

十勝 Tokachi Shimizu 清水

最高のぜいたく、育てています。



Tokachi Shimizu

2023年2月号

365号

目次

- 02. すこやかファミリー
ニツ山さんファミリー
- 03. JA十勝清水町労働組合がチーズを寄贈
JAがハンバーグを寄贈
- 04. JA女性部ミドル層研修会
- 05. JA十勝地区女性協議会研修会
- 06. JA女性部フレッシュミズ部会
クリスマス会、新年会
- 08. そよかぜの会 ボランティア研修会
- 09. 農業者年金巡回相談会
- 10. JA女性部むらさき会 新年会
JAそよかぜの会 新年会
- 11. 地域別懇談会、農薬貯蔵施設完成



乗り物大好き!!

Agricultural Cooperative Association Magazine

自然と環境 人と人とのつながりを大切にしています。

 十勝清水町農業協同組合



熊牛
ニツ山 驚くん (2歳11ヶ月)
写真左は椎菜さん、右は鈴菜さん

パウパトロールやポケモンが好きな驚くんは、最近、お絵かきにはまっているそうです。
お母さんの柚真さんに子育てについて伺ったところ「1番下だけあってとても可愛いです。2歳を過ぎたあたりから突然話す様になり会話が楽しくなりました。上2人はあまりひどくなかったイヤイヤ期が地味に大変でした(笑)」と教えてくれました。
雪がちらつく中での撮影ではありましたが、元気いっぱい走り回る様子や子ども用バギーに楽しそうに乗る様子が見られました。

～お母さんからのメッセージ～

お姉ちゃん2人に負けずに
沢山食べて寝て遊んで大きくなってね♡
ママ 幸

- | | | |
|--------|-----|------|
| おとうさん | ニツ山 | 亮太さん |
| おかあさん | | 柚真さん |
| おねえちゃん | | 椎菜さん |
| おねえちゃん | | 鈴菜さん |
| おじいちゃん | | 剛さん |
| おばあちゃん | | 好美さん |

J A 十勝清水町労働組合
スライスチーズ
寄贈



とき.. 12月21日
対象.. 清水高校・清水中学校
御影中学校

このたび、当JA労働組合から、清水高校・清水中学校・御影中学校の生徒(約500名分)に「明治北海道十勝とろけるスライスチーズ7枚入」を寄贈し、12月21日に生徒代表清水高校生徒会 西村太聖会長と清水高校江尻巧校長へ、当JA労働組合北野友康執行委員長から直接手渡されました。

北野氏は、「牛乳や乳製品の消費が減少傾向にあり、牛乳や乳製品の大量廃棄が深刻な問題となっている。酪農家さんが懸命に生産した牛乳が廃棄されているのは酪農家さんはもちろんのこと、当JA労働組合も深刻に受け止めている。その中で、私たちが出来ることはないかと考え、将来を担う生徒さんに、食糧問題や日本の農畜産物の生産・販売について考えるきっかけを作ることができれば良いのではないかと思います。今回の取り組みに至りました。みなさんがこの深刻な問題を考え、理解してくれれば嬉しい。」と期待を語っていました。



△当JA労働組合北野友康執行委員長から、清水高校生徒会西村太聖さん、清水高校江尻巧校長へ



十勝清水

新商品のご紹介
北海道十勝あずき
カタラーナ

とき.. 1月20日
ところ.. サツドラ十勝清水店

1月20日より、「北海道十勝あずきカタラーナ」がサツドラ十勝清水店内アンテナショップにて発売されています。

「北海道十勝あずきカタラーナ」はスペイン・カタルーニャ地方発祥の焼き菓子に北海道十勝清水町産小豆の「粒あん」を加えて濃厚&クリーミーな仕上がりにしました。焦がしキャラメルのほろ苦さとクリームやさ、時おり感じる「粒あん」のマリアージュを堪能できる商品です。

粒あんに使用している小豆は十勝清水町産の厳選小豆、砂糖は北海道産てんさい糖、生クリームと牛乳は北海道産を使用しており、原料にもこだわらせていただきました。ぜひ、お買い求めください。

