

十勝 Tokachi Shimizu 清水

最高のぜいたく、育てています。



2025年8月号
393号

目次

- 02. すこやかファミリー
 澁谷さんファミリー
 フレミズ 夏期日帰り研修旅行
- 03. むらさき会 1泊2日研修旅行／女性部 第1回研修会
- 04. 青年部 スポーツ大会／畑作レベルアップ研修会
- 05. 青年部 視察研修会／でん粉原料用馬鈴しょ栽培共励会
- 06. 第67回 清水町ホルスタイン共進会
- 08. 十勝清水町のコムギとケイ素 NO. 2
- 10. 十勝管内 JA 野球大会／新規就業者激励会
- 11. 理事会／人事発令／職員紹介
- 15. 清水中「十勝清水学」／十勝清水にんにくの収穫 他



Agricultural Cooperative Association Magazine

自然と環境 人と人とのつながりを大切にしています。

 十勝清水町農業協同組合

J A 青年部 上り線ブロック スポーツ大会

とき.. 6月24日
ところ.. 新得町民体育館

6月24日、新得町民体育館にて十勝地区農協青年部協議会主催の上り線ブロックススポーツ大会が開催され、当JA青年部(笹原恵介部長)から8名が参加しました。当大会は3単組(JAめぐろ、JA新得町、JA十勝清水町)の青年部員の親睦を深めることを目的に開催されています。当日は、3単組の参加者が交流しやすいように、単組の垣根を超えてあらかじめ決められたチームに分かれてモルツクを行い、優勝を争いました。初めての競技に最初は苦戦する様子が見られましたが、徐々に慣れてコツを掴むと、相手チームとの点差を広げるショットを見事決めるなどファイナルプレーが飛び出し、「ナイスショット!」などの声飛び交い会場は大いに盛り上がりを見せました。

スポーツ大会終了後は、体育館裏の焼肉ハウスにて懇親会を行い、参加者でテーブルを囲み焼肉を楽しみました。プレー中の出来事や自身の最近の経営状況についてなど様々な話題で盛り上がり、有意義な時間を過ごしました。



第1回清水町 畑作レベルアップ 研修会

とき.. 7月3日
ところ.. 人舞3
名須川直博氏圃場
下佐幌3
中村茂隆氏圃場

7月3日、清水町営農対策協議会農産部会により第1回清水町畑作レベルアップ研修会が開催され、てん菜の部で人舞3名須川直博氏(参加者.. 30名)、澱原馬鈴薯の部で下佐幌3中村茂隆氏(参加者.. 23名)の圃場を訪ねました。

初めに、名須川氏から『町内優良生産者のでん菜作り講座』として、自身の経営特徴について触れながら、土づくりや農機の有効活用方法、適正な輪作体系や排水対策、品種特性の把握など、高収量・安定生産のポイントなどを詳しくご説明頂きました。次に、中村氏の圃場へと移動し、『町内優良生産者の澱原馬鈴薯作り講座』として、自身の経営特徴について触れながら、土づくりや農機の有効活用方法、適正な輪作体系や排水対策、品種特性の把握など、高収量・安定生産のポイントなどを詳しくご説明頂きました。



た。参加者からは、追肥で改善が期待される効果と、タイミングなどの質問がありました。説明の後には、てん菜・澱原馬鈴薯の圃場へ移動し、現在の生育状況を把握しながら、今後の作業時期やポイントなどを参加者と確認・共有しました。

J A 青年部 農産・畜産部会視察研修会

とき.. 7月1日
ところ.. (株)SAWAYAMA FARM
十勝農業試験場

《農産部会》

7月1日、JA青年部農産部会(土井厚毅部会長)は、農産部会の視察研修会を開催し、8名が参加しました。

御影にある(株)SAWAYAMA FARMにて、十勝では珍しい陸稲の栽培や、有機栽培している小麦の圃場についてご説明頂き、部員からは陸稲の連作障害や、有機栽培へ転換時のポイントなど様々な質問がありました。

十勝農業試験場では、てん菜・玉ねぎ・大豆など各作物の圃場見学を行いました。各圃場にて様々な試験が行われており、部員からは大豆の新品種開発の状況や、てん菜防除での灌水と防除のタイミングの相関についての質問などがありました。この研修で、農産部門で話題に挙がった新技術を学ぶことができ、今後の生産性向上のきっかけにしていきたいと思えます。



