

今月の職員さん



わたなべ かずお
渡辺 一生 職員

最近の出来事

『4歳になる孫娘からの呼び方が変わりました。「じじ」から「じじ妖怪」へ…（笑）』

- ◆所属部署・担当業務
企画室 企業向け営業・商品開発
- ◆趣味・特技
趣味：ギター、映画鑑賞
特技：人を笑顔にする事
- ◆自分はこんな人です！
「チガヤ」の様な雑草魂を持つ、心穏やかな老人
- ◆上司からの一言（富樫参事より）

当ＪＡ企画室が新設され２年目を終えようとしております。当ＪＡの生産者が高い技術で生産した最高の農畜産物に対し、一般消費者・企業などへの周知、認知度向上へ向け日々精力的に従事頂いております。また、付加価値化に対しても積極的に企業営業を行い、当ＪＡ生産者の農畜産物の素晴らしさ、安心・安全・良質な品質などを的確に周知し、様々な商品への利用、新たな加工品など企業評価を得ております。

今後は、さらに生産者の農畜産物への理解を深め、生産者と企業及び一般消費者とのつながりの充実化を図るとともに、将来あるべき農業協同組合を構築すべく一歩進んだ取り組みへと展開できることを期待しております。

歴史浅い部署であり課題等は沢山ありますが、一つ一つ着実に解決、克服し一緒に頑張っていきましょう。宜しくお願いします。

来月の職員さんは、白 佳召職員です。

今月のメニュー

主な材料（4人分）

- ・ 鮭… 4 切れ
- ・ 小麦粉… 大さじ 2
- ・ 酒… 大さじ 2
- ・ えのき… 60g
- ・ ほうれん草… 40g
- ・ 牛乳… 1 カップ
- ・ こしょう… 少々
- ・ 小麦粉… 小さじ 2
- ・ カレー粉… 小さじ 1/2
- ・ 塩… 少々
- ・ 油… 大さじ 1
- ・ 玉ねぎ… 60g
- ・ しめじ… 40g
- ・ 油… 小さじ 1
- ・ 塩… 小さじ 1/3
- ・ トマト… 1 個

作り方

- ① 鮭に塩、こしょうをふり、全体に小麦粉をまぶす。
- ② えのきとしめじは石づきを取って小房にわけ、玉ねぎをみじん切りにする。ほうれん草は下茹でして、2cm 幅に切る。
- ③ 油を熱したフライパンで①の鮭を焼く。まわりにこんがりとし焼き色がついたら裏返し、酒を加えてふたをして1～2分蒸し焼きにする。
- ④ 別のフライパンに油を熱して、えのきとしめじを炒め、しんなりしたらAを振り入れ、さらに炒める。粉っぽさがなくなったら、牛乳を2～3回に分けて注ぎ入れダマができないようにかき混ぜる。とろみがついたら②のほうれん草を加えて、最後に塩とこしょうで味を整える。
- ⑤ お皿に鮭を盛り付け、④のカレーソースをかけて、付け合せのトマトを添える。

鮭のカレークリームソテー



協力：JA女性部料理研究会

十勝 清水

Tokachi Shimizu

最高のぜいたく、育てています。



Tokachi Shimizu

2020年4月号

334号

J A新規採用者紹介

- 02. すこやかファミリー
小坂さんファミリー
- 03. 女性部活動をお休みされている方へご案内
- 04. J A新規採用者紹介
- 06. J A職員の異動発令について
- 07. J Aグループ通信
- 08. 山菜入門
- 10. ベジタブルライフ
- 11. N T T設置事故防止のお願い
- 12. トピックス
- 14. クロスワード
- 15. 女性部まつり作品展示のご紹介
- 16. 今月の職員さん
今月のメニュー



外遊びが大好き!

Agricultural Cooperative Association Magazine

自然と環境 人と人とのつながりを大切にしています。

すこやかファミリー



石山

こさか 小坂 かえでちゃん（2歳6ヶ月）

おとうさん
おかあさん

小坂 洋平さん
まなみさん

最近、アンパンマンの小さな積み木の上にお尻を乗せてトイレの真似をするようになったかえでちゃん。撮影中は、「ニコッ！ニコッ！」と言いながら可愛い笑顔をみせてくれました。

子育てについてまなみさんに伺ったところ「いつまでも小さいと思っていたら、ふと『もうこんなことが出来るのかー』と成長を感じることが多くなりました。日が増すごとに言葉の表現も増え、成長を感じる反面、対応の難しさも感じるようになってきました。」と教えてくれました。

