

十勝 清水

Tokachi Shimizu

最高のぜいたく、育てています。



2025年10月号
395号

目次

- 02. すこやかファミリー
堀川さんファミリー
MEGAドン夏まつり出店
- 03. とかちマルシェ2025出店
- 04. ゲートボール大会
- 05. 女性部 常勤役員との懇談会／むらさき会 研修会
- 06. 豚肉寄贈／十勝豚枝肉共励会
- 07. 積丹フェス 出店／秋播小麦採種前講習会
- 08. デントコーン収穫／にんにく播種作業
- 10. 労働災害防止対策
- 12. 配置薬のお知らせ／理事会
- 15. 畑の様子

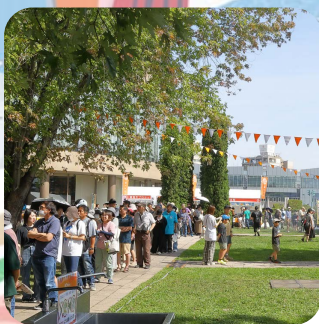


Agricultural Cooperative Association Magazine

自然と環境 人と人とのつながりを大切にしています。

 十勝清水町農業協同組合

とかちマルシェ2025出店



とき.. 9月6・7日
ところ.. 帯広駅南公園



とかちマルシェ Tokachi March



9月5・6・7日、食の王国・十勝の豊かな食材・食品・料理が集結する十勝最大の食と音楽のイベント『とかちマルシェ』が開催され、6・7日に出店しました。
例年同様JR帯広駅一帯の会場に、十勝産にこだわった料理、スイーツ、野菜や乳製品などの加工品が勢揃いし、オール十勝のグルメが堪能できるとあって、約12万人が来

場 JAからはイベントでの定番となっている『十勝若牛ロース焼きしゃぶしゃぶ十勝清水にんにくを添えて』と『十勝清水にんにくの素揚げ』『十勝清水生玉メンチ』を販売。両日ともに10時の開店と同時に長蛇の列ができ、来場者は統一感のある会場にて、十勝の食と音楽につつまれながら清水産の食材で味覚の秋を堪能していました。

2025 9/ 5金・6土・7日

JR帯広駅周

帯広駅北口・南口広場、南公園、駅北多目的広場、とかちプラザ

駅北口広場		駅南側エリア		駅北多目的広場
飲食	物産	駅南口広場	南公園・とかちプラザ	ノースフードスクエア
ダイニングカフェエリア	Myとかち地産地消エリア こだわりの食材エリア	グルメキャンパス グルメガーデン	サウスフードパーク	
9/5(金) 17:00~21:00 9/6(土) 10:00~21:00 9/7(日) 10:00~16:00	夜も開催!! ★ナイト★ マルシェ 10:00~18:00 10:00~16:00	10:00~18:00 10:00~16:00	10:00~18:00 10:00~16:00	10:00~18:00 10:00~16:00

すこやかファミリー



下佐幌平和

堀川 /アちゃん (2歳6ヶ月)

写真右がおにいちゃんの宇舟くん

～お母さんからのメッセージ～

毎日 いっぱい食べて、少しずつ大きくなり、
色々なことを覚えていくノアを見て
ママ嬉しいよ!
おしゃべりでハスキーな声の組み合わせ大好き笑
いつも元気いっぱいでお友と走り回っている姿
は良いけど、怪我だけは気を付けてね♥

動物が大好きなノアちゃん!
犬と最近お迎えした子猫がいて、お家の中では
子猫に夢中でよく遊んでいるそう!
自分でゲージを開けるときもあるみたい・・・。
カニとフルーツと、色々なものに好きがあふれて
います!

子育てについて伺ったところ、「ノアと宇舟が
仲良くしている姿を見ると、とても嬉しいです。
うちでもいつも一緒に遊んでいます。ただ、ノア
は最近お兄ちゃんをからかってけんかになること
もあります。お話しすることも上手になってきて、
色々尋ねてきます。」と教えていただきました。

最初は人見知りな部分があるということで少し
緊張気味でしたが、外にあるブランコに風車を持
って乗る姿には、かわいらしい笑顔が見られま
した!帰り際には、お兄ちゃんと一緒に「また来
てね!」の声が!