内容量.. 230g
一般販売価格.. 1,300円
サツドラ十勝清水店では、1,000円(税込)で販売しております。



△サツドラ十勝清水店内アンテナショップ

J A 十勝清水町から
十勝若牛ハンバーグ
寄贈



とき.. 1月23日
対象.. 清水幼稚園
清水小学校・御影小学校
清水中学校・御影中学校



△1月23日の給食
十勝若牛ハンバーグ、ジョア、ごはん、ツナサラダ、ポタージュ

ハンバーグ調理の様子▷

当JAは、地域産業への関心・理解を深めてもらうことを目的に、地産地消の推進に取り組んでおり、食育活動の取り組みはその一環として行っております。

今回当JAは、清水町に住む子ども達に、「地元のブランド牛を知ってもらいたい!」「地元でどんなものが生産・加工・販売されているのか知ってもらいたい!」という気持ちを込めて、十勝若牛ハンバーグ820個を清水幼稚園・小学校・中学校、御影小学校・中学校の子ども達へ寄贈しました。

十勝若牛ハンバーグは、十勝若牛100%のハンバーグで、若牛100%のハンバーグで、とろけるように柔らかく、肉汁がたっぷりのハンバーグです。幼稚園と小学校低学年の子どもの達は100g、小学校中・高学年と中学校の子どもの達は150gとボリューム満点の十勝若牛ハンバーグを給食センターで美味しく焼き上げていただき、十勝清水の恵み給食週間の1月23日の学校給食で子ども達に味わってもらいました。

十勝清水

J A 女性部ミドル層研修会 健康体操 & リズム体操



とき：12月5日
ところ：清水町文化センター

J A 女性部（西山幸子部長）は、12月5日に清水町文化センター練習室で、ミドル層向けの研修会を行い、同会員13名が参加しました。

第3回となる今回は、スタジオゼロの細野ひとみさんを講師に招き『健康体操&リズム体操』と題して、正しい姿勢を覚えて体の痛みや不調を整えるストレッチや筋肉トレーニングを教えていただきました。

まずは全員イスに掛け、自分の骨盤や腹筋を意識する練習をします。それができたら、骨盤を支える様々な筋肉をストレッチしていきます。

「人間は、意識しないと体も動かないんです。頭で思って、考える。そして行動する」ことが大事として教えてもらった体操は、イスに掛けたままできるものや、寝そべってするものなど、すべて日常生活の色々な場面に取り入れやすくなっており、「なんでもいいの。生活の中に運動を意識してみよう！持論だけど、お母さんが元気で明るい家全体が明るくなるのよ。」とのお話に、参加者は体を動かしながらも、感慨深く耳を傾けました。

研修会の最後は、ダンスの先生でもいらつしやる細野さんが振り付けしながら、EXILEの『銀河鉄道999』の曲に合わせた簡単な軽い運動にもなる2分間のダンスを教えていただき、参加者全員でポーズを決めてフィニッシュ。踊りきって薄っすらと汗をかけた参加者は、「楽しかったー」、「動画見ながら家でもやろう」と晴れやかな表情を見せ、終了となりました。



J A 十勝地区 女性協議会 研修会



とき：12月7日～8日
ところ：十勝幕別温泉
グランヴィリオホテル

J A 十勝地区女性協議会主催の研修会が、12月7日～8日の日程で十勝幕別温泉グランヴィリオホテルを会場に開催され、当女性部（西山幸子部長）より延べ13名が参加しました。

研修会初日は、『農業に求められるSDGs』と題して、十勝SDGs実践委員会芳賀雅樹氏による講演がありました。

2015年に国連加盟193か国で採択された17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成する行動計画であるSDGsのキーワードは「誰ひとり取り残さない」。様々な人や業種の中でも、農業は自然や環境に立脚していることから多くの目標達成に貢献できると期待され、農業の成長と



発展が、食料・環境・経済などの問題解決への土台となる可能性について話してくださいました。また、ひとつの行動が、多くの課題に繋がっていくことの例として、「植物油」をとり上げ、安く安定的に手に入るからと食品や日用品に幅広く使われる反面、生産国では原料確保のために森林伐採が進み、生態系の破壊や地球温暖化、さらには強制労働などの人権問題と多くの課題へ繋がっていくとの内容から、一人ひとりが意識を向けることの重要性を改めて感じるものとなりました。



