

今月の職員さん



まつうら かずひろ
松浦 和広 職員

最近の出来事

『夜食のカップラーメンがやめられません』

◆所属部署・担当業務

農産部 農産課 農産物加工処理施設

◆趣味・特技

卓球、アウトドア

◆自分はこんな人です！

よく食べ、よく寝ることが生きがいですが、体を動かすアクティブな事も好きです。

◆上司からの一言（石井審査役より）

農産物加工処理施設では、組合員が生産した農産物の付加価値向上を図るため、にんにくや小豆をはじめとした農産物加工品の製造・販売を行っています。松浦さんには、当施設で製造業務を担って頂いていますが、まだ、入組もないこともあり、各種製造機の取り扱い方法や衛生管理など、覚えることがたくさんあり大変な時期かと思います。

一方で、当施設は少人数の部署のため、松浦さんはとても貴重な戦力と考えていますので、是非、若いセンスと行動力で職場を大いに刺激して頂き、ともに当施設を盛り立てましょう。

来月の職員さんは 名須川 真則 職員です。

今月のメニュー

主な材料（2人分）

- ・小揚げ…4枚
- ・納豆…80g
- ・ピザ用チーズ…適量

A

- ・マヨネーズ…大さじ3
- ・しょうゆ…小さじ2
- ・砂糖…少々

作り方

- ①小揚げはざるに入れて熱湯をかけ、水気をきって表面を手で押しつぶす。
- ②納豆にAをいれて混ぜる。
- ③①に②とチーズを順に乗せ、オーブントースターでチーズが溶けるまで焼く。あれば青のりを散らす

小揚げの納豆ピザ



協力：JA女性部料理研究会

十勝 清水

Tokachi Shimizu

最高のぜいたく、育てています。



Tokachi Shimizu

2020年6月号

336号

経営所得安定対策の交付金単価について

- 02. すこやかファミリー
藤本さんファミリー
- 03. 人間ドックのご案内
- 04. 農業機械賃貸借作業受託料金標準表
- 06. 豪雨災害から身を守るみんなの防災スイッチ
- 08. JAグループ通信
- 09. ベジタブルライフ
- 12. トピックス
- 14. クロスワード
- 15. けん引式農作業機の公道走行について
- 16. 今月の職員さん
今月のメニュー



重機マニアです!

Agricultural Cooperative Association Magazine

自然と環境 人と人とのつながりを大切にしています。

すこやかファミリー



中熊牛3
ふじもと **藤本** うた **詩くん (2歳5ヶ月)**

鼻歌を歌いながらトーマスなどの車のオモチャで遊ぶことがマイブームの詩くん。

お母さんのしのぶさんにお話を伺ったところ「上の子と歳が離れているので、ちょっとしたことでも可愛く感じます。いつも陽気に歌って踊る姿に癒されます。」と教えてくれました。また、「上の子のマネをして何でもしたがるので困るー!!!こちら体力がなくなっているのかも!?!」と子育ての大変さについて話された後、「みんなで子育てしている感じです。」と教えてくれました。

撮影中、詩くんに優しく声を掛ける真心くんとひびきちゃんの雰囲気からもみんなで子育てしている様子が伝わってきました。最初は緊張していた詩くんも次第に緊張がほぐれ、良い笑顔を見せてくれました。

～お母さんからのメッセージ～

いつも元気いっぱいの子。

藤本家のアイドルだよ

兄弟と仲良く

元気に育ってね!!
かあさんより

おとうさん	藤本	将光さん
おかあさん		しのぶさん
おにいちゃん		真心さん
おねえちゃん		ひびきさん
おじいちゃん		孝司さん
おばあちゃん		喜美江さん

家族の健康

『良い歯を維持したい』

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

6月4日は「虫歯予防デー」です。

虫歯を予防し歯の健康維持に大切なのが3～6カ月に1回の歯科検診と毎日の適切な「歯磨き」。

歯を磨く習慣は、その人や家庭によってさまざまです。まず、朝起きてすぐの歯磨き、これは大切です。寝ている間に口腔（こうくう）内の雑菌や前夜までに吸い込んで、寝ている間の呼吸で口の中に出てきたウイルスや細菌が歯の周囲に付着しています。起床後すぐの歯磨きは、スッキリして気持ち良く、歯の健康のためにも良いだけではなく、風邪など感染症の予防にもつながります。

就寝前は丁寧に歯ブラシで歯を磨き、デンタルフロスや歯間ブラシも使用して、歯の間もきれいにします。フッ素入り歯磨き粉を使用するなら、歯にフッ素を残すため軽く1回うがいをする程度で十分です。

起床時と就寝前は歯を磨くとして、食後は歯科の専門家の間でも意見はいろいろです。かつ

では「毎食後、1日3回、1回に3分以上の歯磨き」といわれていました。最近では「食事に含まれる酸で歯の表面が弱くなる食後に歯磨きすると歯を傷つける」という意見もあります。やはり「食後は虫歯の原因にもなる糖分をすぐに落とすべき」という意見もあります。歯磨きは食後30分くらいで行い、農作業などで屋外にいて歯磨きしにくいときは、水でうがいをして洗い流しましょう。食後すぐに力を入れての数分間もの歯磨きは、歯に傷を付けて虫歯の原因にもなりかねません。

歯ブラシは古くなると歯をきちんと磨けないばかりでなく、歯肉を傷めます。1カ月に1回は新調することも忘れなく。

高齢者や糖尿病や腎不全などの病気がある人は虫歯から炎症が広がることがあります。命に関わることもあります。歯磨きで虫歯も侮れません。



令和2年度 健診のご案内

当JAでは組合員の健康管理意識の高揚と健康で明るい家庭を築く為、ドックによる総合健康診断を推進しています。年1回の受診をおすすめ致します。

①施設ドック（人間ドック） ※平成30年11月より男女混合での受診となります。

とりまとめ時期	9月上旬（予定）
受診日	11月～3月 （希望日が予定数を越えた場合はキャンセル待ちか他の日に受診となります）
場所	帯広厚生病院
受診のメリット	・病院でしか受けられないオプション検診が多数受けられます。 ・午後より健康相談や栄養指導があり、1日で終わります。 ・ドック受診後に精密検査の予約ができます。 ・女性の方には送迎バスの運行日があります。 （希望者が少ない場合は運行致しません）