かわいい笑顔が花柄のお洋服と相性抜群なジブリ
大好きノアちゃんでした!

おとうさん 堀川 拓矢さん
おかあさん 葵さん
おにいちゃん 宇舟さん
おじいちゃん 寛さん
おばあちゃん 美由貴さん

MEGADON夏まつり出店

とき.. 8月23・24日
ところ.. MEGADON・キョーテ
西帯広店駐車場

8月23日・24日にMEGADON・キョーテ西帯広店で『MEGADON夏祭り』が開催され、JAとして出店しました。
当JAのブースでは、人気の『十勝若牛焼きしゃぶしゃぶ十勝清水にんにく添え』や『十勝清水にんにく素揚げ』、『焙煎あずき茶』を販売し、清水町のおいしさPR。牛の搾乳疑似体験コーナーも子どもたちに大人気でした。
インスタグラムのフォロワー数1000人達成を目標にしたPRブースには来場された多くの方に協力いただき、950フォロワーまで増やすことができました。惜しくも目標には届きませんでした。皆さまの温かい応援に心から感謝いたします。
当JAの隣のブースでは、JA本別が焼きとうもろこしなどを販売。また、JA十勝清水町産の『はるきり』の小麦を使った油そばをトム製麺さんが販売するなど、食の面で祭りを盛り上げました。
会場は緑日やミニ四駆体験会、働く車の展示、ライブなど、大人から子どもまで楽しめるイベントで大盛り上がり。最終日にはYOSAKOIソーランが披露され、圧巻の踊りで祭りが締めくくられていました。
MEGADON・キョーテ西帯広店では、当JA自慢のブランド『十勝若牛』や『十勝清水にんにく』が定番商品として販売されています。お買い物の際は、ぜひお立ち寄りください。



第39回 清水町高齢者 ゲートボール大会

とき…9月11日
ところ…清水町老人福祉センター
屋外コート

9月11日、高齢者の健康増進と地域相互の融和を図ることを目的に、当JA主催の第39回清水町高齢者ゲートボール大会を清水町老人福祉センターの屋外コートにて開催し、3チーム計14名が参加しました。

大会長今野典幸代表理事組合長の「今年も、皆さまが健康で本大会を迎えられたことを喜ばしく思います。今日は、怪我の無いよう、楽しみながらベストを尽くして頑張ってください。」と挨拶で開会しました。

開会式



十勝清水

競技が始まると、コートでは白熱した試合が繰り広げられ、大いに盛り上がりを見せていました。「○番の回りにボール集めてく！」「ナイスショット！」「私のボール狙われてるく！」などの声が飛び交うなか、遠い位置から相手チームのボールを打ちぬく力強いショットや、ゲートに向かって一直線に転がる正確無比なコントロールショットなど、日頃の腕の見せ所と言わんばかりの熟練の技術を存分に発揮していました。



プレー終了後は、成績発表・表彰式を行い、非常に熱気を帯びたゲートボール大会を終えました。なお、試合結果は以下の通りです。

優勝 北熊牛チーム
準優勝 上清水チーム
第3位 旭山チーム

閉会式



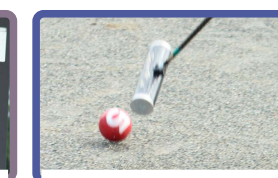
△優勝 北熊牛チーム



△準優勝 上清水チーム



△第3位 旭山チーム



JA女性部役員と JA常勤役員との 懇談会

とき…8月18日
ところ…本所 大会議室

8月18日、JA女性部役員とJA常勤役員との懇談会が行われました。この懇談会は、『女性農業者のJA運営参画の推進方針』が平成24年に立ち上がったことから、年に1回行われています。

