

十勝 清水

Tokachi Shimizu

最高のぜいたく、育てています。



Tokachi Shimizu

2024年2月号

376号

目次

02. すこやかファミリー

乾川さんファミリー

農業者年金（若者向けパンフレット）

03. JAコネクトによる情報配信をはじめます！

04. JA女性部 日帰り研修旅行 他

06. JA女性部 第3回ミドル層研修会

07. JA女性部むらさき会 第2回研修会

08. JA女性部フレッシュミズ部会 研修会 他

10. 十勝清水町の草地と土壌 No. 5

12. JA女性部むらさき会 新年会

JAそよかぜの会 新年会

13. 国内肥料資源の利用拡大に向けた全国推進協議会

15. JAそよかぜの会 勉強会 他



白米、大好き♡

Agricultural Cooperative Association Magazine

自然と環境 人と人とのつながりを大切にしています。

 十勝清水町農業協同組合

スマホアプリ JAコネクト による 情報配信をはじめます！

12月の地域別懇談会にてご説明しました、
スマホやタブレットのアプリに配信する「JAコネクト」を
当JAからの新しい情報配信手段として導入いたしますのでご案内いたします。
令和6年4月より配信を開始し、組合員さんにご利用を頂く予定で準備を進めております。



JAコネクトとは？

- ・FAXで送られるJAからの情報（技術情報、会議イベント案内等）を、スマホやタブレットのアプリで閲覧することができます。
- ・ご希望に応じてFAX受信を停止しスマホアプリ閲覧のみに設定できます。
- ・上記設定でも必要な文書だけ「自宅にFAX」することができます。
- ・その結果、自宅FAXのインク代・紙代の節約に繋がります。
- ・とりまとめ機能により、簡単な会議の出欠回答等をスマホから返信出来ます。
- ・スマホやタブレットの通信料以外、利用者の負担金は発生しません。
- ・スマホやタブレットとFAXの併用も可能です。

こんな組合員さんは特にお勧めです！

FAX 用紙代やインク代を
節約したい！



FAXOFF 機能で
インク代・紙代が節約できます。
ご利用頂いている組合員さんの
約4割がFAXOFF機能を使っています！

後継者夫婦が
FAXのない別宅に住んでいる。
FAX確認のために
実家と行き来するのが面倒。



後継者夫婦のスマホに情報が届くので、
タイムラグがなくなります。
家族間の情報共有がスムーズになります！

農閑期は長期で自宅を留守にする。
(冬場はFAXと別に住んでいる。)

遠隔地でも情報確認でき、
FAXOFFも選択できます！



メール例

宛先 : keiei01@ja-shimizu.or.jp
差出人: ご自分のメールアドレス
件名 : JAコネクト利用希望

組合員コード: 00000
経営主名 : 清水 太郎
ご利用者名 : 清水 太郎
清水 花子
清水 一郎

お申込みはこちらから↓

メールで
お申込みください。

【手順】

- ① QRコードを読み取る
- ② 「メール作成画面はこちら」をタップ
- ③ 組合員コード・経営主名・ご利用者名を入力
- ④ 入力事項をご確認の上、送信ください。



- ・お申込み後、経営主のご自宅あてにアカウント・あいことばとマニュアルを郵送いたします。
 - ・ご利用者が経営主でない場合や複数名の場合は家族アカウントを設定しますので、ご利用されるご家族のお名前の記入をお願いします。
 - ・ご家族の利用形態（個別配信のみ・経営主から家族へ別送信・個別と経営主の同時配信等）については、経営主を中心にご家族内でご協議の上、お申し込みください。（ご家族へは青年部・女性部等の配信が見込まれます。）
- ※JAコネクトは次世代の情報伝達ツールになります。
皆様のご利用をお願いいたします。



すこやかファミリー



新生

乾川 陽平 くん（2歳6ヶ月）

～お母さんからのメッセージ～

毎日「ママ、わあーお。」と低音ボイスで言ってくれるよーペ。その時にみせてくれる満面の笑みがすごくかわいい。いつも、「かわいいよ」と言ってくれてありがとう。お着替えの時に、「んっ！んっ！」と言ってたーの強要もサイコーです。本当にありがとうございます(笑) たくさんご飯を食べる素直で優しいよーペが大好きだよ。

食べることが大好きな乾川家三兄妹の末っ子、陽平くん。愛称はよーペ。
陽平くんの最近のマイブームはダンスで、「アイドル」や「どすこいすしずもう」の曲に合わせて、姉の穂里ちゃんとノリノリで踊っているそうです！
子育てについて伺ったところ、「上に兄妹がいるせいか、叱られてもケロツとしているよーペ。泣くどころか、ニヤツとしているところが可愛くも思え、親としては『わかってるの？』と思うので、何度も確認しがちです。甘え上手で、愛想の良いよーペは、初対面の方のハートを射止めることも多々あります！自分の可愛さを知っているため、お菓子をもらう時も2歳児ながら上手くやり、『the！末っ子』という感じです！家で静かにしていると思ったら、キッチンにあるバナナやみかんを踏み台を上手に使い、取って食べていたり上の人を見ているからこそそのずる賢い頭脳プレーを見せてくることもあり、母は絶句です(笑)」と教えていただきました。

おとうさん 乾川 英樹 さん

おかあさん 佳奈 さん

おにいちゃん 大智 さん

おねえちゃん 穂里 さん

NOU
NEN

若者

若い農業者の皆さん！ 自分の老後自分で守れますか？

若い農業者の方は、
国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」
に加入して安心して豊かな老後を！

若い今こそ
年金
アクション！



ポイント1 35歳未満で一定の要件を満たせば、1万円からでも加入可能

ポイント2 認定農業者で青色申告者等には国庫補助で手厚い支援

ポイント3 税制面で大きな優遇措置

ポイント1

35歳未満で一定の要件を満たせば、1万円からでも加入可能
農業者年金の保険料は、月額2万円から6万7千円の間で、千円単位で自由に決められますが、35歳未満で政策支援加入の対象とならない方は、1万円から加入することが出来ます。また、保険料額はいつでも見直しすることが出来ます。