講演後は休憩をはさみ、『SDGs かるたを実践してみよう！』が行われ、全国のフレッシュコムズメンバーが作成したかるたを

実際にやりながら、SDGsへの一層の理解と、女性組織を通じてどのようにSDGs実現に繋げるかを考える機会となりました。コロナ禍以降、初めて2日間の日程となった今回は、感染対策のもと懇親会も行われ、夕食をいただきながら十勝管内の女性部員が交流を深めました。



2日目は、帯広開発建設部治水専門官の水野宏行氏による『気候変動の影響および適応策と洪水時の避難情報について』と、帯広測候所予報官の小松将博氏による『最近の気象傾向』の2つの講演がありました。帯広開発の水野さんからは、川自体をまっすぐにしたり、河川敷を高く・広くして氾濫などの災害予防につなげる河川整備のこれまでの経過や、災害発生前に備えておくという情報と、それを確認することができると、さらに、測候所の小松さんは、過去10年の気象データを見ながら、全国でも特に十勝は気温上昇の幅が大きく、この先も上昇傾向にあることや、気温が1℃上がることで増える雨の量についてなどを講演されました。また、管内で唯一アメダスの設置がない自治体として清水町にも触れられていました。どちらも、2018年の大雨災害の事例などを交えており、会場内は、他人事とは到底思えない話に聞き入っていました。



フレッシュミズ部会 冬期研修会（陶芸） & クリスマス会



とき..12月19日
ところ..JA十勝清水町 本所
大会議室

12月19日、JA女性部フレッシュミズ部会（磯部恵梨会長）は、冬期研修会（陶芸）& クリスマス会を開催し、同会員23名が参加しました。研修会では、陶工房 結器-YUI KIEーの森学氏、森美貴氏を講師に招き、手動のろくろや棒を使ってコップやお茶碗、大きな皿を作る陶芸体験に挑戦しました。

まずは、講師のデモンストレーションを見て、ろくろを回すタイミングや速度、棒を使ってきれいな円を作る方法を教えていただきました。

いざ実践してみると、思うようにはいかず、「厚さが均等にならないよ」「円を描くのが意外と難しい!」「先生も教えてください!」などの声が聞こえました。

最初は、初めての陶芸体験に苦戦している様子でしたが、講師のお二人が丁寧に教えてくださり、2作品目を作る頃には、「講師の先生にこうするとうまくいくと教えてもらったよ。」「〇ちゃん上手!」「1回目よりもうまくいった!」など、コップを掴んでいる様子でした。

作り終えた参加者は、「初めて陶芸体験をして楽しかった。できあがりを楽しみ」想像よりも大きく、ワンホールのケーキが入るぐらい大きいお皿を作ることができた」など世界に1つしかない手作りの作品の出来上がりを楽しみに満足そうなお様子でした。作成した作品は、結器-YUI KIEーの工房で焼かれ、2月3日に行われる女性部まつりで展示される予定です。

陶芸体験終了後は、クリスマス会が行われ、お楽しみ抽選会が開催されました。また、抽選会の際に、ゆめあとむさんにクリスマス仕様で作っていただいた素敵なお弁当も手渡され、豪華なおプレゼントと素敵なお弁当に笑みがこぼれていました。久しぶりに参加された方も多く、交流を楽しまれた様子でした。



フレッシュミズ部会 ロールケーキづくり & 新年会



とき..1月23日
ところ..清水町文化センター
調理実習室

1月23日、JA女性部フレッシュミズ部会（磯部恵梨会長）は清水町文化センター 調理実習室にて冬期研修会（フルーツロールケーキづくり）& 新年会を開催し、同会員18名が参加しました。

2回目となる今回の冬期研修会は、ぐっち工房谷口真弓氏とアシスタント3名を講師に迎えて、直径7.5cm×高さ10cm×長さ25cmの大きなフルーツロールケーキづくりを行いました。

まずは、講師のデモンストレーションを見て、フルーツロールケーキの生地作り方を教わりました。「ハンドミキサーで卵を泡立てるときは、ボウルにミキサーの先が当たらないようにすること」や「卵や牛乳は人肌に温めたものを使用すること」、「水にオリゴ

