



2022年3月号

# Tokachi Shimizu

# 目 次

- 02. すこやかファミリー 石田さんファミリー
- 03. イベント・ニュース・トピックス 企画室より
- 04. 労災特別加入
- 05.農業者年金
- 07. 金融部共済課より
- 08. とある冬の日の 十勝清水にんにくファクトリー
- 10. 金融部信用貯金課より
- 11. 理事会の動きほか
- 12. イベント・ニュース・トピックス
- 14. クロスワード
- 15. MILK消費拡大プロジェクト
- 16. 今月の職員・今月のメニュー



Agricultural Cooperative Association Magazine

自然と環境 人と人とのつながりを大切にしています。





# インスタグラムを開設しました

仕組みです。 的なオンラインサー 雑誌のように写真や動画を眺めて ストを読む手間が比較的少なく ミュニケー いるだけでも楽しむことが出来る して多くの方に使われる、 ションを用いて ンスタグラム (Instagram)」 ショ ンを楽しむ場所. トフォンのアプリ -ビスで、 「写真でコ テキ

います (半角シャ と入力して検索すると、 またはインスタグラムアプリ インスタグラムのQRコー l プ )

で

ルページにつながりま 皆さんからの"フォロー お待ちしています。 よろしくお願いします!

消費者の信頼に応えるため安全・

な農畜産物を安定的に供給

軸として地域に根付く協同組合」

け合いの精神のもと「食と農を基

「持続可能な食と地域づくり」

行っている、農業を通じた経済活

社会的責任から助

JA十勝清水町としてこれまで

活 動 • どを、 同様にインスタグラムでも発信. て参ります。 く取り組んでいる様々な内容・ お知らせ・ ムペ 農畜産物紹介な

ソククへ ジ・広報活動と 左に掲載 勝清 プ 

なお





ラ十勝清水店にてご用命下さ お遣い物にぴったり サツ

# すこやかファミリ・



下佐幌平和 型 くん (2歳5ヶ月) (右)

# ~お母さんからのメッセージ~

人見知りをしたことがなく、初めて会った人にも ニコニコ愛#舊玄振りもいて周り玄笑薩見にさせて くれる.るい君。これからも.可愛い突顔を見せてね!

るいが大出ませなママよりの

持ち、

顔を上に向け、

ない手の指で、

取ら

分に目に入りま ときは、

よせ、

ん。

で

5

薬が吸

を押さえると、

と薬が目から流れ出て

いパま返パ

チと素早くまばたきを繰り

です。

また、

差した直後に

の

で容

目薬を差す

まず手を洗い

う

休日は、お父さんと一緒に牛舎に行って 牛に餌をあげるのがマイブームの塁くん は、最近、弟の詩くんが泣くとすぐに駆け 寄っておもちゃを渡してあやしているそう です。

実菜さんに子育てについてお話を伺った ところ「一緒に挑戦してきたことが達成で きたり、色々な表情をみせてくれたときは 嬉しいです。少しでも何かできただけで感 動してしまうのですが、塁が1歳頃から一 人でお泊りができるようになったときは特 に感動しました。上手くいかないと癇癪を 起しやすいので、どうやって落ち着かせる かいつも悩みます。子育ては大変なことも 多いですが、それも含めて楽しいです!」 と教えてくれました。

おとうさん 石田 航大 さん

おかあさん 実菜 さん

詩さん おとうと

多くの

人が

や

るのは、

いる人が多い

縁に容器を軽く当て

目薬

中の点眼薬が不潔になる込む方法です。これでは、

# |にんにく調味料用の化粧箱を用意しました

併せて、 る化粧箱 (有料)を用意しました。 にんにく調味料がきれいに収ま それぞれの製品によく も作成

> のデザインとなっていますので、 しています。 ご利用を希望される方は、

ます。差した後は、指でを上に向け、利き手で目薬の容器を持ち、先ずで目薬の容器を持ち、先状態にします。その状態す。ちょうど「あっかんす。のはまではながら、指定されたいながらがあれる手で目薬の容器をある。

手を差し

に気を付け

?まつげやまぶたに触れず利き手で目薬の容器を持

の状態に

、1分間ほどそのままでいます!く目頭を押さえて静かに目を

の周囲に

合は使用しな! 目薬は、 目薬を使用-ください。 いとき かもしれませ ては目に悪影響があります。 った目薬を使わないと、 った目薬を走っ、当たり前のことですが、早まり前のことですが、早ましておきま! 事項をよく聞 や薬剤師に、 人もいます 「緑内障と花粉症」 異なる2種類以上の目薬を 薬を使わないと、場合によっに悪影響があります。市販のは、眼科を受診して相談しては、眼科を受診して相談しては、眼科を受診して相談しては、眼科を受診して相談していたが。家族が以前に使っていたがあるので、期限を過ぎた場合によっ その場合は、 差す順番 性結膜 場合によっ 目的に合 ゃ 注 眼 ラ 意科差な

家族の健康 目薬の差し方

花粉症の治療!