試算表 ～農業者年金の受給額の試算～

加入年齢	納付期間	保険料額	保険料総額	年金額(年額)		想定される受給総額	
				男性	女性	男性	女性
20歳	40年	1万円	780万円	61万円	52万円	1,306万円	1,394万円
		2万円	960万円	80万円	68万円	1,718万円	1,833万円
30歳	30年	1万円	660万円	47万円	40万円	1,017万円	1,086万円
		2万円	720万円	53万円	45万円	1,140万円	1,216万円
40歳	20年	2万円	480万円	31万円	27万円	675万円	720万円

※上のケースは、通常加入で加入し、65歳までの運用利率が2.5%、65歳以降の予定利率が0.70%となった場合の試算です。受給総額は65歳の時点で想定される平均寿命を考慮し、男性85歳、女性88歳まで生計した場合の金額です。
※運用利率は、加入後の経済情勢により上下します。制度発足以降の20年間(令和3年度までの運用利率)の平均は、年率2.94%です。
※各金額は、単位未満を四捨五入により表示しています。
※予定利率は固定利率、最終利率等により変動あり。令和5年度は0.70%となっています。
※保険料額1万円のケースについては、35歳未満は保険料月額1万円で加入し、35歳以降は2万円で加入した場合です。

ポイント2

認定農業者で青色申告者等には国庫補助で手厚い支援

保険料の国庫補助 国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、
①39歳までに加入 ②農業所得が900万円以下 ③認定農業者で青色申告者等(下表)を満たせば受けられます。

政策支援の要件と国庫補助額

区分	必要な要件	本人負担の保険料(補助額)	
		35歳未満	35歳以上
1	認定農業者かつ青色申告者	1万円 (1万円)	1万4千円 (6千円)
2	認定就農者かつ青色申告者	1万円 (1万円)	1万4千円 (6千円)
3	区分1又は区分2の要件を満たしている者と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者又は直系尊属	1万円 (1万円)	1万4千円 (6千円)
4	認定農業者又は青色申告者のいずれか一方を満たす上で、5年以内に区分1の要件を満たすことを約束した者	1万4千円 (6千円)	1万6千円 (4千円)
5	区分1又は区分2の要件を満たしている者の直系尊属であり、35歳まで(25歳未満の場合は10年以上)に区分1の要件を満たすことを約束した者	1万4千円 (6千円)	—

※35歳未満で加入した者は、35歳から自動的に35歳以上の額に変更されます。
※区分1～3のいずれか1つの要件に1項目以上満たした場合は、他の区分(国庫補助額が減額になることがあります)又は通常の保険料への変更が必要です。
※国庫補助を受けている間の保険料は月額2万円(国庫補助額を含む)になります。
※保険料の国庫補助を受けられる期間は最長20年間です。(35歳以上の補助は最長で10年間です)

ポイント3

税制面で大きな優遇措置

- 保険料は全額社会保険料控除
支払った保険料は全額社会保険料控除の対象となります。さらに、同一生計の家族分の保険料を支払っている場合、家族分も含めて控除の対象となります。
- 保険料の運用益が非課税
一般の預貯金等の利子には約20%の税金がかかりますが、農業者年金の運用益は非課税です。
- 将来年金として受け取る際は控除の対象
農業者年金として受け取った年金は、税制上、公的年金等控除の対象となります。

農業者年金の内容及び相談については、
最寄りの農業委員会がJAまたは農業者年金基金に
お問い合わせください。

独立行政法人 農業者年金基金
●専門相談員 TEL: 03-3502-3199 ●企画調整室 TEL: 03-3502-3942

2023.5

J A 女性部 日帰り研修旅行

とき…11月17日
ところ…北広島方面

J A 女性部（西山幸子部長）は、11月17日に日帰り研修旅行を行い、同会員19名が参加しました。今年度は、新しく北海道日本ハムファイターズの新球場としてオープンしたエスコンフィールドHOKKAIDOを訪れ、スタジアムツアーに参加しました。案内役は、キツネダンスで全国でも注目を集めたファイターズガールが務め、観客席からの球場の眺めを体感。このほか、選手たちが試合で座るベンチやインタビュールームを見ることができ、プロ野球選手たちと同じ目線で球場の見学を楽しみました。

「ん？芝生で誰かキャッチボールしてるんじゃない」と目線をやると、なんと自主練習中の伊藤広海投手と遭遇することができました。伊藤投手は「厚意で写真にも納まってくれて、野球好きの方も、そうでない方も大興奮のツアーとなり、とても印象的な場面でした。」

スタジアムツアー終了後は、各自、球場内の飲食店で昼食をとり、事前にリサーチ済みのショッピングなどで買い物を楽しみました。

この日は道内各地、強い雨が降っている悪天候の中ではありませんでしたが、今年オープンした話題の球場を訪れたこと、現役のプロ野球選手に対面した高揚のまま、帰りのバスでもずっと賑やかな大満足の研修旅行となりました。



J A 女性部 第2回ミドル層研修会

とき…11月28日
ところ…ホクレン清水製糖工場

J A 女性部（西山幸子部長）は、11月28日に第2回ミドル層研修会を開催し、同会員11名がホクレン清水製糖工場を訪れ、製糖業務まったただ中の工場を見学しました。

会議室に集合し、斉藤一繁工場長よりご挨拶をいただいたあと、ビートが砂糖になるまでの各工程を、原料サンプルを見ながらDVDで説明いただき、いよいよ工場見学です。

総務課の梅田係長のご案内で、まずはビートトラックが入ってくる受入の様子を見に行きます。当日は雪が薄つすらと積もったうえ雨が降って、足元を気にしながら歩いていましたが、巨大な受入施設を前に「荷台が上がらないトラックの場合は、トラックごと持ち上げて荷下ろしする設備も備えています。」との説明に、「え？すごい！」「あの大きなトラックごと？」と顔を上げ驚いていました。