とき.. 7月2日
ところ.. 明治なるほどファクトリー十勝

《畜産部会》

7月2日、JA青年部畜産部会(渋谷啓介部会長)は、芽室町にある明治なるほどファクトリー十勝にて畜産部会の視察研修会を開催し、10名が参加しました。

まずは、昼食を摂りつつ研修活動の一環としてJA青年部のポリシーブックの見直しを行いました。その後、明治なるほどファクトリー十勝へ移動し、工場の概要、生乳からチーズへの加工技術についてのVTR視聴・座学の後に工場見学を行いました。工場見学では、生乳からチーズへの加工・製造ラインや、酵素や機械の働きについて見学し、部員たちはその加工技術に感動していました。

今回の研修会は、自らの生産品がどのように加工・商品化されているかが分かり、今後の生産意欲向上に繋がる有意義な研修会となりました。



第2回でん粉原料用 馬鈴しょ栽培共励会

6月10日、第2回(令和6年度)でん粉原料用馬鈴しょ栽培共励会が開催され、下佐幌3中村茂隆氏が北海道十勝総合振興局長賞を受賞されました。この取り組みは、道内の優良生産者が表彰されるとともに、作物の安定供給に向けた栽培技術の共有を目的に実施されています。

中村氏は、耕作面積34・46haに馬鈴しょ・金時類・春まき小麦・秋まき小麦・てん菜を栽培しています。馬鈴しょはでん粉の収量を高めるために遅掘り中心の栽培で、秋まき小麦の前作となる早掘り面積は3割程度に抑えており、自作した種いも選別機の使用や圃場観察を密にして品種特性を把握することにも、塊茎肥大を狙った疎植栽培などで収量増加を図っています。

馬鈴しょ以外の収量も地域上位の実績を有しており、町内生産者の技術向上に向けた研修会では講師を任されるほか、スマート農業技術の活用や堆肥・消化液の有効利用も評価され、受賞に至っています。



第67回清水町

ホルスタイン共進会

7月12日、清水町畜産研修センターにて第67回清水町ホルスタイン共進会を清水町と当JAの共催で開催しました。本共進会は、審査員に北海道ホルスタイン農業協同組合経済部市場流通課係長高木俊也氏をお招きし、多くの協賛組織・団体の支援をいただき開催しました。

当日は、生後7ヶ月未満〜経産60ヶ月以上の月齢別8部門で、町内8戸の酪農家より出品された28頭の審査が行われ、各部の上位2頭から優れた牛を選ぶ最高位審査が実施されました。

なお、グラントチャンピオン・リザーブチャンピオン・ジュニアチャンピオン・リザーブジュニアチャンピオンは次の通りです。

《審査結果》

グラントチャンピオン
9部1席 ウエンデイヒース ジャコビートリーナ
石山 小坂 洋平氏

リザーブチャンピオン
7部1席 セジス ビューティ U チーフ テレサ
人舞 5 高橋 喜一氏

ジュニアチャンピオン
5部1席 ウエンデイヒース ミドリ SK ユニーク
石山 小坂 洋平氏

リザーブジュニアチャンピオン
3部1席 クリアカラット サンダー アンナ
北熊牛 1 大谷 純平氏

プレミアエキジビター
石山 小坂 洋平氏

第6部 2歳経産牛クラス (経産 36ヶ月未満)

6席 OKデルタ イブ ティカー 上清水 2 大久保 大輔氏

4席 ウエンデイヒース ルバラン セレステ 石山 小坂 洋平氏

2席 OK アレス デルタ アルミラ 上清水 2 大久保 大輔氏

1席 パイン リτζジ フィー ラム ダ ペロン 北熊牛 1 成松 直樹氏

7席 クリアカラット エスター キット 北熊牛 1 大谷 純平氏

5席 クリアカラット ドグマ キット 北熊牛 1 大谷 純平氏

3席 ダンケー ラム ダ エルチエ 北熊牛 1 串田 健太郎氏

ベストアダー

第7部 3歳クラス (経産 36ヶ月以上〜48ヶ月未満)

6席 プレスタール フラズルド ミステイ 元旭山 竹中 隆利氏

4席 クリアカラット サイドクロス マツク 北熊牛 1 大谷 純平氏

2席 ベルベツト ラム ジー ロクセツト 北熊牛 2 榎浅野 牧場

1席 セジス ビューティ U チーフ テレサ 人舞 5 高橋 喜一氏

5席 ウエンデイヒース エヴァンス ワインレー 石山 小坂 洋平氏

3席 ベルベツト ラム ダム チーフ レディ 北熊牛 2 榎浅野 牧場

清水町議会 深沼 達生 副議長

清水町 西田 史明 副町長

デイリークイーン 城田 桃花 氏

北海道農業共済組合 十勝西部家畜診療所 今野 典幸 組合長

第8部 4歳クラス (経産 48ヶ月以上〜60ヶ月未満)