今年度もJA運営や農家経営の他、女性理事登用にに向けた話し合いなど、活発な意見交換の場となりました。



JA女性部 むらさき会 第1回研修会

とき…8月26日
ところ…清水町農業研修会館

JA女性部むらさき会（澤口幸子会長）は、8月26日に第1回研修会を行い、同会員12名が参加しました。

初めに清水町農業研修会館にてモルックを行いました。むらさき会では初めての挑戦！参加者の中で経験者がたったの1名で、ほとんどの方が未経験という形での開催でした。

試合が始まると緊張からか、最初は恐る恐る投げる方が多く見受けられましたが、投げ方を工夫しながら敵味方関係なく声を掛け合い、ゲームを進めていきました。徐々に得点を重ねると、「つかめてきたかも！」と喜ばれる様子が見られ、終始和気藹々とした雰囲気でした。試合終了後の順位発表にて優勝チームに景品が贈られると、会場は拍手で包まれました。互いの健闘を讃え合い、モルックを終りました。

時刻は12時を回り、お待ちかねの昼食の時間。『カフェダイニング



サルビア』にて提供された料理の数々に舌鼓を打ちました。会員同士でお話をしながら頂いた食後のコーヒースは格別な一杯となり、お腹と心が満たされたようでした。

午前日程での開催となりましたが、日々の疲れをリフレッシュできたようで、研修会終了後には「今日は楽しかった」「またモルックをやりたい！」と笑顔で話されていました。

モルックやお食事を通して、会員同士の交流を深められるととても有意義な時間を過ごすことができたようです。



清水町養豚振興会から豚肉寄贈

とき…9月16日
ところ…清水町学校給食センター

9月16日、清水町養豚振興会（青木賢一会長）は清水町学校給食センターへ、学校給食向けに三好英一氏生産の豚肉30kgを寄贈しました。

寄贈した三好氏からは、「地元清水町で育った豚を、更に清水町の子どもたちが食べて大きく育ってくれる。これほど嬉しいことはないです。」とコメントを頂きました。給食センター・吉田雪江所長は、「物価上昇に伴い、豚肉の値段が高騰している中、無償提供という形で寄贈して頂き、ありがとうございます。いつも美味しい豚肉で子どもたちも喜んでいきます。」と話されていました。

翌17日には、町内の学校給食で『清水産豚肉のチンジャオロース丼』として提供されました。

栄養満点で美味しい清水産豚肉を、是非ご家庭でお試し下さい。



第37回 十勝豚枝肉共励会

とき…9月10日～12日
ところ…(株)北海道畜産公社 十勝工場
主催…十勝養豚振興協議会



9月10日から12日の3日間、十勝養豚振興協議会主催の第37回十勝豚枝肉共励会が(株)北海道畜産公社十勝工場にて開催されました。公社日本食肉格付協会北海道支所帯広事業所次長市川雅規氏を審査員として迎えた本共励会には、十勝管内の4農協から15組30頭が出品されました。

最優秀賞には御影更生 青木ビッグファーム(株)出品のアオキポークE・F号が、優秀賞1席には北松沢(有) ナチュラルファーム出品のナチュラルポークC・D号が、優良賞には青木ビッグファーム(株)出品のアオキポークC・D号がそれぞれ輝くなど、好成績を収める結果となりました。



(南)ナチュラルファーム表彰の様子

積丹フェス

『祭の音2025』に出店

とき…8月30日
ところ…積丹町の湯しゃこたん
主催…祭の音実行委員会

8月30日、今年で4回目の開催となる積丹フェス『祭の音』が岬の湯しゃこたんで開催されました。今回のイベント参加は昨年に引き続き3回目となり、ポータルサイト制作会社のご尽力により実現いたしました。

当日は、様々なアーティストがLIVEをしたり、よさこいソーランのチームが集まりパフォーマンスをしたり、子供も大人も、地域の方も観光客も楽しむことが出来るイベントが多数行われました。



キッチンカーや飲食ブースでは、積丹名物浜鍋やウニ丼など、美味しい料理が販売され、まつりの最後には海の夜空に輝く花火が打ち上げられました。当JAのブースでは、『十勝清水にんにくアヒージョ』や、『十勝若牛焼きそば』、『十勝若牛肩ロースステーキ』など多数出品し、十勝清水産食材の美味しさをアピールすることが出来ました。