敷地をぐるっと一周して、出来上がった砂糖の計量や包装の施設をまわり、工場内の見学へ移動してきました。中は、細いスティック状に切ったビートが流れてくるベルトコンベアーや、ビートから抽出した糖液が入っている大きなタンクがびっしりと並び、その間を階段で上りながら、上白糖やグラニュー糖といった製品になるまでの過程を、間近に見学することができました。温水で糖分を抽出し、その糖液から水分を蒸発させるなどの工程上、工場内は上へ行けば行くほど高温になり、参加者は汗をかきながらも興味深く説明に耳を傾けました。

最後は、質疑の時間を設けていただき、この時期、工場は24時間稼働していること、赤いビートや俗に「オスビート」と呼ばれるものは原料としてどのように扱われるか、ビートの病気についてなど、生産者目線での疑問にもたくさん答えていただきました。

J A 十勝地区女性協議会 創立70周年記念式典

とき…12月5日～6日
ところ…幕別温泉グランヴィリオホテル

12月5日から2日間の日程で『J A 十勝地区女性協議会創立70周年記念式典』が開かれ、会場の幕別温泉グランヴィリオホテルには、管内各農協の女性部員のほか、来賓や歴代の十勝地区会長・事務局担当者ら約170名が集い、70周年を盛大に祝いました。

1日目に行われた記念式典では、第11代十勝地区会長の前塚節子氏を含む3名の歴代会長が記念表彰されたほか、関係団体各所から駆けつけた多くの来賓よりお祝いの言葉が述べられました。

この後、単組紹介動画が披露され、地域の特産品や観光名所、女性部の活動など、それぞれの単組が持つ魅力があふれる動画を鑑賞しました。また、今年のJ A 女性組織活動体験発表で十勝地区代表となった西山幸子氏（当女性部部長）が、出場作品を発表しました。

式典後の祝賀会では、十勝管内の女性部員が単組の枠を取り払って円卓を囲み、食事を楽しみました。余興には、各農協から提供された加工品等を景品とした、十勝にちなんだクイズ大会が行われました。お目当ての景品を目指し、テーブルごとに答えを考える際は、「これは、2番が正解じゃない？」「地元の問題だから、まかせて！」と全員で話し合う姿が見られ、クイズを通して親睦を深めていました。このほかにも、有志により過去に十勝地区の事務局を担当したJ A 中央会職員がカラオケを披露するなど、懐かしい顔ぶれも会場を盛り上げ、これま

での十勝地区の活動の成果を垣間見る祝賀会となりました。

2日目は、シンガーソングライターの半崎美子氏がライブ形式の記念講演を行い、『お弁当はこのうた』あなたへのお手紙』を含む、9曲を披露しました。中でも、母親への気持ちを題材として書かれた『母へ』では、涙を流す方が多く見られました。アンコールに披露した『地球へ』という曲では、半崎氏がアーティストを目指した当初から夢だった『教科書への掲載』も叶ったと紹介され、お子さんのいる参加者は、「ちょうど来年、子供の学年の教科書だから、生歌を聞いたことがあるって自慢しよう！』と、半崎氏のライブを存分に楽しんだようでした。

講演は終始、半崎氏の表現力豊かな歌声と共感を誘う歌詞で会場全体が感動に包まれ、沸き起こる拍手で式典の終了を迎えました。

式典の閉会にあたり、「70年間、組織を絶やすことなく活動を維持してきたこれまでの女性部員への感謝と、ここにいる参加者がまた元気で顔を合わせられるよう、これからも単組活動を楽しんでほしい」と締めくくられました。



J A女性部 第3回ミドル層研修会

とき…12月15日
ところ…JA十勝清水町 大会議室

J A女性部（西山 幸子部長）は、12月15日に第3回ミドル層研修会「アロマ体験会」を行い、同会員14名が参加しました。講師には、アロマタッチセラピストの斉藤久美さんを含む4名の方にお越しいただき、アロマオイルで香りづけしたワックスサシェとミツロウバームを作りました。サシェは、溶かした蠟にドライフラワー等を使って飾り付けし固めて作るのですが、まずはデザインを考えるとそこからスタートです。形を決め、その中に花やフルーツをどのように配置するか考えます。バラバラのパーツを組み合わせる人、花束状になったものをシンプルに飾る人など、思い思いに配置を考えます。

デザインが決まったら蠟を湯せんで溶かしますが、なかなか解けないからと熱心に蠟をかき混ぜすぎてしまい、容器から蠟が漏れ出し大慌てするハプニングも起こりましたが、講師の斉藤さんの機転で持ち直し、その後は順調に工程が進みました。