2席 OKヨウヘイ タイガー ライラック 上清水 2 大久保 大輔氏

1席 パイン リτζジ アグロ ハーベスト 北熊牛 1 成松 直樹氏

第9部 成年クラス (経産 60ヶ月以上)

2席 OKコナント タトゥー 上清水 2 大久保 大輔氏

1席 ウエンデイヒース ジャコビートリーナ 石山 小坂 洋平氏

第3部 9ヶ月以上〜12ヶ月未満

1席 クリアカラット サンダー アンナ 北熊牛 1 大谷 純平氏

審査員 北海道ホルスタイン農業協同組合 高木 俊也 氏

第5部 15ヶ月以上〜18ヶ月未満

1席 ウエンデイヒース ミドリ SK ユニーク 石山 小坂 洋平氏

2席 セジス ビューティ クリーメル サン ユニクス 人舞 5 高橋 喜一氏

2席 ウエンデイヒース ミドリ アルタバン コユニーク 石山 小坂 洋平氏

3席 ウエンデイヒース ミドリ アルタバン コユニーク 石山 小坂 洋平氏

第1部 7ヶ月未満

1席 セジス ビューティ LL オールレディ 人舞 5 高橋 喜一氏

第2部 7ヶ月以上〜9ヶ月未満

1席 ウエンデイヒース デツセン カメラ 石山 小坂 洋平氏

2席 ウエンデイヒース イシカゼ AJ リスタツチ 石山 小坂 洋平氏

3席 クリアカラット キング エクソジスト ET 北熊牛 1 大谷 純平氏

段丘上に堆積した火山灰が数千年かけて土壌化すると、アロフェンやイモゴライトと呼ばれる鉱物が生成されます。これら鉱物がリン酸イオンを固定するために、黒ボク土ではリン酸吸収係数が高くなり、作物が吸収できるリン酸イオンが減少してしまうのです。こ

アロフェンやイモゴライトがケイ素の給源

これらの鉱物を示すアロフェン濃度は中位段丘と高位段丘で高く、低地や低位段丘では低くなっています(図3)。これらの鉱物は、アルミニウムとケイ素からできており、酸性シウ酸塩という特殊な溶液を使って溶かし出すことができます。溶け出したケイ素濃度は

アロフェン濃度とほぼ同じ傾向で、中位段丘と高位段丘で高くなっています。ケイ素とアルミニウムを含む溶液から、私が約25年前に合成したイモゴライトの写真をみると、非常に細い繊維状の鉱物ができているのが見えます。来月以降のコラムでじっくりと