清水町秋播き小麦

播種前講習会

とき…9月9日
ところ…本所 大会議室

9月9日、清水町営農対策協議会主催で清水町秋播き小麦播種前講習会が開催され、19名が参加しました。

初めに、農産部永原課長補佐から令和7年度産の小麦の生産実績について説明の後、十勝農業改良普及センター十勝西部支所酒井悠貴専門普及指導員から令和7年産秋播き小麦の振り返り(蒔蒾縮病・倒伏)、令和8年産の適正な播種に向けて(越冬前茎数の適正化・適期播種・播種量調整)、越冬前の圃場管理(雑草対策・病害対策)について説明頂きました。

説明後には質疑応答の時間が設けられ、参加者は除草剤の使用回数・成分についてや、雪腐病防除について、また蒔蒾縮病により播種時期を遅らせることで発生する生育不良の可能性の有無や、遅まきの時期を通常よりも更に遅らせることは出来るのかなど様々な質問が挙がっており、今後の作業時に気を付けるべき点やポイントなどを確認していました。



（株）サポートセンター デントコーン収穫最盛期

とき.. 8月末～9月
ところ.. 町内各圃場

8月下旬から（株）清水町農業サポートセンターではデントコーンの収穫作業を開始しました。
令和7年の事業計画では、町内面積のうち1番牧草（1360ha／採草地3790ha）の約36％、2番牧草（1010ha／採草地3790ha）の約27％、デントコーン（1400ha／2386ha）では約59％の面積で収穫が計画されており、町内の酪農・畜産の自給飼料生産において大変重要な役割を継続的に担っています。



真空播種機による 十勝清水にんじくの 播種作業の様子

とき.. 9月4日
ところ.. 町内各圃場

9月4日から、真空播種機によるにんじく播種の受託作業が始まりました。令和8年産の受託面積を約8haと予定する中、近年の少雪傾向をふまえ、凍結害を少しでも軽減できるように圃場条件を確認しながら最低播種深度10cmを確保するように施工を進めています。



畜産業における 労働災害防止対策のポイント



厚生労働省北海道労働局 帯広労働基準監督署
独立行政法人家畜改良センター 本所・十勝牧場

農業における 労働災害防止対策のポイント



厚生労働省北海道労働局 帯広労働基準監督署
国立大学法人北海道国立大学機構 帯広畜産大学



P 8

はしごや脚立からの墜落・
転落災害をなくしましょう！



P 8

はしごを使う前に／脚立を
使う前に



P 12

農業を営むみなさまへ
労災保険制度のご案内



P 16

労働安全衛生法の新たな化学
物質規制
労働安全衛生法施行令の一部
を改正する政令等の概要



P 18

ラベルでアクション



P 18

《ラベルでアクション》
～事業場における化学物質
管理の促進のために～
(厚生労働省 H P)



P 19

重点取組②外国人労働者
※啓発用イラスト掲載ページ
(帯広労働基準監督署 H P)



P 19

貨物自動車における荷役作業
時の墜落・転落防止対策の充
実に係る労働安全衛生規則等
の一部改正のポイント



P 20

労働安全衛生法に基づく技能
講習、実技教習、養成講習等
について
※登録講習機関等掲載ページ
(北海道労働局 H P)



P 21

建設工事現場安全関係参考
書式集
(一般社団法人北海道建設
業協会労務研究会 H P)



P 22

職場のあんぜんサイト
労働災害事例
(厚生労働省 H P)



P 24

労働安全衛生法関係の届出・
申請等帳票印刷に係る入力
支援サービス
(厚生労働省 H P)

目次

1 畜産業における労働災害発生状況	2
2 家畜を起因とした労働災害防止のポイント	3
3 家畜を起因とした災害事例～原因と対策～	7
4 労働安全衛生関係法令のポイント	20

畜産業においては、近年、経営規模の拡大が図られ、一戸あたりの飼養頭羽数も増え、これに対応して雇用される従業員も多様化してきました。作業機械も大型化が進み、オペレーターにも高い技能が求められる状況となっています。

また、畜産業の労働災害発生件数は増加傾向にあり、安全衛生管理の取組の重要性が増しています。こうした状況を踏まえ、畜産業における労働災害防止対策をより推進していただくことを目的として、厚生労働省北海道労働局帯広労働基準監督署と、独立行政法人家畜改良センター本所・十勝牧場が連携し、それぞれが持つ知見を融合させて本パンフレットを作成したものです。