健康科学アド イザ ●福田千晶

農業者なら誰でも入れる「終身年金」です!

-定の要件を満たす方には、

月額最大1万円の保険料補助

加入で大きな節税効果!

保険料は全額社会保険料控除の対象

詳しくは… 農業者年金基金 検索 https://www.nounen.go.jp

# 農業者なら誰でも入れる「終身年金」です!

①年間60日以上農業に従事し、国民年金第1号被保険者(保険料免除者を除く。)である20歳以上

高齢農家世帯の家計費は、月額約24万円というデータがあります。

国民年金の支給額は、最大で一人あたり月約6万5千円。これを夫婦でもらっても毎月約10万円の赤字です ので、国民年金の上乗せ年金として農業者年金に加入しましょう。

②農業者在全は 積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い

農業者年金は、経営状況や老後の生活設計に応じて、保険料を加入後いつでも月2万円~6万7千円の範囲で、 千円単位で変更でき、年払いもできます。また、途中で脱退・再加入もできます。なお、脱退した場合、払った保険料 は年金を受給するまで運用し続け、加入期間に関わらず、年金として受給できます。(脱退一時金はありません。)

# 

加入年齢		保険料 納付総額	年金額(年額)		想定される受給総額	
			男性	女性	男性	女性
20歳	40年	960万円	76万円	64万円	1,624万円	1,717万円
30歳	30年	720万円	50万円	42万円	1,078万円	1,139万円
40歳	20年	480万円	30万円	25万円	638万円	675万円
50歳	10年	240万円	1.3万円	11万円	284万円	301万円

を上のケースは、通常加入で保険料料額2万円で加入し、65歳までの運用利回りが2.5%。65歳以降の予定利率が0.25%となった場合の試算で す。保給総額は65歳での農業等年金加入者について想定している平均余合き者歳し、男社86.5歳、女好92歳まで生存した場合の金額です。 谷運用利回りは、加入後の経済変動により上下します。制度発足以降の18年間(今和元年度まで)の運用利回りの平均は、年年2.55%です。 冬予定利率は毎年度、農林水産省告示により定められ、各部3年度は0.25%となっています。

80歳前に死亡した場合には、80歳までに受け取る農業者老齢年金の現在価値相当額を一時金として遺族が 受け取れます。 ※加入期間等により保険料の払込額を下回る場合があります。



# 一定の要件を満たす方には、 保険料の国庫補助があります。

認定農業者で青色申告の方や、その方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など、一定の要件を満た す方には、保険料の国庫補助(月額2万円の保険料のうち最高1万円、通算すると最大で216万円)があります。 この国庫補助は、経営継承など一定の要件を満たせば、将来特例付加年金として受給できます。また、経営継 承の時期についての年齢制限はなく、事情に応じて受給の時期を決められます。



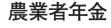
# 生涯を通じて税制面で大きな優遇措置があります

- ●支払った保険料は、家族の分も含めて全額が社会保険料控除の対象となり。 所得税・個人住民税・復興特別所得税が節税になります。(支払った保険料の15%~30%程度が節税)。 ●保険料の運用益が非課税●将来受け取る農業者年金には公的年金等控除が適用されます。

事務経費は国が負担しているため、払った保険料の全額が運用されます。 独立行政法人 農業者年金基金

農業者年金の内容やご相談については、 最寄りの農業委員会かJAまたは農業者年金基金に お問い合わせください。

●専門相談員 TEL: 03-3502-3199 TEL: 03-3502-3942



NEN



Nen

長生

き

か

農業者

 $\bar{\sigma}$ 

詳しくは・・・ 農業者年金基金 検索 https://www.nounen.go.jp 農場者を全の内容やご相談については、最密りの農業委員会からはまたは農業者年金基金にお問い