②巡回ドック

とりまとめ時期	12月上旬（予定）
受診日	1月7日（木）、8日（金）
場所	十勝清水町農協本所、御影公民館
受診のメリット	・施設ドックに比べ、安く受診することができます。 ・健診自体は2時間程で終了します。 （必要な方のみ、別日に二次健診を行います。） ・予定数の制限が無い為、希望日に受診できます。 ・午前10時まで受付しています。

時期が近くなりましたら、詳細をFAXにてお知らせ致します。
ご質問等、不明な点がございましたら下記までお問い合わせ下さい。

十勝清水町農協 管理課 人間ドック担当
電 話 0156-62-2161 / FAX 0156-62-6223

業受託料金標準表

J A 十 勝 清 水 町
J A 十勝清水町農業機械部会

機 械 名		作業内容	作業 No.	基準 単位	料 金	内 容				
						作業機	本 機	燃 料	オペレータ	その他
トラ ック 他	ダンプトラック	小麦運搬	47	1 俵	110		60	20	30	
	〃	3 トン	48	1 日	17,300		8,800	500	8,000	
	フロントローダー		49	時間	5,500	1,800	1,900	800	1,000	
	タイヤショベル	バケット1.2m ²	50	〃	5,700		3,800	900	1,000	
	ストローチョッパー		51	10a	1,300	600	370	130	200	
	スノーブローア		52	時間	4,600	3,000	900	700		
	融雪剤散布		53	〃	5,000	3,500		500	1,000	
てん 菜	ビート全自動移植機	2 畦	54	10a	5,500	4,000	850	150	500	
	ビート移植機	2 乗 (センサー)	55	〃	3,500	2,000	850	150	500	
	ビートハーベスター	タッパー無し	56	〃	5,500	3,200	1,200	500	600	
	ビートハーベスター	タッパー有り	57	〃	6,000	3,500	1,200	500	800	
	ビートタッパー		58	〃	1,000	350	330	120	200	
馬 鈴 薯	ポテトプランター	2 畦(カッティング)	59	10a	2,200	800	800	200	400	
	〃	4 畦(カッティング)	60	〃	3,000	1,600	800	200	400	
	培 土 機		61	〃	700	360	180	60	100	
	ポテトデガー		62	〃	2,750	1,600	600	250	300	
	ハーベスター	澱 原	63	〃	5,200	3,000	1,040	420	740	
	〃	加工・食用	64	〃	11,700	8,000	1,800	700	1,200	
牧 草	デスクモア		65	10a	950	500	230	120	100	
	モアコンデショナー		66	〃	1,450	850	320	180	100	
	テッター		67	〃	450	220	120	60	50	
	レーキ		68	〃	450	220	120	60	50	
	コンパクトベラー	牧草・小麦	69	1 個	90	65	14	6	5	
	〃	豆 殻	70	〃	105	80	14	6	5	
	ロールベラー	牧 草	71	〃	1,500	820	300	150	230	
	〃	サイレージ	72	〃	1,700	930	330	180	260	
	ロールベラー麦カン	2 5 0 kg	73	〃	1,500	820	300	150	230	
	ロールベラー豆殻	〃	74	〃	1,700	930	330	180	260	
	バールラッパー	500～800kg	75	〃	1,530	450	160	70	100	ラップ750
本 機	〃	800～1000kg	76	〃	1,840	500	180	90	120	ラップ950
	トラクター	6 OPS以下	77	時間	1,500		1,500			
	〃	7 OPS級	78	〃	2,000		2,000			
	〃	8 OPS級	79	〃	2,300		2,300			
	〃	9 OPS級	80	〃	2,600		2,600			
	〃	1 0 OPS級	81	〃	3,000		3,000			
	〃	1 2 5 PS以上	82	〃	3,500		3,500			
サイ レ ー ジ	テラー		83	〃	1,100		1,100			
	フォーレージハーベスタ		84	10a	3,000	2,000	550	250	200	
	〃	自 走	85	〃	3,500	3,100		300	100	
	〃	〃	86	アワメーター	67,000	60,000		5,000	2,000	
	コーンハーベスター		87	10a	5,000	3,000	1,000	500	500	
	〃	自 走	88	〃	5,700	5,000		500	200	
	〃	〃	89	アワメーター	57,000	50,000		5,000	2,000	
	フォーレージキャリア	1 台	90	10a	1,500	1,200	150	50	100	
	テッピングワゴン		91	〃	500	500				
	ダンプボックス	電 動	92	時間	1,700	1,700				
	〃	P T O 式	93	〃	4,000	1,400	1,900	700		
	ブローア		94	〃	3,700	1,000	1,900	800		

注：この料金表は標準を表すもので、実際の施行に当っては地域の施行例や圃場の条件などを考慮して運用して下さい。
ロールベラの調整の乾草一般的重量 約 3 0 0 kg サイレージ一般的重量 約 4 0 0 kg 麦カラ・豆殻の一般的重量 約 2 5 0 kg(規格 1 2 0 × 1 5 0 cm)但し、締め方の硬弱により重量が異なるので考慮して下さい。

