中には何回も購入してくださいました。

また、肉デカビーフカレーなどの物販、十勝清水牛玉メンチの実食販売も多くの方に味わっていただきました。



開会前からお客様の列ができました



ご購入ありがとうございました!



施設見学を行ないました

8月29日、美蔓バイオガスプラントで十勝清水バイオマスエネルギー(株)バイオガスプラントの落成式が行なわれ、関係者約40名が出席しました。式典のはじめに代表取締役 泉谷哲人氏によるバイオガスプラントの構想から竣工までの経緯やこれからの展望について挨拶がありました。前澤工業株式会社 渡辺氏による施設案内があり、各設備の性能について説明がありました。その後、会場を美蔓地域福祉館へ移し、関係各社へ感謝状が贈呈されました。
 同社は、町内の酪農家9戸とJ

十勝清水 バイオマスエネルギー 落成式



構成員 (左上：氷見隆明さん、山口茂隆さん、氷見隆雄さん、大槻悟さん、成松直樹さん、宮川光洋さん、藤田慎一郎さん
 左下：串田雅樹さん、泉谷哲人さん、上野孝典さん、大谷昭宣さん)

Aが出資して立ち上げており、各農家から排出される糞尿の受入をします。受け入れた糞尿を発酵させ、生成したバイオガスで発電機を動かす、国の固定買取制度を利用して売電します。
 同施設は約2,000頭分の糞尿に対応でき、発電能力は494キロワット/日。発酵後の消化液は固液分離し、固形物は再生敷料として、液体は液肥として活用されます。



優勝した北熊牛チーム

- ▽ 優勝 北熊牛チーム
- ▽ 準優勝 上清水チーム
- ▽ 第3位 旭山チーム

9月13日、清水町老人福祉センターで第35回清水町高齢者ゲートボール大会が開催されました。4チームによる総当たり戦が行なわれ、北熊牛チームが連覇を果たしました。
 晴天の中、参加者たちはスポーツに汗を流し、交流を深め、大会を終えました。

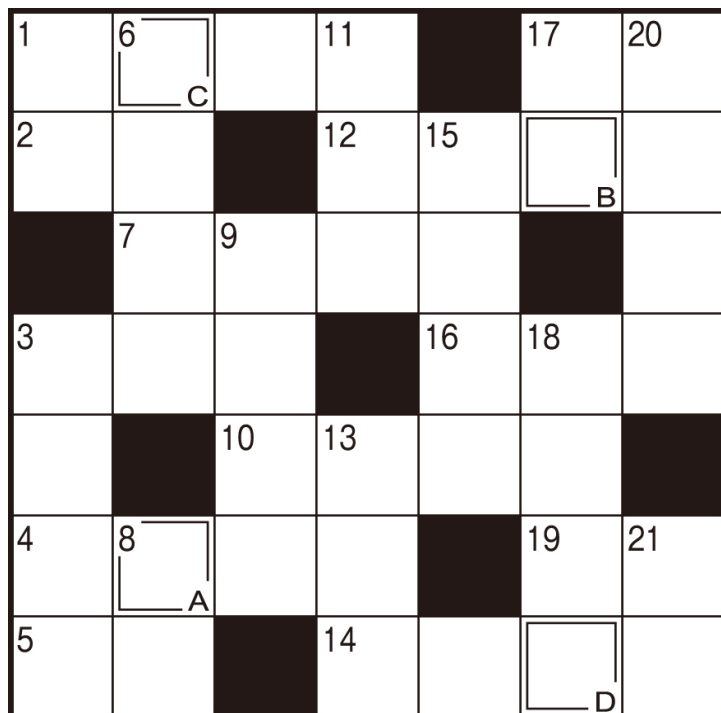
高齢者 ゲートボール大会

行事予定表 (10月20日～11月20日)

月	日	曜日	内容
10	20	日	DCM ホーマック(株) × JA 十勝清水町 マルシェ (19日～ ホーマック西岡店)
	28	月	第6回 総務経済委員会 第6回 営農振興委員会
	29	火	第7回 定例理事会