目次

1 農業における労働災害発生状況	2
2 農業における労働災害事例～原因	4
3 危険予知	11
4 疾病事	16
5 身近な化学物質	16
6 労働安全衛生関係法令のポイント	19

農業においては、近年、法人化が進み、労働者が増えるとともに、人手不足から外国人雇用が増えています。繁忙期はコントラクターやアルバイトが作業することもあり、多様な人が働くようになりました。一方、スマート農業が広がり、作業機械も大型化が進み、機械に接する機会が増える状況となっています。

また、農業の労働災害発生件数は増加傾向にあり、安全衛生管理の取組の重要性が増しています。こうした状況を踏まえ、農業における労働災害防止対策をより推進していただくことを目的として、厚生労働省北海道労働局 帯広労働基準監督署と、国立大学法人北海道国立大学機構 帯広畜産大学が連携し、本パンフレットを作成したものです。



P 17

危険箇所を可視化



P 18

技能講習等の実施



P 19

作業計画参考様式



P 20

職場のあんぜん



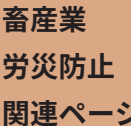
P 22

外国人労働者

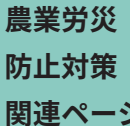


P 22

様式ダウンロード



畜産業
労災防止
関連ページ
QRコード



農業労災
防止対策
関連ページ
QRコード

冊子 A：『農業における労働災害防止対策のポイント』

労働災害事例

- 整備作業中に指がチェーン巻き込まれる
- ドライブシャフトに作業着が巻き込まれる
- バケットから墜落する
- 脚立の天板の上でバランスを崩して墜落
- トラックの荷台から飛び降りて、アキレス腱を断裂する
- トラクターでけん引したポテトハーベスタに轢かれる

危険予知事例～危険の予測と対策～

- ステップ1: 危険を予測しましょう。
- プロセス1 対象を知ろう。まずはよく見る。
 - プロセス2 動線を知ろう。接近するかな。
 - プロセス3 不測の事態、危険を予測する。
- ステップ2: 作業場で話し合い、対策を立てましょう。
- 近づかない ○気付いてもらう ○ルールを決める

疾病事例～原因と対策～

身近な化学物質について

労働安全衛生関係法令のポイント（※）

- 機械へのはさまれ、巻き込まれ
- 貨物自動車での荷役作業時の昇降設備の設置
- トラクター・ショベル等の重機の適正な使用
- 安全衛生教育の実施 ○危険予知 (KY) 活動の実施
- 熱中症予防対策 ○洗身設備、便所の設置
- 健康診断の実施 ○外国人労働者の労働災害防止対策
- 労働者死傷病報告の提出

冊子 B：『畜産業における労働災害防止対策のポイント』

家畜を起因とした労働災害防止のポイント

- 牛の取扱いのポイント（共通事項／分娩業務／育成業務／削蹄業務）
- 馬の取扱いのポイント

家畜を起因とした災害事例～原因と対策～

- 凍結した牛舎エプロン部で、牛に引っ張られて 転倒
- フリーストール内で牛に頭突きされ 飛ばされる
- 牛の直腸検温をしようとした際、後脚で2回 蹴られる
- スタンションに手を入れ、牛の頭とパイプに 挟まれた
- 牛が誘導柵に突進し、指を引き網と誘導柵の間に 挟まれた
- 乳房炎牛の前搾りで足を 踏まれる
- 削蹄中、牛が動いてグラインダーが手に当たり受傷
- 馬が後肢を高く蹴り上げて、蹄が顔面に 当たった
- 豚房の清掃作業の際、豚に後ろから 突かれた
- 山羊の削蹄中、他の山羊に耳を 咬まれる

労働安全衛生関係法令のポイント（※）

- 機械へのはさまれ、巻き込まれ
- トラクター・ショベル等の重機の適正な使用
(有資格者による作業／用途外使用の禁止／法定点検の実施)
- 安全衛生教育の実施 ○危険予知 (KY) 活動の実施
- 熱中症予防対策 ○洗身設備、便所の設置
- 健康診断の実施 ○外国人労働者の労働災害防止対策
- 労働者死傷病報告の提出