糖を混ぜたものを薄く生地に塗ると生地がしっとりとして割れづらくなること」など、ご家庭で作るお菓子をワンランクアップさせることができる役立つ情報をたくさん教えていただき、参加された方は熱心に講師のお話に耳を傾けていました。

次に、ぐっち工房さんで事前作成していただいた生地にイチゴ、バナナ、キウイ、モモ、ブルーベリーと生クリームを使って思い思いにデコレーションしていきました。参加された方は、「早く子ども達にみせたいな。」「こんなに大きなロールケーキ見たことないだろうな。」「子ども達の喜ぶ顔を想いながら話されていました。

また、今回特別にロールケーキの生地のレシピを教えてください、「子ども達と一緒に作ったら盛り上がりそう!」と楽しそうに話されていました。研修会終了後は、新年会が行われ、お楽しみ抽選会が開催されました。大人気の化粧品セットや家電、便利な雑貨など豪華なプレゼントと四川さんのポリウム満点の美味しいお弁当が渡され、お土産いっぱいのお楽しみ会となりました。



そよかぜの会 ボランテニア研修会 ポッチャ



とき…12月9日
ところ…清水町農業研修会館

J Aそよかぜの会（滝本和子会長）は、12月9日に清水町農業研修会館にてボランテニア研修会を開催し、同会員9名が参加しました。清水町体育協会の中島啓治氏を講師に迎え、ポッチャのルールや進め方を勉強した後、3チームに分かれて総当たり戦でポッチャを楽しみました。

「強く当ててジャックボールを飛ばす？」「投げたら3点とれるチャンスだけど、リスクが大きいよね。」など、チームで話し合い、勝利を目指して戦う姿が見られました。また、投げる回数を重ねるうちにだんだんとボールを投げるコツを掴んだようで、最終戦ではキャリアと呼ばれるジャックボールとの距離を図る道具を使う場面があり、白熱した試合となりました。優勝から3位までそれぞれ賞品があり、参加賞と賞品を手にも心もリフレッシュして満足された様子でした。



ポッチャとは！？

ポッチャはパラリンピック競技の1つで、老若男女、障害あるなしに関わらず、すべての人が楽しめるスポーツです。赤・青それぞれ6つのボールを投げ、ジャックボール（白い球）との距離を競います。カーリングに似ていますが、ポッチャは的が動きます。対戦形式は、1対1の個人戦、2対2のペア戦、3対3の団体戦があります。（今回の研修会では団体戦を行いました。）

- ～試合の流れ（団体戦）～
1. 赤チームがジャックボールを投げ、続けて自分のボールを投げます。
 2. 次に青チームがボールを投げます。（投球者の順番は自由です）
 3. コートには、ジャックボールと赤・青ボールが1つずつある状態です。赤と青のボールを見比べジャックボールから遠い方のチームがボールを投げます。これを片方のボールがなくなるまで繰り返します。
 4. 片方のチームが全てのボールを投げ終えた時点で、投げ終えたチームのボールがジャックボールに近い場合はもう片方のチームが投げます。投げ終えていないチームのボールがジャックボールに近い場合、投げるか投げないか決めることができます。（投げることにより、ジャックボールに近い色が変わってしまうリスクもありますが、点をより多くとれる場合もあります）
 5. 点数を数えます。ジャックボールに近い方のチームに点数が入ります。ジャックボールに近いボールの色が相手の色になるまで、1つ1点としてカウントしていきます。
 6. これを1エンドとして6エンド行い、合計点数を競います。（個人戦・ペア戦は4エンド）

J A 青年部・女性部 フレミズ部会 農業者年金説明会



とき…12月21日
ところ…J A 十勝清水町 大会議室

12月21日、J A 十勝清水町大会議室にて、清水町農業者年金協議会土井正志会長は農業者年金の普及促進を目的として3年ぶりに農業者年金巡回説明会を開催し、当J A 青年部と当J A 女性部フレミズ部会の会員14名が参加しました。

講師に北海道農業会議野澤信義氏を迎え、農業者年金は国民年金だけでは不十分な部分を補うことが可能であることや、農業者年金の仕組みや加入資格、受給の仕方などを資料を用いてわかりやすく丁寧に説明してくださいました。