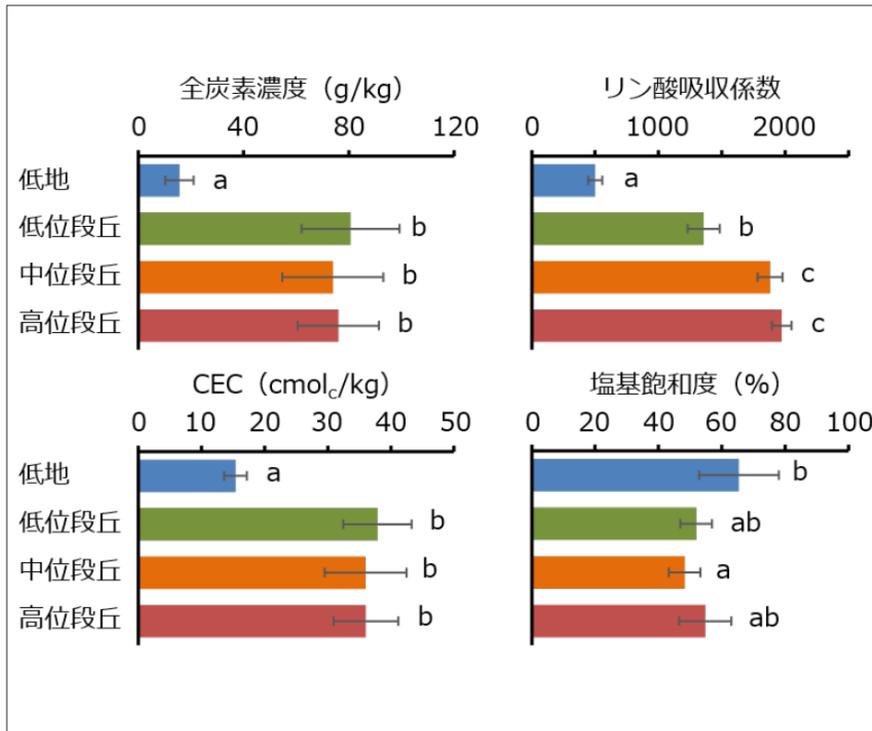


図2 コムギ圃場 40 地点における地形区分毎の土壌理化学性

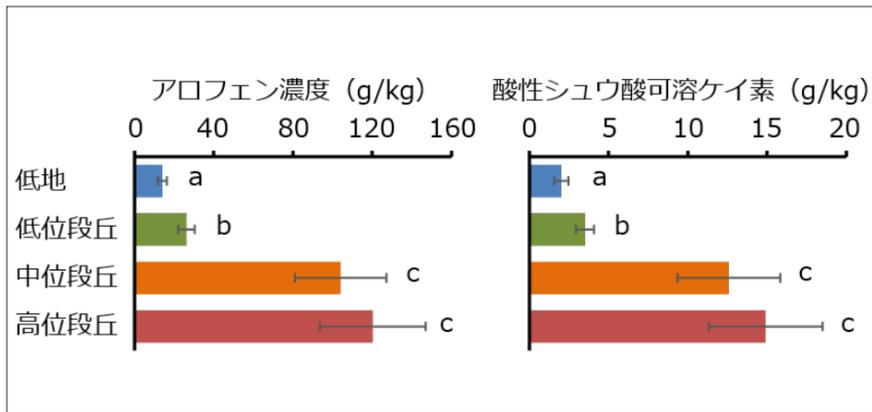


図3 コムギ圃場 40 地点における地形区分毎の土壌のアロフェン濃度と酸性シウ酸可溶ケイ素

説明しますが、これらの鉱物の一部が溶け出し、黒ボク土ではケイ素が供給されてコムギに吸収されているようです。中位段丘と高位段丘に分布する黒ボク土はケイ素供給能が元々高いと言えます。す。じゃあ低地や低位段丘の圃場ではコムギが吸収できるケイ素が吸えないのかというところ、そうでもなさそうです。牛糞堆肥、しみず有機や消化液には乳牛が食べたイネ科牧草に含まれていたケイ素が多量に入っています。乳牛糞に由来するケイ素を定期的に施用すれば、そこからケイ素が供給できることとなります。これらのケイ素には亜鉛や銅などの微量元素も含まれていますので、コムギ播種前にこれらのケイ素を施用しておけば、ケイ素や微量元素を含む肥料を「わざわざ」買って入れる必要はないと言えるでしょう。低位段丘や中位段丘で排水性が不良な圃場では、下層土がなるべく乾いた時期にサブソイルなどを施工して土壌の物理性を改良しておくことも忘れなく。

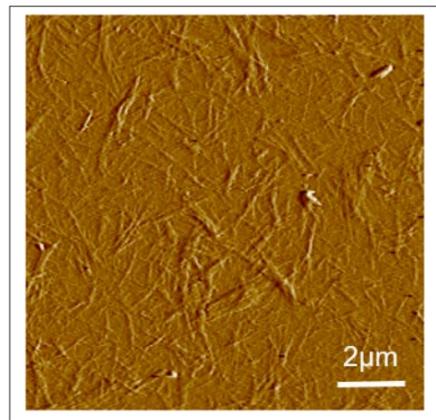


写真1 ケイ素とアルミニウムを含む溶液から合成したイモゴライト

十勝清水町のコムギとケイ素
- 河岸段丘と土壌の関係 -

帯広畜産大学 穀出事業 教授 **谷 昌幸氏**

1968年大阪市生まれ
1995年帯広畜産大学助手着任、2015年から現職

No. 2
土づくり
Soil Cultivation

十勝清水町の河岸段丘と土壌の復習から

2021年度のコラムで紹介したように、十勝地域には「河岸段丘」と呼ばれる地形が発達しており、段丘のどの位置かによって土壌の成り立ちや特性が大きく異なります。河岸段丘とは、川の流れて沿ってできた階段状の地形のことであり、川と同じ高さの低地、低地から一段上がった低位段丘、さらに上がった中位段丘や高位段丘などがあります。「読んだかもしれないけど、もう忘れてしまったかも」という方々のために復習です。

十勝清水町には、十勝川やサホロ川などの大きな川が流れており、これらの川と同じ高さの場所には低地が広がっています。低地には、川がしばしば氾濫することによって上流から運ばれてきた土砂が堆積し、これらの堆積物から低地土ができます(図1)。一方、階段の上段に位置する中位段丘や高位段丘は、数万年から数十万年前に隆起した場所であり、その後の噴火によって支笏湖周辺の恵庭岳や樽前山から運ばれてきた火山灰などが厚く堆積し、それら

