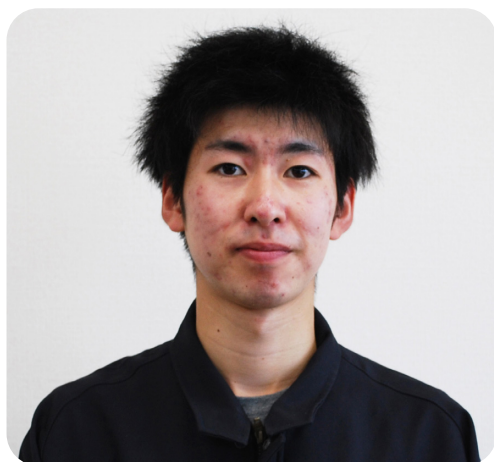


今月の職員さん



こだま せいた
小玉 晟太 職員

最近の出来事

『バスケットボールがきています』

◆所属部署・担当業務

畜産部 畜産生産課

◆趣味・特技

趣味：温泉 特技：サッカー

◆自分はこんな人です！

運動することが大好きな人です。

◆上司からの一言（番匠課長補佐より）

入組して6ヵ月、一人前の授精師になるために奮闘中です。直腸検査も精液注入も少しずつ出来るようになってきて、技術職の面白さがわかってきたところだと思います。人工授精や受精卵移植は生乳生産に直結する大事な業務であります。少しでも生産者の力になれるよう現状に満足せず常に技術の研鑽に努めてください。

性格は少しマイペースな一面もありますが、何事も地道にコツコツやるタイプです。その性格を活かし一日でも早く生産者に信頼される授精師となって下さい。期待しています。

来月の職員さんは 松本 唯 職員です。

今月のメニュー 巻きずし

主な材料（4本分）

- すし飯
 - ・米…米用3カップ（3合）
 - ・こんぶ…5cm
 - ・酒…大さじ1
- 合わせ酢
 - ・酢…70CC
 - ・砂糖…大さじ3
 - ・塩…小さじ1弱
- 具材
 - ※干し椎茸…8枚
 - ※かんぴょう…15g
 - A
 - しいたけ戻し汁…50CC
 - だし汁…150CC
 - 砂糖…大さじ1.5
 - みりん…大さじ1/2
 - しょう油…大さじ1弱
 - ※卵…4個
 - ・だし汁…大さじ1
 - ・砂糖…大さじ2
 - ・しょう油…小さじ1/2
 - ・塩…少々
 - ・サラダ油…適量
 - ※ほうれん草…100g
 - ・だし汁…小さじ1
 - ・しょう油…小さじ1
 - ※焼き海苔…4枚
 - ※紅生姜…適量

作り方

- 酢めし
 1. 米は洗って水と昆布を入れて30分以上置き普通に炊飯します。
 2. 10分ほど蒸らして、昆布を取り除き、すし桶に移して合わせ酢をかけ、切るように混ぜうちわで軽くあおいでつやを出します。
- 干し椎茸・かんぴょう
 1. 椎茸は水で戻し、かんぴょうは水洗いし5～6分柔らかくなるまで茹でます。
 2. 椎茸、かんぴょうはAで煮ます。煮汁がなくなる程度に煮て、椎茸は7～8mm幅に切ります。
- 卵
 1. ボウルに卵を割りほぐし、油以外の調味料を加え、よく混ぜます。
 2. フライパンに薄く油をなじませて、卵液を一度に入れ、弱火でじっくり焼きます。裏返して両面を焼き1cm幅の細長い卵焼きを作ります。
- ほうれん草
 1. ほうれん草は茹でて水に取り、かたく絞ってだし汁、しょう油をかけ、もう一度絞ります。
- 仕上げ
 1. 巻きずしの上に、海苔の表側を下にして置き、すし飯の1/4量を広げ、具材の1/4量をのせて巻きます。
 2. 同じように全部で4本巻き、1本を8つに切ります。



協力：JA女性部料理研究会

十勝 Tokachi Shimizu 清水

最高のぜいたく、育てています。



Tokachi Shimizu

2020年10月号

340号

コロナ禍における外国人材を 雇用する際の注意ポイント①

- 02. すこやかファミリー
田本さんファミリー
- 03. ATM営業時間変更のお知らせ
- 04. コロナ禍における外国人材を
雇用する際の注意ポイント①
- 06. JA共済 労働災害保障制度
- 08. 新品機械購入時の税制支援について
- 12. 理事会の動き
- 13. トピックス
- 14. クロスワード
- 15. 新商品のお知らせ
- 16. 今月の職員さん
今月のメニュー



トラクターが大好き!