溶けた蠟に好きなアロマの香りをつけて型に流し込み、固まる寸前に事前に考えたデザインでパーツを配置し飾り付けします。ゆる過ぎると飾りが沈んでしまいますが、

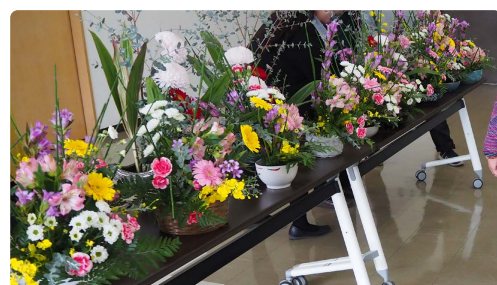
J A女性部むらさき会 第2回研修会

とき…11月9日
ところ…JA十勝清水町 大会議室

J A女性部むらさき会（広井 香代子会長）は11月9日に当J A 大会議室にて第2回研修会を行い、同会員17名が参加しました。

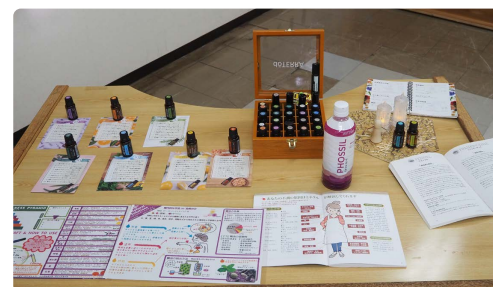
午前中は、剣山やオアシスを使用した『生け花』『フラワーアレンジメント』を行いました。会員からの絶大な好評をいただき、毎年恒例となったこの『お花』の企画。今回も平野 真実氏を講師としてお迎えし、研修会をスタートしました。平野さんが生けたお花をお手本としながら、色とりどりの綺麗な花を手に取り各々自由に作品を作りました。「このお花はどこに生けたら良いのでしょうか？」と積極的に質問をするなど、真剣にお花と向き合う姿が見られました。それぞれお気に入りの花器に生け、参加者の個性あふれる作品が完成した後には、参加者同士で作品を見せ合う鑑賞会が開かれました。楽しそうにお話する様子が見られ、和やかな雰囲気で行った研修会を終えました。

午後は、細野ひとみ氏を講師として迎え、健康体操を行いました。ポールなどを使用して椅子に座りながら出来る簡単な動きを実践し、少しずつ身体をほぐしてい



ました。他にも、肩や首のこり・血行・姿勢・腰痛の改善、筋肉の疲労回復・リラックス効果など様々な健康効果が期待できるストレッチ体操ではポカポカと身体が少しずつ温まってくるのを感じているようでした。細野さんは体操で使用するのはタオルやボールなど誰でも手に入りやすい道具、もしくは道具無しでも出来るので身体能力を現状維持・2、3年前に戻りたい方はぜひ挑戦してみてくださいとおっしゃっていました。

最後は講義の集大成として『三百六十五歩のマーチ』や『きよしのズンドコ節』などの音楽に合わせて教わった動きを実践しました。みんなで決めポーズをして最高のフィニッシュを迎え、研修会を締め括りました。とてもスッキリとした表情で「楽しかったね」と会話する様子が見られ、『お花』と『健康体操』で心も身体もリフレッシュできたようです。



J A女性部フレミズ 西部ブロック交流会

とき…11月14日
ところ…JA鹿追町

11月14日、JA鹿追町にてフレッシュミズ部会西部ブロック交流会が開催され、当JA女性部フレッシュミズ部会（乾川佳奈会長）から9名が参加しました。当交流会は、4部会（JA十勝清水町、JAめむろ、JA鹿追町、JA新得町）のフレミズ部員の親睦を深めることを目的に開催されています。

平成21年から始まり、今年度で11回目の開催となる今回は、「お子様連れの方も参加しやすい活動で気軽に集まれる交流会にしたい」という思いから、幸せを呼ぶラッキーアイテム「サンキャッチャーづくり」を行いました。

当日は、4部会の参加者が交流しやすいように、部会の垣根を超えて決められた班に分かれて活動を行いました。まずは、ルビーやラピスラズリなどのファーストーンから気に入ったものを1つ選びます。その後、イメージにあった色のビーズを選んでいき、繋げていきます。仕事や育児、趣味の話で盛り上がり、交流を楽しみながら想いのこもったサンキャッチャーを作りました。

最後は、サンキャッチャーを片手に参加者全員で写真撮影を行いました。



J A女性部フレミズ フレミズ交流集会

とき…11月21日
ところ…農協連ビル 第1・4会議室

11月21日、JA十勝地区女性協議会フレッシュミズ部会フレミズ交流集会が農協連ビルにて開催され、当JA女性部フレッシュミズ部会（乾川佳奈会長）から4名が参加し、十勝管内から総勢120名が集いました。

当日は、講演と意見交換会、不用品持ち寄り交換会が行われました。

講演では、natural aroma life本間知恵子氏を講師に迎え、アロマテラピー体験教室を行いました。前半はアロマテラピーについて学習し、実際に香りを楽しみながら、精油とその効果を体験しました。後半は、8種類の精油から好みの精油をブレンドし、2つのアロマサシェを作成しました。

意見交換会では、自己紹介と各組フレッシュ活動の紹介を行い、その紹介内容をもとに45分間ディスカッションを行いました。サイコロトーク（出た目のテーマについて話してみよう）も用意されており、有意義な意見交換会となりました。

最後に、不用になった衣類や雑貨、おもちゃなどを持ち寄り、欲しいものがあれば持ち帰りいただく不用品持ち寄り交換会が開催されました。



J A女性部フレミズ 第2回冬期研修会 & クリスマス会

とき…12月19日
ところ…JA十勝清水町 大会議室

12月19日、JA女性部フレッシュミズ部会（乾川佳奈会長）は、第1回冬期研修会（陶芸）&クリスマス会を開催し、同会員20名が参加しました。

研修会では、昨年度の研修会で会員の皆様から大好評をいただき、「陶芸体験をもう一度研修会で行ってほしい！」という声も多かったことから、陶工房結器―YUI K E I―の森学氏、森美貴氏を講師に招き、手動のろくろや棒を使ってお皿・コップ・お茶碗や、大きなお皿を作る陶芸を行いました。

講師のデモンストレーションの後、事前に取りまとめを行った作品を作成していただきました。陶芸は今年で2回目ということもあり、会員同士で教え合いながら進める姿もみられました。また、事前にデザインを下調べしてきた方も多く、「世界に一つだけの作品づくり」を楽しんでいました。