令和2年度 農業機械賃貸借作業

	機 械 名	作業内容	作業 No.	基準 単位	料 金	内 容			
						作業機	本 機	燃 料	オペレータ
耕 起	プ ラ ウ	普 通 畑	1	10a	1,200	400	400	150	250
	〃	牧 草 畑	2	〃	1,500	500	550	150	300
整 地	デスクハロー	連続1回掛	3	10a	750	230	350	80	90
	〃	〃 2回掛	4	〃	1,150	340	520	160	130
	〃	〃 3回掛	5	〃	1,550	430	700	240	180
	ロータリーハロー	1 回 掛	6	〃	1,500	580	620	140	160
	パワーハロー	1 回 掛	7	〃	1,500	750	450	120	180
	〃	連続2回掛	8	〃	2,300	1,150	690	190	270
	スプリングハロー	1 回 掛	9	〃	700	220	330	70	80
	〃	2 回 掛	10	〃	1,200	330	650	100	120
	トレンチャー	チェーン式	11	〃	24,000	14,100	6,000	1,300	2,600
	〃	ホイール式	12	〃	19,500	10,700	5,300	1,200	2,300
上記作業機の沖積土及び砂地での料金は割増とする。									
鎮 圧	平滑ローラー	1 回 掛	13	10a	500	150	180	70	100
	〃	連続2回掛	14	〃	750	230	270	100	150
	ケンブリッジローラー	1 回 掛	15	〃	900	550	180	70	100
	〃	連続2回掛	16	〃	1,350	830	270	100	150
施 肥	ブロードキャスター	1 回 掛	17	10a	450	200	140	60	50
	〃	連続2回掛	18	〃	670	300	210	90	70
	ライムソー		19	〃	500	200	140	60	100
	マニアスプレッダー		20	時間	5,000	2,000	1,500	500	1,000
	尿散布機		21	〃	2,000	2,000			
管 理	カルチベーター		22	10a	500	180	130	70	120
	施肥カルチ	施肥作業併用	23	〃	670	300	130	60	180
	ロータリーカルチ		24	〃	1,100	500	330	80	190
	株間除草カルチ		25	〃	1,500	1000	280	70	150
	スプレヤー		26	〃	500	280	120	40	60
	畦間サブソイラー		27	〃	600	240	190	70	100
	根際散布機		28	〃	750	420	180	60	90
	マルチャー		29	〃	2,800		2,800		
	マルチ回収機		30	〃	1,100		1,100		
播 種	総合播種機		31	10a	1,200	420	420	120	240
	バキュームシーダー		32	〃	1,400	700	350	150	200
	グレンドリル		33	〃	1,100	450	330	120	200
	グラスシーダー	マウント式	34	〃	1,400	790	310	110	190
	野菜植付機	1 畦	35	〃	9,300	4,600			4,700
	〃	2 畦	36	〃	14,500	13,100			1,400
	ニンニク植付機		37	〃	31,500	28,500			3,000
収 穫	ビーンカッター	自走タイプ	38	10a	2,000	1,200		350	450
	ビーンハーベスター	自走タイプ	39	〃	2,600	2,200		200	200
	ビーンスレッシャー		40	時間	6,400	3,000	1,800	600	1,000
	コンバイン(ピックアップのみ)		41	10a	5,000	4,460		270	270
	コンバイン(ダイレクト)		42	〃	7,000	5,660		620	720
	ニンニク収穫機		43	〃	46,200	43,200			3,000
土 改	心土破碎		44	時間	2,500	210	1,630	260	400
	スタブルカルチ	9本爪	45	〃	650	150	280	70	150
	ストーンピッカー	国 産	46	〃	7,200	1,300	3,950	1,000	950

料金につきましては、消費税は含まれておりません。

豪雨災害から身を守る

みんなの防災スイッチ

近頃、毎年のように日本のどこかで

大雨や長雨による災害が発生しています。

農業に関わる皆さんにとって、

天気とはとても身近なものだと思います。

でも、災害への備えは十分でしょうか？

今回は「防災スイッチ」という

災害への備えについて紹介します。

文／京都大学防災研究所 特定准教授 竹之内健介
イラスト／服部新一郎

防災スイッチって何？ なぜ必要なの？

2018年の西日本豪雨、2019年の東日本台風でも、早めの避難が呼び掛けられましたが、やはり多くの人々が危険になるまで避難しなかったことが課題となりました。なぜ人はいざというとき避難できないのでしょうか？

大雨による災害では、ハザードマップでどこが危険なのか知ることが大切ですが、もう一つ重要なことがあります。



す。それは「いつ」避難するかです。「避難勧告で避難すればいい」と思われた方、まさにその通り。でも本当に大丈夫でしょうか？ あなたはこれまで避難勧告で避難したことがありますか？
今、日本では避難勧告が出されても避難率は多くの場合、数%程度です。ほとんどの人が避難していないのです。
昔の人は、自分たちで地域の状況を確認し、危なくなったら声を掛け合って避難するのが当然でした。その中で、いつ避難するかを考える機会を持っていました。しかし、最近では、何もし

なくても、携帯電話やスマートフォンに自動的に避難情報が届くようになり、われわれはいつ避難するか考える必要がなくなってしまうました。実は、まさにそこが問題なのです。

「防災スイッチ」は、あなたがいつ行動するかをあらかじめ考えておき、実際にそのような状況になったら、スイッチをONにして、迷わず行動するというルールのことです。もう一度、行動するタイミングをしっかりと考える機会を持つというわけです。

防災スイッチを 考えてみよう

では、防災スイッチがどのようなものか具体的に見ていきましょう。

例えば、写真(1)。これはある家族が避難のきっかけにしているものです。この家族は以前に大雨による災害を経験しました。それ以来、川の水位が上がって、この岩が隠れるようなら、すぐ避難しようというルールを決めました。この岩の様子が避難の防災スイッチになっているのです。

次に写真(2)。これは大きな川の下流の地域です。この地域では、川の水位が上がると、地域で降った雨が排水できずに街が浸水してしまいます。そこで、川へ流れ込む水門が閉まるタイミングを確認して、避難を考える防災