独立行政法人 農業者年金基金 및 5488 EL03-3502-3199(澳門相談員) TEL03-3502-3942(企画調整室) 面影を

NEN

# 農業者年金が さらに便利になります!

~より加入しやすく,生活設計に応じた年金受

# 令和4年1月から

若い農業者が加入しやすいよう 保険料が引き下げられます (35歳未満の方は、月額1万円から加入できます)

## 令和4年4月から

農業者年金の受給開始時期の 選択肢が広がります

(年金の受給開始時期を、ご自身で選択できます) 農業者老齢年金:65歳以上75歳未満 特例付加年金:65歳以上(年齢上限なし)

農業者年金の加入可能年齢が 引き上げられます

(60歳以上65歳未満の方も加入できます)













保険料の仕組みについて

加入する農業者は、ご自身の給付基礎日額を選択します。

いたださます。 ・申請いただいた額については、都道府県労働局長の承認が必要です。

給付基礎日額 × 365 × 保険料率\*

※【保険料率】 3 つの制度ごとに率が異なります!

A 特定農作業従事者

C中小事業主等

B 指定農業機械作業従事者

【特定農作業従事者で、給付基礎日額を10,000円で労災加入される方の場合】

10,000円 × 365 × 0.009

「ご自身の年間保険料は以下の通り計算されます。

ポイント1

この給付基礎日額に基づき、年間保険料や補償内容が決まります。

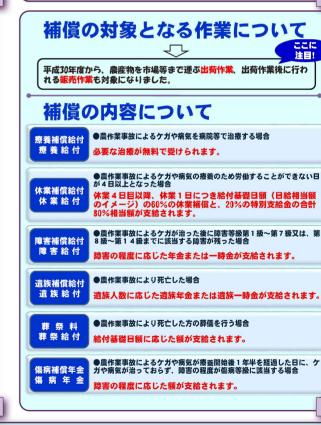
保険料は年1回の掛け捨て制で、その期間は4月1日から翌年3月31日までの 1年間です。なお、年度途中の加入もでき、その場合の保険料は月割りと

給付基礎日額を申請しましょう。

ご自身の保険料を算出しましょう。

・ご自身の所得水準に見合った額を申請いただきます。 ・年間の農業収入を365日で割った額を目安として、3,500円~25,000円のうちから申請





これまでも、労災加入については組合員の皆さんにお 伝えしてきており、JA十勝清水町 労働保険事務組合と しての令和3年度の加入者は、分特定農作業従事者で加入 119 件、③指定農業機械従事者で加入 1件、④中小事業主 で加入61件となっています。

= 32,850円 【年額】

労災へ加入頂いている方が業務上の災害に該当となる場 合、健康保険で通院等したあとで後日労災へ変更すると、 病院での手続きが煩雑になったり、自己負担分はもちろん 治療費全体をご本人・労働者に立て替え払いを頂く事が必 要となる場合もあり得ます。

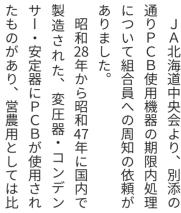
加入種別によって労災に該当するかどうかの判断が変わ るため、病院ではなかなか判断出来ません。心配な時は初 回の診察の際に病院へあらかじめ加入種別ごとの判断があ る事を伝えた上で、お手数ですがJA経営指導課まで手続 きを含めた確認のご連絡を頂けると、状況に応じた一番良 い方法の提案や判断のお手伝いができるものと存じます。「

の

留意

WWW 医療共済





では、 デンサ なっ 要があります。 要があります。特に変圧器やコン特別な保管ならびに処分を行う必 の処分期間は、 年3月31日、 六 和 9 等の の期間 低濃度PCB廃棄 北海道事業エリア 令和

較的古い乾燥調製機・

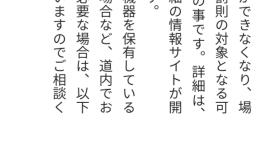
などに使用されて

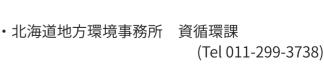
る可能性 ルククー

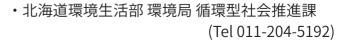
> 絶縁油にPCBを使用した変圧 たものはPCB廃棄物として 高濃度PCB廃棄物 等で廃棄物に 設され

環境省か 能性もあるとの事です。 合によっては罰則の対象となる可 処分することができなくなり、 対象となる機器を保有 ら詳細の情報サイ して 詳細は、 いる

問い合わせが必要な場合は、 で受け付けていますのでご相談く 可能性がある場合など、 道内でお











STEP 収集・運搬/適正保管

詳しくは「ポリ塩化ビフェニル(PCB)早期処理情報サイト」をご確認ください

STEP 4 列 処分



STEP D PCBが含まれているか確認する

# 経済的な支えにご活用ください。

お支払いします!