講師の方からは、「去年よりも色の種類をたくさん用意することができました！また、今年は去年はなかった大きなお皿用の型を用意することができたので、去年とは



JA十勝清水町ポータルサイトから、 谷 昌幸 教授 の 土壌断面コラムをご覧ください！

手順① JA十勝清水町ポータルサイトを開き、
「土づくり」をクリック



QRコード

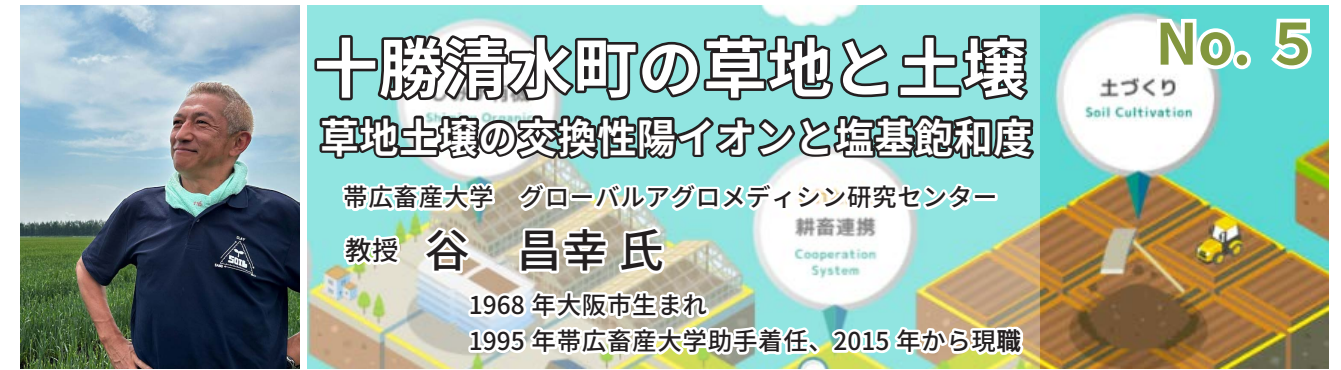


URL
<https://portal.ja-shimizu.or.jp/>

手順② ご覧になりたい項目をクリック



※サイトのデザインが
一部変更する場合がございます。



**塩基飽和度が
作物への養分供給を
コントロールしている**

次に、塩基飽和度が高いということは、マイナスの電気に付いているカルシウム、マグネシウム、カリウムなどの養分が多く含まれることを意味します。

**塩基飽和度が土壌のpHを
コントロールしている**

土壌の塩基飽和度を60〜80％に維持することには大きく2つの意味があります。まず、塩基飽和度が高いということは、マイナスの電気に付いている水素イオンの割合が低く、結果として土壌pHが上がることになります。炭カルやライムケークなどを入れれば、一時的に土壌pHが上がりますが、実質的な土壌pHは塩基飽和度でコントロールされています（図3）。140地点から採取した表層土壌の塩基飽和度と土壌pHとの関係があります。塩基飽和度を高めることが土壌pHを上げることになります。図3を見ると、塩基飽和度が60〜80％になると土壌pHが5.8〜6.2と6前後になっているのが分かります。土壌pHは、あくまでも塩基飽和度の結果として決まると考えた方が良さそうです。

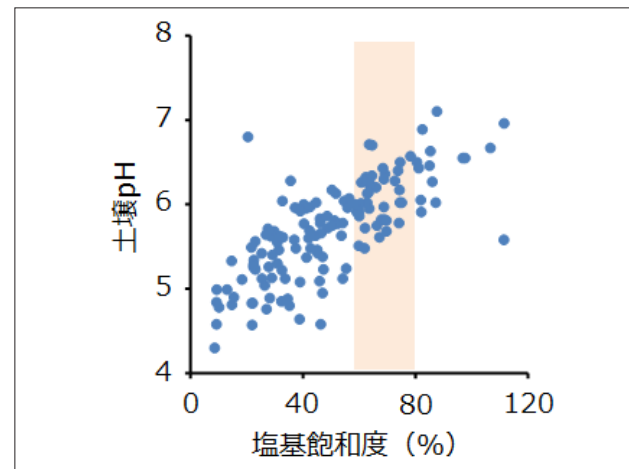


図3 140地点から採取した表層土壌における塩基飽和度と土壌pHとの関係

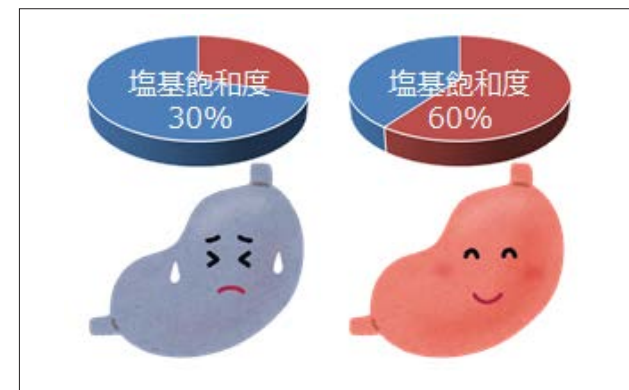


図4 土壌の塩基飽和度を人間の胃袋の健康に例えると

これらの陽イオンが徐々に土壌から放出されて作物や牧草がこれらの養分を吸収できます。これらの交換性陽イオンが、バランスよく保持されていれば、施肥などに頼ることなく、土壌から養分を供給できることになるのです。作物や牧草にとっては、土壌から供給される養分が主食のご飯であり、施肥や葉面散布などで供給される養分はおやつのような感じです。最近では、様々なバイオステイミキュラントが話題になっていますが、あえていうならレッドブルやユニケルのような一時的な刺激剤であり、あくまでも主食から栄養を摂っていることが大前提なのです。

土壌の塩基飽和度を人間の胃袋の健康に例えてみました（図4）。塩基飽和度が30％と低い状態は、水素イオンなどの酸が70％を占めることを意味し、胃酸が出すぎて粘膜があれた不健康な胃のようです。一方、塩基飽和度が60〜80％は腹八分目で消化しやすく、栄養が吸収しやすい健康な胃のような状態です。簡単ではないかもしれませんが、草地土壌を定期的に土壌診断に出し、塩基飽和度が下がってきたら炭カルやライムケーク、苦土炭カルや水マグなどを必要量入れて塩基飽和度を維持する管理に挑戦してみませんか。