スイッチにしています。

写真(3)は、土砂災害の危険のある山沿いの集落の水路です。土砂災害は予測が難しい災害といわれています。そこで、この地区では、「ちょっといつもと違うな」という感覚を大切にしています。大雨で谷水やそれが流れ込む水路の様子などが「これはいつもと違う」と感じたら、地域で声を掛け合いながら避難することをルールにしています。

このように「いつ」避難するかというルールを事前に決めていくわけです。これらは、避難の防災スイッチですが、大雨の際は避難そのものが危ないこともあります。またマンションなど避難が不要な方もいると思います。そのような場合は、避難以外の防災スイッチを考えてみてください。どのようなものがあるのでしょうか？

例えば、小さなお子さんがいる家庭であれば、「家にすぐ帰るスイッチ」、遠くに一人暮らしの親がいる場合は、「親に2階に上がるよう呼び掛けるスイッチ」、マンションに住んでいる場合は、「外出しないようにするスイッチ」などが考えられます。

農業に関わっている皆さんは、実は「防災スイッチ」のプロフェッショナルです。なぜかというと、普段から天気予報を利用して農作業のことを考えられていますよね？ 明日は雨だから今

////////// 防災スイッチの例 //////////

この岩が隠れたら…



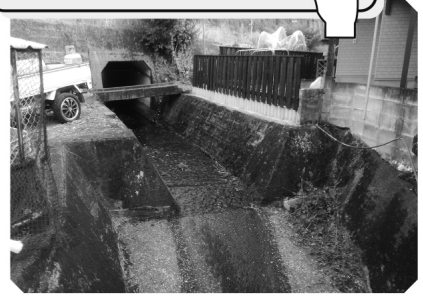
写真(1) 福岡県朝倉市

川へ流れ込む水門が
閉まったら…



写真(2) 三重県伊勢市

「これはいつもと違う」と
感じたら…



写真(3) 高知県四万十町

防災スイッチのための 五つの活動

- 1 (家やベランダなど、安全な場所から)
普段のちょっとしたことを記録し、1年に
1回雨と周りの様子を振り返る。
- 2 地域の気象情報を普段から確かめる。
- 3 大雨のときは、水害の素振り(行動練習)と振り返りを行う。
- 4 行動するタイミングを考える「逃げ始め訓練」をやってみる。
- 5 実際に大雨の際には行動する。

防災スイッチを作るときの 五つのポイント

- 1 地域の専門家であるみんなの経験・知恵を生かす(1人の意見ではなく、みんなの意見を聞く)。
- 2 避難はまずは避難情報を基本に、避難情報と地域の状況を組み合わせて考える。
- 3 必要に応じ、行政や専門家に相談する。
- 4 地域の防災スイッチを確認・共有し、それぞれに合った行動を取る。
- 5 大雨の際には、行動するタイミングがちょうど良いか確認する。

梅雨の季節が過ぎると、次は台風もやって来ます。本当に災害が起きたとき、迷わず行動できるように、今年「防災スイッチ」を考えることから始めてみてはどうでしょうか。そして、危なくなったらしっかりあなたの防災スイッチをONにしてください。

最後にもう一つ大切なことをお伝えします。それは自分一人で防災スイッチを考えないということです。人はそれぞれ災害の感じ方が違います。自分はまだ大丈夫と思っていても、実は他の人は危ないと思っていることもあります。できるだけ多くの人と、地域や家族で共通のルールを考えることが大切です。そして、防災スイッチを決めたら、そのために利用できる災害情報がないか探してみてください。避難情報や天気予報を、しっかりと防災スイッチに生かしていきましょう。

**地域や家族、
みんなで作えよう。
災害情報も利用しよう**

日中に耕耘(こううん)機を動かしておこうとか、日照りが続くから水の量に注意しようとか、大雨のときの農作業の防災スイッチはすでに持っています。次は、命を守る「防災スイッチ」を考えてみてください。

J Aグループ通信

J Aグループの連合会・中央会の活動内容を紹介いたします。

J A北海道大会決議事項の実践やその時々の特ピックスなど、組合員の皆様に定期的にお伝えします。

各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

J A北海道中央会

新型コロナウイルス感染防止のためテレビ会議システムを活用した中で、5月13日に北海道農協酪農畜産対策本部委員会と生乳受託販売委員会の合同会議を開催し、新型コロナウイルス感染拡大に関する対応、及び令和3年度酪農畜産政策・価格対策に向けた対策等について協議しました。



新型コロナウイルスによる牛乳・乳製品の需要低下に対しては、乳業者等と連携を図り生乳処理の最大化を図るとともに、国の緊急対策を活用した消費拡大・需給調整対策を実施することとしました。

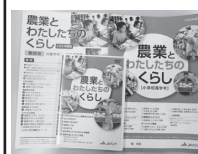
また、今後農林水産省に対し酪農畜産分野の懸念事項を踏まえ必要な対策を継続して要請することとしました。

令和3年度に向けた酪農畜産政策・価格対策については、組織討議の内容を踏まえ、7月上旬に開催する道酪畜対で、概算要求に向けた政策提案の内容を決定いたします。なお、新型コロナウイルスによる国内経済への影響が長期化した場合、さらなる牛乳・乳製品の需要低下が懸念されることから、酪農生産基盤を棄損させないよう国の緊急対策も踏まえ、万全な需給安定の仕組みの構築を強く要請することを確認しました。

J A北海道信連

2008年度から全国の子ど

もたちに向けて食農教育等の取り組みを実践する「J Aバンク食農教育応援事業」を展開しています。本事業の一環として、子どもたちが食・環境と農業への理解を深めるきっかけとなることを願い、小学5年生を中心とする高学年向けの補助教材「農業とわたしたちのくらし」を作製しています。道内においては、本年度、約5万部の冊子とDVDを全道の小学校へ贈呈いたしました。