にご加入いただくと、

# 入院のとき 治療共済金

入院の日数が 1日に達したら、※1 20万

治療共済金の通算支払限度回数は100回となります。※2

# 日帰り入院から保障 ※3

※1 お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後 60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。

※2 通算支払限度回数に到達した場合、ご契約は消滅します。 ※3 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより 判断されます。

「今の保障の内容はどうなっているの?」 「長期的に仕事を休む場合の保障は?」 「重症化したらどうなるの?」

コロナ禍で心配だけどなかなか相談できない 共済や保険のご相談を承ります!

多くのお問い合わせをいただいておりますので、事前にお近くの JAの各支所・支店へご予約のうえ、ご来店をお願いいたします。

•人 JA共済

【【全体運】忙しくも楽しい月です。ハプニング要素が強く頼まれ事が増えそう。できることは引き受けるのが開運のコツ (7/23~8/22) 【健康運】肌荒れに気を付けて。クリームなどでケアを 【幸運の食べ物】ツクシ

6

# Events, News, Topics





























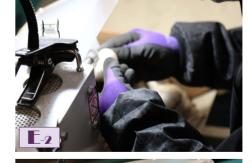






















として直接出荷していまにんにくへ加工し、製品部はファクトリー内で黒理しています。また、一理しています。また、一

2月上旬のよく晴れた 目に、十勝清水にんにく 可に収めてみました。 令和3年産のにんにく がサイズや出荷形態ごと がサイズや出荷形態ごと



見ていきます。が、取材した日の状況をの工程ではありません施設内の作業のすべて

● 集出荷貯蔵施設・貯蔵庫

■ 施設内での皮むき作業

■製品出荷向けに根の研磨

■ エアーで皮むき (仕上げ)

● サイズ分け作業

■ 黒にんにく加工向けに分割

■ 製品出荷向けパック詰め

■ 出荷を待つ 北海道十勝熟成黒にんにく











## 動 き 0

## 第11回(2月28日開催)

- ・第3四半期仮決算監査に伴うてん末処理
- 令和 3 年度 第 3 四半期仮決算
- 令和 3 年度 見込決算
- ・組合と理事との利益相反取引(組勘取引8件)
- ・組合と理事との利益相反取引(フルスペック1件)
- ・ 令和 3 年度 西十勝農業センター基盤強化積立金の処理
- ・ 有限会社 清水町農業サポートセンター子会社化に伴う株式取得結果
- ・ 有限会社 清水町農業サポートセンター取締役候補者推薦
- ・有限会社 清水町農業サポートセンター監査役候補者推薦 ・ 有限会社 清水町農業サポートセンター代表取締役社長候補者推薦及び子会社人事
- 清水町農業サポートセンター取締役副社長候補者推薦
- ・ 十勝若牛ブランド維持支援対策事業 (案)
- ・ 堆肥化施設 燃料ボイラーの使用停止

- ・地域別懇談会(3月8日)の開催
- ・十勝若牛アスパラまつり
- ・出資金の一部譲渡

- ・ 堆肥化施設 燃料ボイラーの更新
- ・令和3年度決算棚卸関係の日程
- ・有限会社清水町農業サポートセンター臨時総会及び取締役会
- · 清水町用地交換 (道路予定地分譲取得)
- ・小麦タンパク格差金取り扱い要領の検討

- ・ 令和 3 年産 食用加工馬鈴しょ共計販売状況

- 生乳出荷、乳質状況

# お世話になりました

長年にわたりご指導いただきありがとうござ いました。組合員の皆様の今後の発展とご健勝 をお祈りしています。

> 令和4年1月31日付 御影支所管理金融 中田あすか

ナーは2004年から日本紹介する「一村逸品」コー全国各地の農産加工品を選出されました。 農業新聞 勝清水にんにくマヨ 会において、当JAの「十の一村逸品大賞の後期審査 ズ」が優秀賞3点の一 の紙面に掲載され 年間を前期と後 日本農業新聞 ネ