**土壌の交換性陽イオンと
塩基飽和度**

草地土壌のコラム1回目では、土壌の表面にある負荷電の総量を測定した値である陽イオン交換容量（CEC）について紹介しました。この負荷電である「マイナスの電気」には、カリウムイオン、マグネシウムイオン、カルシウムイオン、そして水素イオンなどプラスの電気を帯びた陽イオンがくっ付いています（図1）。水素イオンは、前回のコラムで紹介したように酸性を示す陽イオンです。一方、カリウムイオン、マグネシウムイオン、カルシウムイオンはアルカリ性を示す陽イオンであり、これら3つを交換性陽イオンと呼んでいます。

マイナスの電気についている陽イオンのうち、交換性陽イオンが占める割合のことを塩基飽和度と呼びます（図1）。左の図では、20個のマイナスの電気に対して、交換性陽イオンであるカリウムイオン、マグネシウムイオン、カルシウムイオンが占める割合は7個分であり、塩基飽和度は35％と計算されます。右の図では、交換性陽イオンが占める割合は14個分であり、塩基飽和度は70％と計算されます。左の図のように塩基飽和度が低いとマイナスの電気に占める水素イオンの割合が高く、右の図のように塩基飽和度が高いと水素イオンの割合が低いことになります。

**十勝清水町の塩基飽和度は
かなり低め**

十勝清水町の採草地140地点から採取した表層土の塩基飽和度を調査した結果では、9〜112％の範囲であり地点間で大きくばらついています。北海道施肥ガイドが定めた基準値（60〜80％）を下回る地点が64％と多く、基準値内の地点は25％しかありません（図2）。

北海道施肥ガイドでは、採草地の塩基飽和度は造成・更新時で60〜80％に改良することが推奨されています。一方、経年した草地の維持管理時については基準値が定められていません。前回紹介したように、雨や雪などの降水量が多い北海道では、雨や雪に水素イオンが含まれるため、交換性陽イオンが水素イオンと置き換わって流れ出し、時間が経てば塩基飽和度が自然に下がっていきます。また、草地では化学肥料や家畜ふん尿などが表面施用され、その分解に伴って水素イオンが放出されるために塩基飽和度が下がります。さらに、牧草が土壌からカリウム、マグネシウム、カルシウムを吸収し、それらが草地から持ち出されるので、これも塩基飽和度が下がることとなります。すなわち、草地土壌では、更新時に塩基飽和度を高めたとしても、経年すると塩基飽和度が着々と下がってしまうのです。

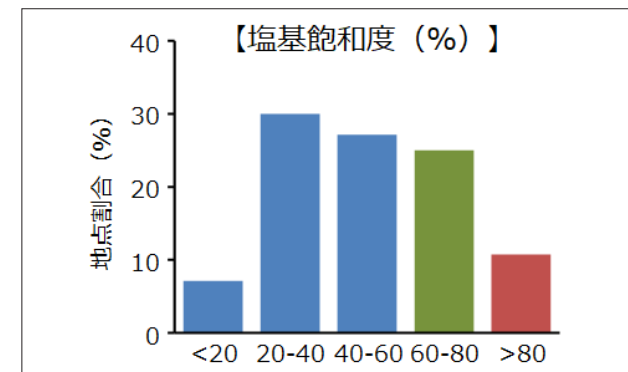


図2 140地点から採取した表層土壌における塩基飽和度の頻度分布

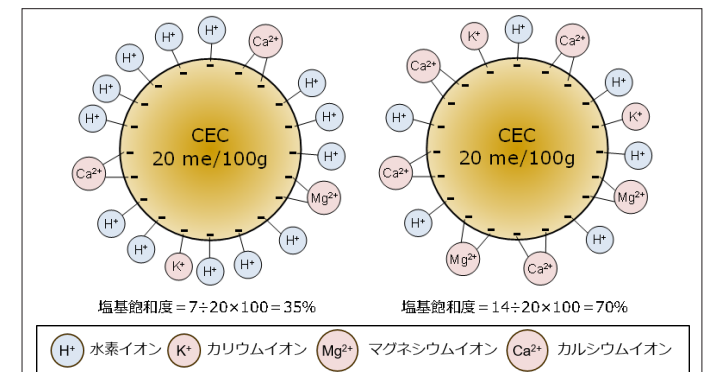


図1 土壌の塩基飽和度のイメージ

JA女性部むらさき会 新年会

とき…1月11日
ところ…韋駄天

JA女性部むらさき会（広井香代子会長）は、1月11日に韋駄天にて新年会を開催し、同会員17名が参加しました。年が明け、初めての行事。おいしい料理を頂きながら、正月に何をして過ごしたかなど、思い出を交えて話に花を咲かせているようでした。また、景品をかけたビンゴゲームが行われ、大変な盛り上がりを見せました。健康で平穏な一年を願い、新年会を終了しました。



JAそよかぜの会 新年会

とき…1月18日
ところ…韋駄天

JAそよかぜの会（武田静江会長）は、1月18日に韋駄天にて新年会を開催し、同会員13名が参加しました。武田会長から「昨年は新型コロナウイルスが5類に移行し、多くの活動を行うことができた1年でした。今年も皆様で仲良く頑張っていきましょう。」と挨拶され、美味しい料理をいただきながら、勉強会や研修会、ボランティア活動を振り返り、今年の活動について語り合いました。



理事会の動き

第10回 2月1日開催

・監査報告

○付議事項

- ・令和5年度第3四半期決算
清水町用地交換に伴う
財務省国有地払い下げ
- ・「組合員・利用者本位の業務運営」
にかかる取組方針の策定
- ・経営者保証ガイドラインに対応した
取組み方針の公表
- ・出資金の一部譲渡
- ・令和6年能登半島地震被害
支援募金活動