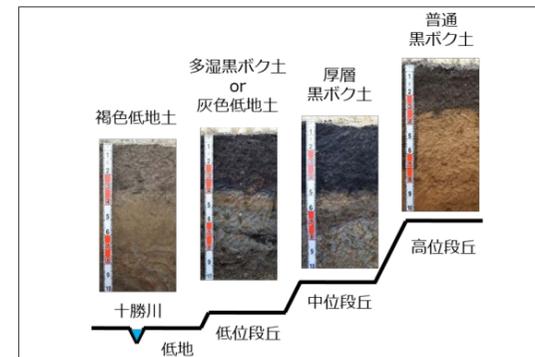


図1 十勝清水町における河岸段丘の模式図とそれぞれの地形面で見られる典型的な土壌断面

低地から少しだけ上の低位段丘は数千年前に隆起した場所であり、下層に低地土、表層に黒ボク土ができるハイブリッドタイプです。表層から深さ40cm位までは火山灰と土砂の混合物なので、保肥力や保水力が高く、肥料の効きも黒ボク土よりも良い。下層の低地土の特性を見極めて、適切な排水対策が取れば、ある意味では最強の土になれるかもしれません。どうでしょうか、思い出しただけでしようか(笑)

地形区分ごとに土壌の性質が異なる

2020年度と2021年度に合計40地点のコムギ圃場から採取した土壌の化学性を分析したところ、低地、低位段丘、中位段丘、高位段丘の地形区分で土壌の特性が大きく違うことが示されました(図2)。土壌の腐植物質の量を示す全炭素濃度は、低地で非常に低く、段丘で非常に高いことが分かります。低地が低いというよりは、段丘上の黒ボク土表層に含まれる腐植物質の量が異様に高いと言った方が良さかもしれません。その影響を受けて、陽イオン交換容量(CEC)は低地で15程度と低く、段丘で30以上と高いです。保肥力がまったく違うので、塩基飽和度も影響を受けており、低地で60%以上と適正、段丘で60%未満と低くなっています。段丘上の圃場については炭カルや水マグなどを施用して、塩基飽和度を60%以上に改良するとともに、交換性陽イオンのバランスを整えていただきたいところです。一方、リン酸吸収係数は地形区分の影響を明瞭に反映しており、低地で約500と著しく低いのに対して中位段丘と高位段丘で1800以上と高く、低位段丘は約1350とまさに低地土と黒ボク土のハイブリッドになっています。

職員異動発令

令和7年7月1日付けで人事異動を発令しましたので、次の通りお知らせいたします。

一般職	人事異動
氏名	武藤 美加
発令	金融部 信用貯金課 係
前職名	営農部 経営指導課 係

十勝清水

お世話になりました

長年にわたりご指導いただきありがとうございました。組合員の皆様、今後の発展とご健勝をお祈りしています。

令和7年6月30日 退職
畜産部 畜産生産課 松原 美希 係

令和7年7月31日 退職
金融部 信用貯金課 江口 優花 係

十勝清水

理事会の動き

第4回 7月15日開催

○付議事項

- 令和7年度第1四半期決算
- 農業協同組合検査指摘事項改善対応状況報告書
- 組合と理事との利益相反取引・財務管理規程・支所規程の改正
- 生乳受託販売規程の改訂
- 固定資産取得（企画室）
- ディスクロージャー誌

○報告事項

- 組合員異動報告
- 令和7年度第1四半期内部監査実施報告
- 組合と理事との利益相反取引に関する実績報告
- J Aバンク基本方針に基づく財務モニタリング報告
- 余剰金の運用状況
- 令和7年度第1四半期コンプライアンス事故概要報告
- 令和7年度第1四半期反社会的勢力排除対応管理先対応状況
- 令和7年度第1四半期J Aバンク・共済苦情等対応状況
- 令和7年度連続職場離脱実施計画
- 令和6年産食用・加工馬鈴薯共計本精算の取進め
- 令和7年産種子馬鈴薯採種価格
- 令和6年産にんく共計販売状況
- 乳質状況、生乳出荷
- 令和7年度（株）十勝清水フードサービス第1四半期決算
- 令和7年度（株）清水町農業サポートセンター第1四半期決算