～お母さんからのメッセージ～

かえでへ

・毎日沢山食べて、寝て、遊んで

ニコニコ笑ってくれてありがとう。

保育所にもたくさんなれてきて、これから

色々な楽しみが増えてくれればいいな～と思っています。

これから元気で活発に、楽しく過ごしていこうね。

母より

家族の健康

『春冷え対策』

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

春の日差しは気持ち良いけれど、時に寒くなり「花冷え」という季節の言葉も使われます。この時期は日によって朝夕と昼間でも寒暖差が大きくなります。特に屋外での農作業では、地面が冷たく風があれば体感温度はさらに低く感じます。しかし、昼間は日差しが強くなると暖かく、体を動かしていると暑くなり汗ばむこともあるでしょう。夕方になって気温が下がれば一気に体が冷えてしまいます。体が冷えると、免疫機能が低下するといわれ、風邪をひきやすくなります。また、胃腸の調子が悪くなったり、肩凝りや腰痛、頭痛なども出現しやすくなります。血圧が上昇したり、不整脈が現れたり、疲れやすくなったり、いろいろな不調を引き起こしかねません。

この季節に屋外での作業などでは、朝夕や風のある日は、重ね着で出掛け、気温が上がったり、体を動かして暑く感じたら、徐々に衣服を脱いで上手に調節しましょう。風のある日は、ウインドブレーカーのような風を通さない上着があると体が冷えにくいです。まだ寒い朝は、首、手首、足首がしっかりと覆われる衣服を心掛けましょう。日差しが出てきて、暑く感じたら上着は脱いで、汗は小まめにタオルで拭き取るようにしましょう。

寒さを感じる日の昼食にはポットに入れた熱いお茶などを飲んで、水分補給と体の中から温めることも忘れなく、夜の入浴はゆっくり湯につかり、温まりましょう。食事もあり、春は生野菜のサラダや酢の物など春夏向きの物がおいしくうに見えます。生野菜は冷蔵庫で冷やさないようにとか、生野菜だけではなく加熱調理した温野菜も食べるように心がけましょう。春が訪れても、実はまだ寒さも残るこの時期、生活の工夫で体が冷えないように注意して快適に春を楽しみましょう。

お花見に行くときも、寒さ対策をお忘れなく。地面に敷くシートに座布団、膝掛け、マフラーなど用意して寒さなく楽しみたいですね。



女性部活動をお休みされている方へ

平成29年度より『JA十勝清水町女性部』は
個人での加入が全面的にOKになりました!!

当JA女性部は、3部制（フレッシュミズ、ミドル、エルダー）での活動を行っております。平成28年度12月6日にミドル層の臨時総会を行ない、個人加入に伴う大幅な規約改正を行ないました。

年会費500円で以下の活動に参加することができますので、この機会に女性部活動を再開し、新たな仲間作りを始めてみませんか？

各組織の主な活動内容をご紹介します

※詳しい内容は別紙チラシ（カラー版）をご覧ください。以下の開催月は昨年度のものです。



むらさき会

6月…1泊2日研修旅行
8月…第1回研修会
11月…第2回研修会
12月…忘年会
1月…新年会
1月…第3回研修会
&反省会



女性部（ミドル層）

6月…宿泊研修旅行
7月…日帰り研修旅行
2月…女性部まつり

※むらさき会員とフレミズ会員は、上記ミドル層の行事にも参加できます



フレッシュミズ部会

5月…青年部・フレミズ
合同スポーツ大会
6月…夏期研修会
7月…夏期日帰り研修旅行
12月…西部ブロック交流会
12月…冬期研修会
&クリスマス会
1月…新年会
2月…冬期日帰り研修旅行

※いずれかの組織に加入すると 以下の活動にも参加できます!

- ✓ 清水高校生との食品実習
 - ✓ 目的別・地域別グループの活動
(加入は個人の自由です♪)
- *原則、10名以上そろえば、新たなグループを設立することが可能です。

一緒に活動しませんか？

加入前にもっと詳しく知りたい方は、下記までお問合せください。

JA十勝清水町 経営指導課
女性部事務局
(TEL 0156-62-2163)



組合員のみなさん よろしくお願いします！

《質問事項》 ①生年月日 ②出身地 ③出身校 ④趣味・特技 ⑤抱負を一言

① H9年5月18日（22歳）
② 芽室町 ③ 駒澤大学 ④ アウトドア
⑤ 組合員の皆様に貢献できるように頑張ります。



農産部 農産課
まつうら かずひろ
松浦 和広

① H4年1月25日（28歳）
② 台湾 ③ 北海道大学 ④ 音楽鑑賞、美味しい物を食べること
⑤ 1日でも早く十勝清水町農協の一員として貢献できるように頑張りますので、ご指導・ご鞭撻のほど宜しくお願いいたします。