(※) 労働安全衛生関連法令のポイント
事業者は、法令に基づく措置を講じる必要があります。法令を理解することが、労働者の安全と健康の向上につながります。



労働災害防止対策のポイント

帯広労働基準監督署作成のパンフレットより抜粋

帯広労働基準監督署が作成した農業における労働災害防止対策の各種パンフレットが参りましたのでポイントとなる部分を掲載いたします。

なお、QRコードを添付しておりますので、詳細をご確認いただくことが出来ます。農業作業安全配慮にご活用ください。

理事会の動き

第6回 9月25日開催

○付議事項

- 令和7年度北海道肉用牛経営安定対策保管事業に係る固定資産取得
- 当組合における取引リスク評価書・総括表の変更
- 令和7年度最低賃金改定に伴う給与規程の一部改正
- 出資金の一部譲渡
- 令和7年度上半期実地棚卸監査及び立会日程表(案)
- 組合と理事との利益相反取引

○協議事項

- 令和7年度種子馬鈴薯本精算

○報告事項

- 組合員の加入脱退
- 令和7年度小麦の調整状況
- 令和7年度豆類の集荷状況
- 令和7年度食用、加工馬鈴薯の集荷状況
- 令和7年度甜菜生産量見込み
- 令和6年度にんく共計販売状況
- 畑作青果対策委員会の報告
- 生乳出荷、乳質状況
- 十勝清水にんく肉まつり開催報告

十勝清水

農業者年金に関するお知らせ

1. 前納納付に関するご案内

前納納付とは、毎年12月23日の振替日に翌年一年分の保険料を一括して納付する制度です。
※振替日が金融機関の定休日にあたる場合は、翌営業日が振替日となります。

翌年の納付方法の変更 及び 前納納付の金額変更を希望される場合は、**11月10日まで**に経営指導課までお申し出ください。

△ 前納納付に関するご注意 △

前納納付の振替日に振替口座が残高不足等で振替が出来ない場合は、翌年分の保険料の納付は自動的に毎月納付となります。

ただし、前納納付のお申し出の効力は継続しているため、翌年以降は前納納付の振替となります。

また、翌年に政策支援加入(保険料国庫補助)期間が満了する方、通常加入で1万円～1万9千円の月額を選択し、翌年に35歳到達される方はいずれも前納納付を継続するには所定の手続きが必要となります。

その他、翌年に60歳(60歳での加入者は65歳)に到達し、保険料納付機関が終了する方や政策支援加入資格の状況(認定就農者の期間満了等)、新規加入申し出の時期などにより前納納付が出来ない場合があります。

詳しくは、経営指導課 [62-2163] または下記のお問い合わせ先にご相談ください。

お問い合わせ先
独立行政法人 農業者年金基金 業務部適用・収納課 Tel 03-5919-0335

JAへの就職希望者 100%就職 (令和6年度実績)

令和8年度入学生 第2回募集

- 定員40名 ●男女共学 ●1カ年
- 寮完備(個室)/通学も可
- 受験資格:満27歳未満(令和7年4月1日現在)/大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 試験日:12月6日(土)
- 願書受付:10月1日(水)～11月21日(金)消印有効
- オープンキャンパス随時開催中

【お問合せ・資料請求】

JAグループ職員養成校

オープンキャンパス
随時開催中!

JAカレッジ

一般財団法人
北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町 43-1

☎0120-918-417【JA カレッジ】で検索

配置薬

新商品&おすすめ商品のご紹介

みなさんの健康と美容のことは気にしていますか?
新しいお取り扱い商品とおすすめ商品を是非この機会にお試しください。



暑い季節の塩分補給と 熱中症対策に

ほどよい塩味とさわやかな
レモン風味のスティックゼリー
夏の塩分補給におすすめです



新商品 健康食品 塩レモンゼリー

15g×60本 4,860円(税込)

販売者/佐藤薬品ヘルスケア株式会社

7つの保湿成分と 3つの温泉成分でお肌しっとり

コラーゲン・ヒアルロン酸等
7つの保湿成分を配合し、
にごり湯タイプで3つの温泉成分



新商品 医薬部外品 草苧譜Ⅳ

1,100g 3,740円(税込)