十勝清水

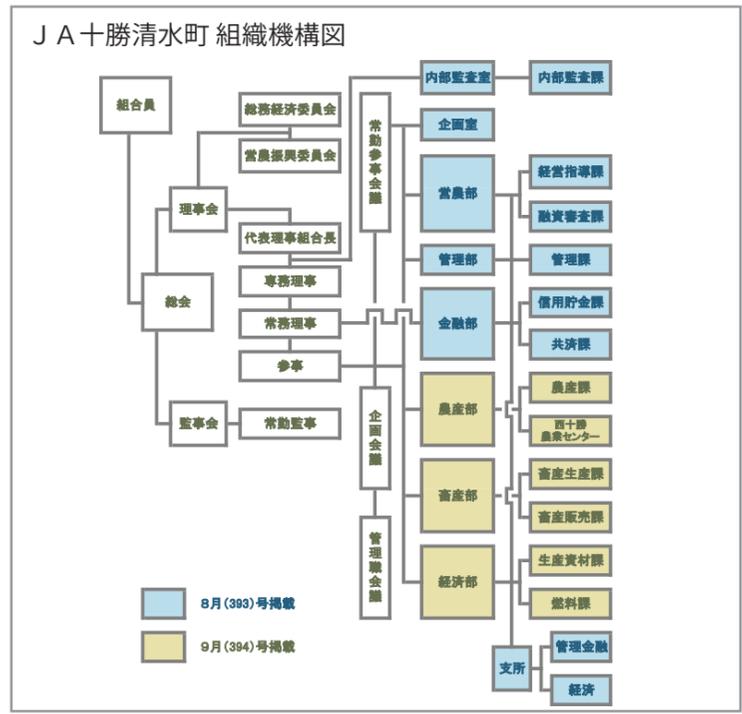
職員の紹介について

各課の職員紹介を今月号と来月号の2回に分けて掲載いたします。



内部監査室 内部監査課

左から
室長兼管理部長 若狭 佳一
調査役 藤田 規嗣
職員 山口 朱子



十勝管内 J A 野球大会

とき：7月12日（土）
ところ：本別町（当番 J A あしよる）

十勝管内 J A 野球大会が本別町で行なわれ、予選を勝ち抜いた8チームが熱戦を繰り広げました。当 J A は帯広厚生病院との1回戦を3対2で勝利し準決勝へ駒を進め、J A 帯広大正と対戦。6回まで双方譲らず同点のまま試合終了。決戦ジャンケンとなり、当 J A は5勝1敗で勝ち抜き決勝へ進みました。決勝戦は前年覇者の J A 中札内村との対戦。3回に1点先制するも4回に4点を返され、5回以降はランナーは出すものの得点に至らず、1対4のまま試合終了で準優勝にとどまりました。なお佐藤和真投手が優秀選手賞、福永敦也選手が敢闘賞に選ばれ、それぞれ表彰されました。

本年度の J A 関連大会はこれをもって終了となりました。ご支援・ご声援ありがとうございました。

決勝の様子

決勝	1	2	3	4	5	6	7	計
J A 十勝清水町	0	0	1	0	0	0	0	1
J A 中札内村	0	0	0	4	0	0	X	4

準決勝の様子

準決勝	1	2	3	4	5	6	計
J A 帯広大正	0	0	0	1	1	0	2
J A 十勝清水町	2	0	0	0	0	0	2

（同点で決戦ジャンケン 大正1:5清水）

1回戦	1	2	3	4	5	6	計
J A 十勝清水町	1	0	1	0	1	0	3
帯広厚生病院	0	0	2	0	0	0	2

1回戦の様子

優勝 J A 中札内村
準優勝 J A 十勝清水町

1回戦の様子

令和7年度 新規就業者激励会

とき：7月1日
ところ：清水町役場

7月1日、清水町地域農業再生協議会（辻康裕会長）が主催する「令和7年度新卒・Uターン等新規就業者激励会」が清水町役場地下会議室にて開催されました。激励会では、会長から就農への感謝と激励のお言葉を頂き、来賓として参加した J A 今野典幸代表理事組合長からは、「農業は自然との調和で成り立つ産業、青年部などの組織活動もあり、農政も J A も食料を守っていくために皆さんを支援しています」と挨拶がありました。また、J A 女性部馬場里美部長からは、「大変なこともたくさんあると思うけれど、地域にはたくさん仲間がいます。判らないときは J A を頼って相談してください。」とあいさつ、J A 青年部笹原恵介部長からは、「農業は家族経営が基本、上司が親族という難しさもあると思うが宮農の師として仲良く、また青年部・フレミズの盟友と話も出来るので大丈夫。」と激励されました。

新規就業者それぞれからの自己紹介のあと参加者全員で写真撮影を行い、新たな門出を祈念しました。

祝 新卒・Uターン等新規就業者激励会

東松沢	上野拓実
東高台	箕浦義輝
下佐幌北栄	千葉雄登
中美蔓2	西川哲平
上清水1	藤井幸奈
上清水1	藤井将平
神居1	石原元気
剣山	水野達喜
人舞5	阿部達男