月掲載分)で優秀賞4点と

本年度は前

期

亨~

して (群馬・ (静岡・JA大井川) 「黒糖バター 「濃いふる抹茶」 ¬w a b i 「猪豚のミー JA上野村)

(新潟県糸魚川市・SKフロンティア) s a b i 乙

(JAおきなわ)

お願い申し上げます

るよう、今後も大事に育て物加工品のひとつの柱となり、日本十勝清水町の農畜産が選定されたものです。 ◆「大豆コーヒーロールケーキ」 (北海道・JA十勝清水町) の優秀賞3点として 選ばれ、 (岡山県赤磐市・さんようみねるば) (埼玉・JAさい 「十勝清水にんにくマヨネーズ」 「白桃コロッケ」 今回2月に後期 たま)

[にんにくマヨネーズ] 十勝清水にんにく使用

「第18回日本農業新聞「十勝清水にんにくマ ヨネ 気に金賞2点が選ばれま期に分け年間表彰の大賞1 村逸品大賞 ヹ が 後期優秀賞」 に決定 !!

# 信用貯金課より 個人ネットバンク・JAバンクアプリのご案内 お手元に、キャッシュカードなどJAバンクの口座番号が分かるものをご用意ください アプリをダウンロード 登録が 早速ログイン 「JAバンクアプリ」で 登録したJAサービスIDとパスワードを ダウンロード後、アプリをタップして 検索または、QRコードから 起動。画面の案内に従って、必要な情報 入力して、「ログイン」をタップ。これでいつ ダウンロードページに移動。 でもログイン可能に! 完了するとこの画面 が表示されます 口座一覧 CO 金融機関コードを入力してくださ

JAネットバンクの登録 新規申込 ご登録完了までの手順が簡単になりました € 申込完了の画面が表示されますので、

2 画面の案内に従い、口座番号と

 $\bigcirc$ 

ホームページに移動し、「新規申込み」をタップ。 JAバンクアプリのサービス 画面内「JAネットバンクの お申し込みはこちら」から も、簡単に申込可能!

● 「JAネットバンク」と検索するか、QRコードから

はじめてご利用になる方はこちら

キャッシュカード暗証番号を入力し、 ログインボタンをタップ。 **初めてご利用になる方** 「新規申込専用画面」 口座器号 (半角影学)

そのまま翌日までお待ちください。 【ログイン(利用登録完了) ●登録□座情報 大手町支店 普通 3456789

1.217.265円

2 500 000 m

1,000,000円

5 初期設定 翌日(申込完了の画面で表示された「利用開始日」) 2 画面の案内に従い、 ● 翌日、[STEP4の ②]と同じ 画面ヘアクセスし、口座番号と ・ログインID キャッシュカード暗証番号を再度 ・パスワード ・メールアドレス (4年) ログイン(10 (株団市) の内域を1-10日 株型からの日本カルに下さい ・ワンタイムパスワード を登録 初めてご利用になる方「新規申込専用画面 文名基号

6 登録完了 これで完了です。 そのままお取引頂けます! → JAバンク ※掲載の画面はイメージです、実際とは異なる場合があります

※キャッシュカードと暗証番号の管理には充分ご注意ください

十勝清水町農業協同組合本所 金融部 信用貯金課 TEL 0156-62-2133

任者各位からはこれまでのホクレ

での業務経験や今後の抱負など

員との連携へのお願いを伝え、

着

水原料所での活躍への期待と組合

歓迎式では、氷見組合長より清

西部原料所

也

所長

中斜里製糖工

場農務課

より

たっての想いを伝えていただきま 所・清水担当から転出されるにあ と労いを伝え、

転出者からは原料

振興・収益向上へのご尽力に感謝 までのJA十勝清水町の甜菜生産

送別式では、 行いました。

赤間専務よりこれ

職員

る方の歓迎式を2月14日にそれぞ の送別式を2月9日に、転入され 料所・清水担当から転出される方 所の人員の変更がありました。原 により、清水製糖工場 西部原料

西部原料所

新得担当へ西部原料所

清水担当より

森

正

職員

お願い申し上げます。

向上のご指導・ご支援をよろしく

今後とも甜菜の生産振興・収益

西部原料所 本

職員

をお話しいただきました。

# 十勝地区農協青年部協議会 上り線ブロック役員研修会

新型コロナ感染症対策もあり、 十勝清水町青年部 が当番JAとなって開催さ 町青年部(澁谷耕大JA2階大会議室に

の体験談等に基づいた内容でお話 ロモーション企画等に携わる自ら 「商品開発・マーケティング」を による研修会を開催しました。 ミズ部会から参加者を募り、 三JA青年部と当JAフレ オンライン会議システムのZoo . 一社長 北村 貴 氏 をお招きし、 も活用し、 北村氏は、様々な商品開発やプ 当日は講師に株式会社グロッ マに講習をいただきました。 清水・新得・芽室の ッシュ 合同