当説明会に参加された方は、普段聞くことができない農業者年金のお話、真剣に耳を傾けており、農業者年金について学ぶ良い機会となりました。



なぜ農業者年金への加入が必要なの？

※年金のイメージ図

農業者年金	国民年金基金	厚生年金保険	共済年金（公務員）
国民年金付加年金			
第1号被保険者 （農業者・個人事業主 （自営業者）などの 2号・3号以外被保険者	第2号被保険者 サラリーマン・ 公務員	第3号被保険者 第2号被保険者 の配偶者	
国民年金（老齢基礎年金）			

夫婦2人で老後に必要となる家計費約24万円の内、約13万円の国民年金で不足する約11万円を農業者年金で補うことができます。（総務省家計調査などより）

どんな加入の種類があるの？

- ①通常加入…納付額を2万円から6万7千円まで千円単位で加入者が決め、保険料額変更も可能
- ②政策支援加入…基本となる保険料2万円から国庫補助額（最大1万円）を引いた額を納付（ただし、政策支援加入をしたときの保険料（特例保険料）は2万円と決まっています）

政策支援加入すると保険料の国庫補助が受けられる！？

「農業者の確保に資する」という国の農業政策としての目的があり、以下の条件をすべて満たす方は、政策支援加入が可能です。

- ① 60歳までに保険料納付済み期間等が20年以上見込まれる
- ② 農業所得が900万円以下
- ③ 認定農業者で青色申告者など、必要な要件に該当する

納付方法は？

- ① 毎月納付…1ヶ月単位として、翌月23日にJ Aの口座より自動引落され、納付されます
- ② 前納納付…翌年の1年分の保険料を一括してJ Aの口座より12月23日に自動引落され納付されます

農業者年金の加入資格は？

1. 年間60日以上農業に従事する
 2. 国民年金の第1号被保険者
 3. 20歳以上60歳未満の方
- ※自分名義の農地を持っていない農業者や配偶者、後継者などの家族、農業従事者の方も加入することができます。
- ※経営主が加入していなくても上記3要件があればごなたでも加入できます。

少子高齢化…大丈夫？

農業者年金は「積立方式」で加入者の支払った保険料は将来の自分の年金給付に使われます。

（自分で積み立てた保険料とその運営益により、将来受け取る年金額が事後に決まる「確定拠出型」です）

→保険料を支払っている方の数や年金を受給している方の数が変化してもその影響を受けない財政的に安定した制度ですので、少子高齢化でも安心できます

節税面での優遇措置？

- ① 社会保険料控除による節税
農業者年金に加入して、その年に支払った保険料の全額が、所得税・住民税の「社会保険料控除」の対象になり節税効果があります。また、経営主自身の農業者年金の保険料だけでなく、生計を一にする配偶者や息子さんの農業者年金保険料についても経営主の所得から控除できます。
- ② 年金資産運用も非課税
農業者年金の運用益は非課税ですので、年金原資が多くなります。
- ③ 受け取る年金も公的年金等控除対象
農業者年金として受け取った年金は、税制上公的年金等控除の対象となり、65歳以上の方であれば公的年金等の合計金額が110万円までは全額非課税となります。

農業者年金は絶対入らないといけないの？

農業者年金は任意加入制で、加入・脱退も自由です。

（脱退された場合は、脱退一時金としてではなく、将来年金として受給していただきます）

節税対策になる！？

前納納付により保険料を納付した方は、「納付年」または「納付年の翌年」のどちらかの年を選択して確定申告することができます

- ・今年の収入は例年になく厳しく、納税額も減るだろう…
- 前納納付しているが今回の確定申告に含めず、次回にしよう
- ・農業収入が例年になく増えたので、税金を多く納めなくては…
- 前納納付しているから今回の確定申告に含めて節税しよう

農業者年金はいいところがたくさん！

1. 終身受け取れる年金
2. 税制面での優遇措置があり、節税効果が高い
3. 一定の要件を満たせば保険料の国庫補助がある
4. 納付された保険料は安全かつ効率的に運用して、年金額を確保している
5. 事務手数料は一切かからない（国が負担している）