販売者/富山めぐみ製薬株式会社

発熱や頭痛などのつらい症状に 小さなお子様から大人まで

発熱や頭痛などのつらい症状に効果をあらわす
アセトアミノフェンの錠剤で胃にやさしく、
眠くなる成分も未配合



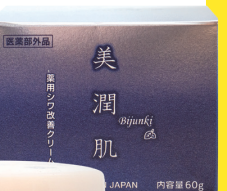
新商品 第2類医薬品 アセトアミノフェンK錠

36錠 1,100円(税込)

販売者/小林薬品工業株式会社

毎日のお手入れで ハリのある美しい潤う肌へ

シワ改善、シミ対策(美白)・肌荒れ
防止成分や潤いをキープするヒア
ルロン酸などを配合。着色料や香
料など無添加



おすすめ 医薬部外品 美潤肌(びじゅんき)

60g 5,500円(税込)

販売者/佐藤薬品ヘルスケア株式会社

弱った腸を活発にして お通じをやすく改善

腸を正常に保つセンソノド他、
5種類の生薬成分を配合した便秘薬。
フィルムコーティングを施した錠剤



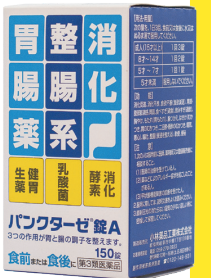
新商品 指定第2類医薬品 ウエストンSプラス

120錠 2,178円(税込)

販売者/小林薬品工業株式会社

弱った胃の機能の衰えを助け 胃腸を整えます

弱った胃の機能の衰えを助け、改善する
消化酵素剤・健胃生薬・整腸剤などを
配合した胃腸薬



新商品 第3類医薬品 パンクターゼ錠A

150錠 2,090円(税込)

販売者/小林薬品工業株式会社



北海道厚生農業協同組合連合会
〒060-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1番地
受付時間 平日 8:30～17:00



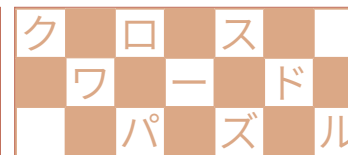
救急の よい クスリー
☎ 0120-99-41-93

JA配置薬
LINE公式アカウント



みずがめ座 (1/20～2/18) 【全体運】味方もたくさんいますが敵も多い月。信頼できない人の話にうっかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍【健康運】カルシウムたっぷりの食事と筋トレで骨を丈夫に 【幸運の食べ物】イチジク

やぎ座 (12/22～1/19) 【全体運】目標達成に向けてもうひと頑張りするとき。諦めずに続ければ成果が見えてきます。手抜きは禁物。時には遠回りも【健康運】血液がドロドロにならないよう食習慣を見直しましょう 【幸運の食べ物】カボス