企画室
はく かしょう
白 佳召

① H7年4月9日（24歳）
② 静岡県 ③ 酪農学園大学
④ 趣味・料理 特技・サッカー
⑤ 1日でも早く、信頼される人工授精師になれるように頑張ります。



畜産部 畜産生産課
さかもと こうすけ
坂本 弘介

① H9年6月21日（22歳）
② 帯広市 ③ 札幌大学 ④ スポーツ
⑤ 1日でも早く仕事を覚え、組合員の皆様に信頼していただけるように頑張ります。



農産部 農産課
どい ともや
土井 智矢

① H14年2月5日（18歳）
② 帯広市 ③ 帯広北高等学校
④ 野球 ⑤ 職員の1人として、仕事を覚え、頑張ります。



農産部 西十勝農業センター
ふくなが あつや
福永 敦也

① H11年4月22日（20歳）
② 中標津町 ③ 帯広畜産大学 別科 ④ スポーツ ⑤ 仕事を覚えて貢献する事はもちろん、社会人として成長していけるように頑張っています。皆様に迷惑をおかけすることが多々あるとは思いますが、宜しくお願いいたします。



畜産部 畜産生産課
こだま せいた
小玉 晟太

① H13年12月21日（18歳）
② 音更町 ③ 北海道帯広南商業高等学校 ④ 読書、落書き
⑤ 早く仕事を覚えて、組合員の皆さんや農協に貢献できるように頑張りたいです。



管理部 管理課
せいの さつき
清野 彩月

① H14年2月8日（18歳）
② 帯広市 ③ 帯広農業高校 ④ 音楽鑑賞、ダンス ⑤ 笑顔で明るく、組合員の皆様や上司の方々に信頼され、愛される職員を目指して頑張ります。



御影支所 経済
まつもと ゆい
松本 唯

組合員のみなさん よろしくお願いします！

《質問事項》 ①生年月日 ②出身地 ③出身校 ④趣味・特技 ⑤抱負を一言

① H13年4月3日（18歳）
② 幕別町 ③ 芽室高等学校
④ スポーツ ⑤ 少しでも早く仕事を覚えられるように頑張ります。



金融部 共済課
くまがい ゆい
熊谷 唯

① H13年8月2日（18歳）
② 新得町 ③ 帯広北高等学校
④ 体を動かすこと ⑤ 1日でも早く仕事を覚え、貢献できるように一生懸命頑張ります。



金融部 信用貯金課
たかはし ゆめ
高橋 優芽

① S55年7月30日（39歳）
② 清水町 ③ 清水中学校
④ バイク ⑤ 精一杯頑張ります。



管理部 経営指導課
なすかわ まさのり
名須川 真則

未来を拓く協同組合 SDGsとJA

監修＝JCA（日本協同組合連携機構）

SDGsとは

近年、SDGs（エスディー・ジーズ）という言葉が世界中で注目を集めています。SDGsとは、持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）の略称で、2015年に国連で採択された国際社会の共通目標です。貧困や飢餓、気候変動といった人類・地球全体が直面する問題を解決し「持続可能」な世界を実現するために、17の目標を掲げ、2030年までの達成を目指して世界各国で取り組みが進められています。

協同組合はこれまでも貧困や飢餓などの問題に取り組んできたことから、国連によりSDGsを達成するための重要な組織として位置づけられています。JAグループは第28回JA全国大会で、自らの事業・活動がSDGsの達成に貢献するものであることをふまえて、JAグループの取り組みの成果を広く発信することを決めました。JAも地域社会の課題解決に努めるとともに、SDGsの達成へ貢献していきます。

SDGs17の目標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



全国のJAや生協など協同組合が取り組む主な実践例

- 2 飢餓をゼロに ●国内における農林漁業の振興と食料の安定供給、こども食堂・フードバンクの運営、移動購買
- 3 すべての人に健康と福祉を ●へき地医療の提供、高齢者・障がい者等のケア事業、介護予防活動、子育て関連事業
- 11 住み続けられるまちづくりを ●移動購買の実施、助け合い活動、災害救助活動
- 12 つくる責任つかう責任 ●食の安全確保と情報提供
- 17 パートナリーシップで目標を達成しよう ●国内外における協同組合間の連携

…など

JCA監修「1時間でよくわかる SDGsと協同組合」をもとに作成



耕そう、大地と地域の未来。

《JA職員の異動発令について》

4月1日付けで、人事異動を発令しましたので次の通りお知らせ致します。

○人事異動

氏 名	発 令	(前 職 歴)
安藤 寿幸	内部監査室 室長	(内部監査室 室長 兼 内部監査課 課長)
戸田 節也	管理部 部長 兼 管理課 課長	(管理部 部長)
山口 雅之	御影支所 支所長 兼 経済課長	(金融部 部長)
森田 活実	内部監査室 次長 兼 内部監査課 課長	(御影支所 支所長 兼 経済課長)
安田 英樹	農産部 審査役	(農産部 農産課 考查役)
村尾 和延	管理部 税金申告協議会担当 課長	(管理部 管理課 課長)
渡辺 一生	企画室 係	(企画室 係 兼 農産部 農産物加工処理施設 係)
角 雄平	金融部 共済課 係	(金融部 信用貯金課 係)
瀧口 千晶	管理部 経営指導課 係	(金融部 信用貯金課 係)
中田 あすか	御影支所 管理金融 係	(金融部 共済課 係)
石津 知行	御影支所 経済 勤務	(経済部 生産資材課 勤務)