Agricultural Cooperative Association Magazine

自然と環境 人と人とのつながりを大切にしています。

 十勝清水町農業協同組合

すこやかファミリー



上清水2
たもと 田本 ゆうせい 結生 くん (2歳5ヶ月)

はたらく車が大好きな結生くん。最近はお気に入りのアンパンマンのマイカーに乗って「ちょっと出かけて来るね」と言ってお仕事やお買い物に行くふりをするのがマイブームだそうです。

お母さんの紘子さんに子育てについて伺ったところ「子どもが生まれて大変なことも沢山ありますが、笑ったり、歩いたり、おしゃべりしたり、日々の成長や素直さ、純粋さにほほえましい毎日です。最近はイヤイヤで手を焼くことも多いですが、お手伝いをしてくれたりと優しいところも沢山でてきたので、これからの成長が楽しみです。」と教えてくれました。

～お母さんからのメッセージ～

いつもニコニコ笑顔の結生
これから元氣いっぱい
すくすく大きくな、てね 😊

おかあさんより

おとうさん 田本 隆滋さん
おかあさん 紘子さん
おじいちゃん 照敏さん
おばあちゃん 祐子さん

家族の健康

『睡眠時無呼吸症候群』

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

睡眠時間を確保しても昼間に眠くなる、こんな悩みはありませんか？

同室で寝る家族から「寝ている間に呼吸が何秒か止まっている」とか「いびきが時々止まる」。こんな指摘があるなら、睡眠時無呼吸症候群かもしれません。

睡眠中に10秒以上の無呼吸が一晩30回以上、もしくは1時間当たり5回以上ある場合は睡眠時無呼吸症候群です。太った男性に多いですが、下顎が小さい人などは、睡眠時無呼吸症候群があり得ます。

睡眠中に呼吸が停止して、目覚めて睡眠が中断されることもあります。浅い睡眠を繰り返すため、質の良い睡眠が取れません。

そのため昼間に眠気が出やすく、農作業の途中でも休みたくなり、作業の途中で集中力が途切れたり、車やトラクターの運転中でもウトウトしたり、危険もあります。無呼吸や低呼吸を繰り返す低酸素状態はいろいろな病気の原因にもなり、最悪の場合は突然死の原因にもなるの

で侮れません。

原因は、睡眠中に喉（上気道）が狭くなることです。原因としては、肥満で喉の周囲が脂肪で圧迫されること、下顎が小さく喉の断面積が小さいことがあります。

肥満の人は減量が大切です。食事の見直しと運動する習慣を継続し、肥満の解消を目指しましょう。大量の飲酒をした夜に呼吸が止まりやすい人は、飲酒も控えめに。

睡眠時無呼吸症候群の治療法としては、装着した鼻マスクから呼吸に合わせて空気を送るCPAPという装置がよく用いられます。また、マウスピースを使用して下顎を前方にずらすことで、喉を広げる方法もあります。睡眠時無呼吸症候群の心配がある人は「睡眠外来」のある医療機関、もしくは耳鼻咽喉科か呼吸器内科を受診して相談してみましよう。





A T M 営 業 時 間 変 更 の お 知 ら せ

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。

令和2年10月1日より、本所事務所ならびに御影支所ATM 営業時間を下記の通り変更させていただきます。

変更前	平日	9 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0
	土曜日	9 : 0 0 ~ 1 4 : 0 0
	日曜日・祝祭日	休業



		本所	御影支所
変更後	平日	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ <u>17:00</u>
	土曜日	9 : 0 0 ~	<u>1 2 : 0 0</u>
	日曜日・祝祭日	休業	

なお、食彩館ATM はこれまで通り、土曜日 17:00 までご利用頂けます。

上記以外の時間は、セブンイレブン・ローソン等の提携コンビニATMをご利用下さいますよう、お願い致します。



本所 TEL 0156-62-2133
御影支所 TEL 0156-63-2321

コロナ禍における外国人人材を雇用する際の注意ポイント①

JA北海道中央会顧問弁護士（入管届出済弁護士）
社会保険労務士

杉田 昌平

第1 外国人材雇用の現状

2019年4月に入管法が改正され、「特定技能」という在留資格が新しくできました。「特定技能」は、農業を含む14の産業分野で生産・産業の現場で働いてくれる外国人材を労働者として正面から向かい入れることができる在留資格です。それまで「技能実習」という在留資格で生産・産業の現場で働くことはできましたが、あくまで国際協力を目的としたもので、労働者の受入制度ではありませんでした。そのため、「特定技能」が作られたことにより、「外国人材」という言葉は、世間から注目を集めるようになりました。

しかし、新型コロナウイルス感染症により国際的な移動が難しく

なり、日本で就労を予定していた外国人材も、多くの方が日本に来ることができず、また、日本で働いていた外国人材が帰国できなくなっています。

2020年7月31日付でベトナム航空が2020年10月24日までの定期運航便の運休を決め、この国家間の移動ができない問題は、長期化する可能性が高くなってきました。

外国人材分野では、新規の入国がほぼ無くなっているため、現在国内にいる外国人材を採用する動向が強くなっています。

そこで、今回は、農業分野で日本に既にいる外国人材を採用する場合に注意すべきポイントについてご紹介したいと思います。

第2 在留資格制度と農業

農業

1 在留資格制度とは

日本では「在留資格制度」を採用しています。在留資格制度とは、在留資格で行う活動が決められていて、外国人が取得しようとする在留資格と日本で行う活動が一致しないと、日本への入国そして滞在を認めない制度とされます。

2020年8月現在で、この在留資格は29種類あります。在留資格は、それぞれ日本でどのような活動をするかを類型化して作られています。例えば、日本の大学等で勉強する在留資格は「留学」ですし、日本で技能実習を行う在留資格は「技能実習」です。