ホクレン

ミルクランド北海道



（事務局・ホクレン）は、新型コロナウイルスの感染拡大が深刻化した4月下旬から5月にかけて、医療スタッフへの感謝と、子どもたちの健康増進を願う気持ちを込めて、道内医療機関や札幌市内の保育園、幼稚園などに200mlパック換算で計16万本相当の牛乳を無償で提供しました。またホクレンは、厳しい社会状況の中でも、ひたむきに農業を続ける道内生産者の姿を伝えようと、ホクレンアンバサダーの森崎博之さんを起用したテレビCMⅡ写真Ⅱを制作、道内民放各局で放映しました。

J A共済連北海道

J A共済では「家族みんなで健

やかに、安全に。『おうち時間を充実させよう！』をテーマに、J A共済のホームページに様々なお役立ちコンテンツをご用意しております。コンテンツは、○おうちでできる健康増進活動 ○おうちでじっくり、交通安全を学ぼう ○おうちの防犯、コロナ詐欺が増えています ○健康・介護ほっとラインをご紹介します。

外出自粛中にご自宅で「健康で安心して過ごしていただく」、「子どもたちが楽しく交通ルールを学べる」取り組みとしてぜひご利用ください。



J A北海道厚生連

組合員ならびに地域住民



の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。

ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非ご一読ください。





ベジタブル ライフ

シントウガラシ (シントウ)

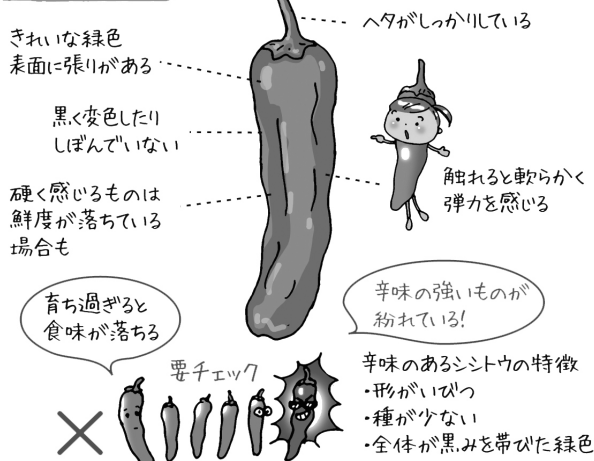
～食べ方いろいろ「甘トウガラシ」～

シントウのプロフィール

【分類】ナス科トウガラシ属
【原産地】中南米の熱帯地方
【おいしい時期(旬)】夏(6～10月ころ)
【主な栄養成分】
β-カロテン、ビタミンC・E、カリウム、
ビタミンB6 など

解説 KAORU

見分け方



保存方法

冷蔵庫で保存
4～5日を目安に
使い切ろう!

数本まとめて新聞紙またはペーパータオルで包み、ジップ付きの保存袋かポリ袋に入れて野菜室へ

暖かい環境で育った野菜なので、冷蔵庫に長時間入れておくと低温障害を起こし、傷みが進み風味や食感が落ちる

冷凍保存
保存目安
1か月程度

水洗った後、水気を拭き取り、冷凍用保存袋に並べて入れて冷凍庫へ

ポイント
1本ずつ凍ってから保存袋などに入れて冷凍のバラバラになりやすい

シントウのヒミツ

歴史

15世紀にコロンブスによって中南米からスペインにもたらされ、その後欧州の涼しい環境で辛味の少ない品種が誕生したといわれている

16世紀に日本伝来

江戸時代に辛味のあるトウガラシの栽培が始まる

明治時代以降に甘味種が導入

名の由来

漢字では「獅子(し)唐辛子」と書く。起伏のある形が獅子の頭に似ていることが由来

未熟な野菜

シントウもピーマンと同様、未熟な緑色のうちに食用とする野菜

完熟すると
赤くなる



シントウのいろいろ

しとうがらし

緑色で5cmほどの細長い形。見た目は青トウガラシに似ており、通常、辛味はほぼなく、特有の香りとほろ苦さが特徴



伏見甘長とうがらし

15cmほどもある細長い甘味種の京都府伏見地区で江戸時代から作られており、京野菜の一つ。現在でも主に関西で栽培



万願寺とうがらし

10cmほどの大型の甘味種の京都府舞鶴市万願寺地区で栽培されていたことが名前の由来。京野菜



ひもとがらし

10cmほどの細長いトウガラシ。シロサイインゲンに似た形の丸ごと炒め物や天ぷら、煮物などにも利用される。主に奈良県で栽培



シントウの力

カプサイシン

脂肪燃焼や血行を促進する作用がある。辛味種のトウガラシに多く含まれる成分

その他

血圧の上昇を抑える作用のあるカリウム、エネルギー代謝に関わるビタミンB6も比較的多めに含有

注目成分



ビタミンE

老化予防、血行促進、冷え改善、美肌などに役立つ。強い抗酸化作用があり、β-カロテンやビタミンCと一緒に取ると、相乗効果が期待できる

ビタミンC

風邪予防や疲労回復、肌荒れ予防などに効果的



β-カロテン

体内でビタミンAに変換され、髪の健康維持、粘膜や皮膚の健康維持、視力維持、喉・肺など呼吸器系統を守る働きがあるといわれている。抗がん作用にも期待できる



楽しみ方・食べ方のコツ

- 1 洗ってしっかり水気を切るか拭き取り、へたを切り落とす
- 2 縦に切り込みを入れるか、竹串などで穴を開ける



ポイント

そのまま加熱調理すると破裂する恐れがあるので、必ず切り込みを入れるか穴を開ける。種ごと食べられるが、時々辛味が強いものに当たるときの気になる場合は種を取り除いてから調理する