お世話になりました

長年にわたりご指導いただきありがとうございました。
組合員の皆様のご今後のご発展とご健勝をお祈りしています。

(3月31日付退職者)

- ◇名波 雅秀 (畜産部 畜産生産課 考查役) ◇前野 彩恵 (畜産部 畜産生産課)
◇矢野 梨奈 (御影支所 管理金融、旧姓 中村) ◇井上 美紅 (畜産部 畜産販売課)

JAグループ通信

JAグループの連合会・中央会の活動内容を紹介します。

JA北海道大会決議事項の実践やその時々トピックスなど、組合員の皆様に定期的にお伝えします。

各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

JA北海道中央会



JA北海道中央会、ホクレンは「新型コロナウイルス対策に関する農林水産省北海道現地対策本部（対策本部長・伊東農林水産副大臣）」と3月9日に新型コロナウイルスに関する対応策について意見交換を実施いたしました。

意見交換会ではJA北海道中央会の飛田会長より、生産者に感染者が出た際の農作業への影響や学校給食の休止に伴う生乳の需給問題、外国人技能実習生の入国遅延などの課題解決に向けた対応を国に求めました。

伊東副大臣からは、農業者など1次産業の従事者が感染した際の対応策を示す重要性に触れ、「生産現場向けガイドラインを示し、感染防止、風評被害の払拭に努めたい」との発言がありました。

JAグループ北海道としても引き続き、組合員の営農及び生活を守るため、組合員に感染者が生じた際の対応や北海道産農畜産物の消費拡大に向け、各作目別対策本部及び北海道農政事務所等と連携して参ります。

JA北海道信連



北海道日本ハムファイターズでは、ウィンタースポーツに楽しむ子どもたちが増え、北海道の活性化に貢献することを目的に、ウィンタースポーツの競技・活動団体に対する助成事業「ゆきのね奨励金」を実施しています。JAバンク北海道もこの考え方に賛同し、令和元年度より当事業に協賛をしています。当年度は道内9地域・7競技の11事業に対して支援を行いました。



ホクレン



ホクレンの「スポーツ応援米」を活用し、北海道スポーツ協会主催にて「きたえるトップアスリートチャレンジ」が1月12日に札幌市にて開催されました。

ホクレンは同商品の売り上げ1kgにつき1円を同協会に寄付し、スポーツ振興に役立てており、同イベントでは小学1〜4年を対象とし、北海道日本ハムファイターズのスペシャルアドバイザー田中賢介さんからトップアスリートを招いて、様々なスポーツ体験にチャレンジしました。



JA共済連北海道



JA共済連北海道では、令和元年度の交通安全活動への積極的な取り組みが評価され、北海道警察より感謝状が授与されました。今年度は「自動車交通安全教室（スクエアード・ストレイト）」、「全道小・中学生交通安全ポスターコンクール」をはじめとして全13の活動を実施しております。くるまの保障を取り扱うJA共済では、交通事故を一件でも減らすために、これからも交通安全活動によって地域住民の交通安全意識の高揚を図り、交通事故のない社会づくりへ貢献してまいります。



JA北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。

ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非ご一読ください。



山菜入門

山菜アドバイザー
萩田 毅（おぎた たけし）

安全に採取、おいしく味わうための六カ条

山菜がおいしい季節になりました。

山菜を安全に採取し、

おいしく味わうためのポイントをお教えします。

さあ、春の息吹をいただきましょう。

その一 時期

タイミングを逃さず 採取すべし



早春には新芽部分を摘んで食べる山菜が多い。そのタイミングを逃すと、あくが強くなって食べることができません。この一瞬を逃さずに採取するところが山菜狩りの醍醐味（だいごみ）です。山菜は出てくる順番があるのでそれを覚えておくとう便利。フキのとう→コゴミ→タラの芽→ウド→ワラビ→ミズなど覚えておくと、今は何が旬なのか、次の狙いは何なのか分かります。桜前線と共に山菜前線も北上し、標高を駆け上がります。

その二 場所

標高を変えて 「時間を巻き戻す」

日当たりの良い場所を好むなど、狙う山菜が好む環境を理解しておかなければ山菜は見つかりません。採取のタイミングを逃したり、採取場所を北上するか標高を高くするかして「時間を巻き戻す」。東京の3月の気候が、東北地方や高い山の上では6月ごろまで再現されます。採取場所を少しずつずらしながら各地で追い求めることも楽しみの一つです。



その三 装備

天候の急変にも 対応できる服装を

春は天候が変わりやすいものです。天候の急変に対応できるよう、かっぱや防寒服は常に準備しておきましょう。履物は登山靴やトレッキングシューズにスパッツか長靴が良いでしょう。山菜の近くにはトゲのある植物や皮膚がぶれる植物が生えているので、シャツも長袖が原則です。またタラの芽やミヤマライクサなど、トゲがある山菜を採るには軍手が必要です。採った山菜の鮮度を維持するために古新聞と水の入った霧吹き、高い山を登る場合はクマよけの鈴も持って行きましょう。