【農業部門】 写真下段右より（敬称略）



金融部 信用貯金課

前列左から
職員 喜久川 幸代 武藤 美加
佐々木 千裕 門別 果音
宇野 明日香 池田 菜乃

後列左から
職員 吉田 安那 菅野 凌平
部長 安藤 寿幸
課長 長井 智久
審査役 矢野 健人

右上
職員 吉田 ひとみ



企画室

前列左から
職員 黒田 夏帆 杉山 明里
横松 理絵

後列左から
調査役 北野 友康
職員 渡辺 啓太
部長 若原 幸雄
【(株)十勝清水フードサービス出向】

調査役 渡辺 一生
参事兼室長 富樫 和之

金融部 共済課

前列左から
部長兼課長 安藤 寿幸
職員 吉田 愛梨 寺原 唯

後列左から
職員 寺原 巧麻
調査役 三津原 輝
職員 齊藤 宏 浅野 幸弥



営農部 経営指導課

1列目左から
審査役 村尾 和延
部長 島田 仁吾
課長 橘井 大樹
課長補佐 村上 和樹

2列目左から
職員 脇坂 有美 白川 妙
調査役 中村 恵里香
職員 後藤 聖奈 松本 唯
笠島 咲奈

3列目左から
職員 戸田 節也 名須川 真則
香取 孝明 小森 奏成



支所 管理金融 / 経済

前列左から
職員 武藤 絵里【管理金融】
木村 理穂【管理金融】
野澤 由恵【経済】

後列左から
課長 関 和也【管理金融】
支所兼経済課長 森田 活実
職員 安田 英樹【経済】
西川 一也【経済】



管理部

前列左から
課長 吉田 賢史
職員 上野 和美
【(株)清水町農業サポートセンター出向】
審査役 脇坂 巧
【(株)清水町農業サポートセンター出向】
部長 若狭 佳一
職員 松浦 和広

後列左から
調査役 山口 和也
職員 川津 千佳 名須川 真夕
澤田 佳奈子 和山 基世
澤村 寿梨【農民連盟】





6月23日、清水中学校1年生の『十勝清水学』地域探求学習が行われ、『農業』をテーマに学習する5名の生徒が当JAを訪れました。
 十勝清水学とは、自分達が住んでいる町の豊かな自然や豊富な産業・歴史などに触れ、清水町民、更には社会の一員としてどうあるべきかを考えるという学習のねらいに合わせた取り組みのこと。当JA以外にも、町内の各施設にて講義や施設見学が行われました。
 富樫参事から清水町の農業の特徴や魅力、農協組織の在り方について講義を行い、生徒からは、今後の組織活動や地域との結び付きについての質問があり、真剣な面持ちで学習する姿が見られました。最後に、この日のミッションの1つである富樫参事との写真撮影を終え、学校へ戻りました。

とき..6月23日
 ところ..本所 役員会議室

清水中学校 「十勝清水学」を実施



7月6日から約2週間でJAが受託したにんにく収穫が終了しました。
 清水町蔬菜振興会にんにく部会からの受託分約14haを牽引式3条刈りハーベスターを稼働させ、収穫を進めました。収穫機で葉を切り落とし、専用のフレコンパックとハーフコンテナへ収穫後、搬出していきます。『十勝清水にんにくファクトリー』にて乾燥処理ののち、サイズや出荷形態ごとに、選別・貯蔵・加工に向けて一括管理し、一年を通じた出荷を計画しています。

とき..7月初旬
 ところ..各圃場

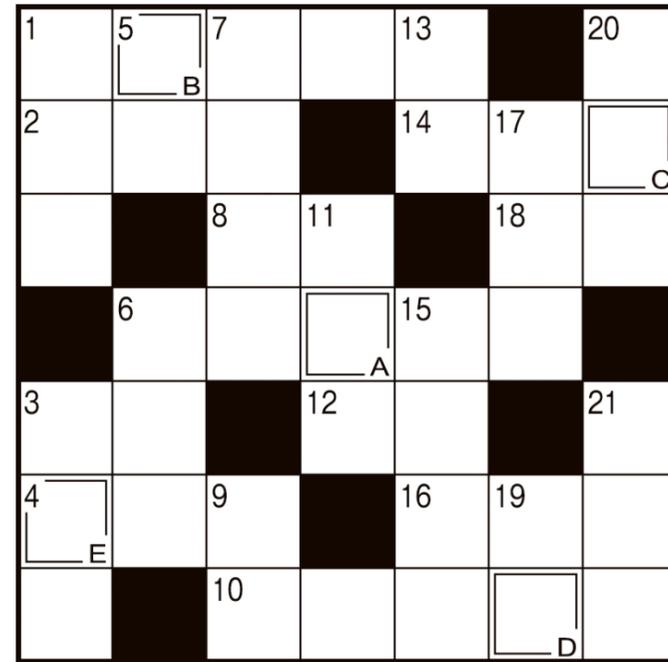
『十勝清水にんにく』の 収穫の受託作業最盛期



令和6年度JA共済優績ライフアドバイザー全国表彰式
 JA共済事業の組織的な活動として正組合員への『安心』『満足』の提供を行うとともに、利用者・地域住民への保障提供活動を実践し、JAや地域に貢献するLA（ライフアドバイザー）を目指します。