そして、この在留資格ごとに、仕事を行えるか行えないか、仕事を行える場合にどのような仕事を行うことができるかが決められています。

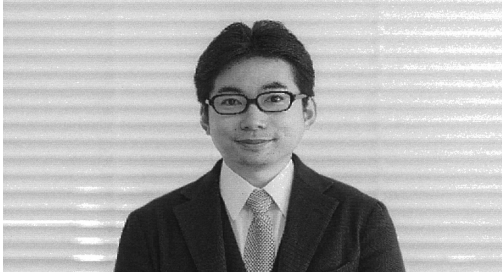
2 農業と在留資格

2020年8月7日現在で、農業に就くことができる在留資格は、グループA（「永住者」、「日本人の配偶者等」、「永住者の配偶者等」、「定住者」）、グループB（「技能実習」、「特定技能」）、グループC（資格外活動の許可）の3つに分けることができます。

グループAの「永住者」、「日本人の配偶者等」、「永住者の配偶者等」、及び、「定住者」の在留資格の外国人材は、働くことができるように働くことができます。ですので、もちろん農業もできますし、農業のうちどのような仕事をどのような割合でしなければならないといったこともありません。

グループBの「技能実習」と「特定技能」は、働くことができる仕事が決められている在留資格です。農業分野の「技能実習」と「特定技能」では、それぞれ、行うことができる農業の種類や仕事の割合が決まっています。この、決められた仕事の範囲を超えないことに注意が必要な在留資格だと言えます。

一 杉田弁護士の略歴 一



杉田 昌平

弁護士（JA北海道中央会顧問）
（入管法施行規則に基づく届出済弁護士）
社会保険労務士

センチュリー法律事務所（東京）
東京弁護士会

■経歴

2007年3月に慶応義塾大学法学部を卒業し、
2011年12月にセンチュリー法律事務所に入所。その後、名古屋大学やハノイ法科大学で
特任講師や客員研究員に就任。
**本年10月にJA北海道中央会主催による特定
技能研修会で講演。**

■主な業務分野

入管業務、知的財産法、事業再生、コンプライアンス、紛争処理等

グループCの「資格外活動の許可」は厳密に言えば在留資格ではありません。在留資格で定められている活動以外の活動を行い、収入を得て良いというのが資格外活動の許可です。この資格外活動の許可は、原則として週28時間働くことができます。また、仕事の内容も、風営法に関する業務以外でしたら農業も含めて広く働くことができます。現在、新型コロナウイルス感染症に対する雇用維持の特例で、通常許可がされない「技術・人文知識・国際業務」等の在留資格の外国人材も、自宅待機な

どを命じられている場合、この資格外活動の許可を得ることができません。
反対に、これ以外の在留資格の場合、農業の現場で働くことは難しいです（日本で難民認定を申請中の方など、例外はあります）。そのため、例えば「資格外活動の許可」を得ていない「技術・人文知識・国際業務」の外国人材を専ら農業に従事させた場合、外国人材も働かせた側もそれぞれ刑罰に処せられる危険があります。

※次号へ続く

農業者年金で生活の安定を考えませんか？



老後生活への
備えは
十分ですか？

節税対策しながら年金積立！

老後の備えは 国民年金 + 農業者年金

ポイント
1

払った保険料は **全額社会保険料控除の対象！**

積立てる保険料は、社会保険料控除の対象となり、大きな節税効果があります。

ポイント
2

運用益は非課税！

積立方式・確定拠出型の年金です。運用益は非課税で年金の原資として積み上がります。

ポイント
3

農業経営の状況に応じて **保険料を増額し、節税額をアップ！**

農業経営にゆとりが出たときは、保険料の毎月の保険料額を増額したり、翌年1年分をあらかじめ一括して納付する「前納納付」で当年中に納付する保険料額を増やして、節税額をアップすることもできます。