農業者年金についてのお問合せは、
J A 十勝清水町 営農部 経営指導課
0156-62-2163

J A十勝清水町 地域別懇談会議案
 開催期日 令和4年12月7日(水)
 ~12月9日(金)
 開催場所 各地域福祉館

1. 開会挨拶
2. 議案
 - 1) 堆肥化施設について
 - 2) 西十勝農業センター火災発生報告及びきたほなみ補償金の支払い
3. 企画室関係
 - ① J Aブランド加工品一覧
4. 農産部関係
 - ① 令和4年産小麦概算金
 - ② 令和4年産てん菜概算金
 - ③ 令和4年産食用・加工馬鈴しょ共計概算金
 - ④ 令和3年産でん原馬鈴しょ本精算見込
 - ⑤ 令和4年度畑作土壌病害虫対策事業の結果
 - ⑥ 畑作情勢
5. 畜産部関係
 - ① 酪農情勢並びにJ A対策事業
6. 経済部関係
 - ① 購買品目の情勢
7. その他
 - ① サツドラ・フクハラの組勘利用実績及びご案内
 - ② LINE公式アカウント登録のご案内
 - その他

十勝清水

12月7日〜9日までの3日間、J A十勝清水町地域別懇談会を各地域の福祉館で開催しました。今回は、コロナウィルス感染拡大防止対策を取りながら、例年通り10会場を2班編成で各集団への訪問の形を取って行われました。J Aからは、地域別懇談会議案(左)に沿って説明し、組合員の皆様からの質疑についても具体的に説明がなされました。



J A十勝清水町 地域別懇談会を10会場で開催しました

とき…12月7日〜9日
 ところ…各地域福祉館

生産資材 農薬貯蔵施設

- 【施設概要】
- 1) 延床面積 147.00㎡
 - 2) 構造 鉄骨造平屋建
 - 3) 指定数量10倍以上の農薬保管が可能な危険物屋内貯蔵所
 壁・柱・床は耐火構造
- 【設置場所】
 上川郡清水町南3条西1丁目2番地1
- 【施工業者】
 系統施行
- 【施工業者】
 イチエイ山田建設 株式会社

十勝清水

農薬における近年の取扱量の増加による貯蔵施設の十分な確保を目的に、保管方法の基準を満たし組合員の皆様の営農に役立てる施設として、令和4年10月から工事を開始していた生産資材課農薬貯蔵施設が、1月23日に完成いたしました。1月26日に、施工業者のイチエイ山田建設(株)から受渡を完了し、随時農薬の搬入を開始し春の農家配送へ向けて準備を行なって参ります。

生産資材課 農薬貯蔵施設が完成しました

とき…1月23日
 ところ…上川郡清水町南3条西1丁目2番地1
 生産資材課



△ 農薬貯蔵施設完成



△ 理事視察の様子



△ 工事の様子



J A女性部むらさき会 新年会

1月13日、J A女性部むらさき会(山本京子会長)は、韋駄天にて新年会を開催し、同会員16名が参加しました。当日は、天候に恵まれ、大勢の参加がありましたが、新型コロナウイルスの感染対策をとりながら美味しい料理をいただき、正月のお話などを楽しまれている様子でした。新年会の途中には豪華景品をかけたビンゴゲームが行われ、大変盛り上がりしました。感染症などに打ち勝ち、健康な年を願い、新年会を終了しました。