○協議事項

- ・大豆収穫作業支援事業の
施工料金改定（案）

○報告事項

- ・令和5年度内部監査実施報告書
- ・組合員の加入及び脱退
- ・組合と理事との利益相反取引に
関する実績報告
- ・固定資産取得完了報告
（経営指導課リフト）
- ・ウズベキスタンシルクロード
財団加入報告
- ・令和5年度第3四半期
余剰金の運用状況
- ・令和5年度第3四半期
コンプライアンス事故報告
- ・令和5年度第3四半期
反社会的勢力排除対応
管理先対応状況報告書
- ・令和5年度第3四半期
JAバンク・JA共済苦情対応状況
令和5年度
- ・令和5年度にのく共計販売状況
令和5年度
- ・食用・加工馬鈴しょ共計販売状況
- ・畑作青果対策委員会の報告
- ・生乳出荷、乳質状況
- ・（株）清水町農業サポートセンター
第3四半期決算

十勝
清水

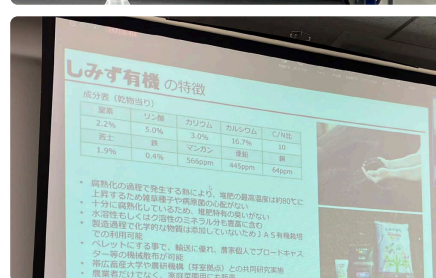
国内肥料資源の 利用拡大に向けた 全国推進協議会

とき…12月15日
ところ…中央合同庁舎第4号館
（東京都霞が関）

12月15日、中央合同庁舎第4号館（東京都）にて国内肥料資源の利用拡大に向けた全国推進協議会が開催され、当JAの「しみず有機」と「とれたんと」について事例紹介しました。

「しみず有機」は堆肥をペレット化した先進的な取り組みとして取り上げられ、注目を集めました。

農林水産省のホームページに発表資料が掲載されておりますので、ぜひご覧ください。



農林水産省の
「国内肥料資源の利用拡大に
向けた全国推進協議会」ページ
はこちら↓



発表資料はこちらから↑

「とれたんと」とは？
→「しみず有機」を使った
元気な土で育てる取り組みのこと
です。当JAでは、「とれたんと」
から採れた野菜をネットショップ
にて販売しています！

「とれたんと」を
もっと知りたい方は
こちらをチェック！



「しみず有機」とは？
→牛ふん・鶏ふんを
完熟発酵させた有機肥料です。
不快な臭いもなく、家庭菜園
や室内でも安心して利用でき
ます！

「しみず有機」を
もっと知りたい方は
こちらをチェック！





JAそよかぜの会 出前講座勉強会

とき…11月16日
ところ…JA十勝清水町 大会議室

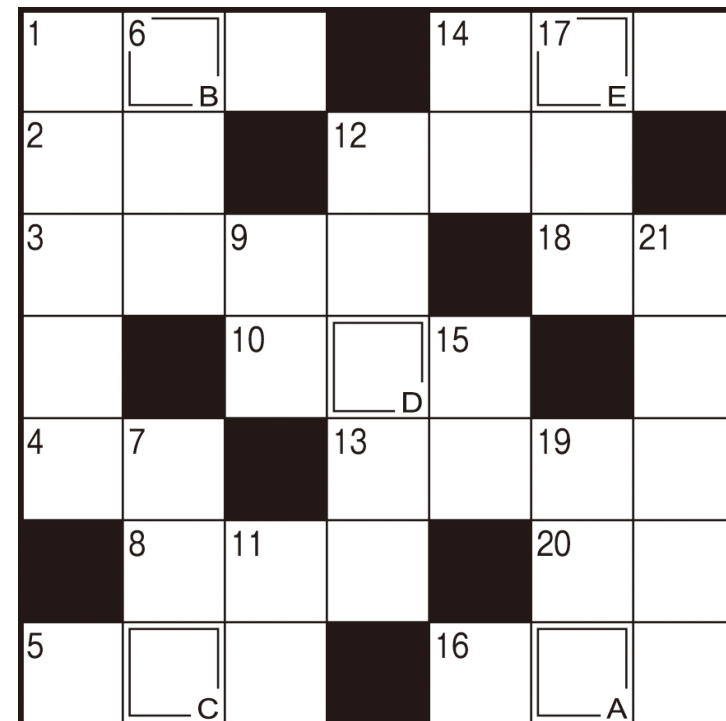
11月16日、JAそよかぜの会（武田 静江会長）は、帯広厚生病院の認知症看護認定看護師和淵ゆかり氏を講師に迎え、帯広厚生病院の出前講座『認知症を引き起こす疾患とその看護』の勉強会を開催し、同会員14名が参加しました。

「認知症ってどんな病気？」「認知症を予防する事はできる？」「もし、周囲の人が認知症になってしまったら？」の3つをテーマにお話していただきました。

「もし、周りの人が認知症になってしまったら」のテーマでは、日常で起こりうる様々な場面にて、どのように対応すべきか、声かけ時に気を付けるべきことなどを経験を通して話していただき、普段からのコミュニケーションの大切さを教えていただきました。

1時間の講義はあっという間に終了し、質疑応答へと移りました。会員からは、「老化による『忘れ』と認知症による『忘れ』、どちらなのか迷うときはどうしたらいいですか？」など積極的に質問されました。

講座終了後は、お弁当を食べながら勉強会で学んだこと振り返り、意見交換するなど有意義な勉強会となりました。



クイズの答えを解答用紙に記入し、ファックスするか直接JAにご持参ください。正解者の中から抽選で5名の方に記念品を差し上げます。ご応募お待ちしております。（締切2月22日）

合併月号 (No.375) の答え
A B C D E
「ハツヒノデ」

1	カ	ズ	7	10	ノ	コ	17	ウ	20	ム
2	ガ	イ	ド	15	コ	タ	ツ			
3	ク	ヒ		13	ホ	ウ		キ		
		8	ツ	11	ユ	ハ	18	イ		
4	エ		12	キ	バ		19	チ	21	カ
5	ヒ	9	ダ	リ		16	フ	ネ	ン	
6	メ	シ		14	イ	デ	ン	シ		