農業者年金の内容やご相談については、

最寄りのJAが農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせください。

農業者年金基金

▶相談員TEL：03-3502-3199

▶企画調整室TEL：03-3502-3942

詳しくは <https://www.nounen.go.jp>



JA共済

労働災害保障制度

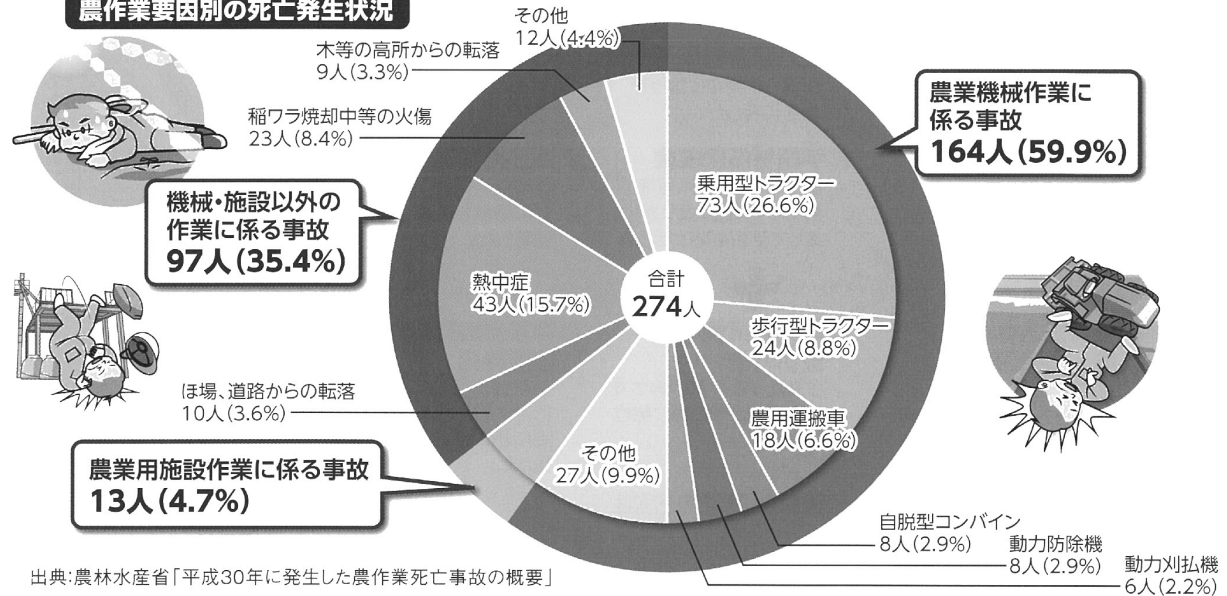
業務災害補償保険

労働災害への備えは万全ですか？

従業員を取り巻くリスク

● 農作業中のあらゆる状況で事故は発生しています！

農作業要因別の死亡発生状況



事業者を取り巻くリスク

● 事業者の法的責任は政府労災保険の給付だけでは十分とはいえません！ 政府労災保険を超える部分の保障について、事業者として準備が必要に！

計算例 [試算条件] 35歳男性従業員 年収600万円、被扶養者2名、労災事故により死亡



(注)あくまでも試算条件に基づくシミュレーションであり、実際の不足額や政府労災保険給付額は個別の事案ごとにケースバイケースで異なります。

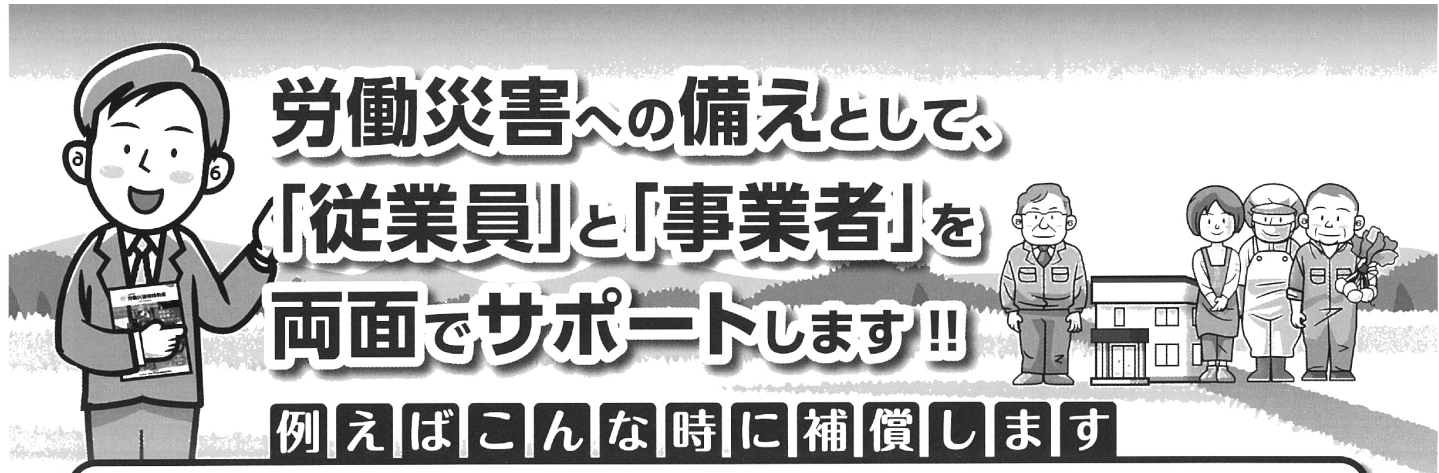
▲ 政府労災保険で支払われる保障はごく一部です！

損害賠償請求では、逸失利益、葬儀代金、慰謝料など全損害の賠償を求めることができるのに対して、労災保険からの給付でまかなえるものは、そのうちの一部に限られます。政府労災保険の給付は損害賠償の一部履行とみなされますが、損害賠償額と労災給付との差額は、事業者が負担しなければなりません。

労災事故に起因する損害賠償責任を負うことにより、事業継続が困難になる恐れも...

保険料
最大約59%割引

従業員と事業者を取り巻くリスクを「JA共済労働災害保障制度」がサポートします！



労働災害への備えとして、 「従業員」と「事業者」を 両面でサポートします!!

例えばこんな時に補償します

従業員をお守りする補償

●事業主については、業務に従事していない間に被った傷害も補償します。

基本補償
(傷害補償保険金)