シオデ

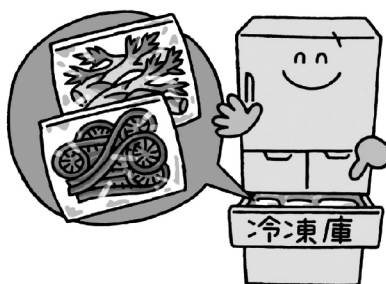
天然のアスパラガス。味は市販されているアスパラガスと違いが分からないかもしれない。ゆでてマヨネーズで食べるとおいしい。

イラスト：MDR デザイン事務所

その四 採取後の処理

山菜ごとに最適な保存方法を選ぼう

たくさん採れたら保存する必要があります。ゼンマイは重曹を使ってあく抜きをした後に乾燥保存、ワラビは同様のあく抜き後に塩漬にします。ミツバなどあくが弱く、香りや風味が大切な山菜は、短期間限定ながら生のまま冷凍保存するのがベスト。



その六 料理方法

風味を損なわずあく抜きする

山菜の多くは「あく抜き」が必要です。面倒でもそれぞれのあく抜き方法を覚えましょう。あく抜きの所要時間をよく聞かれますが、山菜の鮮度により大きく異なります。大事なポイントは、あく抜きの途中にちよいちよい味見して抜け加減を確認すること。また、例えばヤマウドは酢水に漬けてあくを抜きますが、抜き過ぎると今度は食物繊維がボロボロになり、食感を損なうので注意しましょう。



その五 食毒判別方法

見分けが付かなければ食べるべからず

食べられる山菜に似た毒草も多いです。アサツキに似たスイセン、モミジガサに似たトリカブト、ギョウジャニンニクに似たスズランなど、毎年のように中毒事故が発生しています。図鑑の絵や写真と姿が似ているだけで判断はせず、確実に分からない場合は専門家に確認しましょう。



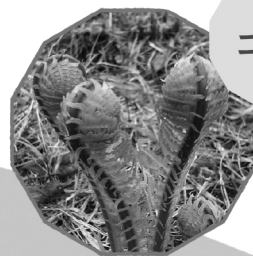
ワラビ

山菜狩りの王道食材。春から初夏まで新芽が続けることも、一度にたくさんの収穫が見込まれることも魅力。あく抜きは一握りのワラビに対して小さじ1杯の重曹を振り、熱湯を掛け一晩置く。



ウド

桜の開花直後が発芽時期。そのタイミングを逃して「うどの大木」になったらもう手遅れ。あく抜きには酢水を使うのがポイントで、料理も酢みそあえが合う。



ゴミ

シダ類には珍しくあくが弱く、軽く湯がいただけで食べられるのが魅力。最近「アカゴミ」と呼ばれる赤色の別種も人気。ごまあえは絶品。

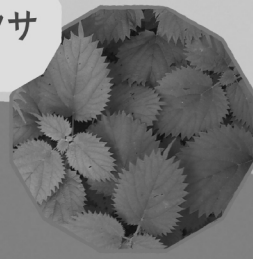


ウレイ

山菜はあくが強いという常識を覆し、さっと湯がいただけでヌメリのある味を楽しめる。野菜としても栽培されている。

ミヤマイラクサ

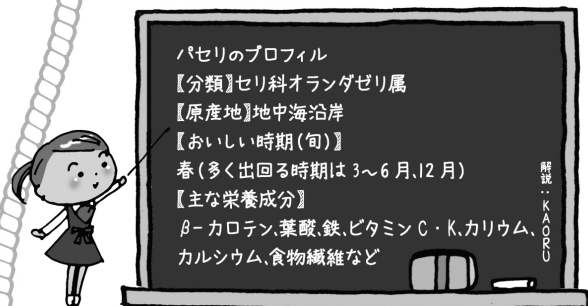
ミヤマは深山で、標高の高い場所で見つからない。小さなトゲを甘く見たら大変痛い目に遭うので、採取するときは必ず軍手を使うこと。塩ゆでした後、水にさらすことであくが抜け、トゲも気にならなくなる。





パセリ

～栄養価の高い身近なハーブ～



見分け方

葉が密集していて全体はふんわり軟らかく、葉の縮れが細かい



切り口がみずみずしい(黒ずんでいない)