# われました。

# JA女性部まつりの中止と 代替の対応について

皆さまのご協力により、

コロナ禍

においてもこのように活動ができ

る事に部員一同、

感謝申し上げま

景品を提供いただいております。

まつりゃ を区切り、密集・密接を避けて行 布のみを実施しました。受け渡し 程を中止し、 置の適用を受け、予定していた日 幸子 部長) 催のJA十勝清水町女性部 は感染対策のため地域などで時間 2月3日に清水町文化会館で開 主催 第41回女性部 同日同会場で景品配 まん延防止等重点措

対象に行った抽選会の景品をお渡 土産用のチーズやあずき缶、 された際にお渡し予定だった、手 を希望された部員86名には、 ルなどの詰め合わせと、参加者を 事前に取りまとめを行 しました。 タオ 出席 参加

れしそうな表情を伺うことができ を持ち帰る部員からは、 こともあり、両手いっぱいの景品 昨年度は全日程を中止している とてもう

町のほか、十勝農業共済組合西部 今回の抽選会にはJ サツドラ十勝清水店より

日帰り研修の代替対応についてJA女性部フレッシュミズ部会

役員が厳選した『十勝若牛』 したが、 ービスの冷凍商品 まん延防止 2月8日

# A女性部フレッシュミズ部会

詰め合わせ』を全会員へ配送しま 等重点措置の適用期間であること した。 勝清水フー から中止し、その代替えとして『十 定しておりま (澤山あずさ会長) は、 に冬期日帰り研修旅行の開催を予

ミズつうしん〟も同梱し、 充実した内容になりました。 品と一緒に会長が作成した ^ブ とて

西部原料所 総務課より 清水製糖工場 農務課より 清水担当 希代子 主事





- ==内 容==

- 4 美蔓バイオガスプラントの消化液施用試験について
- 6 てん菜について(ホクレン西部原料所

# 清水町営農対策協議会 農産部会

令和3年1月28日配布

- 令和3年度暖候期気象経過図(新得アメダス)
- 2 令和4年産秋まき小麦の越冬前生育状況と今春の管理
- 5 今年度清水町で見られた病害虫とその対策について
- 7 共済について (NOSAI)

# の営農懇談会につい 清水町営農対策協議会主催 て

西部原料所 新人員体制

ン人事異動により

ホクレンの2月10日付人事異動

女満別種子工場 業務課

佳

史

課長

西部原料所長よ

控えて、 点から、令和3年度におきまして型コロナ蔓延防止・感染防止の観 下さい 資料が郵送されて の代替とさせて戴いております。 係団体で協議した結果、 行ってきた営農懇談会ですが、 すので情勢に鑑みた対応とご理解 も各営農集団単位などでの開催は 組合員各位のお手元にはすでに 資料の配布により懇談会 いる事と存じま ですが、関

織・団体へご確認下さ

こざいましたら、

資料作成の各組

内容につきまして質問等

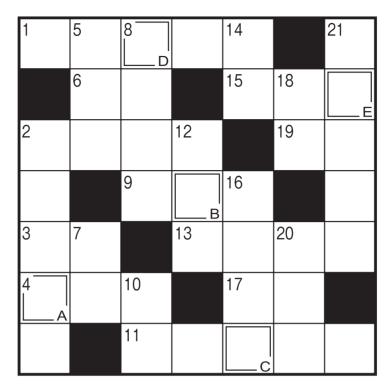
みずがめ座 【全体運】周囲の目を集めやすいとき。見られているのを意識して行動するとチャンスが倍増。かっこいいやり方を工夫して  $(1/20\sim2/18)$  【健康運】パワフル。張り切り過ぎてけがをしないように 【幸運の食べ物】ルッコラ

12

# Events, News, Topics



# クロスワードパズル



クイズの答えを解答用紙に記入し、ファックス するか直接JAにご持参ください。正解者の中か ら抽選で5名の方に記念品を差し上げます。

ご応募お待ちしています。(締切3月28日)