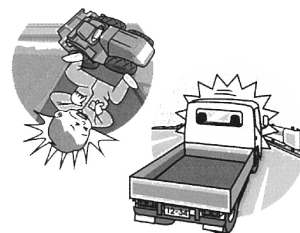
■**死亡補償保険金**
トラクターが横転し
従業員が亡くなった。

■**後遺障害補償保険金**
草刈り作業中に誤って
指を切断した。

■**入院補償保険金**
軽貨物車で通勤中、
交通事故に遭い
入院した。

■**手術補償保険金**
農作物を運搬中、足を
滑らせ転倒し、大ケガ
をして手術を受けた。

■**通院補償保険金**
作業中につまづいた
際に靭帯を損傷し
通院した。



任意セット
特約

■**労災認定された
脳・心疾患等
補償特約**
過労労働が原因で脳疾患
となり死亡し、労災認定さ
れた。

■**休業補償保険金
支払特約**
従業員が農作業中のケガ
が原因で当面の間、働け
なくなった。

■**葬祭見舞費用
補償特約**
従業員が死亡し葬祭が行
なわれ、事業者が約
定に基づき見舞金を支払
った。



■**医療費用補償特約NEW**

■**天災補償特約NEW**

事業者をお守りする補償 任意セット特約

■**使用者賠償責任
補償特約**
従業員が農作業中の
大ケガにより後遺障
害を被り、管理責任を
問われた。

■**雇用慣行賠償責任
補償特約**
厳しい指導が不当行為
(パワーハラスメント)
と受け止められうつ病
を発症した。

■**事業主臨時費用補償特約
(死亡・重度後遺障害のみ)**
従業員が業務中に死亡し、
代替のための求人費用が発
生した。



ご契約いただいた皆様へのサービス (無料電話サービス)

事業者相談サービス	① 税務相談 ② 法律相談 ③ 労務相談 ④ 健康・介護相談 ⑤ 専門医相談
メンタルヘルス・ストレスチェック 支援サービス	① WEBストレスチェックサービス* ② ストレスチェック紹介サービス ③ 人事・労務ホットライン ④ メンタルヘルス相談サービス

※当サービスは予告なく変更することがあります。

- 上記の内容は商品の概要をお知らせするものです。ご加入をご検討の際には、「JA共済 労働災害保障制度(業務災害補償保険)」(PE113900)のパンフレット・重要事項説明書等を必ずご確認ください。
- 「JA共済 労働災害保障制度(業務災害補償保険)」は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を集团とする集团扱契約で、保険契約者は「JAの組合員である法人・個人事業主等の事業者」および「JA」となります。
- この制度固有の割引として最大57%割引にて算出した保険料に、さらにJA共済連が集团として保険料を集金することにより集团扱一時払5%を適用することにより、一般で加入するより最大約59%割引にてご加入いただけます。
- 「JA共済 労働災害保障制度(業務災害補償保険)」は、損害保険であり、共済ではありません。

取扱代理店

JA十勝清水町 金融部 共済課
TEL 62-2602

引受保険会社

共栄火災海上保険株式会社

PE114300(20.07改)M
B20-0899-20210811

新品機械購入時の税制支援について (中小企業経営強化税制)

新品機械を購入した場合、中小企業経営強化税制(以下、経営力という)を活用できることがあります。この税制を活用した場合、以下の2つのうちのどちらかの軽減措置を受けることができます。

- ① 購入した新品機械を即時償却 ② 取得価額の10%分を税額から控除

上記を受けるためには次の条件のすべてを満たす必要があります。

- 1) 160万円以上の新品機械等であること
- 2) 販売開始からの10年以内のもので旧モデルと比べて生産性が1%以上向上していること
※販売メーカーにて証明書を発行してもらう必要がある。
- 3) 経営力向上計画を申請して取得日から60日以内に認定を受けること

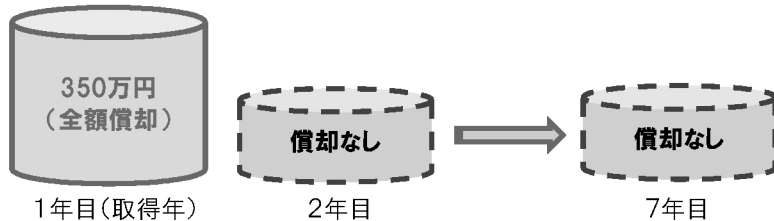
◎注意点

- ・2)について、場合によっては証明書の発行に1か月以上要することもあるので、発注時など事前にメーカーに確認すること。
- ・3)について、計画申請なので原則は納品前に申請する。60日以内というのはあくまで特例である。
- ・経営力向上計画を作成するのに時間を要する(申請受付→申請書作成→組合員にて確認・署名→農政事務所にて事前確認→申請書原本送付→農政事務所にて審査→1か月ほど承認)ため、出来るだけ早い段階で(できれば発注する時点で)JA又は会計士に相談する。

(例)350万円の新品機械を購入した場合・・・
通常・・・350万円÷耐用年数7年＝50万円/年の償却(費用に計上)を行います。

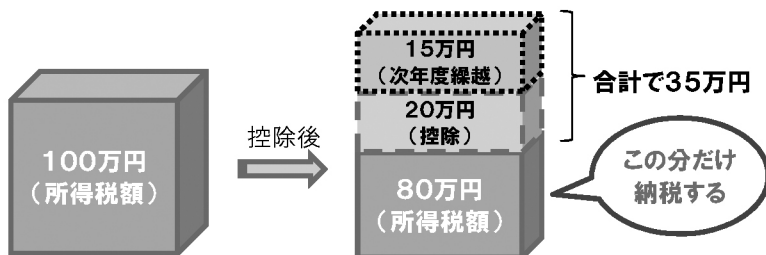


- ① 即時償却した場合・・・取得年 取得価額である350万円を全額償却を行います。
2年目以降 取得年に全額償却しているため、償却はなくなります。



所得が多い年に活用すると良い！
費用額を増やせるため、所得額も減り、結果的に納税額も減る。
ただし、未来の経費を先食いしている形なので2年目以降の経費が発生しないので注意。