葉先まで濃く鮮やかな緑色でつやと張りがある

鮮度が落ちると食感が硬く苦味が強い傾向

鮮度×黄色く変色している乾燥している

保存方法

冷蔵保存

冷蔵庫の野菜室

水を入れたガラスに茎ごと挿してポリ袋をかぶせて輪ゴムで固定の水を小まめに取り替え、1～2週間程度を目安に食べ切る

湿らせたペーパータオルで茎全体を巻いて保存袋に入れてもOK



冷凍保存

冷凍庫

洗って水気を拭き茎と葉を分ける。冷凍用保存袋に入れ、空気を抜いて密封

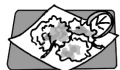


3～4週間ほどの長期保存可能な解凍せずにそのまま使える

乾燥保存

ドライパセリ

新鮮なうちに葉を摘み取り、耐熱皿にペーパータオルを敷いて干げ、電子レンジ600Wに3～5分ほどかけて乾燥(みじん切りにしてからでもOK)の粗熱を取り、手でもんで細かくして保存袋や瓶に



サラダやパスタ、スープなどの彩りや風味付けに、揚げ物の衣に混ぜるなどの活用も

パセリのいろいろ

パセリ



葉が細かく縮れていて丸くカールしている。「縮葉種」「カーリーパセリ」などとも呼ばれる。日本では単にパセリといえば一般的にはこのタイプ。特有の清涼感ある香りと風味が強く、少量でも存在感がある

イタリアンパセリ



葉が縮れていない「平葉種」のタイプ。ミツバのような形で切り込みが深く、葉先がシャープ。香りが優しく、爽やかで苦味は穏やか。癖が少なく、使いやすい

パセリの力

食べてほしい優秀な野菜!

脇役的な存在だが栄養が豊富

香り成分

主成分はアピオール。胃液の分泌を促し消化を促進したり食欲を増進するよ

β-カロテン
老化予防
美肌

栄養成分

カリウム
高血圧予防
むくみ解消

葉酸・鉄
貧血予防
発育促進

ビタミンC
免疫向上
風邪予防

ビタミンK
カルシウム
骨や歯の強化

食物繊維
便秘改善
肥満予防

700mg/100g
コレステロール
値の上昇抑制
貧血予防

楽しみ方・食べ方のコツ

料理の彩り、風味付けとして

みじん切り

みじん切りをマヨネーズドレッシング、みそなどにたっぷり混ぜる

みじん切りをクリームチーズ、バター、オリーブ油にたっぷり混ぜる



料理の下味や香り付け
ブーケガルニなどに
して料理の際の香り付け、肉や魚のにおい消しにも



フライの衣に混ぜる



パセリの天ぷら
ライスにたっぷり混ぜて

パセリのビミツ

和名:オランダセリ(和蘭芹) オランダミツバ
漢名:香芹

歴史

古代エジプトや古代ギリシャで食用に

18世紀初めオランダから日本へ伝来。『大和本草』(1709年)では「芹」の項目で「紅毛芹(オランダセリ)」

「根は羊の蹄に似ていて黄色い」と記されている。パセリの栽培
明治から大正時代にかけて本格的に栽培されるようになった



薬用や歯磨き用としても使われていた



NTT設備事故防止のお願い

拝啓 時下皆様には益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃より、弊社の電気通信事業に対し、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、農作業時期をむかえ作業が活発になるこの時期は、弊社電話設備に農業機械や農作物運搬車両等による事故が多発する傾向にあります。

万が一事故が発生した場合、一般の電話やインターネット等の通信のみならず、110番119番が繋がらない等、人命に関わる大きな問題に波及しかねません。

例年、特に畑への出入りの際に電話ケーブルを切断する事故が多発していることから、大型農業機械・ユニック車・運搬車両の荷台等収納状態、電話線等の距離を確保していただき事故が起きないようにご協力をお願いいたします。

【事故が発生させた場合】
多額の復旧費用を負担して頂くこととなりますので、
ご理解のほど宜しくお願いいたします。



< もし事故を起こしてしまったら >

NTT東日本-北海道 局番なしの113番へ

[携帯電話からは 0120-444-113へ]

< 本件の問い合わせ >

NTT東日本-北海道 北海道東支店 設備部 サービスセンタ
〒080-0803 帯広市東3条南12丁目2番地 NTT東ビルB棟3F
Tel 0155-23-7964

JA 青年部 第43回定期総会

新しい青年部長に 表 裕一郎さん選任

JA十勝清水町青年部の第43回定期総会が3月10日、書面議決により開催されました。

令和元年度の活動報告と令和2年度の活動方針、重点活動などについて決議し、令和2年度の具体的実施事項として、①組織の連絡協調および強化対策 ②営農体制の確立 ③JAの本質究明とJA運動の推進・参画の3つを掲げ、それぞれ具体化した活動の実施を目指すことを確認しました。

任期満了に伴う役員改選では、青年部長に表 裕一郎さん（御影支部）が選任され力強く抱負を語りました。

新しく選任された役員は次の通りです。

- ▽部長
・表 裕一郎（御影支部）
- ▽副部長
・前田 匠（御影支部）
・渡辺 慎平（川東支部）
・小坂 洋平（川西支部）

- ▽理事
・桜井 達也（川東支部）
・渋谷 耕大（川東支部）
- ▽監事
・伊藤 旭（川西支部）
・金子 勇輝（川西支部）
以上敬称略

JA 女性部 第43回定期総会

新しい女性部長に 玉井美和さん選任

JA女性部第43回定期総会は、新型コロナウイルスの影響により議決権行使書面をもって開催されました。

①令和元年度事業報告並びに収支決算、②令和2年度事業計画並びに収支予算案、③規約の改正について、④令和2年度会費の賦課並びに徴収方法について、執行部が提出した議案については原案通り承認されました。