# 2月号 (No.354) の答え ABCD

キサラギ									
「マ	6 <b>+</b>	ズ	シ		<sup>17</sup> サ	<sup>20</sup> /			
2 ゲ	タ		12ジ	154	サョ	ン			
	<sup>7</sup> カ	<sup>9</sup> シ	111	ヤ		グ			
<sup>3</sup> シ	ゼ	ン		<sup>16</sup> ツ	1 <u>8</u>	11			
ン		ΞŢ	<sup>13</sup> ウ	カ	ク				
4シ	الح الح	ウ	オ		<sup>19</sup> ラ	<sup>21</sup> ブ			
5ツ	バ		<sup>14</sup> ザ	ン	ギ	IJ			

# → ヨコのカギ

- ① 桃の節句に行う行事
- ② 東京のソメイヨシノは 3月末ごろ――になることが多いです

③ 唱歌『春の小川』でスミレやレンゲが咲いている場所

- イチゴ畑に防鳥――を張った
- 腰を掛ける家具
- アラジンがこすると精霊が出てきました
- 木枯し紋次郎がかぶっています
- 甘い物よりお酒が好きです
- 湯畑が有名な群馬県の温泉地
- 忍者が指を組んで結ぶもの
- 金づちで打ちます

# **リ** タテのカギ

- 千客万来を願って飾る、動物の置物
- ⑤ 野球のチームを

プレー人数からこういうこともあります

- ⑦ 大豆にはタンパク――が豊富に含まれます
- まつげに塗る化粧品
- 坂本龍馬の出身藩
- エチルアルコールの――点は13度です
- 地球表面のおよそ3割
- 誇りや自尊心を意味する片仮名語
- 競馬場ではラチともいいます
- ラグビーが盛んなポリネシアの王国
- 母校から巣立ちます。――式、――アルバム

## 表紙の写真は ...



取材の合間に、御影・旭山方面で日高 山脈の様子を何枚か写してみました。 上の写真の方向の山と空も良かったのですが、やはり御影なら剣山は外せない ポイント、表紙はそちらに譲りました。 (後日、圃場主と表紙の場所のお話をする機会 がありました。絶景と感じる方が多い様子で、 写真を写している事もあるそうです。)

# 2月号(No. 354) あたまの体操 当選者発表

当選者は

本 村 松久 昴稀 さん

南高台 深谷葉月さん

西山 眞白 さん

中熊牛3藤本ひびきさん 新羽帯 大石 紀子 さん の5名です。

おめでとうございます。土臓清水

# 今月の「職員紹介」



西川 一也 職員

# 最近の出来事

『次男の誕生』と 『ツムツム始めました。』

- ◆所属部署・担当業務 御影支所 経済
- ◆趣味・特技 ドライブ・クラシックピアノ
- ◆自分はこんな人です! 好きな事にはとことん拘ります
- ◆上司からの一言(長井課長より)

西川職員は御影支所経済で業務についています。支所勤務も数年経過し経済全般を担当しています。御影支所唯一の若い男性職員であり、頼りになる存在です。昨年は次男も生まれ、さらにプライベートも充実し、忙しく大変かと思いますが、身体に気を付けて、どんどん突っ走ってください。やりたいことを提案し、疑問に思ったことは積極的に調べ、改善していける職員なれることを期待しています。頑張っていきましょう。

(来月の「職員紹介」は 河原崎 豪俊 職員です。)

# 今月のメニュー

シェフ永井のおすすめ

# カキの酒煮

# 材料(2人分)

カキ…200g 日本酒…200ml 塩…2g しょうゆ…小さじ 1/2 ショウガ(皮付きのまま薄切りにしたもの)…1 枚 長ネギ(小口切りにする)…1 本 七味唐辛子…適宜

# 作り方

- ① 鍋に日本酒を入れアルコールを飛ばし、 塩、しょうゆ、ショウガを入れる。
- ② カキを水洗いし、しっかりと水気をふき取り ①の鍋に入れ、中火にかける。
- ③ 鍋を揺すりながらカキがふっくらするまで火を通す  $(3 \sim 5)$  分程度)。
- ④ ③を器に盛り付け、長ネギと七味唐辛子をあしらい 出来上がり。





永井智一(ながい・ともかず) 茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」 オーナーシェフ