J Aそよかぜの会 新年会

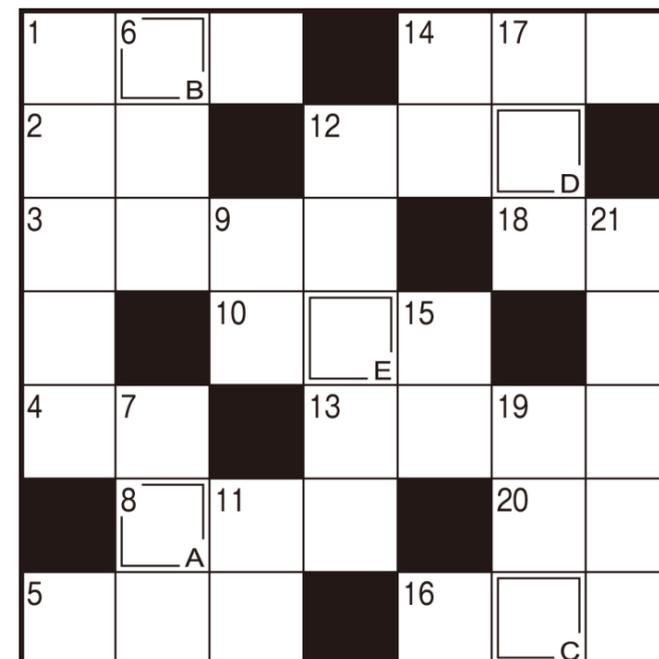
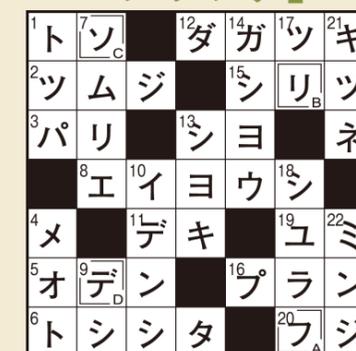
1月17日、J Aそよかぜの会(滝本和子会長)は、韋駄天にて新年会を開催し、同会員10名が参加しました。新年会の途中にはビンゴゲームが行われ、豪華な景品が渡されました。締めの挨拶では、「去年はコロナ禍でなかなか活動ができなかったので、今年はコロナウイルスと向き合いながら、様々な活動を行える年にしましょう。」という言葉で新年会を締めくくりました。





クイズの答えを解答用紙に記入し、ファックスするか直接JAにご持参ください。正解者の中から抽選で5名の方に記念品を差し上げます。ご応募お待ちしております。(締切 2月28日)

12・1月号 (No.364) の答え
A B C D
「フリソデ」



→ ヨコのカギ

- ① ウィンタースポーツの代表格
- ② 旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
- ③ お吸い物などを入れる器
- ④ 鬼は外、福は――
- ⑤ 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも?
- ⑧ 車のフロントガラスに付くとギラギラして厄介です
- ⑩ 旅先で眺めることもあります
- ⑫ もむと温くなるタイプもあります
- ⑬ 遅い時間まで寝ずにいること
- ⑭ 仁徳天皇陵もこの1つ
- ⑯ 水分補給に役立つ――飲料は、電解質を加えてあります
- ⑰ 働き者だといわれる昆虫
- ⑳ 天ぶらを天――に漬けて食べた

↓ タテのカギ

- ① 2月の誕生石・アメシストは紫色の――です
- ⑥ 刻みたばこを詰めて吸う道具
- ⑦ Lが大ならMは
- ⑨ こうなった――を知りたいなあ
- ⑪ 暖炉にくべます
- ⑫ 3度の食事以外に食べるもの
- ⑭ バレンタインデーに実らせる人もいます
- ⑮ 囲碁や将棋の指し手の記録
- ⑰ 百貨店の――ガイドで目当ての売り場を探した
- ⑲ 昆布と――節でだしを取った
- ⑳ 例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です

表紙の写真は



ふと周りを見渡すと一面真っ白できれいな景色が広がっており、思わずパシャリと写真を撮りました。一日の最低気温が氷点下20℃近くまで下がる日も多く、寒い日々が続いています。最近では、コロナウイルスに加えて、インフルエンザも流行しつつあります。手洗いうがい、換気等の予防をしっかりと行っていきましょう!

12月1月合併号 (No. 364) あたまの体操 当選者発表

当選者は 松 沢 角田 欣美さん 郷 愛 口田 音葉さん
中羽帯 山田 葉子さん 羽 帯 佐藤 璃衣彩さん
中 央 (株)十勝清水すくすくライフさん の5名です。

おめでとうございます。 十勝清水

理事会の動き

第10回 1月18日開催

- 付議事項
 - ・ 当組合における取引のリスク評価書・総括表の変更
 - ・ コンプライアンス規程及びコンプライアンスマニュアルの改正
 - ・ 令和5年度理事の報酬
 - ・ 出資金の一部譲渡
 - ・ 日本青果物輸出入促進協議会への加入
- 協議事項
 - ・ 次年度における各種イベント開催給与表ベースアップ計画