任期満了に伴う役員改選が行われ、新しい女性部長に玉井美和さん（中熊牛3）が選任されました。



女性部 新役員の皆さん

- 新しい役員は次の通りです。
- ▽部長
・玉井 美和（中熊牛3）
- ▽副部長
・上谷 明美（大和）
・西山 幸子（郷愛）
- ▽理事
・角田 欣美（松沢）
- ▽監事
・小坂 玲子（石山）
・金野 さゆり（下佐幌平和）
以上敬称略

JA 女性部 フレッシュシユミズ部会 第41回定期総会

新会長に 鳥羽綾乃さん選任

3月17日、JA女性部フレッシュシユミズ部会は、新型コロナウイルス感染症の影響により第41回定期総会を議決権行使書面で執り行いました。

同総会では、会員46名のうち36名より書面提出があり、執行部が提出した議案『①令和元年度事業報告・収支決算、②令和2年度事業計画・収支予算（案）、③令和2年度会費の賦課並びに徴収方法について、④役員の改選について』は、全て原案通り可決承認されました。

なお、JA女性部フレッシュシユミズ部会の令和2年度の事業計画は、『①会員の拡大（農村地域に住んでいる女性への呼びかけ） ②農協青年部との合同スポーツ大会の開催 ③親睦と交流を深めるためのクリスマス会と新年会の開催 ④研修旅行の実施 ⑤知識を高めるため各種研修会への参加、実施 ⑥女性部まつりへの参加』の計



フレッシュミズ部会 新役員の皆さん

6項目となっております。
任期満了に伴う役員改選が行われ、新会長に鳥羽 綾乃さん（北熊牛1）が選任されました。

新しい役員は次の通りです。

▽会長

・鳥羽 綾乃（北熊牛1）

▽副会長

・中村 舞希（元旭山）

▽理事

・玉井 里菜（中熊牛3）

▽監事

・田本 紘子（上清水2）

以上敬称略

そよかぜの会 定期総会

会長に

赤間 智映子さん 選任

J Aそよかぜの会は、J Aホームヘルパー養成研修を修了した方や、介護や自分の健康について興味のある方が集い、J A活動の環境としてボランティア活動を行っています。

第23回定期総会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止とし、書面での議案採決を行いました。

総会議案には、令和元年度事業報告・収支決算、令和2年度事業計画・収支予算（案）、令和2年度会費の徴収方法、規約改正、役員の選出方法などが提出され、無事、会員から承認を得ました。新しい役員は次の通りです。

▽会長

・赤間 智映子（松沢）

▽副会長

・笹原 千代美（北松沢）

・安田 朝子（羽田桐）

▽監事

・田中 厚子（中美蔓1）

・近藤 恵子（御影中央）

以上敬称略

J A女性部むらさき会 定期総会

3月23日に開催予定のJ A女性部むらさき会 第33回定期総会は、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、書面議決により執り行われました。

執行部から、令和元年度事業報告・収支決算、令和2年度事業計画・収支予算書（案）などが提出され、無事に承認可決されました。なお、令和2年度の事業計画は、

①親睦と交流を深めるための研修旅行の実施 ②会員の知識の高揚と生活文化の向上を図るための研修会、講習会等の開催・参加 ③組織強化のため、農協女性部まつり・女性部研修旅行への参加、並びに忘年会、新年会、反省会の開催の3項目です。