種を取る際は、半分にカットして開口面から種を取り除くか、鋭い形を残す場合はつまようじや細いマドラーなどを使って種を出す

調理法



生 伏見とうがらしや万願寺とうがらしは、みそやコチジャンを付けてかき回ると、歯触りも良く美味

炒め物



油との相性が良好。ジャコ、ごま、おかなどと油で炒め、酒、みりん、しょうゆなどを加えて炒め煮に。強火でサッと炒めると食感や風味が良い

煮物



サッと炒めしてから煮る炒め煮が一般的なジャコなどと煮物にするとご飯に合うおかず。おくとくに軟らかく煮てもおいしい

揚げ物



シントウや万願寺とうがらしなどは天ぷらや素揚げに。素揚げをだしが効いた調味液に浸して、揚げたしにしても美味

焼き物



万願寺とうがらしや伏見とうがらしは、炭火で素焼きしてしょうがじょうゆやかつお節を掛けるのが定番

4月号「エシャレット」と「エシャロット」の違いについて

4月号にて若取りラッキョウとして紹介した「エシャロット」は、市場に出回り始めた当初は「エシャロット」と呼ばれていましたが、小型タマネギの一種で、フランス料理やイタリア料理に用いられる「シャロット(英名)」「エシャロット(フランス名)」との混同を避けるため、現在は「エシャレット」と呼ばれています。

大豆

(円/60kg)

品質区分 (等級)	1 等	2 等	3 等
普通大豆	10,830円	10,140円	9,460円
特定加工用大豆	8,780円		

等級：被害粒の割合や粒揃いの違いで区分

特定加工用：豆腐・油揚げ、しょうゆ、きなこ等製品の段階において、大豆の原形をとどめない用途に使用する大豆

てん菜

(円/t)

品質区分 (糖度)	← (+0.1度ごと)	16.6度	→ (▲0.1度ごと)
てん菜	+62円	6,840円	▲62円

糖度：てん菜の重量に対するしょ糖の含有量

でん粉原料用ばれいしょ

(円/t)

品質区分 (でん粉含有率)	← (+0.1%ごと)	19.7%	→ (▲0.1%ごと)
でん粉原料用 ばれいしょ	+64円	13,560円	▲64円

でん粉含有率：ばれいしょの重量に対するでん粉の含有量

そば

(円/45kg)

品質区分 (等級)	1 等	2 等
そば	13,800円	11,690円

等級：容積重の違いや被害粒の割合で区分

なたね

(円/60kg)

品質区分 (品種)	キザキノナタネ きらきら銀河 キラリボシ ナナシキブ	その他の品種
なたね	8,020円	7,280円

(参考) 平均交付単価

対象作物	数量単価
小麦	6,710 円/60kg
二条大麦	6,780 円/50kg
六条大麦	5,660 円/50kg
はだか麦	9,560 円/60kg
大豆	9,930 円/60kg
てん菜	6,840 円/ t
でん粉原料用ばれいしょ	13,560 円/ t
そば	13,170 円/45kg
なたね	8,000 円/60kg

【算定式】

平均
交付単価

=

10a当たり生産費

(直近3年平均)

単収

(直近7年中最高・最低を除く5年の平均)

販売価格

(直近5年中最高・最低を除く
3年の平均)

※ 面積払を受けた場合、数量払の交付の際に、面積払の交付額が控除されます。

※ 交付単価は、消費税率の改定(8%→10%)に伴い、免税事業者等において生じる生産コストの増加分を加算した額を全ての交付対象者に適用しているもので、消費税の課税事業者に対する交付金交付のあり方については検討していきます。

畑作物の直接支払交付金（ゲタ対策）の 交付金単価が変更になります

（所要額：2,163億円）

諸外国との生産条件の格差により不利がある国産農産物の生産・販売を行う農業者に対して、「標準的な生産費」と「標準的な販売価格」の差額分に相当する交付金を直接交付する制度です。支払いは生産量と品質に応じて交付する数量払を基本とし、当年産の作付面積に応じて交付する面積払は数量払の先払いとして支払われます。

【交付対象者】

支援の対象となる農業者は、認定農業者、集落営農、認定新規就農者です（いずれも規模要件はありません。）。交付対象者の要件については、6～7ページを参照してください。

（１）数量払 【交付単価は令和2年産～4年産に適用】

① 交付対象数量

麦、大豆、てん菜、でん粉原料用ばれいしょ、そば、なたねの当年産の出荷・販売数量

注1：麦芽の原料として使用される麦（ビール用等）、黒大豆、種子用として生産されるものなどは対象となりません。

注2：てん菜、でん粉原料用ばれいしょは、北海道で生産され、交付対象要件を満たすものが対象です。

注3：麦、大豆、そばについては、農産物検査を受検し、一定以上の格付けがなされたものが対象です。

② 交付単価

交付単価の水準は「標準的な生産費」と「標準的な販売価格」との差額分として算出されており、品質区分に応じた単価が設定されています。

注：交付単価については、日米貿易協定の発効及び消費税率の改定に伴う影響を踏まえたものとしています。

小麦

（円/60kg）

品質区分 （等級/ランク）	1 等				2 等			
	A	B	C	D	A	B	C	D
パン・中華麺用品種	8,810円	8,310円	8,160円	8,100円	7,650円	7,150円	7,000円	6,940円
上記以外	6,510円	6,010円	5,860円	5,800円	5,350円	4,850円	4,700円	4,640円

等級：被害粒の割合や粒揃いの違いで区分

A～Dランク：たんぱく質の含有率等の違いで区分

大麦・はだか麦

（円/単位数量）

品質区分 （等級/ランク）	1 等				2 等			
	A	B	C	D	A	B	C	D
二条大麦 （50kg当たり）	6,840円	6,420円	6,300円	6,250円	5,980円	5,560円	5,430円	5,380円
六条大麦 （50kg当たり）	5,970円	5,550円	5,420円	5,370円	4,940円	4,520円	4,400円	4,350円
はだか麦 （60kg当たり）	9,980円	9,480円	9,330円	9,240円	8,410円	7,910円	7,760円	7,680円