- ② 税額控除した場合・・・償却額は通常と変わらず。計算された所得税額から取得額の10%を控除できます。
納税額が100万円だとしたら、350万円×10%＝35万円(控除できる額)と納税額の20%(例で言えば20万円)のどちらか少ない金額を控除できる。残りの金額は次年度へ繰り越す(次年度で残額分を控除する)ことが出来ます。



安定的に費用計上したい方におすすめ！
毎年の償却額は変動させずに納税額を抑えることができる。

ご興味のある方、詳細等をお聞きになりたい方は、下記連絡先までお問い合わせください。

管理部経営指導課: TEL 0156-62-2163

税金申告協議会 : TEL 0156-62-4477



本年9月6日で北海道胆振東部地震の発生から丸2年が経ちました。

JAグループ北海道では、2年前の大災害を風化させないよう、毎年9月6日をJAグループ北海道「防災の日」と定め、改めてJA・組合員の防災意識の向上や今後の災害への備え、施設補強、自家発電機の一斉点検等の推進を致します。また、9月1日から9月6日を「防災期間」として位置付け、全道の組合員に呼びかけ、自家発電機やハウス等の一斉点検に取り組んでいただきました。

新型コロナウイルスの影響を受け、感染防止対策に取り組むだけでなく、地震や台風などの自然災害に対する危機意識や防災意識を高めることも、安全安心に暮らす上で、また日々の営農においても必要不可欠です。

JAグループ北海道では、今後も予測不能な災害に備えるため、防災対策を推進していきます。

毎年9月6日は
**JAグループ北海道
「防災の日」**
9月1日から6日は
JAグループ北海道
防災期間

点検日 年 月 日 消



JA北海道信連



JAと北海道信連との間で相互に職員を外向派遣させる、人事交流を平成22年度から実施しています。先ごろ、第5回の人事交流（2年間）が終了しました。今回は、JA北ひびき1名、JA鹿追町1名の職員が北海道信連へ、北海道信連から各JAに1名ずつの職員が外向する形で人事交流を行いました。これらの人事交流を通じて、JAバンク北海道の体制・機能強化と人材育成を図ることとしています。



JA共済連北海道



近年の、道路運送車両法の運用見直しに伴い、農耕用トラクターに作業機を装着した場合でも、条件を満たせば公道を走行できるように緩和されました。

ただし、走行時には作業機の後方面に規制緩和対象であることの『制限標識』を表示することが必要となります。そこで、JA共済連では、『運行速度時速15キロ以下』などと記載された『制限標識』を配布する事と致しました。これにより、接触事故・死亡事故の防止やトラクターの安全な走行に寄与出来ることを期待しております。



ホクレン



ホクレンとカルビー株式会社は8月5日、馬鈴しょをはじめとする北海道産農産物の振興に向けた包括連携協定の調印式を札幌で開きました。式では、ホクレンの篠原末治会長（写真右）、カルビーの伊藤秀二社長がそれぞれ、双方の強みを生かした事業展開に向けた意欲を語り、その第一弾として、ホクレンの「よくねたいも」を原料に開発したポテトチップスの新商品の発売を発表しました。



JA北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。

ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非ご一読ください。



JAグループ北海道の連合会の活動内容を紹介します。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

がんばれ!日本の農業

耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ <https://org.ja-group.jp/>





ベジタブル ライフ

マッシュルーム

～世界中で愛されるきのこ～

マッシュルームのプロフィール

【分類】ハラタケ科ハラタケ属

【原産地】欧州

【おいしい時期(旬)】秋(10～12月ころ)

【主な栄養成分】カリウム、食物繊維、ビタミンB2、パントテン酸、ナイアシンなど

解説: KAORU



見分け方

肉厚で張りがある

香りが豊か

表面に傷や変色がなく滑らか

かさが締まっている(開いていない)

かさの裏側が変色していない(白い)

収穫直後は白色→次第に黒くなる

軸が太く短い

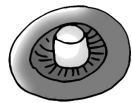
かさは開いても食べられる

要注意!
水を含んだスポジ状のようになったら傷んでいる

マッシュルームのいろいろ

ホワイト種
(ホワイトマッシュルーム)

日本の定番種の全体が白く小型のかさの表面が滑らかで、見た目にも上品のブラウン種より日持ちはしないが、癖がなく淡白な味わい



ジャンボマッシュルーム

品種ではなく、栽培過程で優秀な物をえりすぐり、大きく育てた大型の物の直径10cm、重さ100g以上にもなるそのままのステーキや肉詰めにもカットして小型のマッシュルームのようにも利用できる

ブラウン種
(ブラウンマッシュルーム)