新しい役員には左記の4名が選出されており、後日開かれる役員会で役職が決定されます。

・佐藤 恵子（中羽帯）

・山本 京子（郷愛）

・篠永 フミエ（中熊牛3）

・梶山 すみ子（人舞3）

※敬称略順不同

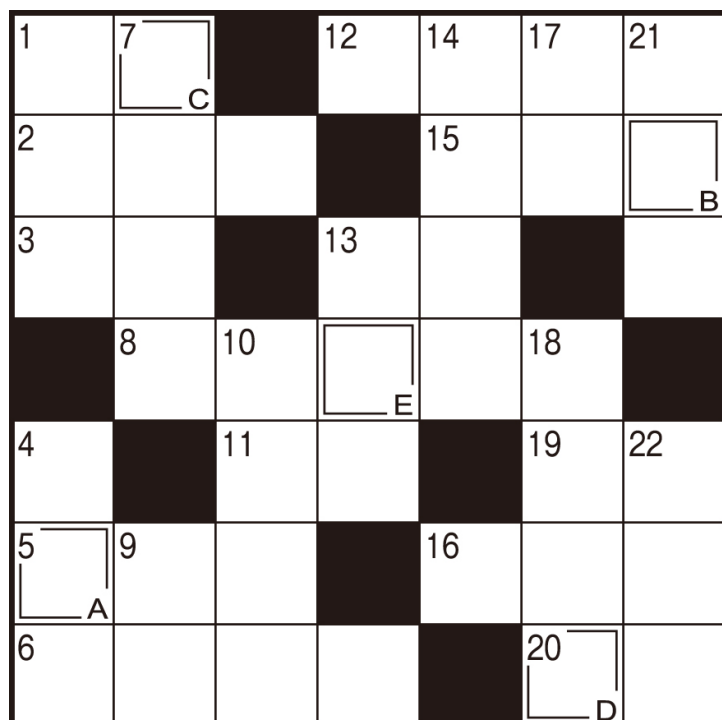
行事予定表（4月20日～5月20日）

月	日	曜日	
4	20	月	第1回 総務経済委員会 第1回 営農振興委員会
	21	火	第1回 定例理事会
	27	月	(予定) 第1回十勝地区農協組合長会議
	29	水	昭和の日

月	日	曜日	
5	3	日	憲法記念日
	4	月	みどりの日
	5	火	こどもの日
	6	水	振り替え休日

※4月29日、5月3～6日の祝日期間中は通常と業務日程が異なります。詳しくはFAXでお知らせいたします。

クロスワードパズル



クイズの答えを解答用紙に記入し、ファックスするか直接 J A にご持参ください。正解者の中から抽選で 5 名の方に記念品を差し上げます。
ご応募お待ちしております。(締切 4 月 30 日)

3 月号 (No. 333) の答え

A B C D E F

ジンチヨウゲ

1	ヒ	シ	8	モ	10	チ	14	オ	16	バ
	ヨ		9	ク	イ	ダ	オ	レ		
2	コ	ウ	6	ゲ	キ		15	ソ	ン	
		7	イ	キ		13	ゴ	ウ		
3	ヨ	ン		11	オ	ウ	ジ	17	ヤ	
4	ア	カ	シ	ヤ	キ			ヨ		
5	ケ	ー		12	ジ	ン	タイ			

→ ヨコのカギ

- ①冬が終わるとやって来ます
- ②羊やアルパカの毛のこと
- ③スナッフエンドウの下処理の際に取る物
- ⑤掃き掃除をするときに使います
- ⑥欲しかった商品がーになっちゃった……残念
- ⑧瞬間ーの蛇口から熱湯をくんだ
- ⑪契約書や伝票に押します
- ⑫ハトの形をした笛
- ⑬輪ー、消しー、ー手袋
- ⑮物の重さのこと
- ⑯選挙の立候補者が肩から掛けます
- ⑰木がたくさん生い茂っている所
- ⑳患者を診察する人

↓ タテのカギ

- ①ビニールーの中で作物を育てた
- ④ピッ、ピッ、ピッ、ポーン
- ⑦口紅を片仮名言葉でいうと
- ⑨メロンやスッキーニもこの仲間
- ⑩ハワイの代表的なビーチリゾート。ダイヤモンドヘッドが見えます
- ⑬視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚のこと
- ⑭臭いため嫌われやすい昆虫
- ⑰国語、数学、ー、社会
- ⑱ウナギの内臓を使って作る汁物
- ㉑葉の花の咲く頃に降るー梅雨
- ㉒土俵の上で戦います

3 月号 (No. 333) あたまの体操当選者発表

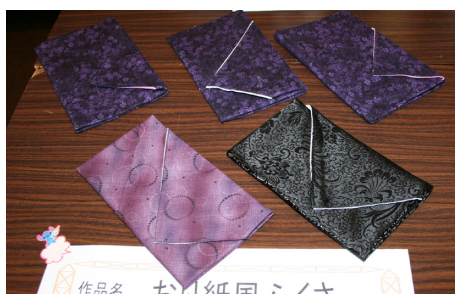
当選者は 人舞 1 鈴木 沙紀さん 人舞 5 高橋 沙織さん
東人舞 牧野 光真さん 東高台 赤間 勇星さん
平 和 那須野 唯さん の 5 名です。

おめでとうございます。

★第 40 回女性部まつい作品展示★



↑フレッシュミズ部会 令和元年度の活動の紹介



作品名 おひねり巾着



作品名 ビニール袋ストッカー
サークル名 農協女性部手芸サークル



作品名 ビニール袋ストッカー
サークル名 農協女性部手芸サークル



作品名 幸運を呼ぶポンポン
サークル名 農協女性部手芸サークル



↑よろず市 試食品



↑手芸サークル
おり紙風ふくさ、ビニール袋
ストッカー、幸運を呼ぶポン
ポン、ベスト、パッチワーク
タペストリー（小林さん、須
田さん、伊藤さん、中村さ
ん、那須野さん）