月	日	曜日	内容
11	5	火	十勝地区農協専務・常務会 道外視察研修 (大阪、四国方面)
	12	火	JA大会実践フォーラム (札幌市教育文化会館)

クロスワードパズル



クイズの答えを解答用紙に記入し、ファックスするか直接 J A にご持参ください。正解者の中から抽選で 5 名の方に記念品を差し上げます。ご応募お待ちしております。(締切 10 月 31 日)

9 月号 (No. 328) の答え
A B C D E
ジヤガイモ



→ ヨコのカギ

- ① ポジョレー・ヌーボーを輸出する国
- ② 沖縄の海にいるマンタもこの仲間
- ③ アルファとガンマの間です
- ④ 一つのコンセントに多くの機器をつなぐ——配線
- ⑤ マニキュアを塗る物
- ⑦ とても良いとされるおみくじの運勢
- ⑩ 不要な部分を省いて描きます
- ⑫ 灰皿にたまる物
- ⑭ 結婚式を行うこと
- ⑯ カエテの別名です
- ⑰ 化粧水や乳液でスキン——をした
- ⑲ 絵を描く職業の一つ

↓ タテのカギ

- ① ピーヒャララと吹きます
- ③ ご指導ご——のほどよろしくお願ひします
- ⑥ 車を運転するのはドライバー、バイクの場合は
- ⑧ 日本人の主食です
- ⑨ ピサの斜塔がある国
- ⑪ 穂が美しい野草
- ⑬ 大きく立派な家のこと
- ⑮ 彼は上司にも——置かれる存在だ
- ⑰ 生兵法は大——のもと
- ⑱ 果物のこと。和食のコースでデザートこう呼ぶことも
- ⑳ 映画や小説の大まかな内容のこと
- ㉑ 富有、次郎などの品種があります

9 月号 (No. 328) あたまの体操当選者発表

当選者は 神居 1 新田 哲彦さん 人舞 5 高橋 小春さん
 本 村 鳥羽 耀己さん 南高台 野原 千晴さん
 御影更生 青木 春香さん の 5 名です。

おめでとうございます。

体の内側からキレイに!



野菜の栄養をギュッと

野菜酵素青汁+トマトリコピン (抹茶風味)

〈3g×31包〉 2,200円 (税別)

大麦若葉・ケール・桑の葉・ゴーヤ・明日葉の5種類を配合し、100種類以上の野菜・果物等を発酵した野菜酵素にトマトリコピンをプラスしました。牛乳、ヨーグルト、お茶、黒酢などに混ぜても美味しくいただけます。

【こんな方にお勧め】

- 食生活が偏りがちな方
- 野菜を手軽に摂りたい方
- 生活習慣が不規則な方
- 美容を気遣う方
- スティックタイプで持ち運びが便利



野草源酵素とお酢の飲料 補酵素のちから

〈7~10倍希釈用/1000ml〉 2,800円 (税別)

野草、野菜、果物などの原料を1年以上発酵熟成させて作った、野草源酵素とお酢を合わせた飲料です。

【こんな方にお勧め】

- 健康維持を気遣う方
- ストレスの多い方
- スポーツをされる方
- 美容を気遣う方



パイン風味



マスカット風味



プレミアム乳酸菌



180億個の植物性乳酸菌ナノ型ラブレ菌配合 ラブレゼリーⅡ (ヨーグルト風味)

〈10g×30包〉 3,000円 (税別)

ナノ型ラブレ菌、ガラクトオリゴ糖、難消化性デキストリン(水溶性食物繊維)を配合。日本の漬物から発見されたラブレ菌、善玉菌の栄養になるガラクトオリゴ糖、水溶性食物繊維の難消化性デキストリンが入っています。

【こんな方にお勧め】

- 健康維持を気づかう方
- 毎日がスッキリしない
- ストレスの多い方
- カロリーが気になる方 (1本11キロカロリー)
- スティックタイプで持ち運びが便利



リニューアル

商品に関する
お問い合わせは

JA北海道厚生連 医薬事業部 配置薬課

救急のよい クスリ-

通話無料 0120-99-41-93 受付時間 平日8:30~17:00