等級：被害粒の割合や粒揃いの違いで区分

A～Dランク：白度やたんぱく質の含有率等の違いで区分

野菜選果場

春の味覚をお届け

アスパラ部会員（会員数28名）が丹精込めて育てた「とれたんと」のグリーンアスパラとホワイトアスパラは野菜選果場のアスパラ選別ラインで規格ごとに選別・計量・結束の後、出荷されます。

十勝清水町出荷のアスパラは自然の雪を利用した氷室で冷やして新鮮なままお届けしていますので、皆さんから大変好評を受けています。

店頭販売の他にも、ギフト商品としてゆうパックやネット販売等で全国各地の消費者へお届けしています。



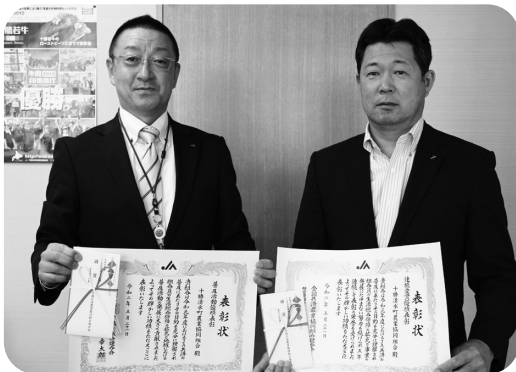
アスパラの箱詰め作業

JA共済優績組合表彰

共済事業の普及推進に顕著な実績を挙げたことによる表彰を受けました。令和元年度は「普及活動優績表彰」と「連続受賞優績組合」の2部門での受賞となりました。

この度の受賞は、当JAの組合員の皆様の共済事業に対するご理解・ご協力に加え、地域住民の皆様の当JAへのご理解により、このような成績を収めることができたと考えております。

共済課一同よりいっそう邁進して参りますので、今後も変わらぬご愛顧のほど宜しくお願いいたします。



左：全共連 帯広支所 越湖支所長 右：串田組合長

しみず有機 春の委託散布終了

4月14日から始まった「しみず有機」の委託散布が5月12日をもって終了いたしました。

トラクターと散布機をJAで取得したため、6月から10月まで散布を行なうことができます。散布料金は、散布量に関らず10aあたり600円（税別、品代別）です。ご興味のある方はお気軽にご相談ください。

ご興味がある方、散布を希望される方は、経営指導課までFAXまたはお電話でご連絡をお願いいたします。

電話：6212163
FAX：6216223



お気軽にご相談ください

地域別懇談会

5月26日から5月28日の3日間、地域別懇談会を、新型コロナウイルス感染拡大対策として出席者の距離を保ちながら、農協本所の会議室を利用して開催しました。

今回の懇談会では、第42回通常総会の提出議案と関連する内容の他、農・畜産部より令和2年度の変更点や情勢について説明を行いました。

組合員からは様々な質問や意見が挙げられ、JAは具体的な内容を回答・説明し、組合員に理解を深めていただきました。



議案に目を通す組合員

《JA職員の人事発令について》

6月1日付けで、人事を発令しましたので次の通りお知らせ致します。

氏 名	発 令	(前 職 歴)
佐藤 拓也	農産部 農産課 調査役	(農産部 農産課 係)
上村 拓也	畜産部 畜産生産課 調査役	(畜産部 畜産生産課 係)
行田 高弘	畜産部 畜産生産課 調査役	(畜産部 畜産生産課 係)
永原 伸哉	農産部 農産課 調査役	(農産部 農産課 係)

行事予定表 (6月1日～6月30日)

月	日	曜日	
6	2	火	十勝地区農協監事協議会第1回役員会
	4	木	第42回通常総会
	16	火	第2回 総務経済委員会 第2回 営農振興委員会

月	日	曜日	
6	19	金	第4回 監事会 第3回 定例理事会
	23	火	各連合会総会 JA北海道中央会 第66回通常総会

未来を拓く協同組合 SDGsとJA

監修＝JCA(日本協同組合連携機構)

すべての人に健康と福祉を

世界では毎年500万人を超す子どもたちが5歳の誕生日を迎えられずに命を落としていることなどを背景に、SDGs(エスディーゼーズ、持続可能な開発目標)では、「すべての人に健康と福祉を」を目標の一つに掲げ、「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」ことを目指しています。

JAグループでは、組合員・地域住民の健康や福祉に配慮した取り組みを展開しています。厚生連病院は農村地域の医療の確保に努めている他、JAはデイサービスを開設したり、歯科医のいない島しょ部で訪問歯科診療をしたりしています。高齢化社会において組合員や地域住民が健康に暮らせるよう、健康寿命100歳を目指した介護予防運動やウォーキングも定期的に開催。子育て支援の取り組みもあり、乳幼児を抱えた母親の不安や悩みの解消、リフレッシュを目的として、母親と子どもの交流の場を設けています。



SDGsに関連する主な取り組み

信州まるごと健康チャレンジ(長野)

JAグループや生協など県内の協同組合が連携し、大学などの協力を得て、県民の健康づくりを目的にしたプロジェクト「信州まるごと健康チャレンジ」を実施。参加者は減塩やバランスの良い食事、運動などに取り組み、健康寿命を伸ばすことを目指しています。



協同組合の地域共生フォーラム(JCA)

JCAは2019年9月、「協同組合の地域共生フォーラム」を開催しました。医療・福祉に関わる協同組合の役職員を中心に約250人が参加し、地域の実情に合わせて医療・福祉を一体的に地域住民へ提供する方法や協同組合の連携について議論を深めました。