小豆

9月の清水町
畑の様子

手亡



澁原馬鈴薯



馬鈴薯



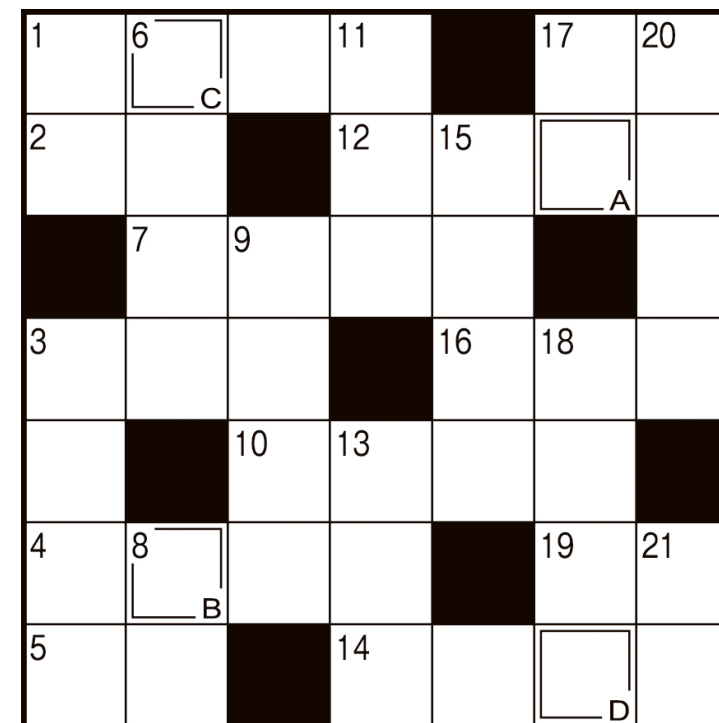
防除終盤戦



そば



ブロッコリー



→ ヨコのカギ

- 1 10月の第2月曜日はスポーツの日。
以前は——の日でした
- 2 祭りのときに引く車
- 3 ——雨だよ、すぐに止むさ
- 4 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- 5 ドングリがなる木の一種
- 7 彼女は免許——の腕前だ
- 10 悪臭を放つことで知られる動物
- 12 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- 14 ハワイアン演奏にも使われる弦楽器
- 16 玄関の上がり——に腰かけて話した
- 17 秋にもおいしい紫色の野菜
- 19 教育、勤労、納税は国民の三大——です

↓ タテのカギ

- 1 お代はいただきません
- 3 転職をしたいが、いざとなると——を踏んでしまう
- 6 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 8 皿を数えるときに使う言葉
- 9 あえるとパスタが黒くなります
- 11 落ち葉をかき集める道具
- 13 ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
- 15 役場で——証明を取ってきた
- 17 薪割りに使う刃物
- 18 事件はあっけない——を迎えた
- 20 写生をこうもいいます
- 21 動物や鳥などの集団

9月号 (No.394) の答え
A B C D E
「ラツカセイ」



表紙の写真は



今月の表紙はてん菜の畑の様子です。
てん菜は栄養価が高く、腸内の健康を保ち、血液の循環を促進する作用がある他、血糖値の急上昇を抑えるなどの効果があります。
甘みとミネラルを豊富に含むてん菜糖は、健康に配慮した美味しい料理やスイーツ作りに向いています。煮物やてん菜糖プリン、てん菜シロップを使ったレモネード等、日々の食生活にてん菜を取り入れてみましょう。

9月号 (No. 394) あたまの体操 当選者発表

当選者は	南清水	武田	清美さん	下佐幌北栄	森	美月さん
	中熊牛3	伊藤	成一さん	東高台	赤間	琢弥さん
	南高台	野原	章博さん			の5名です。

おめでとうございます。 十勝清水



今月の「職員紹介」



こもり そうせい
小森 奏成 職員

最近の出来事

友人とエスコンフィールドに行ってきました

◆所属部署・担当業務

営農部 経営指導課
青年部事務局・広報担当

◆趣味

ペット飼育

◆自分はこんな人です

寡黙な人だと思います

◆上司からの一言（村尾 和延考査役 より）

昨年4月に経営指導課へ新卒配属となり、主に広報及びJA青年部事務局を担当してもらっています。

広報の業務では、取材・写真撮影・記事の構成などを行い、また、毎月開催している広報編集委員会では、積極的に旬な話題やイベント情報を集めて、広報紙面の充実を図るべく頑張っています。

青年部事務局としては、昨年度一年を通して担当した中で、今後さらに青年部活動を盛り上げる一助になりたいと意気込みを語ってくれていますので、まだまだ分からない事も多々あると思いますが共に頑張っていきましょう。

十勝
清水

来月の「職員紹介」は渋谷 大輝職員です。

材料（4人分）

A	ホットケーキミックス	200g
	ヨーグルト（無糖）	1/2 カップ（100g）
	牛乳	大さじ2～3
	バター	20g
	白ごま	大さじ2（12g）
B	きなこ	大さじ3
	砂糖	大さじ3（27g）
	打ち粉	適量
	揚げ油	適量

作り方

- ①ボウルにAを順に加え、粉っぽさが無くなるまで混ぜる。
- ②打ち粉をふったまな板に①をあげ、16等分にして一口大に丸める。
- ③170℃の油で色づくまで揚げ、揚げたらBをまぶす。

今月のメニュー

JA女性部 料理研究会

きなこドーナツ



2月13日にJA女性部 料理研究会が、料理研究会実習を開催しました。

「今月のメニュー」として今回を含め4回、活動で作った料理の調理メニューを紹介致します（4/4回目）。