かさは茶色で、軸は白色の小型のホワイト種に比べてやや日持ちする原種に近い、本来の濃厚な味わいと香りの良さが特長

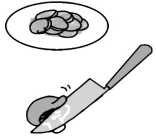
楽しみ方・食べ方のコツ

生食: サラダ、マリネ 加熱調理: 炒め物、揚げ物、スープ



下準備

水洗いはNGの風味が損なわれる。表面の汚れは布巾やペーパータオルで取れない場合は包丁で取り除く。かさの裏側のひだの部分から包丁でめくると表面がきれいにむける



生食



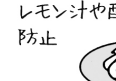
鮮度が大切の風味や食感が引き立つよ

だし

さっと加熱すればだしが出る! ホワイト種はさっぱり上品な味わい、ブラウン種は濃厚でしっかりとした風味



薄くスライス



レモン汁や酢を掛けて変色を防止



短時間加熱がお薦めのマッシュルーム自体もおいしく味わえるよ

保存方法

日持ちしないため早めに使い切ろう

冷蔵保存

2～3日の保存の際は水洗い不要の丸ごとラップに包むか保存袋に入れる。3日以上は加熱調理がお薦め

冷凍保存

調理しやすい大きさにカットのラップで包むか保存袋に入れて保存。冷凍すると細胞が壊れるの風味や香りが失われ、歯応えも落ちる

変色防止にはレモン汁や酢が有効

マッシュルームの子カラ

食物繊維
整腸作用があり、便秘改善や肥満予防

カリウム
むくみ解消、高血圧、重動脈硬化予防

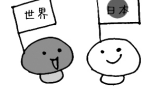
うま味成分
各種アミノ酸を多く含み、特にグルタミン酸が豊富

ビタミンB2
特にビタミンB2が多く含まれる。脂質・糖質・タンパク質の代謝をサポート。口内炎や肌荒れ予防、成長促進のビタミンBの仲間。ナイアシンやパントテン酸も多く含む

マッシュルームのビミツ

世界で愛されるきのこ

和名 ヴルリタケ
仏語 シャンピニオン



欧米をはじめ、世界で最も消費されているきのこ。特にフランス料理では定番食材!

日本ではホワイト種が人気の世界ではブラウン種が主流

歴史

1650年ころからフランスで人工栽培されてきた。明治時代に伝来。大正時代に栽培が本格化



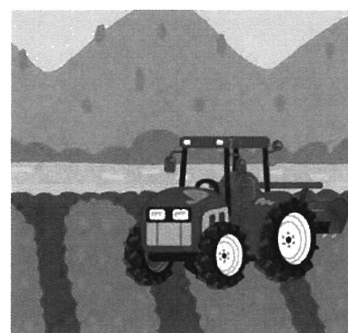
栽培

施設で通年栽培。クリスマスやイベント期間に多く出荷される。培地作りから約2カ月間で収穫

トラクターの 盗難が多発しています!

トラクターを倉庫にしまおう

盗難の多くは田んぼや畑で発生しています。
ほ場にトラクターを放置せず、
鍵が掛かる倉庫にしまいましょう。



放置して帰らないで!

トラクターに鍵をかけよう

盗まれているものの多くは
施錠されていませんでした
トラクターを離れる際は必ず施錠しましょう



少しの手間で大きな効果!
エンジン起動にパスワードが
必要となる機能等も有効です

作業員やトラクターに目印をつけよう

侵入者を見分けるためにも、
作業員は腕章等、トラクターには
ステッカー等の目印をつけましょう



理事会の動き

第7回（9月25日開催）

●付議事項

- ・株式会社 十勝清水フードサービス 基本契約の変更について
- ・「令和2年7月豪雨JAグループ支援募金」活動（全国活動）に伴う寄付金の支出について

●協議事項

- ・畑作土壌病害虫対策事業の提案について
- ・持続化給付金に関する取り扱いについて
- ・上半期実地棚卸監査及び立会日程表（案）について

●報告事項

- ・農協発電機・配電盤について
- ・組合員の加入脱退
- ・令和2年度 JA共済コンプライアンス点検結果及び改善方針の概要
- ・令和2年産 小麦の調整状況
- ・令和2年産 豆類の集荷状況
- ・令和2年産 食用、加工馬鈴しょの集荷状況
- ・令和2年産 てん菜生産量見込み
- ・令和元年産 にんにく共計販売状況
- ・農作物生育状況作況調査（9／15）
- ・生乳出荷、乳質状況

《JA職員の人事発令について》

10月1日付けで、人事を発令しましたので次の通りお知らせ致します。

氏名	発令	(前職歴)
安藤 寿幸	金融部 部長	(内部監査室 室長)

お世話になりました

ご指導いただきありがとうございました。
組合員の皆様のご発展とご健勝をお祈りしています。



(9月30日付退職者)

◇算用子 楓太 (管理部 管理課)





大きな白菜がコンテナの中いっぱい

清水町蔬菜振興会

みずみずしく
美味しい白菜を
無償提供

9月2日、清水町蔬菜振興会
白菜・キャベツ部会（近藤 裕樹
部会長）が、子どもたちに地場産



提供された白菜は翌日『す
き焼き風汁』などに調理され、
町内の小学校・中学校の給食
に登場しました。

の野菜を食べてもらいたいと、ア
スパラ部会・ブロッコリー部会に
続き、収穫した白菜約60kgを給
食センターへ無償提供しました。
近藤部会長は「部会員が丹精込
めて作った白菜を子どもたちに提
供できることを嬉しく思っていま
す。このような機会をいただき、
大変光栄です」と話していました。
給食センターの中島谷 璃乃
栄養教諭は「地元の食材を使わせ
てもらえて大変ありがたい。新鮮
な野菜を子どもたちに食べて
もらいたいです」と話されて
いました。

有害鳥獣駆除

旭山地区で熊を捕獲



捕獲された熊

9月14日、以前から旭山地区で
畑を荒らしていた熊が猟友会員の
設置した箱わな仕掛けによって捕
獲されました。
捕獲された熊は推定6歳の雄熊
で、体長190cm、胸囲102cm、
体重134kgでした。
しかし、同地区には今回捕獲さ
れた熊の他にも生息が確認されて
おり、同じ場所に引き続き罠を仕
掛けています。