とき..7月16日
 ところ..ホテルニューオータニ(東京都)

令和6年度JA共済優績ライフアドバイザー 全国表彰



クイズの答えを解答用紙に記入し、FAX送信するか直接JAにご持参ください。正解者の中から抽選で5名の方に記念品を差し上げます。ご応募お待ちしております。(締切 8月22日)

7月号 (No.392) の答え A B C D E 「ネガイゴト」



→ ヨコのカギ

- 1 ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
- 2 物事にかかわりを持つこと
- 3 代金は今度まとめて払うね
- 4 西田佐知子のヒット曲、『コーヒー・——』
- 6 さだまさしの名曲『——流し』で歌われているのは、長崎県などですのお盆の行事
- 8 スイカにかける人もいます
- 10 2分の1がハーフなら4分の1は
- 12 チョウが吸うもの
- 14 台木にくっついたり挟んだりして育てます
- 16 もう一杯、お——!
- 18 鼻の長い動物

↓ タテのカギ

- 1 国際博覧会(万博)には——各国が出展します
- 3 朝顔に——とられてもらひ水(千代女)
- 5 官の対義語
- 6 合格を目指して受けることも
- 7 二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- 9 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- 11 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- 13 人が並んで作るもの
- 15 コイン——に荷物を入れた
- 17 紙幣のすかしは——防止策のひとつです
- 19 魚などの内臓のこと
- 20 あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- 21 半透明でプルプルした洋菓子

表紙の写真は....

今月の表紙はブロッコリーの畑の様子です。ブロッコリーには、ビタミンCや食物繊維などが非常に多く含まれています。ビタミンCは免疫力の向上や貧血防止に、食物繊維は便秘改善や生活習慣病の予防に役立ちます。おひたしや肉巻きソテー、卵のふわふわマヨ炒めなど調理方法はさまざまです!食卓を彩る旬の食材としてブロッコリーを加えてみてはいかがでしょうか。

7月号 (No. 392) あたまの体操 当選者発表

当選者は 中央 島津 千鶴子さん 南高台 野原 章博さん
 中熊牛3 伊藤 成一さん 中羽帯 佐藤 結友さん
 平和 那須野 梨紗さん の5名です。

おめでとうございます。 十勝清水



今月の「職員紹介」



よこた まさや
横田 真也 職員

最近の出来事

彼女と小樽旅行に行ってきました。

◆所属部署・担当業務

畜産部 畜産生産課
畜産担当

◆趣味・特技

バスケット・旅行

◆自分はこの人です！

体を動かす事が好きで、元気のある人です。

◆上司からの一言（瀬町 佳久課長 より）

昨年4月より畜産生産課に新規採用となり、主に補助事業、受託組織関連を中心に担当してもらっています。

社会人になると仕事はもちろんのこと、体調管理、スケジュール管理等、学生時代とは意識する事や環境が大きく変わり慣れるのに大変だったと思います。

畜産生産課は様々な知識、経験を積める部門です。失敗を恐れず、チャレンジ精神と好奇心を忘れず業務にあたってください。

共に頑張りましょう。

（来月の「職員紹介」は 久井 幸江 職員です。）



材料（4人分）

にら	80g
にんじん	中1/2本 (80g)
しいたけ	3～4個 (40g)
春雨（乾）	40g
水	4カップ (800ml)
鶏がらスープの素	小さじ2 (6g)
オイスターソース	小さじ1+1/3 (8g)
卵	2個
こしょう	少々

作り方

- ①にらは、4～5cm長さに切る。
人参は、4～5cm長さの細切りにする。
卵は溶きほぐしておく。
- ②鍋に水と鶏がらスープの素を入れて中火にかけ、煮立ったら人参、しいたけ、春雨を加える。
3分ほど煮てからオイスターソースとにらを加えてさっと煮る。
- ③溶き卵を細くまわし入れ、卵がふわっと浮いてきたらこしょうを振り、器に盛る。

1人分栄養価

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
85kcal	3.5 g	2.4 g	11.4 g	1.4 g	1.1 g

今月のメニュー

JA女性部 料理研究会

春雨スープ



2月13日にJA女性部 料理研究会が、料理研究会実習を開催しました。

「今月のメニュー」として今回を含め4回、活動で作った料理の調理メニューを紹介致します（2/4回目）。