パネルディスカッションや分散会でのJAグループの報告

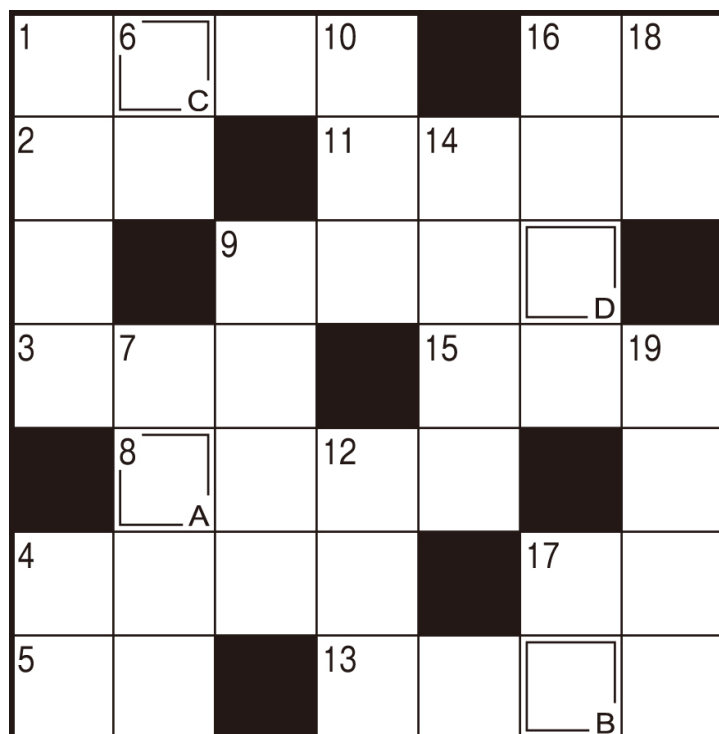
JA愛知厚生連足助病院	「病院を拠点とした地域コミュニティ再生の取り組み」
JA広島厚生連・吉田総合病院	「地域の基幹病院として、行政と一体での地域包括ケアの取り組み」
ジェイエー長野会	「県域で創る社福と厚生連、単協の協同・福祉事業」

JCAホームページ等から作成



耕そう、大地と地域の未来。

クロスワードパズル



クイズの答えを解答用紙に記入し、ファックスするか直接 J A にご持参ください。正解者の中から抽選で 5 名の方に記念品を差し上げます。
ご応募お待ちしております。(締切 6 月 3 0 日)

5 月号 (No. 3 3 5) の答え
A B C D E
シヨウブユ



→ ヨコのカギ

- ① 初夏にピンクや紫色の花を咲かせます
- ② パンダの餌になる植物
- ③ 相撲取りのリングネーム
- ④ 煮た小豆に砂糖を混ぜて作ります
- ⑤ 那須与一はこれの名手
- ⑧ 出口の反対語
- ⑨ 湖などの水を取り除いて陸地にすること
- ⑪ ギリシャ神話の登場人物。鳥の羽根をろうで固めて翼を作り、空を飛びました
- ⑬ 白でひいて粉にした茶
- ⑮ 入院した友人のおーに行った
- ⑯ 『桃太郎』でおじいさんが刈りに行った物
- ⑰ 刀の手で持つ部分

↓ タテのカギ

- ① そんなの簡単さ、一前だよ
- ④ 6月ごろの長雨のこと
- ⑥ 東京と北京では1時間、東京とモスクワなら6時間
- ⑦ ラフレターです
- ⑨ 漢字で書くと金糸雀。美しい声で鳴く小鳥です
- ⑫ 学級一一の進行で学級会が行われた
- ⑬ 下仁田ネギや水沢うどんで知られる県
- ⑮ 一は210円、往復で420円です
- ⑯ ホッキョクグマの別名です
- ⑰ 黒、赤玉、鹿沼といえ
- ⑱ 停留所に止まりながら客を運びます
- ⑲ 宴会によく使われる飲食店

5 月号 (No. 3 3 5) あたまの体操当選者発表

当選者は 下佐幌 3 白石 淑子さん 本 村 鳥羽 耀己さん
南 高 台 箕浦 小夏さん 東高台 野原 章博さん
東 郷 愛 石原 芽依さん の 5 名です。

おめでとうございます。

けん引式農作業機をけん引する農耕トラクタが公道走行できるようになりました



どのような作業機でも、けん引して道路走行して良いの？

- 各種農耕作業を行うものや農業機械等の運搬を行うけん引式農作業機は、保安基準や構造要件等の一定の条件の下で、道路運送車両法上、大型・小型特殊自動車に分類される「農耕作業用トレーラ」として新たに位置付けられ、道路走行が可能になりました。この農耕作業用トレーラのけん引車は農耕トラクタに限定されます。農耕作業用トレーラは農耕トラクタとは別の車両として扱われます。また、積載可能な物品は農耕作業に必要なものに限られています。

直装式農作業機

…ロータリー、ハロー、ブロードキャスター、ブームスプレーヤー、フロントローダー 他

けん引式農作業機

…ロールベアラ、トレーラ、マニュアルスプレッダー、バキュームカー 他



どのような対応が必要なの？

- トラクタの大きさや最高速度によって車種区分が決まり、道路管理者（地方整備局、各都道府県、各市町村等）に対し、特殊車両通行許可や、地方運輸局長から基準緩和の認定を受ける必要があります。
- 灯火器や反射器の取り付けが必要となる場合があります。灯火器等の視認性や取り付け位置が定められています。
- トラクターが農耕作業用トレーラをけん引した際に、連結装置が分離した時でもトラクターと作業機の連結が保てる構造にするためのセーフティーチェーンの備えなどが必要になります。
- この他にも、いくつかの対応が必要です。
- 詳しくは、別添「農作業機を装着・けん引した農耕トラクタの公道走行ガイドブック」をご覧ください。