たいせつな人へのこした
知恵と **思いと**
豊かな暮らし

12月号
第1
別冊付録

2021
家計簿

12月号
第2
別冊付録

わたしの暮らし
未来にのこす
2021

1月号
第2
別冊付録

ハッピー
家の光

1月号
第1
別冊付録

養生レシピ

四季の気配をたのしむ
二十四節気手帖

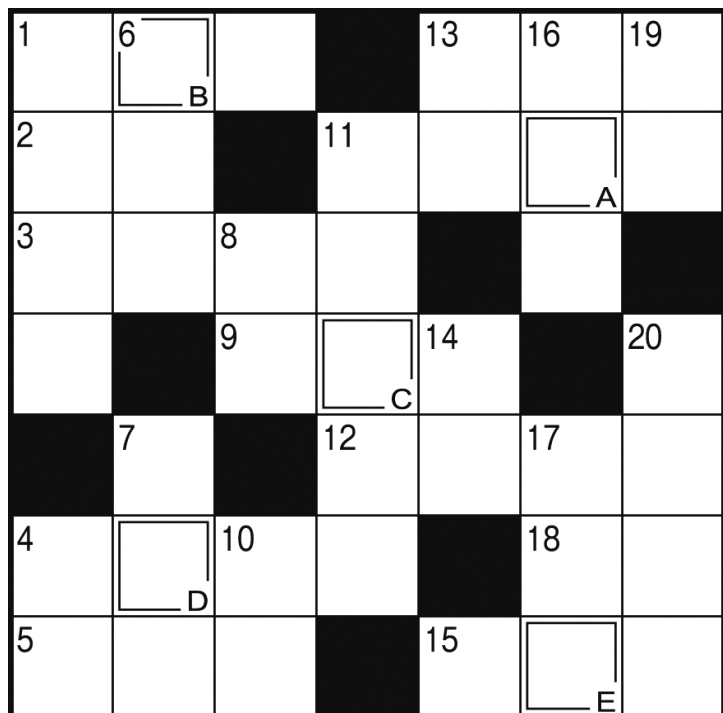
JAグループのファミリー・マガジン
『家の光』12月号・1月号
購読申し込み受付中

お申し込みは
お近くの
JA本・支店(所)へ

JAグループ 家の光協会
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

定価(税込)
●家計簿・別冊付録付き12月号 1,027円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●普通月号 629円

クロスワードパズル



クイズの答えを解答用紙に記入し、ファックスするか直接 J A にご持参ください。正解者の中から抽選で 5 名の方に記念品を差し上げます。ご応募お待ちしております。(締切 10 月 31 日)

9 月号 (No. 339) の答え A B C D メイゲツ



→ ヨコのカギ

- ① 匂いマツタケ、味——。おいしいきのこです
- ② 日が暮れてすぐの頃
- ③ 晴れた日にはかどしやすい家事
- ④ ——油を付けて日本髪を整えた
- ⑤ 世界遺産の一つ、——古道
- ⑥ 千葉県にある市。大きな国際空港があります
- ⑦ 運動会の競技の一つ
- ⑧ 配偶者のことです
- ⑨ 徳川家の家紋に使われている植物
- ⑩ 眠ったまま話します
- ⑪ ベンチもこれの一つ

↓ タテのカギ

- ① 本のこと。電子——
- ② 釣った魚を入れておく籠
- ③ 今日の——ティッシュはステーキです
- ④ 漢字では秋刀魚と書く青魚
- ⑤ ここからぼた餅が落ちてきたらラッキー?
- ⑥ 牛の頭に生えています
- ⑦ この下駄箱は——だから動かさません
- ⑧ ドリルで開けるもの
- ⑨ 焼き肉を漬けたいかば焼きに塗った
- ⑩ うわさが広まるときに付きやすい
- ⑪ 10月10日は目の——デーです
- ⑫ やほではありません
- ⑬ 腰をひねるようにして踊るダンス

9 月号 (No. 339) あたまの体操当選者発表

当選者は 南 高 台 山本 竜斗さん 下美蔓 2 村中 真由美さん
御影更生 青木 日和さん 新羽 帯 水野 美英子さん
元 旭 山 竹中 愛さん の 5 名です。

おめでとうございます。

★新商品のお知らせ★

商品名： J A十勝清水町もろこし玉

J A十勝清水町あずき玉

定価： 150円(税別) ※食彩館では138円(税別)で販売中。

こちらの商品は東京にある「株式会社モントワール」様が当JAのコーンパウダーとあずきパウダーを使用し、美味しく味付け製造したお菓子となります。

「JA十勝清水町もろこし玉」は、当JAのコーンパウダーと濃厚なコーンポタージュを配合したパウダーでフライコーンを包みました。口いっぱいにコーンの甘みが広がった後にフライコーンのカリカリ食感がたまりません！食べ始めたらとまらない、お酒のおつまみやお子様のおやつにもぴったりです。

「JA十勝清水町あずき玉」は、当JAのあずきパウダーを配合した衣でピーナツを包みました。あずきの優しい甘みと柔らかな香りが口に広がり、後から香ばしいピーナツの風味と食感が楽しめます。お子様から年配の方まで美味しくいただけます。

J A十勝清水町もろこし玉

J A十勝清水町あずき玉



食彩館にてお買い求めいただけます。