- 報告事項
 - ・ 監事会からの会計監査人監査報酬の額への同意
 - ・ 令和4年度内部監査実施報告書
 - ・ 組合員の加入及び脱退
 - ・ 令和4年度第3四半期余剰金の運用状況
 - ・ 令和4年度第3四半期コンプライアンス事故報告
 - ・ 令和4年度第3四半期反社会的勢力排除対応管理先対応状況報告書

- ・ 令和4年度第3四半期JAバンク・JA共済苦情対応状況
- ・ 令和4年度固定資産の取得完了報告(農産部)
- ・ 令和4年度にんく共計販売状況
- ・ 令和4年度食用・加工馬鈴しょ共計販売状況
- ・ 畑作青果対策委員会の報告
- ・ 生乳出荷、乳質状況
- ・ (株)十勝清水フードサービス第3四半期決算

人事異動

組合員の皆さん、よろしく申し上げます

十勝清水

一般職として採用 令和5年1月1日付
経済部 生産資材課 三原 楓雅



経済部 生産資材課
三原 楓雅

- ① H8年10月28日(26歳)
- ② 帯広市
- ③ 北海道農業協同組合学校
- ④ テニス・スノーボード
- ⑤ 元気な挨拶と丁寧で確実な対応を心掛け、多くの方に頼ってもらえる職員になれるよう努力致しますので宜しくお願い致します。

《質問事項》①生年月日②出身地③出身校④趣味・特技⑤抱負を一言

新成人職員への成人祝いの贈呈

とき...1月6日
ところ...JA十勝清水町 組合長室

1月6日、令和4年度に二十歳を迎える管理課大西佳奈職員、生産資材課得能結華職員2名へ、JAより成人祝いが氷見組合長から直接贈呈されました。



△氷見組合長から令和4年度に20歳になる職員へ
管理部 管理課 大西佳奈さん(左)
経済部 生産資材課 得能結華さん(右) の2名

十勝清水



今月の「職員紹介」



よし だ あい り
吉田 愛梨 職員

最近の出来事

推しの誕生日があり
ケーキと祭壇を作って
祝いました！



◆所属部署・担当業務

金融部 共済課 短期共済担当

◆趣味・特技

オタ活

◆自分はこの人です！

フットワークが軽く、趣味のためならどこへでも
行ってます

◆上司からの一言（安藤 寿幸 部長より）

令和4年4月の入組後に共済課へ配属されてもうす
ぐ1年が経とうとしています。

共済窓口係として主に自動車共済を中心とした短期共
済に係る接客、掛金の収納管理や契約の保全業務を担当
しております。

社会人1年目ということから、入組した当初は大きく
変化した生活環境と日々の業務に追われ毎日がとても不
安そうな一面もありましたが、最近は自信を持ってしっ
かりと接客や電話対応を行ってもらっています。

今後わからない事や不安な事、困難な場面に直面す
る事などがたくさんあるかと思いますが、一人で悩むこ
となく諸先輩のアドバイスをもらいながら、大きく成長
してってくれる事を期待しております。

共済課は、組合員の皆さんはもちろん町内外のお客
様とも接する機会が多い部署でありますので、今後も元
気で明るい接客に心がけながら多くの方々に顔と名前を
覚えてもらえるよう頑張っていきたいと思います！

（来月の「職員紹介」は 杉山 雄飛 職員です。）

十勝
清水

今月のメニュー

JA女性部 料理研究会

水菜で簡単！カルシウムサラダ



11月29日にJA女性部 料理研究
会が、料理研究会実習を開催しました。

「今月のメニュー」として今回を含
め5回、活動で作った料理の調理メ
ニューを紹介致します（1/5回目）。

材料（5人分）

- 水菜 150 g
- しらす 35 g
- 粉チーズ 25 g
- レモン汁 20 g
- オリーブオイル 小さじ1強

作り方

- ① 水菜は、さっとゆがいて流水で冷やし、
3 cmほどの大きさにざく切りにする
- ② キッチンペーパーで水気をよく切っておく。
- ③ ボウルに①としらす、粉チーズを加え、
さっと和える。
- ④ レモン汁とオリーブオイルを②に加えて
さらに和えてできあがり。

1人分栄養価

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
49 kcal	4.5 g	2.7 g	1.9 g	0.9 g	0.5 g