→ ヨコのカギ

- 最低気温が0度より低い日
- 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- 水筒に入れます
- ヒヒーン!といわなく動物
- スマホに入れたり消したりします
- ベッドが2つある部屋
- 頬のこと。——ダンス
- スラロームやモーグルなどの種目があります
- 人がいっぱいに入っている状態
- 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 空気が乾燥しているので——器をつけた
- 節分の豆を——の数だけ食べた
- 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

↓ タテのカギ

- フキの花茎のこと
- 銀世界を眺めて楽しめます
- ガイド——を片手に観光地を巡った
- 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- 日没のことを日の——ともいいます
- 雪だるまを英語（片仮名語）でいうと
- 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- 漢字には音読みと——読みがあります
- 平方根を表す記号
- 魚偏に「弱」と書きます
- 中国や台湾の旧暦の正月

JAそよかぜの会 自宅介護勉強会

とき…12月1日
ところ…特別養護老人ホームせせらぎ荘

12月1日、JAそよかぜの会（武田 静江会長）は、特別養護老人ホームせせらぎ荘にて自宅介護に関する勉強会を開催し、同会員10名が参加しました。

勉強会前半は、管理栄養士の方を講師に迎え、食事の時の姿勢や正しい食べさせ方「食事用のスプーンの種類と特徴」「誤嚥とは」について話していただきました。実際に2人1組でおかゆを食べさせ合い、食べやすい量や角度、声かけなどを学習しました。

また、濃度の違う3種類のところみを作り、基本のところみの作り方を体験しました。「ところみをつくる時いつもダメができてしまう」と会員から質問があり、上手な作り方を教わりました。実践してみるとダメにならず簡単にところみを作ることができました。

勉強会後半は、せせらぎ荘の職員の方にベッドやトイレ、椅子等から車いすへの移動方法について、実践を通して教わりました。自分の身体に無理なく介助することができるコツや気を付けるべき点などを丁寧に教えていただきました。

最後には、質疑応答の時間を設け、普段気になっていることなどを相談し、充実した勉強会となりました。



表紙の写真は



大雪が降った次の日、「今日は素敵な写真が撮れそうだ!」と思い、車を走らせ『雪景色』をテーマに写真を撮りました。

最近、一日の最低気温が氷点下20℃近くまで下がる日も多く、寒い日が続いております。

インフルエンザやコロナウイルスなどの感染症も流行しております。手洗い・うがい・換気等の予防をしっかりと行っていきましょう!

年末年始合併月号 (No. 375) あたまの体操 当選者発表

当選者は 本村 松澤 龍弐さん 下佐 幌平和 堀 勝利さん
柏木 澤山 政子さん 北 熊 牛 1 橋本 杏奈さん
羽帯 佐藤 きよ子さん の5名です。

おめでとうございます。 十勝 清水



今月の「職員紹介」



たかはし しょうご
高橋 祥伍 職員

最近の出来事

成人式がありました。

十勝
清水

◆所属部署・担当業務

畜産部 畜産生産課 授精 担当

◆趣味

空手、ゲーム

◆自分はこんな人です

マイペースでポジティブです

◆上司からの一言(番匠 一哉 課長補佐 より)

令和5年4月に入組し家畜人工授精業務を担当しております。

ものすごく人見知りな性格で物静かですが、幼少期から続けている空手のおかげで根性があります。

人工授精業務については、直腸検査、注入と最初の頃はものすごく苦労していました。しかし、3カ月を過ぎたころから人が変わったかのようにどちらも出来るようになっていました。とても筋がいい!!!現在はシフトに入って一人前として仕事しております。

冒頭でも記述しましたが、とにかく物静かです。授精で訪問した際は是非とも話しかけてあげてください。照れくさそうな笑顔で対応すると思います(笑)

20歳と若く現場ではたくさんの苦労があると思います。しかしながら、人工授精という仕事は成果が見えやすい職業でもあります。失敗は更なる向上へのヒントです。成功は喜びからやりがいを見出すチャンスです。すべての経験がいい方向に向かうよう日々業務に当たってください。

授精職員一丸となり、みんなで頑張っていきましょう!

来月の「職員紹介」は杉山 明里 職員です。

今月のメニュー

JA女性部 料理研究会

焼きじゃがバーグ



6月22日にJA女性部 料理研究会が、料理研究会実習を開催しました。

「今月のメニュー」として今回を含め5回、活動で作った料理の調理メニューを紹介致します(3/5回目)。

材料(4人分)

ひじき	8g	こしょう	少々
豚ひき肉	160g	こねぎ	40g
しょうゆ	16g	じゃがいも	440g
みりん	16g	無調節豆乳	20ml
白いりごま	16g	油	大さじ1

作り方

- ① ひじきは水に20～30分浸してもどしたら、砂や細かいゴミを落とすように手ですくいあげ、ざるにあげてさっと洗い、水気をよくきる。こねぎは小口切りにしておく。
- ② フライパンを中火で熱し、ひき肉を炒める。色が変わったらひじきを加えて炒める。しょうゆ、みりんを入れて調味して火を消し、ごま、こしょう、こねぎを加えて混ぜる。
- ③ じゃがいもは皮をむいて5mmの半月に切り、ゆでる。もしくは、耐熱皿に入れ、ラップをして電子レンジ(600w)で6分加熱する。やわらかくなったらマッシャーなどでつぶす。
- ④ ③に②を加えて混ぜる。豆乳を加えてかたさを調節し、4等分にして小判型に整える。
- ⑤ フライパンに油を熱し、④を並べて強めの中火で焼き色がつくまで焼く。

1人分栄養価

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
249 kcal	10.5 g	12.4 g	24.6 g	3.2 g	0.7 g